

# **AGIOS NIKOLAOS on SUP 2022**

**24-25 Σεπτεμβρίου 2022 | Άγιος Νικόλαος, Κρήτη**

## **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

|                                                                | Σελίδα |
|----------------------------------------------------------------|--------|
| Πρόλογος                                                       | 2      |
| Άρθρο 1: Οργανωτική Επιτροπή & Εκτελεστική Οργανωτική Επιτροπή | 3      |
| Άρθρο 2: Δικαίωμα συμμετοχής – Δηλώσεις συμμετοχής             | 4      |
| Άρθρο 3: Ηλικίες, Κατηγορίες και σκάφη                         | 5      |
| Άρθρο 4: Σύστημα διεξαγωγής & Κανονισμοί                       | 5      |
| Άρθρο 5: Ιατρική εξέταση συμμετεχόντων & Ιατρική κάλυψη των.   | 7      |
| Άρθρο 6: Υποχρεώσεις συμμετεχόντων                             | 6      |
| Άρθρο 7: Ενστάσεις                                             | 6      |
| Άρθρο 8: Έπαθλα - Αναμνηστικά                                  | 7      |
| Άρθρο 9: Άλλες διατάξεις                                       | 7      |

## **ΠΡΟΛΟΓΟΣ**

Ο Αθλητικός Σύλλογος Sup-surf Ηρακλείου, η Δημοτική Ανώνυμη Εταιρεία Αγίου Νικολάου, ο Ναυτικός Αθλητικός Σύλλογος Αγ. Νικολάου και ο Πολιτιστικός Αθλητικός Οργανισμός Αγίου Νικολάου του Δήμου Αγ. Νικολάου σε συνεργασία με την Περιφέρεια Κρήτης, διοργανώνουν διεθνή διασυλλογικό αγώνα STAND UP PADDLING (SUP), το **Σάββατο 24 & Κυριακή 25 Σεπτεμβρίου 2022** με τίτλο **AGIOS NIKOLAOS on SUP 2022**. Η διοργάνωση θα πραγματοποιηθεί παράλληλα με τη διοργάνωση **Cliff Diving** στη Λίμνη του Αγ. Νικολάου.

Οι εκδηλώσεις AGIOS NIKOLAOS on SUP 2022 έχουν πρωταρχικό στόχο την ανάπτυξη της ευγενούς άμιλλας, την ανάπτυξη της αγάπης για τη θάλασσα, την προώθηση του Τουρισμού.

Το Agios Nikolaos on SUP έχει διάρκεια δύο ημέρες, θα διεξαχθεί στην Θαλάσσια περιοχή μεταξύ της Πλάκας, Ελούντας, της Μαρίνας Αγίου Νικολάου και του Καλού Χωριού, ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες που θα επικρατούν. Οι τοποθεσίες, η ώρα έναρξης και οι διαδρομές ενδέχεται να αλλάξουν μέχρι και 2 ώρες πριν την κάθε εκκίνηση ή στην τεχνική ενημέρωση, οι σχετικές ανακοινώσεις θα γίνονται στη σελίδα της εκδήλωσης <https://www.agiosonsup.gr> ή τη σελίδα <https://www.facebook.com/AgiosOnSup>.

### **Το προσωρινό πρόγραμμα της εκδήλωσης είναι:**

#### **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/09/2022:**

- 16:00 – 20:00 Άνοιγμα γραμματείας και παραλαβή πακέτων αθλητών στα γραφεία της ΔΑΕΑΝ στη Μαρίνα Αγίου Νικολάου – [Δείτε την τοποθεσία στο χάρτη](#)

#### **ΣΑΒΒΑΤΟ 24/09/2022:**

- 08:00 – Άνοιγμα γραμματείας (παραλία ΕΟΤ – Kimzu)
- 10:30 – Τεχνική ενημέρωση για τεχνικό και sprint sup
- 11:00 – Sprint SUP
- 12:30 – Τεχνικό SUP
- Απονομές SUP παράλληλα με τους αγώνες
- 19:00 – Τελικός ανδρών/γυναικών Sprint SUP στη [Λίμνη Βουλισμένη](#) – απονομές αυτών

