

Приложение № 3
К публичной оферте о заключении договора
на оказание физкультурно-оздоровительных услуг

Перечень медицинских противопоказаний
для получения физкультурно-оздоровительных услуг

При заключении договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг Заказчик заявляет и гарантирует, что не имеет медицинских противопоказаний для получения указанных услуг.

К медицинским противопоказаниям относятся:

1. Острые инфекционные болезни.
2. Все болезни в острой (активной) фазе.
3. Хронические заболевания в период обострения (декомпенсации).
4. Психические заболевания.
5. Органические заболевания центральной нервной системы.
6. Злокачественные новообразования.
7. Болезни опорно-двигательного аппарата: деформирующие полиартриты (артриты), спондилоартриты (разной этиологии с прогрессирующим течением и резким нарушением функции суставов, и наличием болевого синдрома).
8. Коллагеновые болезни.
9. Болезни органов дыхания:
 - 9.1. болезни, протекающие с дыхательной или лёгочно-сердечной недостаточностью свыше I степени;
 - 9.2. бронхиальная астма с частыми, затяжными, трудно купируемыми приступами; хронический бронхит с склонностью к частым обострениям и наличие резко выраженного бронхоспастического компонента; бронхоэктатическая болезнь до полного клинического излечения;
 - 9.3. пневмония интерстициальная с рецидивирующим течением.
10. Болезни сердечно-сосудистой системы:
 - 10.1. аневризма аорты сердца;
 - 10.2. аритмии (сложные нарушения ритма и проводимости, монотонная экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия);
 - 10.3. блокада левой ножки пучка Гиса или её разветвлений; заболевания, протекающие с недостаточностью кровообращения выше I степени (по Василенко-Стражеско); стенокардия напряжения с частыми приступами;
 - 10.4. постинфарктный кардиосклероз (решается в каждом конкретном случае); наличие на ЭКГ рубцовых изменений миокарда (при отсутствии в анамнезе инфаркта миокарда и жалоб на момент обследования) с отчётливыми ЭКГ-признаками выраженной недостаточности кровообращения сердечной мышцы;
 - 10.5. гипертоническая болезнь с частыми кризами, а также при цифрах систолического артериального давления выше 200 мм рт. ст. или диастолического выше 110 мм рт. ст.;
 - 10.6. гипертоническая болезнь (первичного или вторичного характера) или цифрах систолического артериального давления ниже 90 мм рт. Ст.;
 - 10.7. больные, оперированные по поводу врожденных, приобретенных пороков сердца, коронарной недостаточности, – ранее 3 месяцев после операции (в дальнейшем индивидуальный подход в зависимости от исхода операции, имевшихся осложнений, состояний кардио- и общей гемодинамики, а также предшествовавшей двигательной активности);
 - 10.8. синдром Морганьи-Эдемса-Стокса.
11. Болезни органов пищеварения:
 - 11.1. желудок, оперированный при декомпенсации функции органов пищеварения;
 - 11.2. хронический панкреатит с рецидивирующим течением при наличии ферментативной недостаточности; язвенная болезнь желудка (двенадцатиперстной кишки) с склонностью к частым рецидивам или при значительном нарушении функции органов пищеварения и нарушении питания или выраженном болевом синдроме.
12. Заболевания печени и желчных путей:

- 12.1. цирроз печени (любой этиологии), рецидивирующий с прогрессирующим течением или признаками печеночной недостаточности;
- 12.2. хронический гепатит (гепатодистрофия- «гепатозы»), рецидивирующий с выраженными функциональными расстройствами;
- 12.3. хронические холециститы калькулезной этиологии, сопровождающиеся приступами печеночной колики или рецидивирующей желтухой;
- 12.4. хронический антихолит с приступами печёночной колики и нарушением желчевыделения;
- 12.5. вторичный хронический панкреатит, обусловленный нарушением внешне секреторной функции поджелудочной железы.
13. Заболевания почек в мочевыводящих путях:
 - 13.1. хронический диффузный гломерулонефрит рецидивирующего течения или при наличии признаков почечной недостаточности;
 - 13.2. хронический интерстициальный нефрит различного генеза при наличии признаков почечной недостаточности;
 - 13.3. хронический пиелонефрит с рецидивирующим течением, наличие выраженных функциональных нарушений или осложнений (гидропионефроз, гипертоническая перебротация);
 - 13.4. липидно-амилоидный нефроз.
14. Болезни эндокринных желез:
 - 14.1. гипогликемическая болезнь;
 - 14.2. гипотериоз, микседема (первичная или вторичная форма) тяжелого течения; диабет несахарный;
 - 14.3. диабет сахарный (первичный или вторичный) среднего и тяжелого течения или при наличии осложнений (кетоацидоз, сосудистые поражения, полиневриты и др.);
 - 14.4. зоб диффузный токсический (тиреотоксикоз базедова болезнь) – тяжёлая форма; эндемический зоб с выраженной гипер- или гипофункцией железы;
 - 14.5. хронический тиреоидит.
15. Болезни обмена:
 - 15.1. ожирение вторичного генеза (дианцефальное, гипотиреодальное, гипогенитальное, при синдроме Иценко-Купшига);
 - 15.2. подагра с прогрессирующим течением или выраженным болевым синдромом.
16. Патологический климакс.
17. Абсолютные противопоказания к использованию нагрузочных тестов:
 - 17.1. Недостаточность кровообращения выше II-III.
 - 17.2. Инфаркт миокарда (раньше, чем через 3 месяца с начала болезни).
 - 17.3. Быстро прогрессирующая или нестабильная грудная жаба.
 - 17.4. Гипертоническая болезнь II-III степени при систолическом АД выше 200 мм рт. ст., диастолическом выше 120 мм рт. ст.
 - 17.5. Желудочковая тахикардия.
 - 17.6. Выраженный аортальный стеноз.
 - 17.7. Активный или недавно перенесенный тромбофлебит.
 - 17.8. Острые и хронические болезни в стадии обострения.
18. Относительные противопоказания к нагрузочным тестам (с осторожностью):
 - 18.1. Частые суправентрикулярные экстрасистолы (4:40), мерцательная аритмия.
 - 18.2. Повторяющаяся или частая желудочковая; эктопическая активность.
 - 18.3. Легочная гипертензия.
 - 18.4. Аневризма желудочковая сердца.
 - 18.5. Умеренный аортальный стеноз.
 - 18.6. Неконтролируемые метаболические заболевания (сахарный диабет, тиреотоксикоз, микседема).
 - 18.7. Значительные увеличения сердца.
19. Состояния, требующие специального внимания и предосторожности:
 - 19.1. Нарушение проводимости:
 - 19.1.1. полная атриовентрикулярная блокада; б) блокада левой ножки пучка Гиса; в) синдром Вольфа Паркинсона-Уайта.
 - 19.2. Наличие имплантированного водителя ритма сердца с фиксированной частотой.
 - 19.3. Контролируемые дизартрии.

- 19.4. Нарушение электролитного баланса.
- 19.5. Применение некоторых лекарств: препаратов наперстянки, блокаторов адренергических бета рецепторов и препаратов подобного действия.
- 19.6. Тяжелая гипертензия, ретинопатия III степени.
- 19.7. Грудная жаба и др. проявления коронарной недостаточности.
- 19.8. Тяжёлая анемия.
- 19.9. Выраженное ожирение.
- 19.10. Почечная, печеночная и др. виды метаболической недостаточности.
- 19.11. Явные психоневротические расстройства.
- 19.12. Нервно-мышечные, мышечно-скелетные и суставные расстройства, которые будут мешать проведению теста.
- 20. Дополнительные противопоказания:
 - 20.1. сколиоз, осложненный нижним вялым парапарезом, требующий ношение специального корсета для разгрузки позвоночника
 - 20.2. плоскостопие III степени
 - 20.3. нарушение связочного аппарата суставов;
 - 20.4. доброкачественные опухоли костной системы;
 - 20.5. некомпенсированное повреждение позвоночника;
 - 20.6. различные виды переломов и посттравматические состояния;
 - 20.7. психические расстройства и пограничные состояния психики;
 - 20.8. нарушение связочного аппарата коленного сустава (нестабильный сустав).
 - 20.9. болезнь Бехтерева.
 - 20.10. осложнённый перелом позвоночника с повреждением спинного мозга.
 - 20.11. эпилепсия с судорожными припадками, сопровождающаяся потерей сознания.
 - 20.12. выраженные и частые головокружения.
 - 20.13. психические заболевания различной степени выраженности.
 - 20.14. туберкулез костей и суставов.

«__» _____ 20__ года

ЗАКАЗЧИК: _____ / _____