

**Договор -оферта возмездного оказания услуг Индивидуального предпринимателя
Плантенер Екатерины Владимировны применяющего специальный налоговый
режим «Налог на профессиональный доход»**

г. Санкт-Петербург

Утверждено ИП Плантенер Е.В.

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящий Договор-оферта (далее-Договор) представляет собой официальное предложение Индивидуального предпринимателя Плантенер Екатерины Владимировны применяющего специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход»-далее именуемой «Исполнитель» оказать физкультурно-оздоровительные услуги, а так же услуги по обучению танцам любому дееспособному и правоспособному физическому и юридическому лицу – далее «Заказчику» , оплатившему указанные услуги

2. ОПРЕДЕЛЕНИЯ И ТОЛКОВАНИЯ

- Данный Договор-Оферта, если контекстом не предусматривается иное, имеет следующие значения и определения
- 2.1. «Заказчик»- дееспособные и правоспособные физические и юридические лица выразившие своими действиями желание на получение услуг «Исполнителя». Граждане не достигшие дееспособности действуют через своих законных представителей.
- 2.2. «Исполнитель»- Индивидуальный предприниматель Плантенер Екатерина Владимировна применяющая специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход, а так же третьи лица привлеченные ею для оказания Услуг
- 2.3.«Оферта»- настоящий документ, разработанный в соответствии с требованиями законодательства, являющийся на основании ст. 437 Гражданского кодекса РФ публичной офертой – предложением Исполнителя заключить Договор с любым, кто отзовется. Оферта содержит все положения Договора. С момента акцепта Оферты Договор считается заключенным.
- 2.4. «Акцепт»– полное и безоговорочное принятие «Заказчиком» Оферты и совершение любого действия свидетельствующего о намерении «Заказчика» воспользоваться услугами «Исполнителя», а именно : запись на занятия, посещение занятий, внесение оплаты за занятия. С момента совершения указанных действий Оферта считается акцептованой
- 2.5. «Договор»-настоящий документ, направленный на установление, изменении или прекращении гражданских прав и обязанностей, связанных с оказанием Услуг «Исполнителем» и их оплате «Заказчиком», а также все приложения, изменения и дополнения к нему, размещенные на сайте «Исполнителя». Все положения Договора содержатся в Оферте и приложениях к ней.
- 2.6.«Услуги»- комплекс оказываемых «Исполнителем» услуг по обучению танцам , а так же оказанию физкультурно-оздоровительных услуг (Приложение № 2 к Договору).**
- 2.7. «Сайт «Исполнителя»–сайт по адресу: <https://vk.com/aerialkapla>, принадлежащий и администрируемый «Исполнителем» или привлекаемым «Исполнителем» третьими лицами.
- 2.8. «Тренер» – «Исполнитель» или лицо привлекаемое «Исполнителем» осуществляющее проведение физкультурно-оздоровительных занятий согласно разработанной методике
- 2.9.«Администратор»- «Исполнитель» или лицо привлекаемое «Исполнителем» осуществляющее консультацию «Заказчиков» по предоставляемым услугам, а так же запись клиентов на занятия.

- 2.10. «Расписание»- установленный «Исполнителем» график содержащий сведения о времени и месте оказания услуг
- 2.11. «Прейскурант» – официальный документ, размещенный на сайте «Исполнителя» по адресу: <https://vk.com/aerialkapla> в котором отображается актуальная информация о стоимости оказания услуг Исполнителя.
- 2.12. «Пробное занятие» – это занятие для «Заказчика» посетившего студию впервые. Пробное занятие может предоставляться «Заказчику» только один раз.
- 2.13. «Разовое занятие» – это занятие, посещаемое «Заказчиком» без покупки абонемента, оплачиваемое каждый раз отдельно.
- 2.14. «Абонемент»-материальный носитель информации предоставляемый «Исполнителем», «Заказчику» и удостоверяющий заранее приобретенное «Заказчиком» право на получение услуг в течение фиксированного периода времени регулируемого в зависимости от количества указанных в абонементе занятий и исчисляемого с момента активации .
- 2.15. «Место оказания Услуг» – 195427, г. Санкт-Петербург, ул. Веденеева 12 к1

