

**Регламент гонки с препятствиями**

**Stone Atlas Race 06**

**8 июня 2025 г.**

## **1. Цели и задачи.**

Спортивно-развлекательное мероприятие физкультурно-оздоровительной направленности «Stone Atlas Race» - бег по пересеченной местности с преодолением естественных и искусственных препятствий (далее – Гонка, Мероприятие, Забег) проводится с целью:

- Пропаганды здорового образа жизни среди населения;
- Популяризации спорта в России;
- Выявления наиболее физически подготовленных участников.

## **2. Дата и место проведения.**

Stone Atlas Race будет проведена **08 июня 2025 года** по адресу: г. **Москва Терлецкий лесопарк**

## **3. Расписание соревнований.**

10:00 – начало регистрации участников  
10:30 – открытие мероприятия  
11:15 – старт Elite  
12:20 – старт Age  
12:30 – окончание регистрации  
13:30 – старт Open/Open Team

## **4. Типы забегов.**

Участник при регистрации на сайте мероприятия самостоятельно выбирает в каком забеге ему бежать:

Elite - Элитный забег – мужчины 18+/ женщины 18+

Age - Забег возрастных групп:

1-ая возрастная группа – Мужчины 18–29 / Женщины 18–29

2 - ая возрастная группа – Мужчины 30–39/Женщины 30–39

3-ая возрастная группа – Мужчины 40+/Женщины 40+

Open (18+) – Открытый забег для любого уровня подготовки.

Open Team - (18+) – Состав команды по половому признаку может быть любой, количество участников в команде не ограничено.

## **5. Техническая информация.**

### **Протяженность трассы / лимиты времени:**

Elite - до 7 км, до 25 препятствий / 1 час 00 минут мужчины, 1 час 15 минут женщины.

Age - до 7 км, до 25 препятствий / 1 час 15 минут мужчины, 1 часа 30 минут женщины.

Open - 7 км, 25 препятствий / 2 часа

Open Team – 7 км, 25 препятствий / 2 часа

### **Количество пунктов воды:**

1 пункт

### **Прохождение препятствий:**

Программа Гонки включает в себя преодоление естественных преград и искусственных препятствий на протяжении всей дистанции, ограниченной специальной разметкой.

Если в конце препятствия имеется колокольчик, то участнику необходимо завершить прохождение препятствия посредством удара рукой (кистью) в колокольчик, при этом должен издаться звуковой сигнал, чтобы звук колокольчика был отчетливо слышен судье на данном препятствии.

Препятствия, не оборудованные колокольчиком, участник преодолевает от начала или первого элемента и до окончания препятствия или последнего элемента. Прохождением препятствия является обе руки с фиксацией на последнем навесном элементе, если препятствие не предполагает навесных элементов, то прохождением препятствия является корпус участника за линией окончания препятствия. Данные правила применяются ко всем препятствиям, не оборудованным колокольчиком.

Участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия.

Запрещено касаться, цепляться и т.д. конструкций препятствия, строп, а также элементов не предусмотренных для зацепа рук, судья имеет право вернуть вас для прохождения препятствия сначала.

## **ДОПОЛНЕНИЕ К ПРОХОЖДЕНИЮ ПРЕПЯТСТВИЙ.**

Каждый участник получает чип хронометража. Он же является меткой для фиксации не прохождения препятствия. Браслетной системы нет. В случае не прохождения препятствия участник, который не прошел препятствие, обязан подойти к судье и сделать отметку о не прохождении препятствия или отказе. Это касается всех категорий, кроме Open и Open Team.

## **Описание категорий забегов**

### **Категория Elite**

Данный тип забега рекомендуется спортсменам, которые неоднократно участвовали в гонках с препятствиями. Возрастных категорий нет, участие возможно с 18 лет у мужчин и женщин. Обязательное прохождение всех препятствий. В случае не прохождения препятствия – дисквалификация (разрешается движение по трассе и получение медали финишера, но результат участника не учитывается при определении 1,2,3 места). На дистанцию распространяется лимит времени, указанный в пункте 5 Настоящего регламента.

### **Категория Age**

Дистанция в Age будет проходить без штрафных берпи. Участник, который не прошел препятствие – заносится в список участников, которые не прошли препятствие. Побеждает тот участник, который прошел большее количество препятствий, если участники прошли равное количество препятствий, то уже учитывается финишное время участников. На дистанцию распространяется лимит времени, указанный в пункте 5 Настоящего регламента.

