

Понеділок 4 тиждень															
Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок															
Каша боярська (із пшона з родзинками)	95	100	114	5,62	5,62	6,50	5	5	5,83	19,3	24,30	27,63	143,7	162,6	187,6
Соус із сухофруктів (чорносливу)	42	44	50	0,48	0,48	1,53	0	0	0	15,09	17,59	19,48	61,06	70,54	78,22
Морква тушкована в сметані	62	65	86	1,1	1,1	1,4	3,6	3,6	5,0	6,2	8,7	11,8	58	68	92
Чай	150	150	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Всього за сніданок:				7,2	7,2	9,43	8,6	8,6	10,83	40,59	50,59	58,91	262,76	301,14	357,82
Обід															
Суп селянський з перловою крупою та сметаною	150/5	150/6	200/8	1,51	1,51	2,02	3,41	3,41	4,38	8,94	8,94	11,92	71,26	71,26	93,52
Котлета натуральна з філе курки панірована в сухарях	48	48	65	10,7	10,7	14,1	4,0	4,0	5,1	4,1	4,1	5,3	97	97	126
Каша гречана розсипчаста	90	90	113	4,6	4,6	5,8	2,7	2,7	3,3	23,1	23,1	29,1	135	135	171
Огірок солоний			40			0,32			0,04			0,92			5,20
Компот із свіжих фруктів (з яблук)	120	120	160	0,24	0,24	0,32	0,24	0,24	0,32	6,24	12,23	16,3	27	50	66,32
Хліб житній	30	30	30	1,0	1,0	1,0	0,2	0,2	0,2	15	15	15	60	60	60
Всього за обід:				18,05	18,05	23,56	10,55	10,55	13,34	57,38	57,38	78,54	390,26	390,26	462,04
Підвечірок															
Шніцель рибний натуральний	47	47	70	9,75	9,75	14,14	1,21	1,21	1,82	23,29	23,29	30,42	85,35	85,35	121,31
Каша перлова розсипчаста	90	90	113	2,76	2,76	3,46	1,77	1,77	2,22	19,94	19,94	25,01	107,62	107,62	134,93
Ікра з буряка	55	55	75	2,98	2,98	3,83	0,05	0,05	0,06	24,21	24,21	30,95	40,09	40,09	54,15
Фрукти свіжі (апельсин)	60	60	80	0,5	0,5	0,7	0,1	0,1	0,2	5,7	5,7	7,6	24	24	32
Хліб з маслом вершковим	30/5	30/5	30/10	2,3	2,3	3,1	4,3	4,3	8,3	14,7	14,7	19,6	110	110	171
Всього за підвечірок:				18,29	18,29	42,83	7,43	7,43	12,6	87,84	87,84	113,58	336,44	336,44	513,39
Всього за день:				43,54	43,54	75,82	26,58	26,58	36,77	185,81	195,81	251,03	999,5	1027,8	1333,25

Вівторок 4 тиждень															
Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок															
Лініві вареники з фруктовим соусом(малиновим або вишневим або абрикосовим)	62/40	65/42	82/57	10,6	10,6	13,5	5,2	5,2	6,6	21,5	27,0	35,2	175	196	252
Апельсин	60	60	80	0,5	0,5	0,7	0,1	0,1	0,2	5,7	5,7	7,6	24	24	32
Какао	150	150	180	5,2	5,2	6,4	4,5	4,5	5,5	8,4	8,4	10,4	93	93	115
Всього за сніданок:				16,3	16,3	20,6	9,8	9,8	12,3	35,6	35,6	53,2	292	292	399
Обід															
Борщ чернігівський	150	150	200	1,9	1,9	2,6	2,2	2,2	2,8	9,6	9,6	12,8	63	63	63
Філе курей запечене під сиром твердим	55	55	73	11,2	11,2	14,9	7,1	7,1	9,3	1,9	2,3	3,5	118	120	160
Пюре з бобових (з гороху) з вершковим маслом	90	90	103	9,5	9,5	10,9	1,9	1,9	2,4	21,1	21,1	24,3	151	151	175
Сік яблучний	110	110	190	0,4	0,4	0,8	0,0	0,0	0,0	11,3	11,3	19,6	46	46	80
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за обід:				25,1	25,1	31,3	13,6	13,6	16,9	53,8	54,2	70,1	449	451	549
Підвечірок															
Каша кукурудзяна з твердим сиром	87	87	115	4,1	4,1	5,3	4,6	4,6	5,8	15,6	15,6	21,0	122	122	159
Суфле м'ясне з овочами	45	45	60	6,75	6,75	9,00	12,24	12,24	16,32	0,00	0,00	0,00	137,25	137,75	183,00
Ікра овочева збірна	45	45	60	0,7	0,7	0,9	2,1	2,1	2,7	3,9	3,9	5,3	35	35	46
Чай з лимоном	150/5	150/5	180/6												
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за підвечірок:				13,65	13,65	17,3	21,34	21,34	27,22	29,4	29,4	36,2	365,25	365,25	459,0
Всього за день:				55,05	55,05	69,20	44,74	44,74	56,42	118,80	119,20	160,4	1106,25	1108,25	1407

