

"Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer nagy-nagy erdő. Ebben az erdőben hatalmas fák nőttek. Amikor fújt a szél, jobbra-balra hajlongtak az ágak."

Nyújtózkodjatok fölfelé és közben jobbra-balra hajlongva utánozzátok a szél hangját. " SSS-SSS" Mondogathatjátok a következő mondókát is (a végén guggoljatok le):

Fújja szél a fákat, letöri az ágot, RECCS!

"Éltek ebben az erdőben kis törpék is. Nagyon picikék voltak és apró léptekkel járkáltak az erdőben." *Menjetek körbe guggolva, törpejárásban.*

"Bogyókat gyűjtögettek (szedegessetek bogyókat): áfonyát, málnát, szedret."

"Forrásvizet ittak a patakból." *(hajoljatok előre és merítsetek vizet a tenyeretekbe)*

"Esténként a kis törpék jól szórakoztak. Muzsikáltak, nótáztak."

*Erdő szélén jártam,
képzeld csak, mit láttam!
Lombos, odvas fa tövén,
három gomba tetején
három apró ember ült:
három törpe hegedült.
(itt mutathatjátok az ujjatokon, mennyi a három)*

*Észrevettek, megijedtek,
gomba alatt elrejtőztek,
s ott maradt a három törpe
három kicsi hegedűje.
(Tornóczi Köles Ildikó: Törpe mese)*

"Akkor felkaptam az egyik hegedűt. Fogd csak meg a másikat! Zenéljünk vele!"

"Cini-cini muzsika, táncol a kis Zsuzsika, jobbra dül-balra dül, tücsök koma hegedül."

(Közben húzzátok a vonót!)

"A kis törpék énekeltek és táncoltak is."

*Tinci-tánci, minden törpe,
ugrabugrál, hóbörögve.
A fenekét, mind úgy rázza,
majd leesik, a nadrágja.*

(Mozgás a szöveg szerint.)

"A nagy lármára odasereglettek az állatok is. Odaugrált a nyuszi."

Nyuszi fülét hegyezi, nagy bajuszát pödöri.

Répát eszik ropp-ropp-ropp, nagyot ugrik hopp-hopp-hopp!

"Odasettenkedett a róka is."

*Szervusz, szervusz nyuszi pajtás, én vagyok a róka.
Mit köszöngetsz, hisz mi ketten sose voltunk jóban!
Óh, pedig én úgy szeretlek, mint medve a mézet,
Ha lehetne nyuszi pajtás, rögtön megennélek.
Tudom, tudom, de úgy hiszem, felkopik az állad,
Elszaladok, utol nem érsz, fürgébb vagyok nálad.*

"És akkor a róka koma ...kergetni kezdte a nyuszikát!"