

## **Вплив навичок стрес-менеджменту на формування стресостійкості осіб юнацького віку**

Афузова Г. В. Особливості резильєнтності першокурсників закладу вищої освіти в умовах воєнного стану [Електронний ресурс] / Г. В. Афузова, Г. О. Найдьонова, В. І. Кротенко // Національна безпека України в умовах сучасних викликів : зб. матер. Міжнар. наук.-практ. конф., м. Чернігів, Україна, 22 серпня 2023 р. – Чернігів, 2023. – С. 22–26. – Режим доступу: [https://www.researchgate.net/profile/Tetiana-Obikhod/publication/373545699\\_Nacionalna\\_bezpeka\\_Ukraini\\_v\\_umovah\\_sucasnih\\_viklikiv\\_Zbirnik\\_materialiv\\_Miznarodnoi\\_naukovo-prakticnoi\\_konferencii\\_m\\_Cernigiv\\_22\\_serpna\\_2023\\_roku/links/64f0ac7c743dc20a6eb27a47/Nacionalna-bezpeka-Ukraini-v-umovah-sucasnih-viklikiv-Zbirnik-materialiv-Miznarodnoi-naukovo-prakticnoi-konferencii-m-Cernigiv-22-serpna-2023-roku.pdf#page=22](https://www.researchgate.net/profile/Tetiana-Obikhod/publication/373545699_Nacionalna_bezpeka_Ukraini_v_umovah_sucasnih_viklikiv_Zbirnik_materialiv_Miznarodnoi_naukovo-prakticnoi_konferencii_m_Cernigiv_22_serpna_2023_roku/links/64f0ac7c743dc20a6eb27a47/Nacionalna-bezpeka-Ukraini-v-umovah-sucasnih-viklikiv-Zbirnik-materialiv-Miznarodnoi-naukovo-prakticnoi-konferencii-m-Cernigiv-22-serpna-2023-roku.pdf#page=22)

Барбінова А. В. Формування стресостійкості менеджерів інноваційної діяльності [Електронний ресурс] / А. В. Барбінова // Біологічні, медичні та науково-педагогічні аспекти здоров'я людини : матер. Міжнар. наук.-практ. конференції. – Полтава, 2023. С. 6–9. – Режим доступу: <http://dspace.pnpu.edu.ua/handle/123456789/23275>

159.9:378(075.8)

В 49 Виноградова В. Є. Програма тренінгу «Формування стресостійкості» / В. Є. Виноградова, В. І. Юрченко // Психологія вищої освіти: теоретичні та практичні аспекти : навч. посібник / В. Є. Виноградова, В. І. Юрченко. – Київ, 2019. – С. 27–31.

159.922.8

Г 63 Гольдштейн А. Стрес-менеджмент тренінг / А. Гольдштейн, В. Хомик // Тренінг умінь спілкування: як допомогти проблемним підліткам / А. Гольдштейн, В. Хомик. – Київ, 2003. – С. 284–311.

159.922.8

Г 63 Гольдштейн А. Тренінг умінь спілкування: як допомогти проблемним підліткам / А. Гольдштейн, В. Хомик ; пер. з англ. В. Хомик. – Київ : Либідь, 2003. – 518 с.

Гончар М. Ф. Методи стрес-менеджменту та їхня класифікація [Електронний ресурс] / М. Ф. Гончар // Бізнес Інформ. – 2017. – № 12. – С. 424–429. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/binf\\_2017\\_12\\_67](http://nbuv.gov.ua/UJRN/binf_2017_12_67)

Жданова-Неділько О. Г. Підвищення стресостійкості учасників освітнього процесу як актуальне завдання освітнього менеджменту [Електронний ресурс] / О. Г. Жданова-Неділько // Методика навчання природничих дисциплін у середній та вищій школі : матер. Міжнар. наук.-практ. конф., м. Полтава, 25–26 травня 2023 р. / за заг. ред. М. В. Гриньової. – Полтава, 2023. – С. 14–16. – Режим доступу: <http://dspace.pnpu.edu.ua/handle/123456789/21995>

Кірійонок Г. Стрес-менеджмент: практичні технології / Г. Кірійонок // Психолог. – 2013. – № 3. – С. 31–36.

Місютіна В. С. Вплив стресу на здоров'я людини [Електронний ресурс] / В. С. Місютіна, Н. О. Корчан // Здоров'я людини: теоретичні, практичні та методичні аспекти : матер. Всеукр. наук.-практ. конференції / за ред. М. В. Гриньової. – Полтава, 2015. – С. 69–71. – Режим доступу: <http://dspace.pnpu.edu.ua/handle/123456789/12813>

Омельченко І. Г. Вплив стресів на здоров'я людини [Електронний ресурс] / І. Г. Омельченко, К. В. Остапчук, О. Л. Тарабан // Науково-методичне забезпечення спеціальності «Здоров'я людини». матер. Всеукр. наук.-практ.

семінару-наради. – Полтава, 2012. – С.96–100. – Режим доступу:  
<http://dspace.pnpu.edu.ua/handle/123456789/11791>

Пасічніченко А. В. Стресостійкість як предмет наукового аналізу / А. В. Пасічніченко [Електронний ресурс] / А. В. Пасічніченко // Гуманітарний простір науки: досвід та перспективи: матер. XXX Міжнар. наук.-практ. інтернет-конференції. – 2021. – С.163–164. – Режим доступу:  
<http://dspace.pnpu.edu.ua/handle/123456789/16724>

Пуляк О. В. Формування необхідних м'яких навичок для подолання стресових ситуацій [Електронний ресурс] / О. В. Пуляк, А. І. Пуляк // Безпека життя і діяльності людини: теорія та практика : зб. наук. праць Всеукр. наук.-практ. конф., м. Полтава, 28 квітня 2022 р. / під ред.: В. П. Титаренко, О. В. Кудря. – Полтава, 2022. С. 164–167. – Режим доступу:  
<http://dspace.pnpu.edu.ua/handle/123456789/19371>

Тесленко М. М. Психологічна робота особистості з надмірним стресом в умовах воєнного та поствоєнного стану [Електронний ресурс] / М. М. Тесленко // Соціально-економічні, політичні та гуманітарні виміри національного та місцевого розвитку : зб. наук. ст. учасників III Всеукр. наук.-практ. конференції / редкол. : С. В. Степаненко (голова ред.) [та ін.]. – Полтава, 2022. – С. 129–133. – Режим доступу: <http://dspace.pnpu.edu.ua/handle/123456789/19076>

12.04.2024 р.

*Виконала Олена Поліщук – провідний бібліограф  
відділу комплектування та наук.-бібліогр. інформації*