Середа 4 тиждень															
Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок															
Омлет	40	40	40	5,08	5,08	4,6	4,6	4,6	0,28	0,28	0,28	62,8	62,8	62,8	88,87
Морква тушкована з родзинками)	57	58	85	0,8	0,8	1,2	0,8	0,8	1,2	6,9	7,9	11,4	34	38	55
Кури з яблуками в сметані	45	45	60	9,28	9,28	12,37	1,34	1,34	1,79	0,05	0,05	0,07	51,4	51,4	68,54
Молоко кип'ячене	100	100	160	2,8	2,8	4,5	2,5	2,5	4,0	4,7	4,7	7,6	52	52	83
Всього за сніданок:				17,96	17,96	22,67	9,24	9,24	7,27	11,93	12,93	81,87	200,2	204,2	295,41
Обід															
Суп картопляний з макаронними виробами	150	150	200	1,7	1,7	2,3	1,3	1,3	1,8	13,1	13,1	17,4	71	71	94
Рагу з курятини	32/102	32/102	43/136	11,2	11,2	14,9	5,1	5,1	6,7	15,1	15,1	20,1	152	152	201
Салат із зеленого горошку і цибулі	77	77	88	3,8	3,8	4,3	1,6	1,6	1,7	11,4	11,4	12,9	72	72	80
Компот із свіжих фруктів		134	182		0,3	0,4		0,3	0,4		13,0	17,6		53	72
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за обід:				18,8	18,8	24	10,4	10,7	13	49,5	62,5	77,9	366	419	518
Підвечірок															
Тюфтелька рибна в сметанно –томатному соусі	60/30	60/30	90/45	8,7	8,7	13,1	6,2	6,2	8,8	9,5	9,5	14,6	129	129	190
Каша ячна розсипчаста	90	90	108	3,0	3,0	3,6	1,8	1,8	2,3	20,0	20,0	24,1	109	109	132
Салат із солених огірків з цибулею		76	76		0,7	0,7		2,1	2,1		2,6	2,6		31	31
Банан	67			1,0			1,0			14,6			60		
Хліб з твердим сиром	30/11	30/11	30/15	4,6	4,6	5,6	5,6	5,6	6,8	9,9	9,9	9,9	111	111	125
Всього за підвечірок:				17,3	17,0	23	14,6	15,7	20	54,0	42,0	51,2	409	380	478
Всього за день:				54,06	53,76	69,67	34,24	35,64	40,27	115,43	117,43	212,97	1177,2	1003,2	1291,41

