

Haute-Savoie Habere Poche Cimes du Léman

du 3 au 10 septembre 2023

1/ Lundi 4 septembre - Mont Forchat

Cette année, notre lieu de ralliement pour le séjour de randonnées, se situe en Haute-Savoie, dans la Vallée Verte, à Habere-Poche, et plus précisément « Aux Cimes du Léman » entre lac et Mont Blanc.

Nous nous y retrouvons à vingt-trois pour former deux groupes plutôt disparates baptisés par les deux guides Boris et François, les **chamois bondissants** au nombre variant entre 7 et 9, et les **marmottes athlétiques** pour le reste du troupeau.

En ce premier matin bien ensoleillé, du centre nous voilà partis tous en cœur (sauf Christine que nous abandonnons lâchement à son triste sort ré-éducatif mais qui est loin de rester statique) à la suite de Boris et François.

Il faut savoir qu'une rando avec guide comporte de nombreux arrêts explicatifs quant à la faune, la flore, mais aussi le relief et l'histoire. C'est ainsi que durant la première heure, les deux groupes constitués au niveau du col des Moises, se sont bataillés pour tenir la tête.

Au moment plus sérieux d'attaquer la montée à travers une forêt constituée essentiellement d'épicéas, sapins, érables, sorbiers, chacun est parti de son côté optant soit pour un long chemin en plats montants ou un chemin plus court et plus pentu avec une sérieuse grimpe au final, l'objectif commun étant le Mont Forchat (1539 m).

Le sommet est dominé par une statue de François de Sales, il nous offre une vue imprenable sur le Mont Blanc, qui se découpe admirablement dans un grand ciel bleu (cerise sur le gâteau dès le premier jour) sans oublier toute la chaîne de montagnes plus ou moins connues qui l'entoure, en contrebas le lac, le jet d'eau de Genève, à l'horizon en point de repère, non pas le Chasseral mais la Dôle et juste en dessous, une colonne qui progresse gentiment en contournant le mont.

Nous laisserons le mont trop ensoleillé pour une pause casse-croûte avec sieste obligatoire au calme d'une clairière où trône une chapelle érigée à St François de Sales, avant de rentrer par les alpages. Chemin faisant nous aurons croisé le chevalier noir, le moine bûcheron, une dent de mammouth, un berger et son chien, passerons par l'aire d'envol des parapentistes au-dessus de Thonon-les Bains, empruntant alors plus ou moins, la trace du deuxième groupe que nous retrouverons au col des Moises pour rentrer tous ensemble.

Pour une première, ce fut une belle réussite.

2/ Mardi 5 septembre - Mont Miribel

Aujourd'hui sous la houlette de Samuel et François, l'objectif est le mont Miribel (1581 m) que nous pouvons déjà admirer à l'horizon depuis nos balcons. Dans un premier temps, le démarrage se fait en voitures, mais nous aborderons le parcours différemment, l'un par la forêt jusqu'au sommet et l'autre par les alpages s'arrêtant juste 'sous Miribel' à une demi-heure seulement du sommet, quant à Christine elle poursuit son programme ré-éducatif avec aujourd'hui Jean comme coach.

Depuis le parking de la Plaine de Joux sur la commune de Passy dans le massif du Chablais, par les alpages très ensoleillés, au milieu des vaches de races abondance, montbéliarde ou tarentaise, voire de quelques chevaux, et quelques espaces boisés, nous gagnerons le parking

de l'Ajon pour pique-niquer, coincés entre le mont Miribel, la chaîne de montagnes de la Risse et le Mont Blanc toujours aussi majestueux quoique le ciel s'embrume petit à petit.

En bordure du chemin nous verrons de nombreuses fourmilières, au-dessus de nos têtes buses et même un milan royal et dans les près les premiers colchiques.

Si nous avions su, nous ne serions pas venus je plaisante, comme l'autre groupe, nous y serions montés jusqu'au sommet orné d'une statue de la vierge, le chemin de croix nous tendait les bras... au lieu de cela nous avons pris une autre option qui n'a pas tenu ses promesses, parcourant plus de route que de sentier, mais finalement nous l'avons retrouvé notre Mont Blanc avant de redescendre dans la Vallée Verte.

3/ Mercredi 6 septembre – journée libre

Alors aujourd'hui pas de réveil, comme pour les gosses, c'est jour de récré, pause aussi dans le programme ré-éducatif de Christine, chacun peut vaquer comme bon lui semble où il veut pour découvrir cette belle région de la Vallée Verte ou Vallée de Boège arrosée par le torrent de la Menoge.

Pour beaucoup ce sera le bord du lac à Thonon les bains avec son port, sa promenade, ses plages sauvages, ses thermes, son funiculaire, ses châteaux Ripaille ou Montjoux, ou Yvoire citadelle médiévale avec aussi son château, ses ruelles très fleuries et son port de plaisance ou encore Abondance, Châtel...

4/ Jeudi 7 septembre – Les Voirons

Comme pour mardi, départ en voitures mais de trois hauteurs différentes en vue de gagner la crête des Voirons, montagnes des Pré-Alpes dans le Chablais. Il y a bien sûr Boris le retour, et François, les chamois et les marmottes mais aussi, Christine qui poursuit sa rééducation avec aujourd'hui 2 coachs Christian et Jean, partis d'un si bon pied qu'ils feront plus de km que les marmottes bondissantes, c'est peu dire...

Au pied du massif des Voirons, au milieu de nulle part en plein bois, nous ferons un premier arrêt pour admirer une meule en granit, si nous fermons les yeux et remontons le temps, il faut s'imaginer que ce lieu était un alpage habité par hommes et troupeaux. Un deuxième arrêt nous amènera aux ruines du château de Rocafort ayant appartenu à la famille des seigneurs de Boège, aujourd'hui un mécène travaille à sa restauration. Un troisième arrêt nous permettra de visiter la chapelle Notre-Dame des Voirons dépendante du diocèse d'Annecy. La cloche tintera pour annoncer notre arrivée prochaine au sommet.

Il est à noter que chacun son tour, Christine, puis Christian, depuis le sommet en avance sur les marmottes, y seront descendus également avant notre venue. Ça mérite un grand Bravo.

Donc nous voici les vingt-trois plus les deux guides au sommet pour se sustenter et profiter d'une sieste bien méritée mais quelque peu agitée la faute à Bibi qui ne tient pas en place. Mais, profitez donc de cette ligne de crête qui sépare le Mont Blanc quoique un peu ennuagé, du lac. Voyez donc, à une dizaine de kilomètres seulement, Genève, Annemasse et le mont Salève (quand Anne masse...) et par-delà le lac, l'aéroport avec un ballet incessant d'avions et à l'horizon la Dôle.

Si les chemins à proximité du sommet sont sablonneux, il n'en est rien pour le reste de la descente. Nous passerons par le Saut de la Pucelle juste au-dessus du monastère Notre Dame de la Gloire-Dieu où vivent des moniales de Bethléem, et pour l'occasion parking des marmottes, dont nous visiterons la très belle chapelle et où nous profiterons de remplir nos gourdes avant de poursuivre par des chemins pentus, caillouteux et glissants sans oublier notre arrêt à une cascade où coule un mince filet d'eau à travers une paroi rocheuse en granit. Encore une belle rando avec une réunion au sommet appréciée de tous.

5/ Vendredi 8 septembre – Lac de Vallon et Roc d'Enfer

Nous reprenons les mêmes, Boris et François et repartons en voitures pour le massif du Chablais avec des lieux de rendez-vous différents.

Le groupe des chamois avec François muni d'une longue vue et de paires de jumelles démarre du parking du Torchon commune de Bellevaux pour observer la flore et la faune à mi-hauteur du Roc d'Enfer, autrefois appelé Rocher Maudit, en grimpant en direction du col du Foron. Et, à voir les photos de ces chamois qui se prélassent au soleil à la mi-journée, ce sont plutôt les marmottes qui ont dû les observer... Je dis ça, je ne dis rien ! Mais ils les ont bien dénichés et ont pu à leur tour les observer grâce à la longue vue.

Pour le groupe des marmottes, j'espère que vous suivez, grossi de Christine, Christian et Jean, il semblerait que le programme ré-éducatif ait produit son effet, nous nous arrêtons au parking La Clusaz sur la même commune, pour nous enfoncer dans la vallée des Chartreux en longeant le lac de Vallon classé au patrimoine géologique de la région Auvergne-Rhône-Alpes, au pied du Roc d'Enfer (2244 m) un des sommets les plus hauts du massif précité.

Très agréable balade ombragée à souhait qui se poursuit jusqu'à la chapelle Saint-Bruno située au milieu d'une clairière animée par le son des clarines suspendues aux coudes de ces belles abondances qui paissent tranquillement et celui de la rivière Le Brevon qui serpente à travers la forêt proche avant de rejoindre Les Dranses et se jeter dans le lac Léman.

Nous profiterons de cette sérénade pour nous installer au milieu de ce tableau champêtre et déguster tranquillement nos salades où, à fond de vallée nous avons trouvé un brin de fraîcheur.

Et nous voilà repartis par un chemin forestier pour un peu de grimpette, via le parking Le Torchon jusqu'à une petite maison dénommée l'Écrin, dont la spécificité est d'être recouverte de planchettes d'épicéas. Puis nous ferons demi-tour pour gagner La Cheverrie, non pour y acheter du fromage comme on pourrait le croire, mais pour y déguster une boisson bien fraîche avec s'il vous plaît pour les plus gourmands, une tartelette aux myrtilles.

Même endroit mais circuits très différents, aujourd'hui on ne mélange point les torchons avec les serviettes, et le Roc d'Enfer nous a caché le Mont Blanc toute la journée.

6/ Samedi 9 septembre – Col de Haute Pointe et Col Perret

Aujourd'hui Boris est remplacé par Frédéric, avec les marmottes, ils gagnent le lac de Roy sur la commune de Sommand, joyau du Praz de Lys, en face du Mont Blanc qui joue les vedettes et se cache dans les nuages dès midi sonné, avec vue plongeante sur la vallée de Giffre et la chaîne des Aravis. Promenade familiale par excellence aussi, forts de leur entraînement intensif du début de semaine, ils décident de gagner la pointe de Perret (1941 m) pour y admirer un paysage grandiose qui s'offre à 360 degrés. Incroyable mais vrai, Christine était de la partie.

Toujours avec François, les chamois, du parking Sommand sur la commune de Mieussy (qui a dit c'est mieux ici ?) par les alpages, sur des chemins escarpés à flanc de paroi, puis à travers des pierriers avant de s'engager dans une cheminée rocheuse très étroite et irrégulière, terrain favori des chamois, nous avons gagné Haute Pointe (1958 m). Par rapport à hier, nous sommes derrière le Roc d'Enfer. Face à nous, en enfilade, la pointe du Haut Fleury, puis la Pointe Perret très bien fréquentée aujourd'hui, puis le pic de Marcelly

reconnaissable à sa croix qui brille au soleil et plus à droite le sommet du Mont Blanc qui très vite va disparaître à nos yeux, absorbé par les nuages.

A califourchon sur les rochers exposés plein soleil nous ne traînons pas davantage malgré ce panorama surdimensionné, aussi dès le casse-croûte avalé pas de sieste. Après avoir bien hésité sur le chemin à emprunter pour éviter le retour par la cheminée, nous dévalons la montagne et nous posons à l'ombre d'érables bienvenus, car dans les alpages, la végétation est clairsemée et les arbres sont rares. De loin, nous observerons quelques marmottes, à nos pieds des gentianes ciliées, centaurées des montagnes, bruyères et même fougères, et au-dessus de nos têtes, hirondelles, buses et milans, même un faucon sans oublier les parapentistes qui décrivent de grandes arabesques au-dessus de Haute Pointe que nous venons de quitter.

Une dernière pause photo au pied d'une pancarte dédiée aux coureurs du Tour de France qui ont escaladé ces cols l'été dernier, 'Meilleurs grimpeurs'.

Pas le temps de se chauffer qu'une série de klaxons nous alerte et c'est en convoi de six voitures que nous regagnons ensemble Les Cimes du Léman.

De l'avis général, ce fut la plus belle rando, à plus de 1900 m, le panorama qui s'ouvrait devant nous, nous a offert des paysages exceptionnels.

Toute ressemblance avec des animaux connus ou ayant existé est purement fortuite, par contre, les randonneurs rudipontains étaient bien présents sur les hauteurs de la Vallée verte.

Un sondage confirme que la nouvelle formule avec guides est adoptée à l'unanimité pour les années à venir. Aussi n'hésitez pas à vous inscrire au plus vite pour Sixt-Fer-à-Cheval, eh oui c'est programmé, nous retournons en Haute-Savoie l'année prochaine.

Ne reste plus qu'à refaire les valises, bon retour à tous. A très vite sur nos sentiers...