ЯК МОЖНА РОЗПІЗНАТИ, ЩО ДИТИНА СТРАЖДАЄ ВІД НАСИЛЬСТВА?

Якщо Ваша дитина:

- ☑ проявляє протягом декількох днів різку зміну звичної для неї поведінки;
- ☑ уникає контактів з однолітками;
- ☑ уникає контактів з дорослими, зокрема й з родинного кола чи друзів сім'ї;
- ☑ має агресивну реакцію щодо конкретних людей або людей певної статі, віку тощо;
- ☑ не має бажання йти додому;
- ☑ проявляє насильство, агресивну поведінку до інших;
- ☑ має тілесні ушкодження;
- ☑ намагається приховати травми та обставини їх отримання;
- ☑ стала замкнутою, тривожною, боязкою;
- ☑ проявляє занижену самооцінку, почуття провини;
- ☑ відмовляється з будь-яких причин йти до закладу освіти;
- ☑ має фото-, відео-, аудіоматеріали фізичних, психологічних знущань, сексуального (інтимного) характеру;
- ☑ скаржиться на пошкодження, зникнення чи вимагання особистих речей;
- ☑ скаржиться на вимагання грошей, їжі тощо;
- ☑ скаржиться на образливі висловлювання, прізвиська, жарти, жести, погрози, поширення чуток, обмацування сексуального (інтимного) характеру тощо;
- ☑ має мало друзів або зовсім їх не має;
- ☑ швидко втомлюється, має низьку концентрацію уваги;
- ☑ грає в сексуальні ігри за допомогою іграшок та ляльок;
- ☑ відмовляється від гігієнічного догляду за собою тощо.



У СПІЛКУВАННІ З ДИТИНОЮ, ЯКА ПОТРАПИЛА В СИТУАЦІЮ НАСИЛЬСТВА / АБО СТАЛА СВІДКОМ / АБО СКОЇЛА ВАМ МОЖУТЬ ДОПОМОГТИ ФРАЗИ:

- ☑ «Я тобі вірю»;
- ☑ «Я тебе чую»;
- ☑ «Я тебе підтримаю»;
- ☑ «Давай поговоримо про цю ситуацію»;
- ☑ «Що відбувається, через що ти себе так почуваєш?»;
- ☑ «Іноді ми всі почуваємося пригніченими. Давай подумаємо, як я можу тобі допомогти почуватися краще?»;
- ☑ «Я тебе люблю і мене турбує твій настрій. Скажи що відбувається?»;
- ☑ «Розкажи мені як ти себе почуваєш. Я дійсно хочу це знати»;
- ☑ «Мені шкода, що це сталося»;
- ☑ «Я упевнений(-на), що ти не винен(-на) в тому, що сталося»;
- ☑ «Дякую, що ти розповів(-ла)»;
- ☑ «Як ти думаєш, кому ще ти можеш розповісти про те, що відбулося/відбувається?»;
- ☑ «Давай подумаємо, що ми можемо зробити, щоб подібного не повторилося?»;
- ☑ «Ти можеш звертатися до мене стільки, скільки це буде потрібно»;
- ☑ «Відчувати провину це нормально»;
- ☑ «Я розумію, що ти зараз можеш почуватися по-різному, але це нормально для цієї ситуації»;
- ☑ «Ця розмова є дуже важливою для вирішення цієї ситуації».



РЕКОМЕНДАЦІЇ БАТЬКАМ, ПРИ СПІЛКУВАННІ З ДИТИНОЮ, З МЕТОЮ ПРОФІЛАКТИКИ ПОТРАПЛЯННЯ АБО СКОЄННЯ СИТУАЦІЇ НАСИЛЬСТВА:

- ☑ дитина має почуватися з вами на рівних, як із другом/подругою. Це дозволить встановити довірливі, чесні стосунки. Тоді вона/він зможе розповісти вам про свої проблеми та труднощі;
- ☑ говоріть з дитиною на рівні її очей;
- ☑ дозвольте розповісти про свої почуття, переживання;
- ☑ виявляйте щире співчуття й інтерес до дитини, не перетворюйте розмови з нею на допит, ставте прості, щирі запитання («Що трапилося?», «Що відбулося?»);
- ☑ вислухайте дитину;
- ☑ побачте ситуацію очима дитини;
- ☑ допоможіть дитині знайти власний вихід із ситуації;
- ☑ ваша роль полягає в тому, щоб надати дружню підтримку, вислухати, бути з дитиною, коли та страждає, навіть якщо вирішення проблеми начебто не існує;
- ☑ сприймайте дитину як особистість з її цінностями, переконаннями, бажаннями; якщо ви не знаєте що говорити, просто будьте поруч;
- ☑ цікавтеся життям дитини: «Як твої справи?», «Ти чимось засмучений(на)?» «Що приємного сталося сьогодні?», «Що тобі подобається?», «Розкажи про своїх друзів?», «Яку ти любиш музику, ігри?», «Я хочу послухати її з тобою/пограти з тобою?» тощо;
- ☑ звертайте увагу на коло спілкування дитини в реальному житті. Цікавтеся хто її друзі, чим вони займаються;
- ☑ цікавтеся, в яких соціальних мережах та групах вона спілкується. Контролюйте перебування та спілкування вашої дитини в Інтернеті, використовуючи сучасні технології.

