Направляем энергию в правильное русло…

Спорт играет важную роль в жизни человека. Он не только укрепляет здоровье, но и помогает человеку бороться с грустью, воспитывает силу воли, выносливость, приводит мышцы в тонус, поднимает настроение. Спорт дисциплинирует, мотивирует, учит добиваться поставленной цели. Именно поэтому еженедельно, в общежитии №2, представители спортивно-массового сектора организуют спортивно-оздоровительную работу, включая различные молодёжные инициативы и спортивные активности, направленные на укрепление здоровья и приобщение учащихся всех групп к здоровому образу жизни, среди них:

- фитнес-минутки и зарядки «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»…




- вечерние пробежки…







- танцевальные флешмобы «Между делом двигай телом!»…




… в спорт-локации ежедневно организуется спортивный досуг «Играйте с нами»…




..а также час здоровья «Спорт любить – здоровым быть!»




