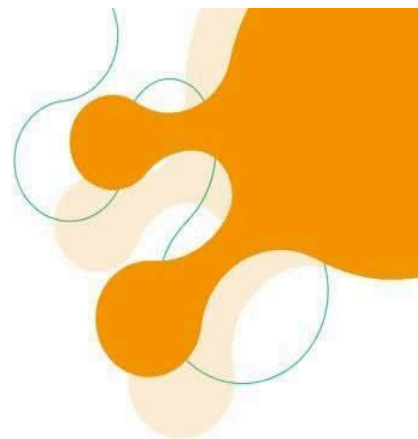
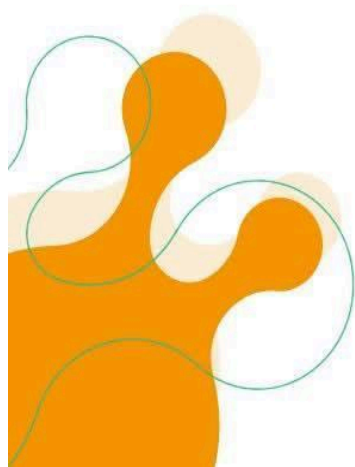
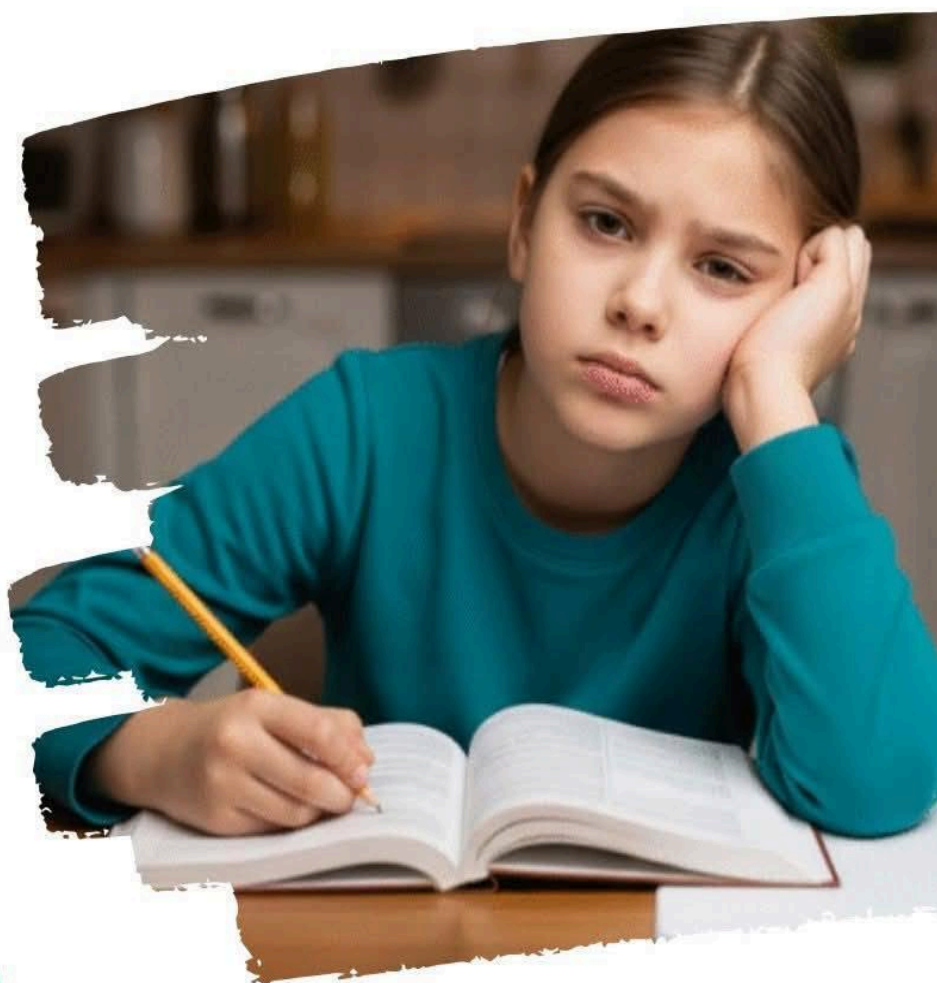


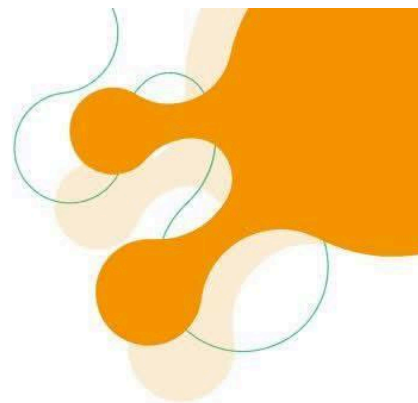


КОЛИ НАВЧАННЯ СТАЄ ВИКЛИКОМ: ПОРАДИ ДЛЯ БАТЬКІВ І ВЧИТЕЛІВ

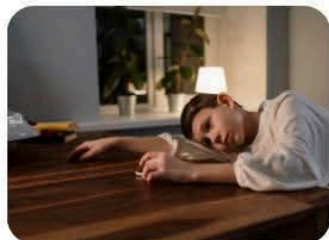
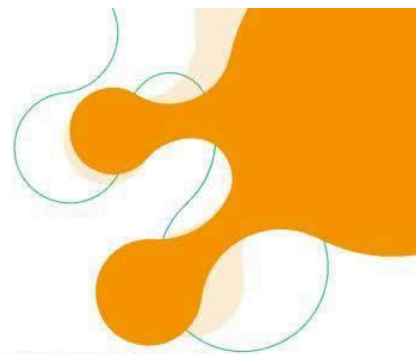


ЩО ВІДЧУВАЄ ДИТИНА, КОЛИ ЇЙ ВАЖКО ВЧИТИСЯ

Коли дитині важко навчатися, це впливає не лише на оцінки. Часто страждає емоційний стан: виникають тривожність, сум чи відчуття меншовартості.



