

Penjasorkes.id-Berikut adalah **Modul Ajar PJOK Kelas 6 SD Pertemuan Ke-5** sesuai Kurikulum Merdeka:

MODUL AJAR PJOK KELAS 6 SD

Pertemuan Ke-5

Tahun Ajaran: 2025/2026

Satuan Pendidikan: SD/MI

Mata Pelajaran: Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK)

Kelas / Fase: 6 / Fase C

Alokasi Waktu: 2 JP (2 x 35 menit)

Topik: Permainan Bola Besar (Sepak Bola)

1. Tujuan Pembelajaran

Peserta didik dapat:

- Menjelaskan teknik dasar permainan sepak bola secara sederhana.
- mempraktikkan teknik dasar menendang, menghentikan, dan menggiring bola dengan benar.
- Menunjukkan sikap kerja sama, sportivitas, dan disiplin selama kegiatan permainan.

2. Kompetensi yang Diharapkan

- **CP (Capaian Pembelajaran):**

Peserta didik memahami dan mempraktikkan teknik dasar dalam permainan bola besar (sepak bola) melalui aktivitas yang menyenangkan.

- **TP (Tujuan Pembelajaran):**

- TP 1: Mengenal teknik dasar dalam permainan sepak bola.
- TP 2: Mempraktikkan teknik menggiring, menendang, dan menghentikan bola.
- TP 3: Menunjukkan sikap sportif dan kerja sama dalam kelompok.

3. Materi Pembelajaran

- Teknik dasar permainan sepak bola:
 - **Menggiring bola** (dribbling)
 - **Menendang bola** (passing dan shooting)
 - **Menghentikan bola** (kontrol menggunakan kaki)

- Aturan dasar permainan
- Pemanasan dan pendinginan sebelum dan sesudah bermain

4. Metode Pembelajaran

- Demonstrasi
- Latihan praktik
- Bermain peran/simulasi permainan
- Tanya jawab dan refleksi

5. Kegiatan Pembelajaran

Pendahuluan (10 menit)

- Doa, salam, dan presensi
- Apersepsi: Tanya jawab tentang pengalaman bermain sepak bola
- Menyampaikan tujuan pembelajaran dan aturan bermain aman

Inti (50 menit)

- Penjelasan teknik dasar sepak bola
- Demonstrasi oleh guru/siswa:
 - Dribbling zig-zag melewati cone
 - Passing ke teman sejajar
 - Shooting ke gawang mini
- Praktik berpasangan dan kelompok kecil
- Mini game (latihan terapan dalam kelompok kecil)

Penutup (10 menit)

- Refleksi: “Apa teknik sepak bola yang paling menantang?”
- Guru memberikan umpan balik dan apresiasi
- Penugasan: Berlatih menggiring dan menendang bola di rumah (bisa pakai bola plastik)

6. Asesmen

- **Asesmen Formatif:**
 - Observasi keterampilan saat praktik teknik
 - Penilaian sikap saat bermain
- **Asesmen Sumatif:**

- Tes praktik: menggiring dan menendang bola ke sasaran
- Laporan refleksi siswa tentang pengalaman belajar

7. Penguatan Profil Pelajar Pancasila

- **Gotong royong:** bermain dalam tim
- **Integritas:** menjunjung nilai kejujuran saat bermain
- **Sportivitas dan tanggung jawab:** menaati aturan permainan

8. Media dan Alat

- Bola sepak (atau bola plastik)
- Cone/rintangan
- Gawang mini (bisa dari kursi atau tas)
- Peluit

9. Sumber Belajar

- Buku PJOK Kelas 6 Kurikulum Merdeka
- Video tutorial teknik dasar sepak bola
- Lapangan sekolah atau halaman terbuka

Silakan beri tahu jika ingin modul ini dalam **format Word atau PDF**, atau ingin saya lanjutkan ke **Pertemuan Ke-6**.