### **Категория Open/Open Team**

Данный тип забега рекомендуется начинающим участникам и тем, кто хочет познакомиться с гонками с препятствиями, а также участникам, которые сомневаются в своей физической форме. Участники могут помогать друг-другу при прохождении препятствий. При невозможности прохождения препятствия – участник продолжает движение по трассе без штрафных берпи. На дистанцию распространяется лимит времени, указанный в пункте 5 Настоящего регламента.

### **Для всех групп**

За невыполнение требований судьи на препятствии и неспортивное поведение – дисквалификация и снятие с дистанции. В случае если участник не может пройти препятствие, он должен обратиться к судье и сообщить свой стартовый номер (стартовый номер должен быть отчетливо виден судье на препятствии) и отметится на станции чипом хронометража. Участник может продолжить движение на следующее препятствие только после фиксации судьей на препятствии прохождения или отметки о не прохождении препятствия (категория Age). В случае, если участник продолжил движение по трассе без фиксации факта прохождения/не прохождения препятствия судьей на данном препятствии – автоматическая дисквалификация и снятие с дистанции.

При прохождении препятствий запрещено использовать любое вспомогательное оборудование, которое не относится к препятствию, а также помощь от других людей/участников кроме забега Open/Open Team.

На Гонке разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук. Не разрешается использование лямок, резинок, а также любых других вспомогательных средств при беге или преодолении препятствий, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, обуви с железными шипами и т.д. **Использование магнезии разрешено.**

Старт и финиш фиксируются с помощью бесконтактного электронного чипа (будет выдаваться в зоне старта). На финише чип необходимо сдать. Победители и призеры определяются по наименьшему времени на дистанции (категория Elite) или по наибольшему количеству пройденных препятствий/по наибольшему количеству пройденных препятствий + финишное время (категория Age).

## **6. Условия проведения соревнований.**

После оплаты стартового взноса участнику присваивается порядковый номер. 08 июня 2025 года будут опубликованы стартовые списки участников. Стартовые списки будут размещены в социальных сетях инстаграмм [@stoneatlas\\_official](https://www.instagram.com/stoneatlas_official) и дополнительно в группе вконтакте <https://vk.com/stoneatlasrace>

## **7. Награждение.**

Все участники соревнований на финише получают памятную медаль финишера.

### **Категория ELITE:**

- 1 место - 19 000 рублей мужчины/ 19 000 рублей женщины.
- 2 место - 14 000 рублей мужчины/14 000 рублей женщины.
- 3 место - 10 000 рублей мужчины / 10 000 рублей женщины.

### **Категория AGE относится к каждой возрастной категории:**

- 1 место - 9 000 рублей мужчины/ 9 000 рублей женщины.
- 2 место - 6 000 рублей мужчины/6 000 рублей женщины.
- 3 место - 4 000 рублей мужчины / 4 000 рублей женщины.

### **Для всех вышеуказанных категорий:**

- 1,2,3 места дополнительно награждаются медалями за 1,2 или 3 место и кубками.

## **8. Регистрация участников.**

Участник оплативший стартовый взнос получает:

- памятную медаль финишера,
- доступ к раздевалке и гардеробу,
- туалет,
- первую медицинскую помощь,
- чип-тайминг, онлайн результаты,
- питьевую воду на финише,
- питание после финиша.

Участник, приобретая билет на гонку, соглашается с обработкой передаваемых персональных данных организатором гонки, а также признает, что полностью ознакомлен с Регламентом мероприятия.

Участник обязан самостоятельно корректно вносить данные при регистрации.

## **9. Стоимость участия.**

Стоимость участия:

Elite - 5000 рублей

Age - 3700 рублей

Open/Open Team - 3500 рублей

Оплата участия в день соревнований приниматься не будет. Последний день регистрации 05.06.2025 (при наличии мест).

## **10. Протесты.**

В случае спорных моментов подача протеста может производиться сразу после финиша участника (не позднее 40 минут после прохождения финишной отметки) и строго до объявления результатов и награждения. Протест рассматривается главным судьей, решение по нему принимается до объявления результатов и награждения. В случае невозможности провести всестороннее рассмотрение протеста до подведения итогов, награждение участников, по категории в которой имеется протест, может быть произведено позднее (не в день проведения мероприятия).