3.ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

3.1. В соответствии со статьей 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации данный документ является публичной офертой, и в случае принятия изложенных ниже условий физическое или юридическое лицо, производящее акцепт этой оферты, осуществляет оплату Услуг «Исполнителя» в соответствии с условиями настоящего Договора. В соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ, оплата Услуг «Исполнителя» является акцептом оферты, что считается равносильным заключению Договора на условиях, изложенных в оферте.

3.2. В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации (ГК РФ) в случае принятия изложенных ниже условий и оплаты услуг юридическое или физическое лицо, производящее акцепт данной оферты становится «Заказчиком».

3.3. Договор и все приложения к нему являются официальными документами и публикуются на Сайте «Исполнителя».

3.4. Обязательства «Исполнителя» по оказанию Услуг по Договору возникают с момента акцепта Оферты в соответствии с п.2.2 Оферты.

3.5. При заключении Договора «Заказчик» подтверждает, что он не имеет противопоказаний для занятий физкультурно-оздоровительными видами деятельности, а так же танцами (Приложение № 2) и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и его возможные изменения в процессе получения услуг у «Исполнителя»

3.6. «Исполнитель» имеет право изменять и дополнять Договор и все приложения к нему без предварительного согласования с «Заказчиком», обеспечивая при этом публикацию изменений и дополнений на сайте «Исполнителя» не менее, чем за один день до вступления их в силу. «Заказчик» самостоятельно осуществляет ознакомление с Офертой и всеми изменениями, приложениями. В случае, если «Заказчик» продолжает пользоваться услугами «Исполнителя» после изменения Оферты, это означает, что такие изменения приняты «Заказчиком».

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

4.1. «Исполнитель» вправе:

- 4.1.1. Определять методику и формат оказания Услуг.
- 4.1.2. Изменять дату начала предоставления Услуг с учетом пожеланий «Заказчика».
- 4.1.3. Допустить отклонение от заданной программы и перечня Услуг, с учетом интересов «Заказчика».
- 4.1.4. Информировать «Заказчика» (как во время действия Договора, так и по его окончании), о проводимых «Исполнителем» акциях, скидках, бонусах посредством рассылок информационного характера по сетям электросвязи, в том числе посредством использования телефонной связи.
- 4.1.5. Осуществлять записи телефонных переговоров с «Заказчиком».
- 4.1.6. Привлекать для оказания Услуг «Заказчику» третьих лиц.
- 4.1.7. В случае возникновения аварийных ситуаций, произошедших не по вине «Исполнителя» и/или обстоятельств непреодолимой силы, в одностороннем порядке ограничивать объем и порядок предоставления Услуг, Дополнительных услуг «Заказчикам».
- 4.1.8. В любой момент изменять и условия Оферты в одностороннем порядке без предварительного согласования с «Заказчиком», обеспечивая при этом публикацию измененных условий не менее чем за один день до их ввода в действие.
- 4.1.10. В одностороннем внесудебном порядке отказаться от исполнения Договора в случае нарушения «Заказчиком» своих обязательств, в том числе нарушение условий по оплате, предоставление недостоверных данных «Заказчиком», несоблюдение рекомендаций, техники безопасности и иным основаниям предусмотренным Договором.
- 4.1.11. Устанавливать ограничения на количество занимающихся в группе по своему усмотрению
- 4.1.12. В одностороннем порядке отказаться от оказания услуг без объяснения причин, при этом возврат денежных средств производится в полном объеме за исключением фактически понесенных расходов в течение 20 (двадцати) календарных дней по указанным реквизитам Заказчика.

