

نوع الحصة	مركبات الكفاءة	الاهداف	المحتوى التعليمي	محتوى الانجاز	التوجيهات
تقويم تشخيصي	-المركبات الغير مكتسبة	تقويم مدى اكتساب واستثمار مركبات الكفاءة الختامية	- منافسة بين الأفواج لكشف المستوى	وضعية مشكلة انطلاقية) أم (تضمن التعامل مع مركبات الكفاءة	ملاحظة مدى استثمار مركبات الكفاءة في المواقف
حصة تعليمية 01	مبادئ الدفاع والهجوم	ان يتجنب التلميذ الارتباك والتخوف أثناء التمرير والاستقبال	دفع الكرة بمسار منحني وفي الاتجاه الصحيح الموجود فيه الزميل المقابل	لعبة التمريرات العشر ومواقف تخدم هدف الحصة	- تجنب دفع الكرة براحة اليد . - التركيز على الانحناء واستعمال الوضعية المنخفضة للجسم
حصة تعليمية 02		أن يحسن التلميذ قدراته في التنقل نحو الكرة في حدود ضيقة	استعمال الوضعية الأساسية أثناء التنقل نحو الكرة في حدود ضيقة	مواقف يتم من خلالها التمرير والاستقبال الكرة من مختلف الوضعيات	- الانطلاقة تكون بالتمرير والاستقبال ولمس الإرسال . - تحفيزهم على استعمال 3 تمريرات بين أعضاء المجموعة
حصة تعليمية 03		أن يحسن التلميذ الإرسال البسيط	- الانحناء واتخاذ الوضعية المنخفضة أثناء الدفع وإرسال الكرة	تمارين تتضمن الإرسال من مختلف الوضعيات	- ضرب الكرة بيد واحدة . - استعمال القوة في الدفع . - التركيز على الدقة في الإرسال
حصة إدماجية إدماج جزئي	ترتيب و تنسيق مجموعة من الحركات مناسبة لعملية معينة	ترتيب الأفعال طبق القواعد مضبوطة	إدراك المكتسبات القبلية وتحسينها	تمارين يتم من خلالها تثمين المكتسبات القبلية	- يقوم التلاميذ المعفيين بالمهام التقنية كالتحكيم والملاحظة . - تطبيق قوانين الكرة الطائرة
حصة تعليمية 05	التحكم في مختلف مراحل التنفيذ	أن يحسن المتعلم الرغبة في الدفاع والهجوم بمشاركة الجميع	تغطية مساحة اللعب بالتنقل السريع نحو الكرة التنافس والإثارة	تمارين تتضمن التمرير والاستقبال والإرسال من مختلف الوضعيات	- الانطلاقة تكون بالتمرير والاستقبال ولمس الإرسال . - تحفيزهم على استعمال 3 تمريرات بين أعضاء المجموعة
حصة تعليمية 06		أن يحسن المتعلم المبادرة في تنظيم خطة عمل وتسييرها	الانتشار الجيد فوق الميدان	لعبة شبه رياضية منافسة بين الأفواج يتم تطبيق فيها قوانين كرة الطائرة	- تجنب دفع الكرة براحة اليد . - التركيز على الانحناء واستعمال الوضعية المنخفضة للجسم
حصة تقويمية إدماجية (تقييم تحصيلي)	تقويم تحصيلي	حصة تقديرية من أجل أخذ النتائج	منافسة بين الأفواج	بناء منافسة بين الأفواج	- تصحيح الأخطاء خلال المقابلات . - تطبيق القوانين الخاصة باللعبة

الأستاذ:

السيد المفتش:

المدير: