

Senaste uppdatering: 2025-06-01



Ledarhandbok

För dig som är ledare i Varla innebandyklubb



Senaste uppdatering: 2025-06-01

Inledning

Ledarhandboken ska hjälpa dig i din ledarroll för det du representerar inom Varla innebandyklubb.

Ledarhandboken är ett redskap bland många andra. Du representerar Varla innebandyklubb och skall därför ta del och kunna stå för de policys som finns.

Det är med ditt engagemang som spelarna kommer att få en meningsfull fritid med innebandy i fokus.

Ledarhandboken har inte svaret på alla dina frågor och funderingar, det finns utrymme för egna tolkningar. Styrelsen och sportrådet finns för dig som ett bollplank.

Ledarhandboken skall ge dig grundläggande information om hur det rent praktiskt fungerar att vara ledare inom Varla innebandyklubb.

Välkommen till vår förening önskar Styrelsen

Senaste uppdatering: 2025-06-01

Varla IBK vision

En levande innebandyförning med många aktiva i olika åldersklasser, med det som grund har vi representationslag på elitnivå. Detta med en god ekonomi utan egenavgifter för aktiva och ledare.

Vår värdegrund

- Varla IBK tar avstånd från alla typer av fusk, doping, droger, alkohol samt verkar för en tobaksfri miljö i samband med all föreningsrepresentation.
- Varla IBK tar avstånd från alla typer av fusk, doping, droger, alkohol samt verkar för en tobaksfri miljö i samband med all föreningsrepresentation.
- Varla IBK tar avstånd från alla former av våld, mobbing och rasism.
- Inom Varla IBK respekterar vi alltid våra medspelare, motståndare och domare genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt. Vi avhåller oss från alla former av kränkande tal och handling.
- Alla är välkomna till vår förening oavsett religion, ålder eller kön. Alla är lika mycket värda, allas synpunkter och åsikter ska respekteras. All form av destruktivt tänkande ska bekämpas med ett positivt förhållningssätt.
- Det ska vara en självklarhet att alla inom Varla IBK arbetar för att barn, ungdomar och vuxna ska känna glädje, kamratskap och trygghet i samband med all föreningsrepresentation.
- Inom Varla IBK arbetar vi för att låta spelarna få inflytande, bli delaktiga och få ta ansvar för utveckling av den egna verksamheten.
- För att säkra kvalitén för innebandyspelare och ledare strävar föreningen efter att ledarna ska vara utbildade enligt Svenska Innebandyförbundets utbildningar.
- I Varla IBK råder en solidarisk ekonomi, vilket innebär att de samlade resurserna fördelas rättvist.
- Varla IBK strävar efter att resa på ett så trafiksäkert sätt som möjligt.

Föreningspolicy

Varlas aktuella föreningspolicy hittar du här:

<https://cdn.sportadmin.se/287/17686811653b182ccf75c69a748681a3d60ba75561c3ad611e77d8123eee0657.pdf>

Senaste uppdatering: 2025-06-01

Laget

Träningar

Träningarna planeras av dig i god tid innan träning. Undvik att komma till träningen utan en plan eller idé. Det kan skapa förvirring hos spelarna och skapa osäkerhet hos dig själv. Ta dig lite tid veckan innan för att planera in ett par träningspass i förväg. Träningarna är beroende av kunskapsnivå på spelarna och var de befinner sig i sin utveckling. Det är en process ungdomarna går igenom. Bygg långsiktigt och basera utvecklingen på både individ och lag.

Generellt kan sägas:

7-10 årsålder är lekstadium.

10-14 årsåldern är grundträningsstadium.

14-16 årsåldern är uppbyggnadsstadium.

16-18/20 årsåldern är prestationsstadium.

Yngre klasser har mer lek än innebandy, förhållandet lek – innebandy ändras med mognadsgraden hos spelarna. Du finner snart din grupps mognadsgrad. En fördel är att använda lek som uppvärmning passar både yngre och äldre åldersklasser.

När det gäller träningarnas innehåll så bygger du upp dem med eget innebandykunnande, diverse utbildningsmaterial eller med hjälp av andra ledare från klubben. Det grundläggande är att utveckla den individuella färdigheten framförallt under den yngre åldern. Det viktigaste är att fylla träningarna med något innehåll. Som tidigare sagt så planera dem i god tid. Du kan få hjälp av andra tränare, om du ringer och frågar så ställer alla upp. En annan möjlighet är att gå på andra gruppers träningar för att få lite större övningsförråd i ditt eget lag. Det man bör tänka på är uppvärmning, gärna som lek. Barnen kan en massa lekar själva genom skolan. Använd deras egna förslag.

Checklista

Ledaren ska hämta ut väska, bollar, västar, sjukvårdsväska, bricka mm.

