

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Крым
«Евпаторийская санаторная школа-интернат»**

П Р И К А З

04 сентября 2023 г.

г. Евпатория

№ 467

«О совершенствовании работы по вопросам санитарного просвещения, гигиенического воспитания и медицинской профилактики в школе-интернате»

На основании Приказа МЗ РФ № 455 от 23.09.2003 г. «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в Российской Федерации» и в соответствии с Положением о медицинской части,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Врачу-педиатру Петровой И.В. организовать санитарно-просветительную работу по гигиеническому воспитанию и медицинской профилактике обучающихся и сотрудников школы-интерната.
2. Утвердить:
 - 2.1. Положение об организации санитарно-просветительной работы по гигиеническому воспитанию и медицинской профилактике в школе-интернате (Приложение 1).
 - 2.2. План проведения санитарно-просветительной работы на учебный год 2023-2024г.г. медицинскими работниками (Приложение 2).
 - 2.3. План проведения санитарно-просветительной работы с учащимися по вопросам рационального питания в школе-интернате на 2023-2024г.г. (Приложение 3).
3. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор

А.Ю. Абдувелиева

С приказом ознакомлены:

Н.Г. Свистунова
И.В. Петрова
Л.П. Булавина
С.А. Борисенко

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации работы по санитарному просвещению, гигиеническому воспитанию и
медицинской профилактике

I. Общие положения

1. Одним из приоритетных направлений медико-педагогической деятельности в школе-интернате являются:

- формирование навыков Здорового образа жизни (далее-ЗОЖ),
- повышение уровня социально-гигиенической культуры,
- профилактика инфекционных и неинфекционных заболеваний,
- укрепление здоровья учащихся и сотрудников.

2. Санитарное просвещение и гигиеническое воспитание осуществляется педагогами (учителями, воспитателями), работниками пищеблока, медицинскими работниками.

3. Медицинская профилактика проводится работниками медицинской части школы-интерната.

II. Виды профилактики

Виды профилактики, используемые в школе-интернате:

1. Первичная профилактика
2. Вторичная профилактика
3. Реабилитация

1. Первичная профилактика – комплекс медицинских и немедицинских мероприятий, направленных на предупреждение отклонений в состоянии здоровья и предотвращение заболеваний.

Первичная профилактика включает:

1.1. Принятие мер по снижению влияния вредных факторов на организм человека (улучшение качества атмосферного воздуха, питьевой воды, структура и качества питания, условий труда, быта, отдыха, уровень психосоциального стресса и других, влияющий на качество жизни);

1.2. Ведение здорового образа жизни (соблюдение человеком личной профилактики), это:

- рациональное и здоровое питание;
- адекватная физическая нагрузка;
- соблюдение режима труда и отдыха;
- благоприятные семейные отношения;
- психогигиена.

1.3. Отсутствие вредных привычек

1.4. Контроль (самоконтроль) за состоянием здоровья.

а) за весом

б) за артериальным давлением

в) за состоянием кожи и видимых слизистых оболочек

г) за состоянием костно-мышечной системы

д) за степенью полового созревания и т.д.

1.5. Соблюдение гигиенических требований и норм.

1.6. Своевременное консультирование со специалистами

1.7. Выполнение медико-педагогических рекомендаций.

1.8. Осуществление медицинского скрининга с целью снижения влияния вредных факторов риска и раннего выявления и предупреждения развития при проведении профилактических осмотров и медицинского наблюдения.

1.9. Проведение иммунопрофилактики.

1.10.Оздоровление лиц и контингентов населения, находящихся под воздействием неблагоприятных для здоровья факторов с применением мер медицинского и немедицинского характера.

2. Вторичная профилактика – комплекс медицинских, социальных, санитарно-гигиенических и психологических мер, позволяющий обнаружить болезнь на ранних стадиях, когда она протекает бессимптомно и своевременное лечение может остановить ее развитие, а так же предупреждение обострений и осложнений.

Вторичная профилактика включает:

2.1. Целевое санитарно-гигиеническое воспитание, в том числе индивидуальное и групповое консультирование, эффективность, которого зависит не только от профессиональных знаний, но и от его умения применить в повседневной практике некоторые простые, но важные навыки (обмен опытом, активные формы обучения, формирование мотивации к изменению поведенческих привычек).

Их можно использовать в повседневной работе по профилактике заболеваний:

- для родителей имеющих детей до 14 лет;
- для подростков 12-18 лет;

2.2.Проведение диспансерных медицинских осмотров с целью оценки динамики состояния здоровья и проведения соответствующих оздоровительных и лечебных мероприятий.

