



Спортивно-сімейний комплекс “Авантюрист”

New Balance Camp: Спорт, енергія, розвиток

Дитячий табір KIDBI локація Спортивно-сімейний комплекс
“Авантюрист” у Київській області

Для дітей і підлітків 8-17 років

телефон: 098 161 01 01

сайт: <https://kidbi.com.ua/event/81-tabir-v-kyivskii-oblasti-2025-61/register>

Telegram: [Написати менеджеру](#)

<p>22.06.2026</p>	<p>День 1. Заселення і початок пригоди 🚐</p>
<p>Зустріч на локації 🚐</p>	<p>У визначений час тренери зустрічають дітей і батьків на локації. Проводиться реєстрація учасників: підписання договорів, збір необхідних документів, перевірка списків і контактної інформації. Батьки можуть поспілкуватися з тренерами, задати всі запитання, а діти — відчувати атмосферу табору 🗨️</p>
<p>Розселення по будиночках 🏠</p>	<p>Після знайомства діти розселяються по будиночках. Тренери допомагають організувати затишний простір і перевіряють, щоб усім було комфортно.</p>
<p>Обід</p>	
<p>Перша планерка 🗺️</p>	<p>День починається з першої планерки, під час якої тренери знайомлять дітей із правилами табору, необхідними для комфортного відпочинку всієї команди. Також ми відкриваємо дітям «фішки» табору та розповідаємо про ролі, які вони виконуватимуть протягом зміни — 💡 лідер, 💰 банкір, 🔍 ревізор та інші</p> <p>Це час створення перших спільних жартів і спогадів — початок справжньої табірної історії!</p>
<p>Ігри на знайомство 🎯</p>	<p>Після планерки тренери проводять веселі ігри, які допомагають дітям краще познайомитися, відчувати підтримку та стати частиною великої дружньої команди 🤝</p>
<p>Полуденок</p>	
<p>Командні ігри або вільний час щоб розкласти речі</p>	
<p>Вечеря</p>	
<p>Підготовка до вечірки 🎉</p>	<p>Разом із тренерами діти готуються до першої вечірки зміни: вибирають костюми, створюють святковий настрій — початок справжньої табірної історії!</p>
<p>Вечірка 🎉</p>	<p>Під керівництвом досвідчених тренерів проходить перша вечірка зміни — танці, ігри, конкурси та море позитиву!</p>
<p>Вечірня свічка 🕯️</p>	<p>День завершується доброю традицією — вечірньою свічкою. Діти діляться враженнями, дякують за день і налаштовуються на спокійний відпочинок 😊🌙</p>

<p>23.06.2026</p>	<p>День 2.</p>
<p>Руханка</p>	<p>День розпочинається з динамічної ранкової руханки. Легкі вправи допомагають розігріти м'язи, активізувати серцево-судинну систему та зарядити дітей позитивом на весь день.</p>
<p>Сніданок</p>	
<p>Планерка</p>	<p>На другій планерці тренери разом із дітьми оцінюють виконання ролей і вручають перші кідбики (внутрішня валюта табору). Також відбувається розподіл нових ролей на наступну добу, щоб кожен учасник міг спробувати себе у чомусь новому.</p>
<p>Відвідування басейну</p>	
<p>Обід</p>	
<p>Командні ігри</p>	
<p>Тренінг</p>	<p>Тренінг Trust Walk & Feedback Circle Діти парами: один із зав'язаними очима, другий – провідник. Потім обмін ролями. В кінці – коло зворотного зв'язку: кожен говорить 2 про те, що відчував і що допомогло довіряти партнеру. Розвиває довіру, чітке формулювання інструкцій та емпатію.</p>
<p>Полуденок 🍽️</p>	
<p>Вільний час та командні ігри</p>	
<p>Вечеря</p>	
<p>Підготовка до вечірки 🎉</p>	
<p>Вечірка 🎉</p>	<p>Під керівництвом досвідчених аніматорів проходить перша вечірка зміни — танці, ігри, конкурси та море позитиву!</p>
<p>Вечірня свічка 🕯️</p>	<p>День завершується доброю традицією — вечірньою свічкою. Діти діляться враженнями, дякують за день і налаштовуються на спокійний відпочинок 😊🌙</p>

<p>24.06.2026</p>	<p>День 3.</p>
<p>Руханка 🧘</p>	<p>День розпочинається з динамічної ранкової руханки. Легкі вправи допомагають розігріти м'язи, активізувати серцево-судинну систему та зарядити дітей позитивом на весь день.</p>
<p>Сніданок 🍽️</p>	
<p>Планерка 📅</p>	<p>Тренери разом із дітьми оцінюють виконання ролей і вручають кідбіки (внутрішня валюта табору). Також відбувається розподіл нових ролей на наступну добу, щоб кожен учасник міг спробувати себе у чомусь новому.</p>
<p>Сплав на каное та човниках</p>	<p>Команда разом з досвідченими інструкторами здійснить сплав на каное по затоці Десни</p>
<p>Обід і відпочинок</p>	<p>Після активностей зробимо паузу для обіду.</p>
<p>Басейн</p>	
<p>Майстер-клас</p>	<p>«Командні тактики футболу» На майданчику: аналіз простих стратегій (як у професійних команд), де діти створюють свої "ігрові схеми" на папері, потім втілюють у грі. Натхненний командним успіхом атлетів.</p>
<p>Тренінг</p>	<p>Тренінг "Тиха сила" Натхненний Kawhi Leonard (NBA-чемпіон, відомий спокоєм і фокусом під тиском). Діти проходять смугу перешкод у "тишині" (без криків), вчать контролювати емоції та дихання, потім командний футбол з акцентом на точні паси без зайвих слів. Корисно: розвиває концентрацію, стійкість і вміння досягати успіху без шуму</p>
<p>Полуденок</p>	
<p>Вільний час або командні ігри (футбол, волейбол, теніс)</p>	
<p>Вечеря</p>	
<p>Підготовка до вечірки 🎉</p>	
<p>Вечірка 🎊</p>	<p>Під керівництвом досвідчених аніматорів проходить перша вечірка зміни — танці, ігри, конкурси та море позитиву!</p>
<p>Вечірня свічка 🕯️</p>	<p>День завершується доброю традицією — вечірньою свічкою.</p>

