



¡Bienvenidos a La Ola!

Sigue la actualidad del local, cambios en la carta, eventos o actualizaciones en el horario, aquí [en nuestro instagram](#)
Esperamos que les guste la experiencia.

¡A surfear La Ola!

DE PLAYEO Y PICOTEO

Arepa reina pepiada 3,80

Clásico aperitivo venezolano, base de maíz, pollo, guacamole y mayonesa.

Arepa cochinita 3,80

Base de maíz, cerdo adobado en achiote con queso fundido.

Nuestra ensaladilla de batata 4,50 / 7,50

Ensaladilla de atún en base de batata de Lanzarote, cebolla, huevo, pimiento y mayonesa.

Berenjena con miel de palma (v) 7,00

Ideal para compartir! Berenjenas en tempura con miel de palma.

Papas Low - K's 8,00

Papas fritas en gajos, queso fundido, cochinita pibil, cebolla y mayonesa. ¡Nam!

Pollo crujiente con mostaza-miel 8,20

Crujientes tiras de pechuga de pollo empanadas en harina de garbanzo, cereal de maíz y con nuestra salsa de mostaza-miel.

Nachos con queso y guacamole (v) 9,50

Totopos fritos de maíz con queso fundido, guacamole, cebolla, pimiento, semillas. Ideal para compartir.

- Opcional añadir cochinita pibil (+1,50€)

NUESTROS PLATOS

1- Almogrote (v) 5,00

Paté a base de queso de cabra gomero curado con picante. Servido con pan tostado.

2- Causa Gomera (v) NEW! 7,00

Prueba esta explosión de sabores. Dos capas de puré de batata, con almogrote entre medio, por encima una crema de almogrote, chips de remolacha y decorado con miel de palma. Sorprendente!

3- Baba Ghanoush (v) 5,50

Berenjena asada y tostas. Entrante libanés.

4- Tabla de Quesos Canarios 8,00

Dos selecciones de quesos canarios acompañados con tostas y mermelada higo.

5- Croquetas Variadas 7,50

Surtido de 6 croquetas de jamón y de queso de cabra. Servido con mayonesa de almogrote.

6- Queso Asado 100% Canario 7,00

Queso ahumado de Gran Canaria, con gofio de millo de Tenerife y miel de Palma de La Gomera.

7- Ensalada "Crunchy" 11,00

Base de hojas verdes, tomate, cebolla, semillas, frutos secos y lágrimas de pollo crujiente con salsa de mostaza y miel. Nuestra versión de la "César"

8- Ensalada "Las Bordas" (v) 10,00

Todo lo que se pida para fuera del local se servirá en cartón y plástico reciclado.
Tenemos a su disposición nuestro listado de alérgenos.



Base de hojas verdes, tomate, cebolla, queso canario, nueces, pasas y semillas de chia, aderezado con vinagreta de orégano con miel de palma.

9- Ensalada "Tropical" (v) 10,50

Base de hojas verdes, tomate, cebolla, fruta fresca local de temporada, nueces, pasas, semillas de sésamo, pipas de girasol y vinagreta.

10- Tacos de Curry de pollo 11,50

3 tacos sobre tortilla maíz con un delicioso pollo al curry con frutos secos, con una cama de lechuga, cilantro.

11- Tacos de Cochinita Pibil (3u) 11,50

3 tacos sobre tortilla de maíz con la tradicional receta de cerdo en salsa de mango-curry. Con guacamole y brotes de soja.

12- Burger "La Ola" 11,80

200gr de hamburguesa de ternera Gallega 100% española, pan de cristal, cheddar, salsa barbacoa, lechuga y tomate. Con bastones de papas fritas.

13- Burger Crispy Chicken 11,80

Prueba nuestra hamburguesa hecha de nuestras famosas lágrimas de pollo. Crujiente y sabrosa, con salsa de mostaza y miel acompañada de una ración de papas fritas.

14- Burger Doble BIG! 14,50

Nuestra hamburguesa más grande! Doble de carne de vaca gallega (400gr) con doble de cheddar, ensalada, papas fritas y salsa. Si tienes hambre, ¡es tu mejor opción!

15- Burger Veggie (v) 11,50

Burger vegetariana de cereales y soja, con sabor a carne, pan de cristal, cheddar, salsa barbacoa, lechuga y tomate. Con bastones de papas frita.

NUESTROS POSTRES

Tarta de limón y merengue 4,80

Brownie de chocolate y helado vainilla 4,80

NUESTROS CAFÉS

Ice Latte 3,5

Nuestro refrescante café frío, con hielo y siropes de sabores. ¡Escoge el tuyo! Chocolate, chocolate blanco, leche condensada, caramelo o miel.