По истечении 40 минут протесты не принимаются и результаты регламентируются согласно судейским протоколам и финишному времени.

## **11. Безопасность.**

На протяжении всей трассы будут находиться судьи - как на препятствиях, так и вдоль трассы. В случае возникновения угрозы жизни и здоровью участник должен обратиться за помощью к судье или к другим участникам соревнований, оставаться на месте до оказания первой медицинской помощи. Участникам запрещено выходить за разметку трассы, в случае нарушения - дисквалификация.

В случае получения травмы участником судья принимает решение о направлении данного участника к уполномоченному представителю медицинской службы и снятии с трассы забега по состоянию здоровья. В случае невозможности самостоятельного перемещения участника к представителю медицинской службы, участник эвакуируется с трассы.

## **12. Результаты и хронометраж.**

Результаты будут опубликованы в течении 5 дней после окончания соревнований в социальных сетях и на сайте по ссылке <https://reg.place/events/stone-atlas-race-06>

На соревнованиях используется система электронного хронометража. Каждому участнику перед стартом необходимо получить чип электронного хронометража, который выдается в стартовой зоне и крепится на лодыжке участника. Каждый участник несет ответственность за сохранность электронного чипа, который был ему выдан в стартовой зоне и обязан вернуть его в исправном состоянии организаторам спортивного мероприятия Stone Atlas Race. Чип электронного хронометража сдается в финишной зоне организаторам соревнований. В случае потери или повреждения электронного чипа, участник обязан возместить стоимость электронного чипа в размере 5000 (Пять тысяч) рублей. В случае потери чипа участник обязан немедленно уведомить об этом организаторов соревнований.

## **13. Нахождение на трассе и тренировка.**

Участникам запрещается входить на трассу за оградительную ленту до начала соревнования. В случае нарушения данного правила - участник дисквалифицируется автоматически.

В случае, если организаторами разрешена тренировка на препятствии, то об этом организатор заранее сообщит участникам (о времени тренировки на препятствии).

## **14. Физическое состояние и ответственность участника.**

Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения препятствий/выполнения соревновательных заданий.

Организатор предупреждает что гонка с препятствиями – мероприятие, которое может привести к получению травм при несоблюдении правил и безопасности участия в соревновании.

Участник самостоятельно рассчитывает свои силы **И В ЛЮБОЙ МОМЕНТ МОЖЕТ СОЙТИ С ДИСТАНЦИИ.**

Участник должен находиться в хорошей физической форме, должен регулярно проходить медицинское обследование, о каких-либо заболеваниях уведомить организатора заранее до начала соревнований. Запрещено находиться на территории в наркотическом или алкогольном опьянении. Участник должен подтвердить медицинской справкой факт того, что не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в соревновании, не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

Участник сознательно и добровольно берет на себя ответственность за все риски, предвиденные или непредвиденные, которым будет подвергаться во время участия на гонке с препятствиями Stone Atlas Race.

## **15. Список документов необходимых для регистрации.**

Каждый Участник Гонки обязан иметь при себе следующий пакет документов:

- Документ, удостоверяющий личность участника;
- Медицинская справка с подтверждением что участник не имеет ограничений для участия в беговых соревнованиях (медицинское заключение о допуске к участию в спортивных соревнованиях в соответствии с приказом Минздрава РФ от 01.03.2016 N 134н сроком действия не более 6 месяцев). Участник обязан предъявить оригинал медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях. Копия указанного выше заключения принимается организатором и отдается участником только при



одновременном предъявлении участником оригинала. В этом случае оригинал возвращается. При отсутствии копии - оригинал не возвращается.

В связи с отсутствием у организатора технической возможности проверить обоснованность медицинского заключения и иные регистрационные и персональные данные, участник перед участием в гонке подписывает Расписку об освобождении от ответственности для участников гонки

Участник несет полную ответственность за предоставление заведомо подложных документов.

## **16. Внесение изменений в регламент.**

Организатор соревнования оставляет за собой право изменять и вносить изменения в регламент соревнования. После внесения изменений - организатор оповещает участников по средствам публикации информации в социальных сетях и на сайте <https://reg.place/events/stone-atlas-race-06> .  
Случаи и ситуации, не описанные в данном Регламенте, рассматриваются организаторами в индивидуальном порядке с учетом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Регламента.