4.2. Исполнитель обязуется:

- 4.2.1. Оказать «Заказчику» Услуги надлежащего качества, в согласованном объеме и оговоренных сроках, если иное не предусмотрено Договором или дополнительным соглашением Сторон.
- 4.2.2. Предоставить информацию на Сайте «Исполнителя» об Услугах и их стоимости.
- 4.2.3. Сохранять конфиденциальность полученной от Заказчика информации в порядке, предусмотренном разделом 9 Договора.

4.3. Заказчик вправе:

- 4.3.1. Получать качественные Услуги от «Исполнителя» или привлеченных им лиц
- 4.3.2. Получать информационные рассылки «Исполнителя» о проводимых в месте оказания услуг акциях, скидках, бонусах.
- 4.3.3. Бронировать и получать услуги «Исполнителя» согласно размещенному на сайте «Расписанию» и «Прейскуранту».
- 4.3.4. Посещать мероприятия организовываемые «Исполнителем»
- 4.3.5. Отменить или перенести забронированное занятие, не менее, чем за 4 (четыре) часа до времени начала ее оказания, в случае не своевременного информирования о переносе занятия либо ее отмене происходит автоматическое списание занятия из приобретенного

«Абонемент» либо погашение 50 % от полной стоимости услуги путем удержания внесенной предоплаты.

4.4. Заказчик обязуется:

- 4.4.1. Своевременно предоставлять «Исполнителю» всю документацию и достоверную информацию в целях качественного оказания Услуг.
- 4.4.2. Производить «Исполнителю» своевременную и в полном объеме оплату за Услуги в соответствии с прейскурантом размещенном на сайте «Исполнителя»
- 4.4.3. Обеспечить своевременное получение Услуг «Исполнителя».
- 4.4.4. Предоставлять корректную контактную информацию (номера телефонов, адреса электронной почты и пр.), необходимую для оповещения «Исполнителем» «Заказчика».
- 4.4.5. Самостоятельно предпринимать все необходимые действия (запись на занятие, посещение занятия, оплата занятия) для получения Услуг от «Исполнителя» в установленный «Исполнителем» срок.
- 4.4.6. Соблюдать Правила посещения студии «**Aerial_Kapla**» являющиеся неотъемлемой частью данного договора (Приложение N 1).
- 4.4.7. Не передавать свои абонементы третьим лицам
- 4.4.6. Активировать приобретенный абонемент в течении месяца с момента приобретения. Активацией в данном конкретном случае рассматривается запись и посещение занятия в студии **Aerial_Kapla**

5. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

- 5.1. Стоимость Услуг по Договору определяется на основании «Прейскуранта», размещенного на Сайте «Исполнителя» на момент оплаты по Договору, а также на основании выставленного «Исполнителем» в адрес «Заказчика» счета.
- 5.2. Услуги оплачивается «Заказчиком» путем наличного или безналичного перевода по реквизитам, «Исполнителя» либо другим согласованным с «Исполнителем» способом.
- 5.3. Оплата Услуг по Договору производится Заказчиком или уполномоченным им лицом единовременно путем 100% предварительной оплаты до начала пользования услугами
- 5.4. Бронирование Услуг «Заказчика» осуществляется «Исполнителем» посредством самостоятельного бронирования Услуг через официальную интернет страницу, либо администратором «Исполнителя» по заявке «Заказчика»
- 5.5. После окончания срока действия «Абонемент» , происходит полное гашение неиспользованных Услуг. Сумма денежных средств, а именно стоимость неиспользованных Заказчиком Услуг возврату не подлежит.

6. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА

- 6.2 Договор действует до наступления одного из следующих событий:
 - 6.2.1 по истечении срока оказания Услуги
 - 6.2.2 отказа от исполнения Договора со стороны «Исполнителя» по основаниям, предусмотренным Законодательством Российской Федерации или Договором.

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

- 7.1 Заказчик самостоятельно несёт ответственность за содержание и достоверность предоставленных при заключении Договора данных.

