

Як відвідувати дитячий садок без нервувань та істерик

Пам'ятка для батьків

Будити дитину вранці потрібно спокійно: прокинувшись, вона повинна побачити вашу усмішку і почути ласкавий голос. Не підганяйте її зранку, не смикайте, не докоряйте за помилки, навіть якщо «вчора попереджали».

Не квапте дитину. Вміння розрахувати час - завдання дорослого, якщо вам це погано вдається, то провини дитини в цьому немає.



Привівши в садочок, бов`язково попрощайтесь з малюком і відмовтеся від попереджень: «Дивись не балуйся, веді себе добре, і т. д.». Побажайте дитині успіху, підбадьорте, знайдіть кілька ласкавих слів.

Попередьте персонал дитячого садка про смаки малюка. Але робити це слід у його відсутність, коли він пішов в ігрову кімнату або зайнявся з іншими дітьми, так як подібні розмови ніби програмують дитину на вчинення відповідних дій: він стане лише сильніше вередувати і наполягати на відмові від їжі, пояснюючи це словами мами чи бабусі.

Не говоріть нісенітниць: «Якщо ти будеш плакати, я за тобою взагалі не прийду», «Якщо ти будеш плакати, я зараз розвернуся і піду», «Що ти стоїш, як стовп», «Всі діти, як діти, а ти ...».



Сцени, які діти влаштовують батькам, говорять про те, що малюки досить добре знають "слабкі" місця дорослих.

Перемогти "сцени" допоможуть "ритуали" і правила сім'ї.



Підготувала практичний психолог ЗДО № 8 «Теремок» Рубан В.В.