

## Co2

# FICHA DE HISTÓRICO QUÍMICO E ROTINA

*Registro para decisão segura antes dos protocolos*

Ficha para evitar decisões sem histórico químico. Ajuda a reconhecer riscos, fragilidades e necessidades de adaptação.

| Histórico                            | Detalhes   |
|--------------------------------------|--|
| Coloração / tonalizante              | Produto, data aproximada, frequência.                |
| Descoloração / mechas                | Data, regiões, condição após o procedimento.         |
| Progressiva / alisamento             | Tipo, data, manutenção e reação percebida.           |
| Relaxamento / permanente             | Produto, data e compatibilidade conhecida.           |
| Botox / selagem / tratamento térmico | Data e percepção da cliente.                         |
| Procedimentos anteriores com reação  | Descrever relato sem diagnosticar.                   |
| Produtos de uso contínuo             | Shampoo, máscara, finalizador, tônico, óleo, outros. |

## Rotina atual

**Frequência de lavagem:**

\_\_\_\_\_

**Produtos usados em casa:**

\_\_\_\_\_

**Uso de calor:** \_\_\_\_\_

**Exposição a sol, piscina, mar, suor, boné ou capacete:**

\_\_\_\_\_

**Prática de cuidado semanal:**

\_\_\_\_\_

## Decisão profissional

| Opção                              | Marcar |
|------------------------------------|--------|
| Pode seguir com avaliação estética | [ ]    |
| Protocolo precisa ser adaptado     | [ ]    |
| Procedimento deve ser adiado       | [ ]    |
| Orientar avaliação especializada   | [ ]    |