

## **Esetbemutatói sablon a magyar nyelvű Core Skills csoport számára**

A Core Skills kurzus során kötelező esetreferáláshoz szükséges:

- az alábbi angol nyelvű sablon illetve magyar nyelvű sablon kitöltve (azonos tartalommal) a bemutatandó párról, az EFT szemléletben vezetett terápiás folyamatról, 14 magyar nyelvű és 2 angol nyelvű példányban hozva a bemutatáshoz
- egy 12-15 perces video részlet az egyik terápiás ülésről, pendrive-on (amihez a kérdéseid kapcsolódnak)
- a bemutatásra kerülő ülés-részlet szó szerinti leírata magyar és angol nyelven (két párhuzamos hasábra szerkesztve), 16 példányban hozva a bemutatáshoz. A terapeuta intervenció, mondatai félkövérrel szedve és számozva (Th1, Th2, ...), a pár tagjainak intervenció, mondatai szintén számozva (Husband H1, H2... illetve Wife W1, W2,... vagy Male M1, M2...Female F1, F2...).

# Couple's Cycle

*Infinity diagram designed by Scott R. Woolley Ph.D.*

Overview of the couple's particular cycle (its history, mechanisms, triggers, etc.)...

**Behaviors**

...  
...

**Perceptions**

...  
...

**Secondary Emotions**

...  
...

**Primary Emotions**

...  
...

**Unmet needs**

...  
...

**Behaviors**

...  
...

**Perceptions**

...  
...

**Secondary Emotions**

...  
...

**Primary Emotions**

...  
...

**Unmet needs**

...  
...



A. Expectations to the rigid patterns or strengths of the relationship

...

B. Possible Reframe(s) and Metaphor(s) used in session(s)

...

C. List three questions or areas where you need assistance from the group

1.

2.

3.

D. Significant Couple-Family Demographics: Presenting Problem from the couples perspective, length of relationship, previous treatment, children, etc.

...

E. Significant Individual History (psychotropic medications, previous diagnosis, relevant attachment history etc.)

...

F. Significant attachment injuries in relationship. Identify whether or not these injuries have been discussed in session(s)

...

G. Group feedback summary

...

# EFT esetismertetési segédlet (magyar nyelvű)

(© Scott R. Woolley PhD EFT trainer; fordította: Dr. Török Szabolcs; [www.eft-paraterapia.hu](http://www.eft-paraterapia.hu))

## A pár negatív ciklusa

Scott R. Woolley ©

A pár jellegzetes negatív ciklusa (története, működése, triggererek, stb.)...

**Viselkedés**

-  
-  
-

**Viselkedés**

-  
-  
-

**Percepciók / tulajdonítások**

-  
-

**Percepciók / tulajdonítások**

-  
-  
-

**Másodlagos érzelmek**

-  
-  
-

**Másodlagos érzelmek**

-  
-  
-

**Elsődleges érzelmek**

-  
-  
-

**Elsődleges érzelmek**

-  
-  
-

**Kielégítetlen kötődési  
szükségletek**

-  
-  
-

**Kielégítetlen kötődési  
szükségletek**

-  
-  
-



A. **A jelen merev mintázathoz kapcsolódó “előnyök”, illetve a párkapcsolat erősségei:**

.....

.....

.....

*A merev mintázat előnyei lehetnek például: Legalább van “valami kapcsolat”. Általa “megőrizhető a kapcsolat”, elkerülhető a szakítás.*

B. **Az ülés(ek)en használt lehetséges átkeretezések illetve hasonlatok:**

.....

.....

.....

C. **Sorolj fel három területet vagy kérdést, amelyek vonatkozásában a csoporttól segítséget vársz:**

.....

.....

.....

D. **A pár fontosabb demográfiai adatai: A hozott probléma a pár perspektívájából, a pár kapcsolatának időtartama, korábbi terápiák, gyermekek, stb.**

.....

.....

.....

E. **Jelentősebb egyéni anamnesztikus adatok (pszichotróp gyógyszerek, korábbi diagnosis(ok), releváns kötődési anamnesztikus adatok stb.):**

.....

.....

.....

F. **Jelentős korábbi kötődési sérülések a jelen párkapcsolatban. (Jelezve, hogy ezek a kötődési sérülések megbeszélésre kerültek-e vagy sem a korábbi üléseken?)**

.....

.....

.....

G. **Megítélésed szerint a terápia mely szakaszában, mely lépés(ek)nél tart a terápiás folyamat?**

.....