2.3.Проведение курсов профилактического лечения и целевого оздоровления, в том числе лечебного питания, лечебной физкультуры, медицинского массажа и иных лечебно-профилактических методик.

2.4.Проведение медико-психологической адаптации к изменению ситуации в ситуации здоровья, формирования правильного восприятия и отношения к изменившимся возможностям и потребностям организма.

2.5.Целевое санитарно-гигиеническое обучение детей и членов их семей знаниям и навыкам, связанным с конкретным заболеванием или группой заболеваний.

3. Реабилитация относится к действиям, направленным на устранение или компенсацию ограничений жизнедеятельности и утраченных вследствие заболеваний функций, с целью возможно более полного восстановления социального и профессионального статуса.

III. Методы, средства и формы гигиенического обучения и воспитания

Санитарно-просветительная работа должна вестись систематически и в плановом порядке. Вся работа проводится многочисленными способами, совокупность которых объединения понятием «методы и средства» пропаганды.

Методы ведения пропаганды:

- устный
- печатный
- изобразительный (наглядный)
- их комбинация.

Термин «средства» или «формы» объединяет всю совокупность конкретных приемов ведения работы. Они входят в состав каждого из методов, отражая его главную характерную особенность.

1. Метод устной пропаганды

1. Лекция

Чтение лекций поручается врачам. Длительность 30-40 минут. Устраиваются в любых по численности и составу аудиториях. Могут быть «разовыми», освещающими какую-либо одну тему или «цикловыми» - касающимися последовательного ряда тем, взаимно связанных. Часто

применяется в комплексе с другими средствами пропаганды (выставка в фойе, раздача памяток, литературы, показ фильма).

2. Агитационно-информационное выступление

- это маленькая лекция мед.работника в классе, палате, холле, актовом зале и т.п.). Отличие от лекции – сжатость изложения (5-10 мин.), сугубо практическая направленность (профилактика гриппа, педикулеза и т.д.).

3. Беседа.

Число участников от 5 до 20 чел. Беседа предполагает активное участие слушателей в обсуждении темы. Разделяются на групповые и индивидуальные.

4. Вечера вопросов и ответов.

Вопросы могут задаваться во время проведения вечера, а так же заранее собираться в письменном виде по заранее объявленной теме, например: «Неделя иммунизации», «Борьба с травматизмом» и др. Фактически это лекция, поводом для которой служат заранее подобранные и распланированные ответы.

5. Дискуссия – беседа по спорным вопросам, имеющим у населения особый интерес с различными представлениями населения о сути вопроса. Например: «Необходимы ли профилактические прививки?»

6. Викторина.

7. Конференция.

8. Занятие.

9. Инструктаж.

10. Объяснение (выставка экскурсионных объектов).

11. Радиовещание (радиоузлы)

12. Диктанты для учащихся на актуальные темы.

2. Метод печатной пропаганды.

1. Лозунг – призыв, обращение с краткой рекомендацией по охране здоровья, например: «Не кури!», «Соблюдайте чистоту!» и др.

2. Листовка – агитационно-информационный текст, оповещающий о каком либо медицинском мероприятии (например: о проведении прививках, о медосмотрах и т.д.).

3. Памятка – малообъемное печатное средство массовой пропаганды по конкретной теме.

4. Брошюра – малоформатное текстовое издание с более подробным изложением темы, рекомендациями, лечением и т.п.

5. Буклет – вид иллюстрированного издания используется для пропаганды отдельных частных вопросов охраны и укрепления здоровья.

6. Бюллетень – санитарно-просветительная стенная газета, включающая элементы наглядной агитации.

7. Журнал.

8. Календарь.

9. Книга.

3. Метод наглядной пропаганды (изобразительный).

Для целей изопробанды используются натуральные объекты. Это образцы различных мед. изделий, продуктов, детской одежды, предметов ухода за больными, за детьми, анатомические препараты (лекция «курильщика»), препараты в банках, чучела и т.д. Подразделяется на 2 вида – объемные воспроизведения (копии натуры) и плоскостные изобразительные средства.

1. Объемные:

-муляж – точная копия натуры по форме, размерам, окраске;

- модель – уменьшенная или увеличенная копия (например, разборная модель уха)

- макет – значительно уменьшенная копия (например, макет больницы).

2. Плоскостные – очень многообразны. Выполняющиеся на картоне, стекле, ткани, металле, пластмассе и т.п.