Oreo Latte 3,80

¡Tu galleta favorita en café! Doble espresso, nata montada, sirope de chocolate, sirope caramelo y galletas oreo dentro.

Kit Kat Latte 3,80

¡Tu chocolatina favorita en café! Doble espresso, nata montada, sirope de chocolate blanco y viruta de kitkat dentro. Delicioso!

Café "El goloso" 3,80

Doble espresso, con leche cremada con un toque de vainilla, recubierto de nata, sirope de chocolate negro y viruta de chocolate blanco y negro. ¡Nam!

REFRESSCANTE

Limonada "Fresh-Zone" 4,00

Agua con gas, limón, lima, pepino y menta.

Limonada "Sunshine" 4,00

Agua con gas, limón, jengibre, miel y cúrcuma.

Limonada de Mango 4,00

Agua con gas, lima, limón y mango.

Limonada de Fresa 4,00

Agua con gas, limón, lima, menta y fresa.

Batido Açai Bomb 5,00

Base de Açai, platano, mango, piña y albahaca, fresquísimo!

Batido "Tropical Swing" 5,00

Papaya, mango, naranja y canela.

Batido "Pachamama" (NEW!) 5,00

Kiwi, espinacas, jengibre, menta, piña y lima. Decorado con un poco de cayena.

COCKTAILS DE AUTOR

Cocktail "Garfield el naranjito" 7,50

Todo lo que se pida para fuera del local se servirá en cartón y plástico reciclado.
Tenemos a su disposición nuestro listado de alérgenos.



Su color le delata allí dónde va, refrescante y cítrico, tiene ginebra, Aperol, naranja, lima y mango.

Cocktail "La Aldea" 7,50

Cocktail a base de Arehucas Oro, naranja, lima, sirope simple, jengibre, maracuyá. Una delicia inspirada en "Los primos" creada por nuestro coctelero.

Cocktail de autor "La Ola" (TOP) 7,80

¿Te fías de nuestro maestro coctelero? Deja que te sorprenda con su mejor creación a base de Mezcal, piña, maracuyá, sirope de agave y tajín. ¡El favorito de nuestros clientes!

MANGARita 7,50

Nuestra margarita con mango. ¡Refrescante y sorprendente! Combina espectacularmente con nuestros Tacos de Cochinita.

COCKTAILS CLÁSICOS

Aperol Spritz 5,50

Una refrescante mezcla de Aperol, cava y soda.

Mojito clásico 6,50

Un refrescante vaso de hielo, ron blanco, limón, azúcar y hierbabuena.

Pisco Sour 7,00

Un clásico peruano. Pisco, limón, sirope y espuma de clara de huevo con un toque de angostura. ¿Te animas a probarlo?

Piña Colada 7,00

Un clásico, nunca falla. Ron blanco, piña, batida de coco, coco y presentado frozen.

Mojito de sabores 7,00

El clásico con un toque de fruta: fresa, mango o maracuyá.

¿Quieres compartir tu experiencia?

Si te apetece compartir tu experiencia con otros usuarios puedes hacerlo pinchando [aquí](#)

Las opiniones nos ayudan a crecer y hacer mejoras. ¡Muchas gracias de antemano!

Carta de alérgenos:

Almogrote (v)

Lácteos, gluten.

Baba Ghanoush (v)

Gluten, frutos con cascara.

Berenjena con miel de palma (v)

Gluten.

Tabla de Quesos Canarios

Gluten, lácteos.

Pollo crujiente con mostaza-miel

Puede contener Gluten, huevos, mostaza, lácteos.

Croquetas Variadas

Lácteos, gluten.

Nuestra ensaladilla de batata

Lácteos, huevos, pescado,

Queso Asado 100% Canario

Lácteos.

Ensalada "Las Bordas" (v)

Lácteos, frutos con cáscara, sésamo.

Tacos de Curry de pollo

Lácteos, mostaza, sésamo, frutos secos, anacardos.

Tacos de Cochinita Pibil (3u)

Lácteos, mostaza, sésamo

Burger "La Ola"

Todo lo que se pida para fuera del local se servirá en cartón y plástico reciclado.

Tenemos a su disposición nuestro listado de alérgenos.



Gluten, lácteos, mostaza.

Burger Veggie (v)

Gluten, lácteos, mostaza, soja.

Si tiene cualquier duda, puede hablar con nuestro equipo, su seguridad alimentaria es nuestro principal objetivo.

Todo lo que se pida para fuera del local se servirá en cartón y plástico reciclado.

Tenemos a su disposición nuestro listado de alérgenos.