

学习笔记 | 《前行广释》第32课一脉络&难点

智悲学子 智悲学子 2019-08-11

思维导图下载

Xmind文件链接:<https://pan.baidu.com/s/1VPEGU3at56eBqgTtiqJegQ>

提取码: 1set

JPG文件链接:https://pan.baidu.com/s/1_07nbCEJNk4MxxomWiOzpw

提取码: yd38

本课脉络

简略分析

课前开示

一、学习《前行》应善始善终

二、以开放的心态接纳教法和上师

三、不要懈怠, 修学佛法要精进

四、长期的信心是我们希求的目标

丁五、思维各种喻义而修无常

一、科判分析

(一)略说

(二)详说

二、思维劫的增减修无常

- (一)略说:劫的增减也是无常迁变的性质
- (二)详说
- (三)结论

三、观察四季变迁也是无常

- (一)了知道理
- (二)结论

展开分析

课前开示

一、学习《前行》应善始善终

- (一)现状:学习《前行》应善始善终
- (二)劝诫

1、了知道理:两三年若不能将《前行》学圆满,何况三个阿僧祇劫

2、应如何做:上师和弟子都发愿圆满

二、以开放的心态接纳教法和上师

- (一)教法:各大教派都可以接受《前行》
- (二)上师:并不要求非祈祷某一个上师,但要观想具足法相的上师

三、不要懈怠,修学佛法要精进

- (一)现状
- 有些人精进,有些人只是挂个名而已

(二)劝诫

1、略说

不能太懈怠,觉得什么都是压力

2、详说

1)了知道理:凡夫做善法很困难

2)应如何做:要把佛法融入于心

四、长期的信心是我们希求的目标

(一)对上师的信心:十几年后道心不退蒸蒸日上是希求的目标

(二)对法的信心:修加行即使效果不明显但肯定有利,道心不退很重要

丁五、思维各种喻义而修无常:

一、科判分析

(一)略说

(二)详说

1、例说比喻

米拉日巴尊者八种比喻,对观无常起很大作用

2、修无常的必要

1)正说:世间人懂得无常很有必要

2)别说:以感情为例,说明修无常的必要

二、思维劫的增减修无常

(一)略说

劫的增减也是无常迁变的性质

(二)详说

1、初劫变如今

2、如今变十岁

别说:饥馑劫、疾疫劫、战争劫

- 1)疾疫劫
- 2)战争劫
- 3)饥馑劫
- 4)三劫后的景象

3、十岁变八万岁

4、往返十八次, 人寿无量岁

(三)结论

1、了知道理

- 1)闻法者:以上道理如实了知有一定困难(例说)
 - 2)法所阐明的道理:万法不离无常本性
 - ① 推理步骤1:贤劫最终杳无踪影, 不离无常本性
 - ② 推理步骤2:万法(器世界/有情世界)不离无常本性
- 教证说明:《方广大庄严经》

2、应如何做

- 1)自利角度:对无常产生定解靠个人努力
 - 2)他利角度:在自己懂得的基础上随时传给有缘人
- 必要:给他人讲无常法的意义
- 补充:能救护众生的只有佛法/应如何做

三、观察四季变迁也是无常

(一)了知道理

1、四季无常

1)详说:

① 夏天

② 秋天

③ 冬天

2)结论:前前季节的一切显现都会变成另一番情形

2、时间角度:万法时刻迁变,并非恒常稳固

3、人的角度:人的兴衰离不开无常本性

(二)结论:

1、教证:若能观想一切内外法,乃为指示寿命无常书

2、例说:(内情众生)

1)学会道友更替

2)泰姬陵的故事

3)萨达姆的兴衰

3、结论:一切法皆为指示无常的善知识

本课难点

哪里有什么恒常稳固

本课中以劫的变迁,季节的交替让我们体会万事万物的不稳定性。其实四季的变迁我们每个人都很熟悉,还用特意拿出来说吗?关键在于,虽然无常就在眼前,但是我们却往往执为常有,觉得今年过了还有明年,今年的春天和明年的春天没什么不同。而此处我们需要体会的是:例如初劫人类具有光芒的高大身躯,看起来很稳固,但是它也会消失不见,变成了如今的矮小身躯;如今的人类身体,也会变成了一肘高的,难以想象的大小;夏天郁郁葱葱的美景,手触摸花朵的感觉,呼吸着混杂青草香的湿润空气,一切都那么实实在在的给你带来了美好感受,可是转眼间这些就都消失了,被瑟瑟的秋风代替,想问它们消失去了哪里?连个去处也没有就那样原地不见了。不管你喜欢的还是不喜欢的,万事万物就是这样一刻不停的变化着,想留住什么,就像猴子捞月一样一无所得。

观察我们自身及周围，也不难发现，小时候的身体和环境，现在早已无影无踪；前几年的梦想和想法，如今也换了多少次；即使是昨晚上的想法和决定，一觉醒来可能也全变了；无论是我们的身体、想法、还是周围环境，无时无刻都在不断的变化消失，这样不稳定的状态，我们反而一直觉得岁月静好，现世安稳，而所有的稳定感，只不过是我们的错觉而已。

现代人的寿命真的增加了吗？

按照佛经所说，现在正处于减劫时期，也就是每隔一百年人类寿命减一岁，目前是人寿75岁时期。这和很多人以为的，随着医疗水平提高，人类寿命在增长是相悖的。有的人说，古人寿命短，有多短呢？平均27岁。这样短的寿命，连爷爷的称谓都不会有吧？现代非洲贫困落后地区的人均寿命都是50岁，为什么中国古代平均只有27岁的寿命？笔者查了一下资料：其实很多人说的古人寿命短只是文字游戏而已，是把战争中死亡的人数也算入在内，所以拉低了。如果现代人把战争、堕胎的数量也算入我们的平均寿命，那么现代人的寿命也不会超过25岁。而据可靠历史记载，不管哪个国家，处处都是70、80岁以上的，甚至有90多岁的。

例如：尧舜禹的寿命——

尧：《史记》中记载，“尧立七十年得舜，二十年而老，令舜摄行天子之政，荐之于天。尧辟位凡二十八年而崩。”意思就是说尧当了70年的联盟首领得到了舜，又过20年觉得自己老了，把行政大权交给舜，舜在位28年驾崩， $70+20+8=98$ 。尧至少活了98岁。加上尧年少未当首领的十几年，至少是一位百岁老人。

舜：《史记》中记载，“年三十尧举之，年五十摄行天子事，年五十八尧崩。”50岁开始当联盟首领，在位58年驾崩， $50+58=108$ 岁，舜活到了108岁。

禹：61岁即位，在位45年退位，又过了7年驾崩。 $61+45+7=113$ 岁。

另外，从《古代名人生卒年表》中可以看出：老子的寿命是100岁，孔子73岁，墨子92岁，孟子、庄子83岁，祖冲之71岁，孙思邈101岁。

另外，东汉末年，中国人口只剩了90万，到西晋初年，人口就达到了三千五百多万，这四十倍人口怎么增长出来的？平均27岁的寿命，有可能做到吗？

反过来看如今，随着医疗水平的提高，人们究竟有没有寿命增长？百岁老人、90岁以上很罕见，医疗条件再好，大部分老人的寿命都在70、80岁左右，再加上各种饮食环境的恶化，有目共睹的是，中青年阶段生大病的越来越多，这样的现状，我们怎么好意思自欺欺人的说，我们的寿命在增加？

编写师兄：定解B09、定解B11

审核师兄：定解B07，定解B06

档案编号B0232-定解B06-001

阅读 3791

在看23