Utse en som sköter det administrativa till Sportadmin, IBIS, hemsidan

SportAdmin

Vi vill att varje lag ska ta fram en som är administratör och ansvarig för lagets hemsida så att den blir uppdaterad med rätt information. Det är bra att Varlas hemsida har rätt information för alla.

Anmälan till laget sköter spelaren eller förälder via klubbens hemsida.

Skriva in närvarorapportering är alla tränares ansvar.

IBIS

Sköta inrapporteringen av matchprotokollet.

Senaste uppdatering: 2025-06-01

Hemsidan

Utse en som sköter uppdateringen av lagets hemsida med vem som är kontaktperson för laget och vilken hall laget tränar i, dag, tider.

Säsongsstart

Varje ny säsong startar vi med en ledarträff. Detta sker normalt efter att skolan har börjar sin hösttermin. Vid mötet ges praktisk information ut om säsongen. Under säsongen ges löpande information till alla lag via mail.

Nycklar till träningshallarna kvitteras ut på kansliet.

Utbildning

Hallands innebandyförbund ger basutbildning för ledare och den ger en bra grund att stå på som innebandytränare. Basutbildningen ger värdefull information om innebandy, regler och hur du ska förhålla dig som ledare. Kursen arrangeras regelbundet av Varla och föreningen har som målsättning att en ledare i varje lag ska ha genomgått basutbildningen. Anmäl er till kansli@varlaibk.nu

Laget bakom laget

När du haft ett par träningar är det bra om du kallar till ett föräldramöte för att få ihop det som är minst lika viktigt som laget, vilket är laget bakom laget.

Du kan till exempel passa på att ta spelarnas och föräldrarnas telefonnummer, adress och epost för att på ett enkelt och bra sätt kunna sprida information i framtiden. Dina arbetstider och hur man kan nå dig är också bra information.

Andra frågor som kan vara bra att diskutera och informera om (beroende på åldersklass):

- Träningstider.
- Resor.
- Medlemsavgifter.
- Kontaktuppgifter ledare, spelare, föräldrar.
- Klubbens policys.
- Förhållningsregler inom laget.
- Utse deltagare i arrangemangsgruppen.
- Engagera fler föräldrar, det finns uppgifter till alla inom klubben.
- Matcher, serier och cuper
- Övrigt.

Du bör även engagera några föräldrar att bli delaktiga. Försök att engagera föräldrar som hjälptränare, föräldrarepresentant med mera. Viktigt att verkligen ställa frågan till föräldrar det kan behövas lite övertalning men oftast går det att hitta föräldrar som är villiga att hjälpa till.

Senaste uppdatering: 2025-06-01

Tänk på att ju fler ni är som hjälper till i gruppen desto starkare växer er gemenskap. Även spelarna ser att föräldrarna är engagerade och det uppskattar även föräldrarnas egna spelare.

Medlemsavgift

Aktuell info hittar du här: <https://www.varlaibk.nu/sida/?ID=39319>

Försäkring olycksfall

Varla IBK's spelare är försäkrade i Folksam. Gå in på Varlas hemsida (www.varlaibk.nu) och läs mer.

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/innebandy>

Tävlingar/matcher

Vilken serie eller vilka cuper ska man delta i? Det beslutet tas tillsammans med dig och styrelsen i klubben.

Vi är anslutna till Hallands Innebandyförbund och där kan du få mycket information. Se <http://www.innebandy.se/halland>

Vid hemmamatcher i Lindälvshallen och Skårbyhallen ansvarar laget för serveringen. All information gällande detta finns under fliken servering på vår hemsida www.varlaibk.nu. Försök alltid att samåka till bortamatcher.

Ta med bollar, sjukvårdsväska och kaptensbindel.

På cuper/matcher så ska matchprotokoll fyllas i av ansvarig ledare. Det handlar då om spelarnas namn, personnummer och tröjans nummer vem som är lagkapten (markeras med ett (K) framför spelarens namn) och vilken målvakt (markeras med ett (MV) framför spelarens namn) som kommer att starta i matchen. Inför bortamatcher samt cuper på annan ort underlättar det om du informerat dig om telefonnummer till en ansvarig person dit ni ska samt du skaffat dig geografisk kunskap om var hallen ligger dit ni ska.

Ledaren måste se till att medlemsavgift är betald innan spelaren deltar i sin första match och fått licens.

Sekretariat

Man behöver 2 personer i sekretariatet på varje hemma match.

1 person skriver matchprotokoll, 1 person sköter matchklockan, utvisningstid etc Det är inte så speciellt svåra uppgifter.

Fiket

Det laget som ska spela hemmamatch har hand om fiket under sin matchtid.

Fiket ska vara uppe en halvtimme före första matchen och det lag som har tilldelats den då får hämta och sätta upp fiket uppe på läktaren. Tanken är att man tar fiket en stund innan sin egna

Senaste uppdatering: 2025-06-01

match, står under matchen och sen en kort stund efter matchen sen är det nästa lag som tar över. Är det ingen match efteråt ansvarar man i stället för att plocka undan allt.

De som har hand om fiket tar med 1 liter mjölk (laktosfri).

Vi vill gärna att lagen tar med lite hembakat också men det måste vara **NÖTFRITT!!!**

Seriespelande lag

Hälsa laget välkomna till Varla IBK match.

Se till att motståndarlaget vet var man ska byta om. Lägga in truppen i IBIS, händelserapportering görs digitalt i Mitt IBIS.

Knatteligan/sammandrag

Ring upp/eller maila (det finns en bra funktion för detta i IBIS) alla som skall delta i god tid innan och kolla så att alla lagen kommer och önskar de välkomna.

När man kommer till vår arena där matchen skall spelas, se till att varje lag visas till ett omklädningsrum samt hälsa de välkomna till Varla IBK match.

Häng upp spelschema så att alla lagen kan se när sitt lag ska spela.

Allt om olika seriespel, mått på planen, speltid mm hittar du här:

<https://www.innebandy.se/halland>

Cuper

Gothia cup, DM, Warbergsspelen, Fair play cup, Spring cup, Björnslaget för seniorer, Bästakustcupen för 10 till 16 åringar, Lindås cup, Göteborg floorball festival, Värnens Pärla, Ditec cup m. fl.

Alla anmälningar ska göras till kansli@varlaibk.nu Alla cuper får lagen betala själva.

Det är tränarens ansvar att se till att laget blir anmält till seriespel och cuper via kansliet.

Administrativa system

Sportadmin

FAQ för ledare till <http://www.sportadmin.se/> hittar du här

<https://support.sportadmin.se/support/solutions/articles/48001246848-f%C3%B6r-dig-som-ledare>

Senaste uppdatering: 2025-06-01

iBIS

iBIS är kopplat till Hallands Innebandyförbund. Alla spelare, ledare måste vara inlagda. Spelarna får sin licens/övergångar, resultat/händelserapportering, administratör av serie och cupspel. Elektroniska matchprotokoll.

Ansökan om konto görs direkt på sidan.

<http://ibis.innebandy.se/Fogisforeningklient/Login/Login.aspx>



Figur 5: Klicka på Ansök om användarkonto.

Skicka gärna ett mail till info@varlaibk.nu när du gjort din ansökan. iBIS skickar ingen avisering om nya användare, så för att undvika att det tar för lång tid hjälper ett litet mail. Laget ska utse minst en ledare som ansvarar för att sköta iBIS.

Info om systemet finns på förbundets hemsida: <http://www.innebandy.se/ibis>

Årsmöte

Varje år är det årsmöte och inför detta behöver styrelsen få in din verksamhetsberättelse.

Hjälp till mall för att skriva verksamhetsberättelse finner du enligt nedan. Sen är det givetvis jättebra om tränare och kanske någon mer förälder vill vara med på mötet, alla är givetvis välkomna!

Genom att vara med på årsmötet kan ni bidra med hur ni vill förändra och driva förening framåt samt även utnyttja er rösträtt!

Mall Verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelse Varla IBK säsongen 20XX/20XX

Sammanfattning.

Tex.

Mål och fokusering

Truppen.

Senaste uppdatering: 2025-06-01

T.ex.

Hur många spelare, ledare. Hur träningsnärvaron har varit, hur många träningar per vecka ect

Inför säsongen. T.ex.

Vilka mål ni har satt inför säsongen..... Föräldramöte, utvecklingssamtal med spelare, Utbildning etc.....

Under säsongen.

T.ex.

Vilka serier ni spelat i, vilka cuper ni deltagit ut, lagets utveckling under säsongen. Placering i Serier etc etc.....

Efter säsongen. T.ex.

Har ni nått uppsatta mål? Avslutning? Etc etc

Kungsbacka XXXX-XX-XX

Ledare Varla IBK

Organisationen

På förenings hemsida www.varlaibk.nu finns alla kontaktuppgifter. Här uppdateras uppgifter direkt från det administrativa systemet.

Styrelsens medlemmar: <http://www.varlaibk.nu/grupp/?ID=16321>

Arrangemangsgruppen: <http://www.varlaibk.nu/grupp/?ID=230953>

Kansliet

Kansliet bemannas kvällstid av styrelsen m fl. Se hemsidan för aktuella öppettider.

Adress: Varla innebandy klubb
Tingbergshallen ingång D
Mobnr: 0709-41 75 70
E-post kansli@varlaibk.nu

Till kansliet kan ni vända er med alla frågor, vi ser till att de landar hos de personer som kan hjälpa till!