

ОПИСАНИЕ ВЯЗАНИЯ НОСОЧКОВ

Применение шерстяных носочков и шапочек.

Для малышей, родившихся раньше срока, характерна не развитая система терморегуляции: организм еще не способен самостоятельно регулировать процесс выработки тепла, особенно в конечностях. Потеря тепла приводит к тому, что организм тратит энергию не на рост и развитие, а на согревание тела, поэтому малышам надевают теплые носочки. Ручки рекомендуется оставлять открытыми - пальчики малышей должны свободно двигаться и ощущать соприкосновение с окружающими текстурами.

Носочки и шапочки, связанные из специальной детской шерстяной пряжи, поддерживают температуру тела малышей и обладают лечебным действием. Трение шерстяных волокон о кожу ребенка — это естественный массаж рефлекторных зон, который оказывает согревающее, тонизирующее, и общеукрепляющее действие.

**Интересный факт. У человека есть две самых холодных (быстро мерзнущих) части тела — это большой палец ноги и нос. (поэтому по носу мы никогда не определяем замерз/температурит ребенок или нет)*

Носочки. Какими они должны быть?

- Размеры изделий для недоношенных деток варьируют от 5 до 8 см по длине стопы
- Резинку носочка следует вязать свободной. Резинка не должна сдавливать и оставлять следы на нежной коже малыша.
(<https://www.youtube.com/watch?v=y160ПЕ3f7c> в этом видео показано как набирать петли для носочка.)
- Высота резинки для носочка — 4-7 см.
- В местах соприкосновения носочка с кожей малыша не должно быть узелков и швов.
- Вязать носочки предпочтительнее спицами и вывязывать стопу носочка лицевой гладью (для детей больше 2 кг возможно использование различных узоров).
- Предпочтительнее вязать носочки с пяточкой — они лучше сидят и не соскальзывают с маленьких ножек.

Какая пряжа нам подходит?

Вязать желательно из детской пряжи. Пряжа должна быть 100% натуральной (в нашем случае шерсть).

Идеальный вариант – пряжа из шерсти альпаки и/или мериносовая пряжа.

Примерный перечень пряжи:

«Ласковое детство». Производитель «Пехорский стиль», Россия.

«Новозеландская». Производитель «Троицкая камвольная фабрика», Россия.

«Секрет успеха». Производитель «Пехорский стиль», Россия.

«Тепло и уютно». Производитель «Пехорский стиль», Россия.

«Элегантная». Производитель «Пехорский стиль», Россия.

«Бьянка Лана люкс». Производитель «ЯрнАрт», Турция.

«Кашмира». Производитель «Ализе», Турция.

«Люксус альпака» и «Бэби альпака». Производитель «Ланосо», Турция.

Мягчайшая. Самая идеальная для крохотулечек.

!Девочки из Казахстана, обратите внимание!

«Секрет успеха». Производитель «Пехорский стиль», Россия.

«Чистая шерсть». Производитель «Троицкая камвольная фабрика», Россия.

Категорически нельзя!

* Использовать пряжу с ворсом, пухом, ангору и мохер, которые могут попасть в носоглотку или в глаза малыша.

* Недопустимо вязать из пряжи с добавлением люрекса.

* Пряжа с петлевой структурой очень опасна для малышей. Маленькие пальчики могут запутаться, а это затруднит или прекрывает кровообращение.

Информацию о пряже и вязании носочков смотрите также здесь:

<https://docs.google.com/document/d/1Huav7Y9oafp0kHKJWJBAEFFL1upP8C9XRmXI5BYuqD8/edit>

Описание вязания:

1) Для вязания носка наберите 28 петель, затем распределите на 4 спицы (7 петель на каждой спице) и провяжите:

1-й ряд лицевыми петлями, начиная с первой петли, чтобы замкнуть круг.

2-й ряд вяжем резинку 1 лицевая 1 изнаночная

Вяжем резинкой 4 см (примерно 12 рядов).

2) Пятка: 12 петель продеваем на одну спицу и работаем только с этими петлями, вяжем 1,5 см гладью (чередуют лицевые и изнаночные ряды).

Затем начинаем убавлять по одной петле на каждой стороне (лицевая и изнаночная):

- Провязать 7 петель -4 боковых и 3 центральных лиц, а 8 и 9 петли провязать вместе, 10, 11, 12 петли провязать лицевыми.

Потом поворачиваем вязание, при повороте первая петля снимается непровязанной (крючочная), далее 5 изн., а 6 и 7-ю петли провязать вместе.

Далее продолжаем убавлять по бокам, пока все боковые петли не «закроются» и не останется на спице 4 центральных петли.

- Теперь набираем по краям пятки по 4 боковые петли и присоединяем к ним 4 центральных. Должно получиться 8 петель. Далее вяжем оставшиеся 14 петель и затем набираем еще 4 петли с другого бока пяточки.

- Таким образом, у нас получилось снова 28 петель.

3) Вяжем 2,5 см лицевой гладью (чередую изнаночные и лицевые ряды) и начинаем убавлять мысок носочка провязывая в начале каждого ряда по 2 петли вместе (либо вначале и в конце каждой половины круга).

Последние 2 петли закрыть, нить вытянуть на изнаночную сторону и закрепить.

Поздравляем, носочек связан!

Ровных петелек Вам и вдохновения!

С нетерпением ждем ваши фото и посты с соответствующими хэштегами!