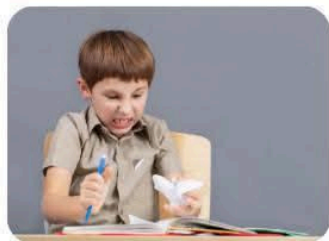
ОЗНАКИ, ЩО ДИТИНІ ЕМОЦІЙНО СКЛАДНО



Знижена самооцінка



Тривожність під час
навчання



Смуток чи дратівливість



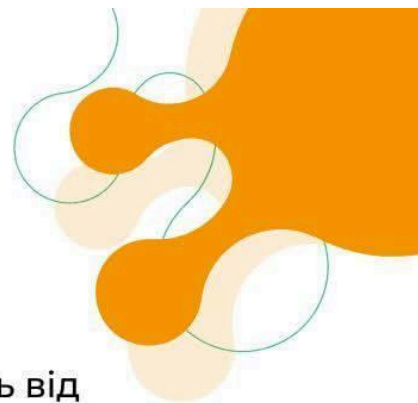
Фізичні скарги
(головний біль, біль у
животі)



Знижена мотивація



ЧОМУ ЦЕ ВАЖЛИВО?

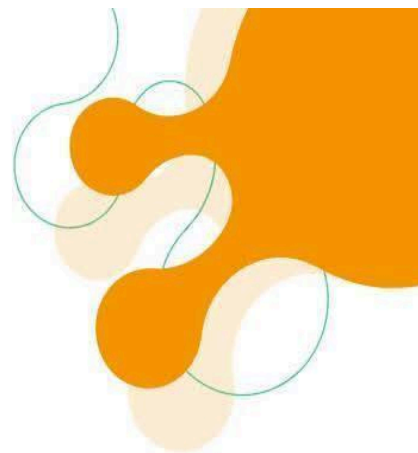


Дітям нелегко бачити, що вони відстають від однолітків. Навіть якщо вони роблять вигляд, що «байдуже», труднощі можуть бути дуже болючими.

Якщо ви помічаєте ознаки того, що ваша дитина має труднощі, **спробуйте зрозуміти причину: що саме турбує дитину?**



ЩО РОБИТИ?



Поясніть, що труднощі ≠
відсутність розуму



Говоріть простою,
зрозумілою мовою



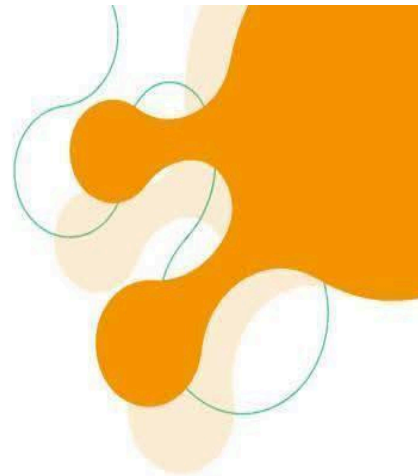
Будьте уважні до
власних емоцій: ваша
тривога може
передаватися дитині



Показуйте приклади
сильних сторін дитини



ЩО РОБИТИ?



Підтримуйте впевненість дитини, а не фокусуйтеся лише на помилках



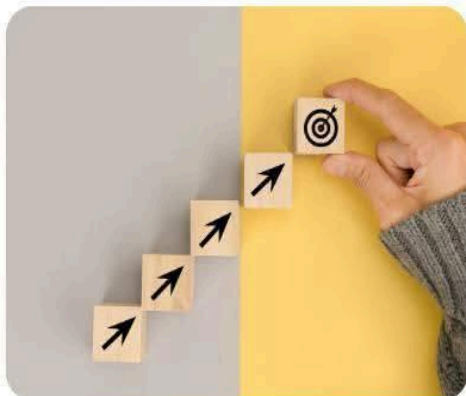
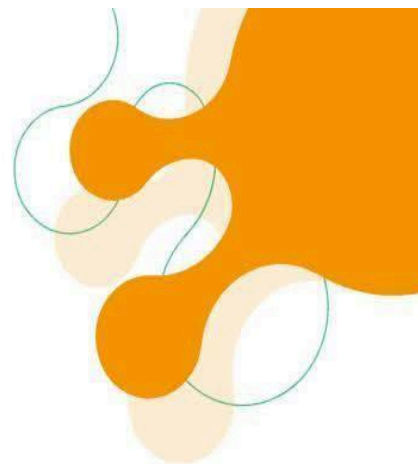
Хваліть дитину навіть за маленькі досягнення



Домовтеся з учителем про «сигнали допомоги», який не будуть помічати інші діти



ЩО РОБИТИ?



Ставте досяжні цілі



Допомагайте відчувати
успіх



Знайдіть її талант — те,
що приносить радість і
впевненість



Давайте час на
розвиток сильних
сторін