- плакат
- диафильмы
- слайды

IV. Наличие документации по санитарно-просветительной работе

- 1.Журналы по санитарно-просветительной работы (Журнал учета работы по медицинской профилактике) – Приложение 4 к Приказу МЗ РФ № 455 от 23.09.2003 г. «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в РФ».
2. Планы работы на учебный год (отдельно на медицинские темы, отдельно – по питанию) с отметкой о выполнении.
3. Методические материалы по гигиеническому воспитанию и медицинской профилактике.
4. Рефераты по проведенным занятиям (лекциям, беседам и т.д.) на медицинские темы – для медицинских работников.
5. Образцы памяток по заболеваемостям и ЗОЖ, которые могут быть растиражированные на принтере, в зависимости от складывающейся эпидемиологической обстановки и других задач.
6. Перечень установленных в мировом и общегосударственном масштабах календарных дней, которые могут быть использованы для проведения мероприятий по охране и укреплению здоровья.

V. Нормативные акты, регламентирующие проведение санитарно-просветительной работы

1. Приказ МЗ РФ от 23.09.2003 года №455 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в Российской Федерации».
- 2.Приказ МЗ РФ №139 от 04.04.2003г.» Об утверждении Инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- 3.Приказ МЗ РФ №487 от 29.07.2005г. «Об утверждении Порядка организации оказания первичной медико-санитарной помощи».

Приложение № 2 к приказу
ГБОУРК «Евпаторийская
санаторная школа-интернат»
от 04.09.2023 № 467

ПЛАН
проведения санитарно-просветительной работы
(санитарного просвещения, гигиенического воспитания
и медицинской профилактики)
медицинским персоналом в школе-интернате
на учебный год 2023-2024г.г.

Класс	Тема бесед (малых лекций)	Дата проведения	Отметка о выполнении
Беседы, малые лекции (проводятся средним медицинским персоналом)			
2023 год			
5-6	8 сентября - Всемирный день оказания первой медицинской помощи! Международное движение Красного креста.	07.09	
1 -11	Профилактика инфекционных заболеваний. Иммунопрофилактика. Что такое иммунная прослойка. Что такое дезинфекция. Грипп. Чем он опасен. Профилактика. Вакцинация против гриппа -ежегодно.	12.09 – 15.09	
9-11 девочки	9 сентября - Всемирный день красоты! Эстетика, красота, чувство прекрасного в жизни девочки-подростка. Уход за кожей, безопасное применение лечебной и декоративной косметики.	08.09	
6; 7	Что такое режим дня, как его выполнять? Соблюдение личной гигиены.	13.09	
8-9	Педикулез. Клиника. Лечение. Профилактика. Необходимость регулярных осмотров учеников.	21.09	
10-11	Всемирный день сердца!	29.09	
2	Соблюдение личной гигиены. Уход за волосами. Профилактика педикулеза.	03.10	
1	Профилактика травматизма. Не бегать по школе на переменах, играем в безопасные игры!	05.10	
7-8	Личная гигиена, уход за кожей, волосами, ногтями. Содержание в чистоте одежды и обуви.	09.10	
9-11	О вреде курения.	12.10	
3	Как правильно чистить зубы. Что такое кариес и как его избежать? Не бойтесь стоматолога!	17.10	
4-11	Осень- грибная пора! Отравление грибами.	20.10	
9	Осторожно – СПИД! Профилактика.	23.10	
10	Соблюдение личной гигиены подростков. Уход за волосами, ногтями, кожей. Подростковые прыщи, что делать?	25.10	
11	Гигиена полости рта. Правила чистки зубов. Своевременное обращение к стоматологу.	30.10	

3	Профилактика простудных заболеваний. Грипп. ОРВИ. Одевайтесь по погоде!	09.11	
7-11	Всемирный день отказа от курения! Вред от курения в подростковом возрасте.	13.11	
4	Чистота и гигиена – залог здоровья!	17.11	
8	О необходимости соблюдать тишину на уроках и самоподготовках.	24.11	
1	Первые симптомы гриппа. Как предупредить заболевание. Имунопрофилактика.	30.11	
6-11	1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом! Что такое СПИД? Угроза человечеству! Симптомы, пути передачи. Профилактика.	01.12	
5	Чесотка. Проявления. Лечение. Профилактика.	05.12	
9-11	Наркомания! Статистика наркозависимых подростков. Влияние наркотиков на организм человека в подростковом периоде.	11.12	
9	Одевайтесь по сезону. Не бегать без верхней одежды по территории.	15.12	
6;7	Вредные привычки. К чему они ведут (примеры из жизни). Как от них избавиться.	21.12	
2;5	Берегите зрение! Как правильно сидеть за партой.	25.12	
3	Профилактика травматизма. Не бегайте по школе и не толкайте друг друга! Новогодние фейерверки! Осторожно!	28.12	
2024 год			
1-11	Первые симптомы простуды (ОРЗ, грипп). Что делать? Как лечиться? Больничный режим, что это такое?	15.01	
6;7	Чистые руки – профилактика гепатита.	18.01	
1; 3	Аромафитотерапия как метод лечения и профилактики.	22.01	
8; 9	Отношения в коллективе. Дружба. Ненависть. Любовь. Зависть. Доброта. Отзывчивость.	26.01	
11	Своевременное лечение и профилактика заболеваний ССС.	30.01	
9-10	Алкогольная зависимость. Что такое пивной алкоголизм? Пагубные последствия воздействия алкоголя на организм ребенка.	02.02	
8	Правила приема пищи. Что полезно для организма подростка. Какие витамины есть в продуктах?	05.02	
6;7	Эмоции человека. Их влияние на здоровье. Последствия негативных эмоций.	08.02	
2;5	Что такое глисты? Опасность для человека. Как не заразиться? Что делать, если они уже есть?	12.02	
10	Первая помощь при носовых кровотечениях.	16.02	
5	СПИД. Что это такое? Как не заразиться?	19.02	
8;9;10	Что такое подростковые прыщи? Как с ними бороться?	26.02	
1;2	Всемирный день иммунизации!	01.03	
3;4	Всемирный день иммунизации!	01.03	
5	Всемирный день иммунизации!	01.03	
6	Всемирный день иммунизации!	01.03	
10	Ручной массаж. История. Виды массаж. Польза.	05.03	
7	Кожа подростка. Уход за кожей лица, тела. Личная гигиена. Некоторые заболевания кожи.	12.03	

5	Медосмотры. Для чего они нужны?	16.03	
9	Здоровый образ жизни. Борьба с гиподинамией.	19.03	
8	Гигиена в жилой комнате. Проветривание. Соблюдение чистоты в помещениях. Содержание в чистоте одежды.	26.03	
9	Первая помощь в экстренных случаях.	05.04	
2;5	Прививки делают, чтобы не заболеть!	05.04	
6;7	Здоровые зубы – красота и здоровье!	06.04	
1;3	Как правильно питаться. Что полезно, что кушать нельзя!	09.04	
6;7	Сохранение зрения. Правильная осанка. Витамины для зрения.	16.04	
10;11	Что делать при перегревании на солнце. Солнечные ожоги. Первая помощь.	20.04	
5	Что такое клещи? Чем они опасны для человека? Как снять клеща с тела?	23.04	
9	Желудочно-кишечные заболевания. Их профилактика.	26.04	
6;7	Грибы Крыма. Какие они. Профилактика отравлений грибами и что делать?	27.04	
5	Первая помощь при утоплении. Меры предосторожности при купании.	11.05	
4	Правила поведения на воде. Как научиться плавать? Море – друг или враг?	14.05	
11	Что такое кишечные инфекции? Их профилактика.	17.05	
10;11	Осторожно при купании и нырянии. Как избежать воспаления среднего уха?	18.05	
1;3	Что такое пищевое отравление? Как его избежать? Что нельзя кушать? Что делать при рвоте и болях в животе?	21.05	
6;7	Летние каникулы! Берегите себя!	24.05	
Лекции (проводятся врачами-педиатрами)			
11	Первая медицинская помощь в экстренных ситуациях.	07.09	
5-11	Грипп. Чем он опасен. Профилактика. Своевременная вакцинация.	14.09	
5-11	Иммунопрофилактика гриппа.	18.09	
5-11	Туберкулинодиагностика как метод выявления заболевания туберкулезом.	25.09	
4 девочки	Как устроен организм девочки как будущей девушки. Что такое менструации. Как соблюдать гигиену в эти дни.	05.10	
5 девочки	Половое развитие девочки. Физиологические особенности женского организма. Что такое менструация? Личная гигиена девочки.	19.10	
10 девочки	Половое воспитание. Строение репродуктивных органов человека. Гигиена.	23.10	
10 мальчики	Половое воспитание. Строение репродуктивных органов человека. Гигиена.	26.10	
8;11 девочки	Половое воспитание. Строение репродуктивных органов человека. Гигиена. Что такое менструальный цикл?	16.11	
8;11 мальчики	Половое воспитание. Строение репродуктивных органов человека. Гигиена.	16.11	
2024г.			
4,5,6,7	Все о санаторно-оздоровительном лечении детей.	08.02	