Діти діляться враженнями, дякують за день і налаштовуються на спокійний відпочинок 😊🌙

День 4.

25.06.2026

Руханка 🏃

Динамічна зарядка для розігріву м'язів та активного старту дня.

Сніданок 🍽️

Смачний та поживний сніданок перед насиченими пригодами.

Планерка 📅

На планерці ми запускаємо унікальну табірну гру EDG, яка розвиває уважність, командну взаємодію, логічне мислення та спостережливість. Найуважніший учасник отримує сюрприз наприкінці гри.

Басейн

😌 **Вільний час**

Діти можуть відпочити, поспілкуватися, виконати завдання, пов'язані з табірними ролями, або просто насолодитися часом із друзями.

Обід

Командні або настільні ігри

Футбол, волейбол, теніс

Робота над проектом "Balance Olympics"

Полуденок

Тренінг Conflict Island Role-Play

Група «опинилася» на безлюдному острові, але ресурсів вистачає тільки половині. Кожному роздають секретну роль (наприклад, «таємно боїшся води», «хочеш бути лідером»). Завдання – за 15 хвилин дійти спільного рішення, як вижити всім. Потім рефлексія: що допомогло/заважало слухати інших. Найсильніший тренінг на вирішення конфліктів

Квест зі стрільбою з лука

Вечеря

Підготовка до вечірки

Вечірня інтерактивна вечірка 🎉🎭

Діти стають учасниками вистави: танці, ігри, творчі завдання та спільні пригоди.

	Кожна вечірка — унікальна, весела і незабутня!
Вечірня свічка 🕯️	День завершується традиційним колом довіри: діти діляться враженнями, дякують один одному та обговорюють, що нового дізналися сьогодні.
26.06.2026	День 5.
Руханка 🏹	Динамічна зарядка для розігріву м'язів та активного старту дня.
Сніданок 🍽️	Смачний та поживний сніданок перед насиченими пригодами.
Планерка 📅	На планерці ми запускаємо унікальну табірну гру EDG, яка розвиває уважність, командну взаємодію, логічне мислення та спостережливість. Найуважніший учасник отримує сюрприз наприкінці гри.
Басейн	
😊 Вільний час	Діти можуть відпочити, поспілкуватися, виконати завдання, пов'язані з табірними ролями, або просто насолодитися часом із друзями.
Обід	
Командні або настільні ігри	Футбол, волейбол, теніс
Робота над проектом "Balance Olympics"	
Полуденок	
Майстер клас "Історія мого успіху"	Поєднаний з творчістю: діти малюють комікс чи плакат про свій "шлях до перемоги" в таборі (як біографія атлета), додають фото з активностей. Потім презентують у колі.
Вільний час	
Вечеря	
Підготовка до вечірки	
Вечірка ✨	Весела та активна вечірка з музикою, конкурсами та танцями.
Вечірня свічка 🕯️	День завершується традиційним колом довіри: діти діляться

враженнями, дякують один одному та підбивають підсумки дня — тепло та щиро.

27.06.2026

День 6. Фінальні відкриття та королівська ніч

Руханка 🧘

Динамічна зарядка для розігріву м'язів та активного старту дня.

Сніданок 🍳

Смачний та поживний сніданок перед насиченими пригодами.

Планерка 📅

На планерці ми запускаємо унікальну табірну гру EDG, яка розвиває уважність, командну взаємодію, логічне мислення та спостережливість. Найуважніший учасник отримує сюрприз наприкінці гри.

Басейн

Майстер-клас "Йога для балансу"

Діти можуть відпочити, поспілкуватися, виконати завдання, пов'язані з табірними ролями, або просто насолодитися часом із друзями.

Обід

Командні або настільні ігри

Футбол, волейбол, теніс

Робота над проектом "Balance Olympics"

Полуденок

Футбол, волейбол, теніс або басейн

Релаксаційні вправи з елементами медитації, щоб навчити дітей відновлювати енергію після активностей.

Вільний час

Вечеря

Підготовка до вечірки

Вечірка ✨ **Королівська ніч**

Діти проводять останній вечір в готелі так, як їм подобається. Тренери виконують бажання тренерів відповідно до обраних лотів. Це вечір сміху, радості та трохи суму, адже скоро час в таборі добігає кінця.

Остання свічка 🕯️

Вечір завершується особливо зворушливою традицією — останньою свічкою. Діти діляться своїми враженнями за тиждень, дякують одне одному та

тренерам, згадують найкращі моменти зміни й прощаються з табором у теплій, душевній атмосфері ❤️.

28.06.2026

День 7.

Руханка. Сніданок 🍽️

Виселення з готелю.

Випускний та представлення проекту дітей 🎉 ✨

Зустріч з батьками, видача сертифікатів

Команді ігри для дітей та бітьків за бажання