7.1.1 Заказчик несет материальную ответственность за ущерб, причинённый «Исполнителю». В случае причинения «Заказчиком» ущерба «Исполнителю», «Заказчик» обязан возместить «Исполнителю» стоимость поврежденного и/или утраченного имущества, установленную «Исполнителем». В случае причинения «Заказчиком» ущерба «Исполнителю» составляется акт, который подписывается уполномоченными представителями Сторон. В случае отказа «Заказчика» от подписания акта, «Исполнитель» подписывает его в одностороннем порядке в присутствии одного незаинтересованного лица. «Заказчик» в течение 5 (Пяти) календарных дней на основании акта обязан возместить причиненный ущерб в полном объеме, в противном случае сумма ущерба в без акцептном порядке вычитается «Исполнителем» из общей суммы, уплаченной «Исполнителем» за «Абонемент» приобретённый по настоящему договору, с последующим соразмерным сокращением срока его действия.

7.1.2. В случае систематического (два и более раза) нарушения «Заказчиком» Правил установленных «Исполнителем», последний в праве отказать в предоставлении услуг в одностороннем порядке.

7.1.3. Заключая договор, Заказчик заявляет, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения танцев и получения физкультурно-оздоровительных услуг. «Исполнитель» не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью «Заказчика» в результате предоставления «Заказчиком» недостоверных сведений о состоянии его здоровья.

7.2 Исполнитель не несет ответственности:

7.2.1. За вред, причиненный жизни и здоровью «Заказчика» при нарушении «Заказчиком» Правил посещения занятий, и/или правил техники безопасности при пользовании Услугами, и/или по неосторожности «Заказчика».

7.2.2. За вред, причиненный жизни, здоровью и/или имуществу «Заказчика» действиями третьих лиц.

7.2.3. За утрату или повреждение личных вещей, оставленных «Заказчиком» на территории оказания Услуги или в других помещениях студии;

7.2.4. За вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Заказчика ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.

7.2.5 За вред, причиненный жизни и здоровью «Заказчика», в случае ненадлежащего исполнения «Заказчиком» обязательств по Договору, предоставления недостоверной информации о состоянии здоровья и/или имеющихся противопоказаниях;

7.2.6 За вред, связанный с любым ухудшением здоровья «Заказчика», и травмы, полученные в результате любых самостоятельных занятий, за исключением тех случаев, когда вред причинен непосредственно действиями «Исполнителя»;

7.2.7 За вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья «Заказчика» ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у «Заказчика» до момента посещения;

7.2.8 За вред, причиненный здоровью от выполнения физических упражнений в результате нарушения требований тренера.

7.2.9. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы.

7.2.10 Совокупная ответственность «Исполнителя» по Договору, по любому иску или претензии в отношении Договора или его исполнения, ограничивается суммой платежа, уплаченного «Исполнителю» «Заказчиком» по Договору.

8. Заключительные положения

- 8.1. «Исполнитель», а так же тренер привлеченный «Исполнителем» для оказания услуг по проведению занятий обязуется разъяснить «Заказчику» технику безопасности необходимую к соблюдению при получении услуг
- 8.2. Тренером самостоятельно определяется тренировочная и техническая нагрузка в соответствие с уровнем подготовки «Заказчика», выбираются программы оптимальные и безопасные для тренировок Заказчика.
- 8.2. Заказчик признает, что выбранные виды физической активности травмоопасны и могут нанести вред, однако осознает указанные риски и принимает на себя ответственность за их возникновение.
- 8.3. Все споры и разногласия, связанные с заключением, исполнением и прекращением настоящего Договора Стороны будут стремиться решать путем переговоров.
- 8.4. Во всем остальном, что не предусмотрено Договором Стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

9. КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ И ЗАЩИТА ПЕРСОНАЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ

