

«Час здоровья и спорта»

Календарно-тематическое планирование для 11 класса
на I полугодие 20__ / 20__ учебного года

№ п/п	Название темы	Дата проведения	Место проведения
<i>I четверть</i>			
1	ОПБП на занятиях по футболу. Правила игры.		Спортивная площадка
2	Жонглирование мячом. Обманные действия с мячом и без мяча		Спортивная площадка
3	Ведение мяча с передачами в парах		Спортивная площадка
4	Передачи мяча при параллельном и встречном движении		Спортивная площадка
5	Остановка летящего мяча с последующим ударом по воротам		Спортивная площадка
6	Удары по неподвижному и катящемуся мячу различными частями стопы		Спортивная площадка
7	Удар по воротам головой после навесной подачи		Спортивная площадка
8	Штрафной удар (пенальти). Игра вратаря		Спортивная площадка
9	Технико-тактические связки в парах, тройках, четверках		Спортивная площадка
<i>II четверть</i>			
1	ОПБП на занятиях по баскетболу. Правила игры		Спортивный зал
2	Передвижения игрока приставным шагом в разных направлениях		Спортивный зал
3	Ловля высоко летящего мяча в различных сочетаниях		Спортивный зал
4	Передачи мяча в движении		Спортивный зал
5	Ведение мяча. Перевод за спиной. Обводка препятствий		Спортивный зал
6	Постановка заслонов. Переключения и подстраховка		Спортивный зал
7	Вырывание и выбивание мяча. Накрывание мяча		Спортивный зал

«Час здоровья и спорта»

Календарно-тематическое планирование для 11 класса
на II полугодие 20__ / 20__ учебного года

№ п/п	Название темы	Дата проведения	Место проведения
<i>III четверть</i>			
1	ОПБП на занятиях по баскетболу. Профессиональный баскетбол		Спортивный зал
2	Перехват мяча. Борьба за отскок. Финты и сочетания приемов		Спортивный зал
3	Броски мяча в кольцо из различных условий		Спортивный зал
4	Групповые взаимодействия 2-х и 3-х игроков в нападении		Спортивный зал
5	Личный и зонный прессинг		Спортивный зал
6	Быстрый прорыв и позиционное нападение		Спортивный зал
7	ОПБП на занятиях по волейболу. Правила игры		Спортивный зал
8	Передача мяча двумя руками сверху на месте и после перемещений		Спортивный зал
9	Передача мяча двумя руками сверху на месте и после перемещений		Спортивный зал
10	Передача двумя руками сверху и снизу с изменением направления		Спортивный зал
11	Передачи мяча двумя руками сверху и снизу через сетку		Спортивный зал
<i>IV четверть</i>			
1	ОПБП на занятиях по волейболу. Профессиональный волейбол		Спортивная площадка
2	Подача верхняя прямая		Спортивная площадка
3	Подача нижняя прямая		Спортивная площадка
4	Прием мяча двумя руками снизу с падением		Спортивная площадка
5	Нападающий удар и групповое блокирование		Спортивная площадка
6	Взаимодействия между игроками передней и задней линии		Спортивная площадка
7	Командные системы защиты “в линию”, “углом вперед” и “углом назад”		Спортивная площадка
8	Двухсторонняя игра в волейбол		Спортивная площадка