#### **ΚΥΡΙΑΚΗ 25/09/2022:**

- 10:00 – Τεχνική ενημέρωση 14χλμ SUP [παραλία Πλάκας – Σπιναλόγκα](#)
- 10:30 – 14 km SUP με εκκίνηση από [παραλία Πλάκας – Σπιναλόγκα](#)
- 10:45 – Τεχνική ενημέρωση 10χλμ SUP στην [παραλία Χιόνα \(Ελούντα\)](#)
- 11:00 – 10 km SUP με εκκίνηση από την [παραλία Χιόνα \(Ελούντα\)](#)
- 11:15 – Τεχνική ενημέρωση 4χλμ SUP – [παραλία Χαβάνια](#)

## ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΑΕΑΝ/ΠΑΟΔΑΝ/ΑC SUP SURF HERAKLION

- 11:30 – 4 km με εκκίνηση από – παραλία Χαβάνια
- 14:00 – Απονομές 10km SUP/ 4km SUP / 14km SUP στη Λίμνη Βουλισμένη

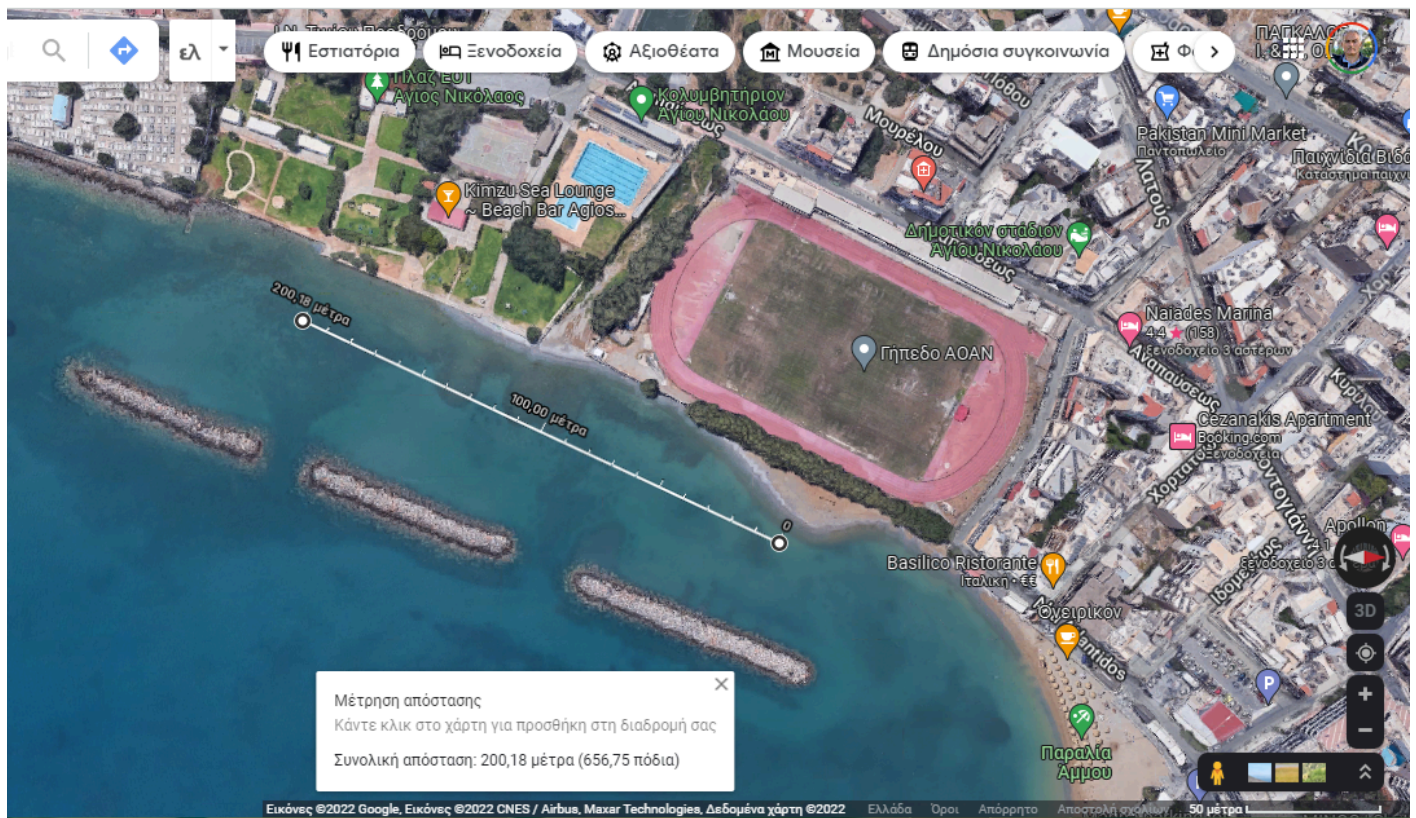
Για σχετικές πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Πρόεδρο της Δ.Α.Ε.Α.Ν. Φαρσάρη Μιχάλη στο τηλέφωνο 6936797756, τον πρόεδρο του Π.Α.Ο.Δ.Α.Ν. κ. Αλεξάκη Χάρη στο τηλέφωνο 6972309424 και τον Διευθύνοντα Σύμβουλο της Δ.Α.Ε.Α.Ν. Γαρεφαλάκη Μιχάλη στο 6980989984

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε τις σελίδες της εκδήλωσης.