- 9.1 «Заказчик», принимая Оферту, дает согласие «Исполнителю» на обработку персональных данных «Заказчика» на тех условиях, которые указаны в Договоре и предусмотрены законодательством о персональных данных.
- 9.2 «Заказчик» вправе отозвать свое согласие на обработку персональных данных, направив Исполнителю соответствующее уведомление заказным письмом с уведомлением о вручении не менее чем за 1 месяц до даты отзыва, при этом Исполнитель вправе расторгнуть Договор по своей инициативе в одностороннем внесудебном порядке, если отзыв согласия на обработку персональных данных препятствует ему исполнять Договор.
- 9.3 Использование (обработка) персональных данных Заказчика осуществляется Исполнителем с применением следующих основных способов и включает в себя: сбор, накопление и уточнение (обновление, изменение) персональных данных Заказчика, а также передачу этих данных третьим лицам, привлекаемых Исполнителем в целях заключения и исполнения Договора.
- 9.4 Заказчик понимает и согласен с тем, что любая информация, которая стала известна Исполнителю о Заказчике в связи с исполнением обязательств в рамках Договора, может быть использована Исполнителем в маркетинговых целях, в том числе для проведения рекламных мероприятий.
- 9.5 Заказчик выражает свое согласие на получение информации, необходимой в целях исполнения Договора, в целях проведения маркетинговых кампаний и исследований путем направления Заказчику соответствующих электронных писем, сообщений и/или SMS-сообщений, звонков.
- 9.6 В случае отказа Заказчика от использования информации о нем Заказчик направляет Исполнителю соответствующее письменное заявление.
- 9.7 Исполнитель гарантирует, что персональные данные Заказчика, указанные в Договоре, будут использоваться Исполнителем исключительно для целей Договора, информирования Заказчика об окончании действия Договора, о новых услугах, предоставляемых Исполнителем, предоставления любой иной информации, прямо или косвенно относящейся к оказанию Услуг Исполнителем.
- 9.8 Согласие на обработку персональных данных, указанное в Договоре, действует в течение всего срока оказания Услуг.
- 9.9 Добровольно предоставляя свои персональные данные, Заказчик подтверждает свое согласие на их обработку любым способом для целей оказания Услуг. При этом

Исполнителем гарантируются необходимые меры защиты персональных данных от несанкционированного разглашения.

10. ПОРЯДОК ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ, ДОПОЛНЕНИЙ И РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА

10.1 Изменения и/или дополнения в Договор вносятся в одностороннем порядке по решению Исполнителя.

10.2 Изменения и/или дополнения, вносимые Исполнителем в Договор по собственной инициативе, вступают в силу не ранее чем через 1 (один) календарный день после их утверждения.

10.3 Изменения и/или дополнения, вносимые Исполнителем в Договор в связи с изменением законодательства РФ, вступают в силу одновременно с вступлением в силу изменений в данных актах законодательства РФ.

10.4 Текст изменений и/или дополнений Договора, либо его новая редакция доводится Исполнителем до всеобщего сведения посредством размещения (опубликования) соответствующей информации на Сайте Исполнителя, в срок не позднее, чем за 1 (один) календарный день до даты вступления в силу вносимых изменений и/или дополнений.

10.5 В случае несогласия с внесенными изменениями и/или дополнениями Заказчик имеет право по письменному заявлению расторгнуть Договор, при этом порядок возврата/невозврата предоплаченных Заказчиком средств определяется п. 11.7. Договора.

10.6 Договор, может быть, расторгнут Исполнителем в одностороннем внесудебном порядке в случае виновных действий Заказчика, в частности:

10.6.1 невыполнения Заказчиком обязательств по оплате выполненных Услуг;

10.6.2 необеспечения Исполнителя Заказчиком информацией, требуемой для выполнения Исполнителем своих обязательств по настоящему Договору;

10.6.3 создание Заказчиком условий, препятствующих выполнению Исполнителем принятых по Договору обязательств;

10.6.4 несоблюдение Заказчиком правил техники безопасности;

10.6.5 наличие у Заказчика противопоказаний;

10.6.6 в иных случаях, предусмотренных Договором и законодательством Российской Федерации.

