





Российская Федерация Баскетбола

Департамент подготовки резерва РФБ

Научно-методический отдел РФБ

Тренерский совет РФБ

Национальный государственный университет физической культуры, спорта здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ПРОГРАММА

повышения квалификации тренеров и специалистов по баскетболу

по теме: «Методические основы организации

занятий с юными баскетболистами»

Цель программы: повышение профессиональных компетенций тренеров по баскетболу в проведении тренировочного процесса юных баскетболистов различного возраста.

Категория слушателей: тренеры и специалисты по баскетболу.

Сроки и место проведения: 16-17 мая 2024 года, г. Санкт-Петербург.

Организация и адрес: Национальный государственный университет физической культуры, спорта здоровья имени П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35

Контактный телефон: +7-921-788-15-37 (Любовь Ивановна)

Электронная почта: lesgaft-fpk@mail.ru

Оплата взноса за участие в семинаре 4000 рублей, все расходы за счет командирующей организации.

Для прохождения семинара необходимо предоставить копии документов:

- 1. диплом о профессиональном образовании;
- 2. СНИЛС;
- 3. паспорт;
- 4. документ о смене фамилии (если меняли фамилию).

Слушатели семинара, которые участвуют в Первенстве России, Всероссийских и Межрегиональных соревнованиях среди юниоров и юниорок до 18 и до 17 лет, юношей и девушек до 16, до 15 и до 14 лет, получат возможность оформить электронный допуск на один календарный год в системе org.russiabasket.ru.

Программа семинара

16 мая, Актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта

9:00-09:40 - Регистрация слушателей.

09:40-10:00 - Открытие семинара.

Манеж НГУ им. П.Ф. Лесгафта

- **10:00-11:30** Практическое занятие: «Spacing. Fast break; 2*1, 3*2, 4*3, 5*3. Set; Расположение игроков Missmatch situation» (Соловьев Михаил помощник главного тренера ЖБК Динамо Курск, сборной России U16, серебряный призер Первенства Европы U18 в 2010 году, бронзовый призер Первенства мира U19 в 2011 году)
- **11:30-13:00** Практическое занятие: «Defense transition (возращение в защиту). Defense set (защита против позиционного нападения). Defense missmatch situation (защита при неравноценных сменах) » (Ливанов Борис главный тренер команды Зенит-2 сезона 22/23)
 - 13:00-14:00 Обеденный перерыв.
- **14:00-15:30** Практическое занятие: «Система динамичных упражнений для совершенствования скоростной техники дриблинга, передач, завершений и игры без мяча.

Парные взаимодействия в нападении. Spasing. Timing. Качество» (Соколовский Борис – заслуженный тренер России)

- **15:30-17:00** Практическое занятие: «Индивидуальное развитие игроков. Устранение слабых сторон и развитие сильных качеств молодых игроков в течении сезона. Улучшение принятия решений в игровых ситуациях» (Князев Роман главный тренер команды «Зенит-УОР№1»)
- 17:00-18:00 Практическое занятие: «Физическая подготовка баскетболистов, Упражнения для развития ловкости, координации, силы, выносливости, передвижение в защите. Разминка перед игрой» (Филатов Антон тренер по ОФП команды «Зенит-УОР№1»)

17 мая, Актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта

- **10:00-12:00** Лекция: «Скаутинг в баскетболе» (Спирин Александр руководитель проекта «Территория баскетбола», скаут)
- **12:00 14:00** Лекция: «Психологические риски в деятельности тренера: профилактика и коррекция» (Хвацкая Елена кандидат психологических наук, доцент, заведующая кафедры психологии НГУ им. П.Ф. Лесгафта)
 - 14:00 -15:00 Обеденный перерыв.
- **15:00-17:00** Лекция: «О биохимическом контроле состояния здоровья и тренированности» (Дорофейков Владимир доктор медицинский наук, профессор, заведующий кафедры биохимии НГУ им. П.Ф. Лесгафта.)
- **17:00-19:00** Лекция: «Современное судейство в баскетболе» (Путенко Илья член просмотровой комиссии, учебно-методической комиссии РФБ, судья всероссийской категории/категории FIBA)
- **19:00-20:00** Подведение итогов семинара. Вручение сертификатов (Елевич Сергей заслуженный тренер России, доктор педагогических наук, профессор, директор Высшей школы тренеров)