

Diagnosekaart Emetofobie (van website Stichting Emetofobie)

Emetofobie: Een aanhoudende angst voor overgeven en/of anderen te zien overgeven, die overdreven of onredelijk is.

Symptomen van emetofobie:

Mogelijke lichamelijke symptomen:

- misselijkheid;
- maag- en/of darmklachten;
- gewichtsverlies en/of ondergewicht.

Mogelijke psychische en gedragssymptomen:

- angst voor en/of vermijden van bepaalde situaties en/of locaties (ziekenhuizen, huisarts, restaurants, openbaar vervoer, vliegtuigen);
- angst voor en/of vermijden van voedsel, drank en/of medicijnen, met als gevolg bijvoorbeeld het overmatig controleren van houdbaarheidsdata;
- angst voor en/of vermijden van virussen en bacteriën, met als gevolg dwanghandelingen op het gebied van hygiëne (overmatig handen wassen, overmatig wc's schoon houden);
- angst voor en/of vermijden van zwangerschap en/of het zorgen voor zieke kinderen;
- angst voor en/of vermijden van plaatsen waar men niet weg kan, mocht men ziek worden;
- veelvuldig en onnodig gebruik van anti-emetica.

Differentiaal diagnostiek

- Anorexia nervosa: Bij emetofobie kan eten worden vermeden uit angst voor misselijkheid en overgeven, terwijl bij anorexia nervosa de angst om dik te worden en de wens om af te vallen voorop staat.
- Smetvrees (dwang): Bij emetofobie zijn dwangmatige handelingen bedoeld om het risico op overgeven te verkleinen, terwijl bij smetvrees/dwangmatig

schoonmaken het rituelengedrag breder is.

Behandelingen van emetofobie:

- Het is aan te raden iemand met emetofobie door te verwijzen voor psychologische hulp, waarbij eerste keus cognitieve gedragstherapie en/of EMDR is.