В этом случае возврат предоплаченных Заказчиком средств не осуществляется и удерживается в качестве штрафа за ненадлежащее выполнения условий Договора.

10.7 Заказчик вправе в любое время отказаться от услуг Исполнителя при условии оплаты фактически выполненных Исполнителем к моменту расторжения Договора Услуг и возмещения Исполнителю фактически понесенных расходов.

10.8 Сторона, выступившая инициатором расторжения Договора, обязана уведомить другую Сторону о расторжении Договора и прекращении оказания Услуг не менее чем за 5 (пять) рабочих дней до предполагаемой даты прекращения оказания Услуг.

11. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

11.1 Претензии Заказчика рассматриваются Исполнителем в соответствии с Законодательством Российской Федерации только при наличии документов, подтверждающих факт оказания услуги Исполнителем.

11.2. Результат оказания Услуг, предоставляемой Исполнителем Заказчику, является творческим мнением Исполнителя и не претендует на единственность и правильность, а потому какие-либо претензии Заказчика к содержанию варианта выполнения Услуги, основанные на мнении Заказчика или мнении третьих лиц, не могут быть удовлетворены.

11.3 Все споры и разногласия, которые могут возникнуть из Договора разрешаются путем переговоров или в претензионном порядке. Срок рассмотрения претензии составляет 10 (десять) рабочих дней с момента получения претензии направленной в адрес Исполнителя. В случае невозможности урегулирования споров путем переговоров и после соблюдения претензионного порядка, споры разрешаются в суде по месту нахождения Исполнителя.

11.4 Все приложения к Договору являются его неотъемлемой частью.

12. РЕКВИЗИТЫ

Приложение No 1 к Договору-оферте

Правила посещения студии воздушной гимнастики «Aerial_Kapla»

1. Занятия в студии «Aerial_Kapla» проводятся по абонементам, либо по факту пребывания на занятии (разовое занятие).
2. Запись на занятие в студии «Aerial_Kapla» производится по телефону **+7 9312327719** в мессенджере **WhatsApp** или на сайте <https://vk.com/aerialkapla>. Произведенная запись на занятия **ОТМЕНЯЕТСЯ МИНИМУМ ЗА ЧЕТЫРЕ ЧАСА**. Если вы записались на занятие, не пришли на него и не предупредили администрацию студии о вашем отсутствии за четыре часа, услуга по предоставлению занятий считается оказанной, а данное занятие аннулируется и не возвращается.
3. Если Вы записались на занятие впервые, и не пришли на занятие и не предупредили должным образом (минимум за четыре часа) администрацию студии о вашем отсутствии, то следующее ваше занятие **НЕ** будет **СЧИТАЕТСЯ ПРОБНЫМ** и составит стоимость разового занятия в зависимости от выбранной дисциплины.
4. Если Вы не записались на занятие, но пришли на него в случае отсутствия свободных мест в группе Вам может быть **ОТКАЗАНО** в посещении.
5. Занятия проходят исключительно в специальной спортивной форме, соответствующей дисциплине.
Для воздушных полотен и воздушного кольца – одежда, полностью закрывающая ноги, живот, поясницу, подмышки из нескользящей ткани.
Обувь – босиком, возможны носочки.
Однако ученик должен учитывать, что открытые стопы улучшают сцепление с реквизитом.
Запрещено использование перчаток, кроме реквизита «Воздушные цепи».
Запрещено заниматься с грязными руками, в грязной одежде, а так же в грязных носках.
При наличии одежды не соответствующей указанной в данном пункте, тренер не несет ответственности за полученные в результате выполнения упражнений травмы, ожоги и иные повреждения.
6. В целях предотвращения несчастных случаев **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** заниматься в студии жуя жевательную резинку, а так же употребляя пищу и сладкие напитки
7. В целях избежания травм **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЮТСЯ** любые виды украшений (цепочки, сережки, часы, пирсинг и другие).
8. Ученик обязан собрать длинные волосы мягкой резинкой (не жесткой заколкой) .
9. Упражнения и элементы на реквизите выполняются **ТОЛЬКО** с разрешения тренера и под его наблюдением. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** трогать реквизит без разрешения тренера.
10. Запрещается выполнение упражнений (элементов) в отсутствии тренера или во время отвлечения его внимания на другого ученика.
11. При исполнении **ЛЮБОГО** элемента ученик **ОБЯЗАН** обратить внимание тренера на себя и описать планируемый к исполнению элемент.
12. В случае если ученик отказывается выполнять указания тренера , самостоятельно и без одобрения тренера выполняет элементы угрожающие его жизни и здоровью, тренер имеет право удалить такого ученика с тренировки. При этом стоимость занятия яученику **НЕ** компенсируется
13. Перед выполнением элементов и упражнений в обязательном порядке проводится разминка и разогрев мышц. Упражнения и элементы на реквизите, а также сложные упражнения на растяжку проводятся только после разминки, проведенной тренером. В случае опоздания ученик обязан выполнить достаточное количество разминочных и разогревочных упражнений самостоятельно под наблюдением тренера. При опоздании ученика на занятие более чем на 15 минут ученик к занятию **НЕ ДОПУСКАЕТСЯ**.
14. Упражнения и элементы на реквизите (кольцо, полотна) выполняются только при наличии страховочного мата.