8;9;10;11	1 марта – Всемирный день иммунопрофилактики. Неделя иммунизации! Национальный календарь прививок.	02.03	
5,6,7,8	Санаторно-курортное лечение. Роль в оздоровлении ребенка.	12.03	
9 девочки	Особенности организма девочек. Личная гигиена в критические дни. Не сиди на камнях! Женщина-будущая мать! Гигиена девушек.	14.03	
9 мальчики	Половое воспитание мальчиков как будущих мужчин. Гигиена половых органов.	16.03	
9;10;11	Курить вредно для здоровья и будущего потомства! Девочки – будут мамами, а мальчики – отцами.	22.03	
8;9;10; 11	Особенности организма подростка. Вегетативные изменения. Обмороки. Первая помощь.	05.04	
10	Правильное питание в подростковом возрасте. Что такое витамины и минералы?	23.04	
10;11	Почему вредно пить пиво? Что такое пивной алкоголизм. Что происходит с головным мозгом, памятью?	26.04	
7;8	Впереди – летние каникулы. Чего избегать? Правила безопасного поведения на пляже.	30.04	
9-11	15 мая – Международный день семьи! Роль семьи в жизни ребенка, уважение к старшим, семейные узы, традиции, устои. Уважение к религиозным традициям поколений разных национальностей.	15.05	

Ознакомлены:

Врач-педиатр
 Старшая медицинская сестра
 Медсестра
 Медсестра
 Медсестра
 Медсестра
 Медсестра

И.В. Петрова
 Л.П. Булавина
 И.в. Жданович
 Э.М. Исмаилова
 И.В. Соколова
 Н.В. Белая
 Н.И. Байкузова

Приложение № 3 к приказу
ГБОУРК «Евпаторийская
санаторная школа-интернат»
от 04.09.2023 № 467

ПЛАН
проведения санитарно-просветительской работы
с учащимися по вопросам рационального питания
в школе-интернате
на 2023 - 2024 учебный год

Дата	Класс	Тема беседы (лекции)	Кто проводит	Отметка о выполнении
2023 год				
13.09	1;2	«Правила поведения в школьной столовой. Столовый этикет»	Шеф-повар	
20.09	1-4	«Овощи на столе - залог здорового питания.»	Врач-педиатр	
28.09	3-4	«Заповеди здорового питания»	Диетсестра	
09.10	5-6	«Плох обед, если хлеба нет. Секреты здорового питания»	Диетсестра	
23.10	7-8	«Я выбираю здоровый образ жизни и здоровое питание!»	Врач-педиатр	
10.11	9-10-11	«Это здорово жить здорово!»	Диетсестра	
23.11	1-2	«Гигиена питания»	Диетсестра	
28.11	1-4	Как правильно употреблять сладкие продукты.	Врач-педиатр	
04.12	3-4	«Правильное питание – моё здоровье»	Диетсестра	
22.12	5-6	«Здоровое питание – помощник в учёбе»	Шеф-повар	
2024 год				
12.01	7-8	«Пирамида здорового питания»	Врач-педиатр	
16.01	1-11	«Лук, чеснок- наши друзья!»	Врач-педиатр	
25.01	9-10-11	«Здоровым быть модно»	Шеф-повар	
08.02	1-2	«Питание и здоровье»	Диетсестра	

16.02	5-6	«Плох обед, если хлеба нет. Секреты здорового питания»	Диетсестра	
12.03	7-8	«Здоровье не купишь, его разум дарит»	Врач-педиатр	
23.03	3-4	«Зелень на столе – здоровье на сто лет»	Диетсестра	
09.04	9-10-11	«Витамины – важные компоненты питания и здоровья!»	Врач-педиатр	
23.04	1-2	«В питании знайте меру! На ночь не ешьте много!»	Диетсестра	
11.05	5-6	«Профилактика кишечных инфекций. Что такое дизентерия?»	Диетсестра	
19.05	3-4	«Летом питайтесь фруктами, добавляйте в блюда зелень, и будете здоровыми!»	Диетсестра	

Ознакомлен (ны):

И.В. Петрова
Е.А. Чаусовская
С.А. Борисенко