

Давайте оглянёмся вокруг.

Практически в каждом классе есть ученики, которые по тем или иным причинам могут подвергаться нападкам и оскорблением со стороны своих одноклассников. Не понравится может что угодно: внешний вид, темперамент, когда подросток «не как все», негативная (часто искажённая, лживая) информация о жертве. Школьная травля не является чем-то уходящим-приходящим. Насмешки, нападки, а иногда и избиения могут происходить годами. Такое поведение называется

буллинг.

Термины. Что считается буллингом?

Моббинг — это систематически повторяющееся враждебное отношение одного или нескольких детей против ребёнка.

* **Буллинг** — понятие более жёсткое. Оно подразумевает под собой удовольствие, которое получают дети, применяющие физическую силу против ребёнка.



shutterstock.com • 1444250579

Виды буллинга

Вербальный буллинг:

издевательство посредством грубых слов, угроз, оскорбительных комментариев относительно внешнего вида, религии, инвалидности.

Физический буллинг

запугивание с помощью физического воздействия – пинки, подножки, удары, точки, любые прикосновения, которые неприятны человеку.

Социальный буллинг

самый распространенный пример – бойком, когда ребенка намеренно непускают в социальную группу для совместной деятельности.

Кибербуллинг

агрессивное поведение, троллинг и насилие в социальных сетях, по электронной почте.

Как определить жертву буллинга:

- его школьные принадлежности часто разбросаны по классу или спрятаны;
- на уроках ведёт себя боязливо;
- на перемене держится в стороне от других, его игнорируют;
- дразнят, дают обидные прозвища;
- на других детей реагирует глупой улыбкой, плачет;
- хорошо ладит с учителями;
- опаздывает к началу занятий или поздно покидает школу.

Поведение учителя в ситуации разбора ситуации буллинга:

- оставаться спокойным и

руководить;

- воспринять случай или рассказ о нём серьёзно;
- принять меры как можно скорее;
- подбодрить потерпевшего, не давать ему чувствовать себя неадекватным или глупым;
- предложить пострадавшему конкретную помощь, совет, поддержку;
- постарайтесь сделать так, чтобы обидчик понял, что вы не поддерживаете его поведение;
- постарайтесь сделать так, чтобы обидчик понял точку зрения жертвы;
- наказать обидчика, но очень взвешенно подойти к этому;
- ясно объяснить наказание и объяснить почему оно назначается.

• Цель буллинга - за агрессивным поведением скрыть свою неполнотенность



Если ребёнок подтвердил Вам в разговоре, что он жертва буллинга.

- ✓ **Я тебе верю** (это поможет ребёнку понять, что Вы в состоянии ему помочь).
- ✓ **Мне жаль, что с тобой это случилось** (это поможет ребёнку понять, что вы пытаетесь понять его чувства).
- ✓ **Это не твоя вина** (даёте ребёнку понять, что он не одинок в подобной ситуации).
- ✓ **Хорошо, что ты мне об этом сказал** (это поможет ребёнку понять, что он правильно сделал, обратившись за помощью).
- ✓ **Я постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность** (это помогает ребёнку с надеждой посмотреть в будущее и ощутить защиту).

Государственное учреждение образования «Волковысский районный социально-педагогический центр»

Наши контакты:

Адрес: 231900 Гродненская область,
Волковысский район, г. Волковыск,
ул. Грбатова, 12а,
тел./факс: 6-20-81, 9-59-32,
сайт:
<https://spc-volkovysk.schools.by/>

эл. почта: spcvolk@mail.qrodnoby

2022

Государственное учреждение образования
«Волковысский
районный социально-педагогический центр»

БУЛЛИНГ

в школьной среде



Скажем буллингу «Нет!»



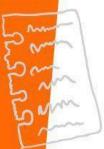
Спасибо за внимание!



Травля – это наиболее распространенный вид школьного насилия в настоящее время. Ее можно встретить в любой школе мира. Травля – это когда человек или группа людей бьют, смущают или угрожают другому человеку нарочно снова и снова. Последствия травли, влияющие на здоровье и успеваемость учеников, серьезны и долгосрочны.



**Травлю никогда
не прекратить
без вмешательства
взрослых**



ПАМЯТКА ПЕДАГОГУ