

Incontinence urinaire féminine et son traitement

L'incontinence urinaire touche près de 30 % des femmes âgées. Source de stress et de gêne, la plupart des patientes hésitent à en parler. Effectivement, ces personnes ont souvent honte et se culpabilisent. Certaines peuvent s'isoler, jusqu'à souffrir de dépression. Pour mieux comprendre l'incontinence urinaire féminine, il faudra connaître les causes. Nous allons également parler du traitement au laser de l'incontinence urinaire chez la femme.

À quoi est due l'incontinence urinaire chez la femme ?

Il faut savoir que l'âge est une des principales sources du développement de l'incontinence urinaire.

La capacité de la vessie diminue au fil du temps. Parallèlement, avec l'âge, la vessie a aussi tendance à se contracter involontairement. Par conséquent, il devient très difficile de retenir les mictions. Aussi, il persiste un certain volume d'urine dans la vessie appelée « volume résiduel post-mictionnel ».

En outre, il existe également d'autres facteurs qui peuvent favoriser l'incontinence urinaire.

L'incontinence urinaire transitoire

Divers troubles peuvent occasionner une incontinence urinaire. Le problème peut par exemple provenir d'une mobilité réduite. Dans ce cas, accéder aux toilettes devient difficile pour le sujet.

Certains médicaments peuvent également provoquer une incontinence urinaire. Nous pouvons citer :

- les psychotropes : pouvant causer une confusion chez la patiente ;
- les hormones : les œstrogènes et les progestatifs ;
- les diurétiques qui favorisent les mictions ;
- la caféine : le besoin d'uriner augmente suite à l'augmentation du débit urinaire.

L'incontinence urinaire établie

La cause est alors plus durable. Dans la majorité des cas, ce sont les nerfs et les muscles qui sont touchés. Parfois, le trouble peut aussi être lié à la présence d'une lésion localisée sur la moelle épinière.

Certaines maladies sont également mises en cause, dont la maladie d'Alzheimer et les AVC (Accidents Vasculaires Cérébraux).

Enfin, il y a les carences en vitamine B12 et l'abus d'alcool. Ils représentent aussi des facteurs courants de l'incontinence urinaire.

Quels traitements pour l'incontinence urinaire féminine ?

Les rééducations

Il existe des techniques de rééducation pour les muscles de la vessie et du périnée. Elles sont surtout indiquées si l'incontinence urinaire survient à l'effort. La patiente peut également apprendre des techniques comportementales.

Le but de la thérapie est d'apprendre à avoir une meilleure gestion de sa miction. Le médecin peut aussi prescrire des médicaments à appliquer localement. Selon les cas, il peut les choisir sous forme d'injection.

Le traitement laser

Il s'agit d'une thérapie innovante dans le traitement des troubles urinaires. Contrairement aux chirurgies, cette technique n'est pas invasive. Un essai sur la procédure a eu lieu en 2018. Environ 21 % des femmes bénéficiaires du traitement au laser ont pu guérir de leur incontinence urinaire. Ce traitement semble efficace pendant plusieurs mois. D'autres études ont été réalisées ultérieurement et ont conduit aux mêmes résultats. Le traitement laser est une excellente alternative aux traitements chirurgicaux, notamment si ses effets perdurent. De plus, les patientes qui optent pour ce traitement profitent également d'un long suivi médical.