Четвер 4 тиждень															
Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок															
Суп молочний гречаний	150	150	200	3,63	3,63	4,85	3,37	3,37	4,48	12,22	12,22	15,93	94,81	94,81	126,41
Чай	150	150	180	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0
Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/11	30/11	30/15	4,6	4,6	5,6	5,6	5,6	6,8	9,9	9,9	9,9	111	111	125
Всього за сніданок:				8,23	8,23	10,45	8,97	8,97	11,28	22,12	22,12	25,83	205,81	205,81	251,41
Обід															
Суп із сочевиці з фрикаделькою (яловичинв)	150/11	150/11	200/17	8,2	8,2	11,4	2,7	2,7	4,0	13,0	13,0	17,4	115	115	159
Макаронник із яловичиною	94	94	118	10,4	10,4	13,0	4,0	4,0	5,3	22,4	22,4	28,2	168	168	214
Салат із варених овочів	38	38	51	0,7	0,7	1,0	2,1	2,1	2,6	4,2	4,2	5,7	38	38	49
Сік персиковий	130	130	170	0,1	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	20,7	20,7	27,0	88	88	116
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за обід:				21,5	21,5	27,7	11,2	11,2	14,3	70,2	70,2	88,2	480	480	609
Підвечірок															
Пудинг сирно-морквяний	128	135	169	16,8	16,8	21,0	10,3	10,3	13,0	11,9	18,9	23,9	209	236	296
Соус фруктовый (моржені вишні)	26	27	35	0,3	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	3,6	5,1	6,5	16	22	28
Фрукти свіжі (апельсин)	60	60	80	0,5	0,5	0,7	0,1	0,1	0,2	5,7	5,7	7,6	24	24	32
Какао	150	150	180	5,2	5,2	6,4	4,5	4,5	5,5	8,4	8,4	10,4	93	93	115
Всього за підвечірок:				22,8	22,8	28,4	14,9	14,9	18,7	29,6	38,1	48,4	342	375	471
Всього за день:				52,53	52,53	66,55	48,97	48,97	61,33	111,92	130,42	162,43	1027,81	1060,8	1331,41

П'ятниця 4 тиждень															
Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад											
				Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність		
	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-3 років	Від 3-4 років	Від 4-6 (7) років
Сніданок															
Каша вівсяна з родзнками , чорносливом та яблуками	110	117	117	3,99	3,99	4,97	3,2	3,2	4,0	28,1	33,62	41,9	159,1	176,2	219,74
Соус фруктовый (вишня)	11	12	17	0,10	0,10	0,16	0,0	0,0	0,0	1,4	1,9	3,16	6,79	8,66	14,19
Яблуко печене	68	68	87												
Молоко кип'ячене	100	100	160	2,8	2,8	4,5	2,5	2,5	4,0	4,7	4,7	7,6	52	52	83
Всього за сніданок:				6,89	6,89	9,63	5,7	5,7	8,0	34,20	40,22	56,66	217,89	234,86	316,93
Обід															
Суп з галушками та сметаною	150/6	150/6	200/8	2,6	2,6	3,43	3,64	3,64	4,68	14,8	16,3	21,63	100,6	106,3	139,77
Зрази курячі з омлетом та овочами в сметанному соусі	67/26	67/26	90/44	11,9	11,9	16,1	8,3	8,3	12,1	6,9	6,9	9,7	152	152	215
Картопляне пюре	91	91	114	2,01	2,01	2,51	2,12	2,12	2,65	14,53	14,53	18,16	84,5	84,5	105,63
Буряк тушкований з чорносливом	36	35	47	0,7	0,7	0,9	1,5	1,5	2,0	6,9	7,9	10,9	42	46	62
Компот із сушених яблук	100	100	135	0,165	0,165	0,22	0	0	0	3,825	8,815	12,09	14,925	33,875	46,43
Хліб цільнозерновий	30	30	30	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,4	9,9	9,9	9,9	71	71	71
Всього за обід:				19,47	19,475	25,2	17,9	17,9	23,83	56,855	64,345	82,38	465,02	493,67	639,83
Підвечірок															
Пудинг курячий	60	60	80	10,9	10,9	14,53	4,42	4,42	5,79	3,05	3,06	4,08	97,58	97,58	126,61
Каша пшенична з цибулею	90	90	113	3,74	3,74	4,72	2,39	2,39	2,99	23,47	23,47	29,60	131,78	131,78	165,98
Салат з білокачанної капусти (свіжої)	50	50	60	0,77	0,77	0,91	3,04	3,04	4,04	4,48	4,48	5,91	46,14	46,14	60,92
Чай трав`яний	150	150	180												
Хліб з твердим сиром			30/6			3,5			4,1			9,9			93
Всього за підвечірок:				15,41	15,41	23,66	9,85	9,85	16,92	31,00	31,00	49,49	275,5	275,5	446,51
Всього за день:				41,77	41,77	58,49	33,45	33,45	48,75	122,05	135,56	184,53	958,41	104,03	1403,27