15. В целях безопасности и избежания травм самого ученика, других учеников, а также тренера запрещается ношение ногтевой пластины с длиной свободного края ногтя более 4мм.

16. Запрещается приходить на занятия в нетрезвом виде или под действием наркотических и психотропных веществ, веществ оказывающих стимулирующее воздействие на организм (в том числе энергетические и энергостимулирующие препараты), а также в болезненном состоянии. В случае если ученику по назначению врача необходимо принятие препаратов которые могут оказывать влияние на физическое, психическое и психоэмоциональное состояние ученик в ОБЯЗАТЕЛЬНОМ порядке должен уведомить об этом тренера.

17. Перед первым занятием ученик ОБЯЗАН предупредить тренера о наличии ЛЮБЫХ заболеваний, травм, тяжелых травм которые имели место быть у ученика в настоящий момент или в прошлом. При этом ученик должен осознавать опасность занятий при наличии тяжелых травм или заболеваний в настоящем или прошлом. Тренер и руководство студии оставляют за собой право отстранить ученика от занятий в случае если они могут представлять угрозу его жизни или здоровью

18. На занятиях ученик обязан внимательно слушать тренера во время объяснений и внимательно наблюдать при демонстрации тренером упражнений, трюков, элементов. Ученик должен быть предельно внимательным, сконцентрированным при выполнении упражнений и элементов. В случае, если ученик недостаточно понял объяснение, он должен задать уточняющий вопрос тренеру, но не другим ученикам.

19. Если на реквизите занимается другой ученик, необходимо стоять на безопасном расстоянии от занятого реквизита.

20. При ухудшении самочувствия в любых формах необходимо прекратить занятие и сообщить о случившемся тренеру.

21. При получении травм необходимо немедленно сообщить об этом тренеру и воспользоваться находящейся в зале медицинской аптечкой для проведения адекватных соответствующей травме процедур первой медицинской помощи.

22. Каждый посещающий занятия должен осознавать, что занятия воздушной гимнастикой и цирковыми видами искусств, несут в себе риск ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ для их жизни и здоровья, в связи с чем необходимо внимательно и ответственно относиться к вышеуказанным правилам.

23. Всю ответственность за несоблюдение или нарушение правил техники безопасности несут на себе сами ученики, а в случае если учеником является несовершеннолетний-их родители.

В случае пренебрежения данными правилами, тренеры и руководство студии «Aerial_Kapla» не несут ответственности за травмы, полученные на занятиях.