



PREFEITURA MUNICIPAL DE GUARAPARI

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

EMEIEF "ZILNETE PEREIRA GUIMARÃES"



PROFESSOR: LEANDRO SCHNEIDER GADIOLI DATA:

NOME:..... ANO:

Atividade de Educação Física Híbrida, 1º e 2º anos do Ensino Fundamental 1.

Atividade da Quinzena de 19 a 30 de julho de 2021,



Salto Numerado.

Introdução:

A Atividade de Educação Física da semana se chama “Salto Numerado”, é uma brincadeira que trabalha com saltos e pulos de acordo quantidade de números que são citados pelo professor.

Objetivos:

- Desenvolver habilidades lateralidades, coordenação motora e agilidade;
- Promover a importância das promoções de ordem e comando.

Materiais a serem utilizados:

- Cones para demarcação;
- Espaço Físico Sala de Aula.

Desenvolvimento:

O Professor fala os comandos dos números e palavras silabicamente, que é a quantidade de vezes que o aluno deve saltar lateralmente de um lado para o outro. Trabalho de agilidade, salto e equilíbrio.

Referência Pesquisada:

Site: YouTube, Educação Física - Salto enumerado, disponível: em:
https://www.youtube.com/watch?v=0sKg_LvUDWo&ab_channel=Educa%C3%A7%C3%A3oF%C3%ADsica-Prof.MarcosRenatoAraujo , acesso dia 21 de julho de 2021.