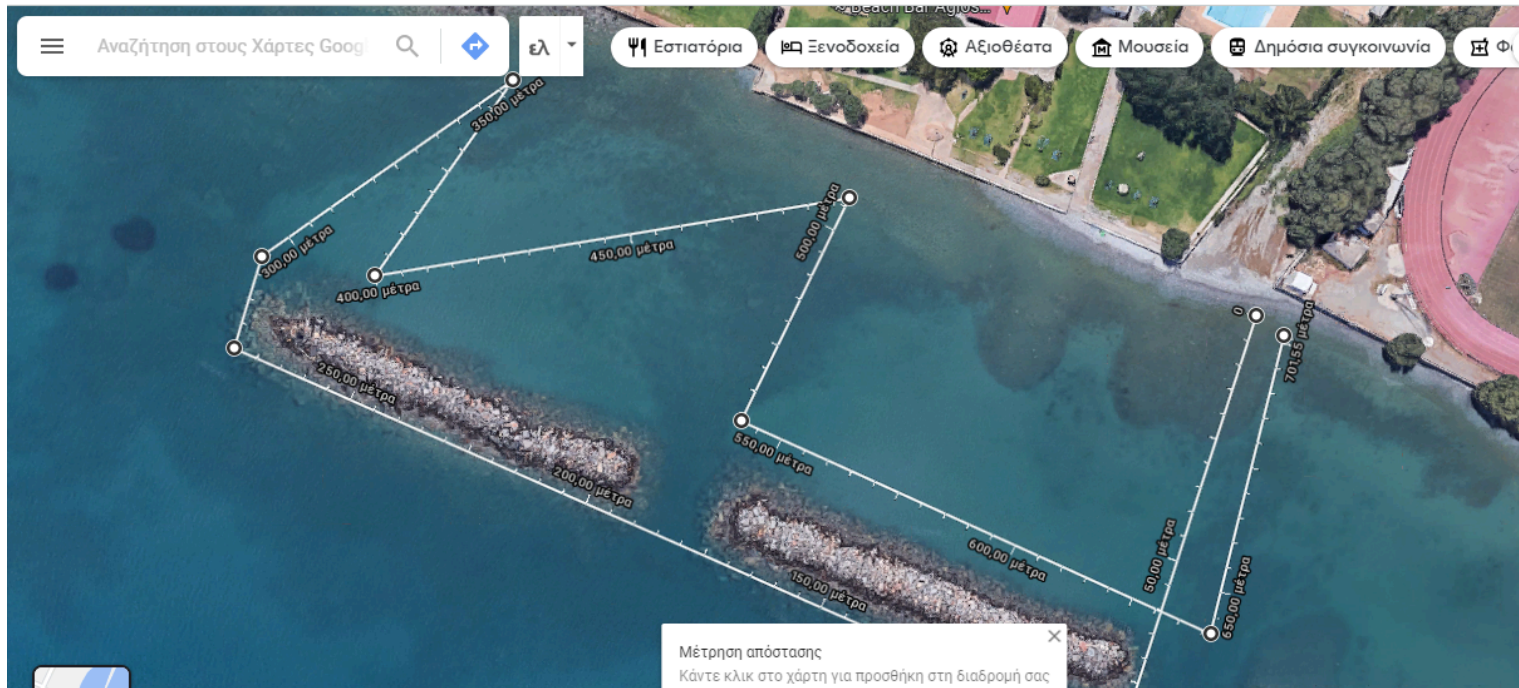
Χάρτες: <https://agiosonsup.gr/race-maps-2/>

Σχεδιαγράμματα διαδρομών:

200m



## ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ



**700m x 2=1400m**

**Η φετινή διοργάνωση είναι αφιερωμένη στον Θάνο Καραϊσκό.**

### ***Ποιος ήταν ο Θάνος Καραϊσκος***

Ο Θάνος Καραϊσκος γεννήθηκε στις Σέρρες, ήταν αξιωματικός του Ελληνικού Στρατού και μετά την αποστρατία του παρέμεινε στο Ηράκλειο της Κρήτης.

Ο ίδιος το 2008 γνώρισε και αγάπησε το άθλημα SUP, έγινε αθλητής και πήρε μέρος σε πολλούς διεθνείς αγώνες αποσπώντας διάφορες διακρίσεις.

Το 2016 ο Θάνος Καραϊσκος μαζί με τη σύζυγό του και μία ομάδα ανθρώπων που ο ίδιος μύησε στο νερό, ίδρυσαν το Αθλητικό σωματείο Sup (Sup Surf Club Heraklion) με τις προπονήσεις να γίνονται στην παραλία Αρίνα και στη παραλία Κονάκι στο Κοκκίνη Χάνι.

Το σωματείο έχει ήδη βγάλει αρκετούς αθλητές που εκπροσωπούν το Ηράκλειο σε Ελληνικές αλλά και διεθνείς διοργανώσεις με τη Ελληνική Εθνική ομάδα.

**Ο Θάνος ήταν ο πατέρας του SUP στην Κρήτη, πρωτοπόρος κι έχει συμβάλει σημαντικά στην ανάπτυξη του αθλήματος στην Ελλάδα.**

### **Άρθρο 1 : ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ & ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Για τις ανάγκες της εκδήλωσης ορίζεται Εκτελεστική Οργανωτική Επιτροπή η οποία αποτελείται από τα μέλη των διοργανωτών καθώς επίσης και εκπροσώπους της τοπικής αθλητικής κοινότητας και στελέχη του Δήμου Αγίου Νικολάου.



## **ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΑΕΑΝ/ΠΑΟΔΑΝ/AC SUP SURF HERAKLION**

|                      |                             |
|----------------------|-----------------------------|
| Φαρσάρης Μιχάλης     | Πρόεδρος ΔΑΕΑΝ              |
| Βασίλης Καλαμπαλίκης | Μέλος ΑΣ SUP SURF Ηρακλείου |
| Ιωάννα Ρουσσόγλου    | Μέλος ΝΑΣΑΝ                 |
| Νάνσυ Καραϊνδρου     | Μέλος ΝΑΣΑΝ                 |
| Δημήτρης Γρηγοράκης  | Μέλος ΝΑΣΑΝ                 |

Συντονιστής της εκδήλωσης ορίζεται ο Φαρσάρης Μιχάλης πρόεδρος ΔΑΕΑΝ (τηλ. 6936797756). Μέλη της επιτροπής που απουσιάζουν, αντικαθίστανται από αναπληρωματικά μέλη της οργάνωσης.

### **Έργο της εκτελεστικής επιτροπής είναι :**

- Η γενική οργάνωση και διαχείριση της εκδήλωσης.
- Η εφαρμογή των όρων της προκήρυξης αυτής.
- Ο έλεγχος και έγκριση των δηλώσεων - αιτήσεων συμμετοχής και των βεβαιώσεων συμμετοχής και των δικαιολογητικών που θα προσκομίσουν οι συμμετέχοντες.
- Ο τρόπος διεξαγωγής της εκδήλωσης.
- Η επιλογή και η κλήρωση ορισμού των κριτών της εκδήλωσης.
- Η επιλογή και ο ορισμός των ιατρών των συμμετεχόντων (έγκριση λίστας ιατρών και αναπληρωματικών).
- Ο καθορισμός των χώρων τέλεσης της εκδήλωσης.
- Η εκδίκαση ενστάσεων και η επιβολή ποινών.
- Η εφαρμογή του προγράμματος διεξαγωγής της εκδήλωσης.
- Η προφορική και έγγραφη ενημέρωση των μελών του διοικητικού συμβουλίου του εμπλεκόμενων φορέων.
- Η ανάπτυξη παράλληλων εκδηλώσεων για τις ομάδες που συμμετέχουν.
- Η εύρεση χορηγών για την εκδήλωση.
- Η ανάρτηση των αποτελεσμάτων της εκδήλωσης.
- Η δημοσιοποίηση των αποτελεσμάτων της εκδήλωσης στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο.
- Η επίλυση των προβλημάτων που θα παρουσιαστούν στην υλοποίηση της εκδήλωσης, και στην γενικότερη εφαρμογή της παρούσας προκήρυξης.

### **Άρθρο 2: Δικαίωμα συμμετοχής – Δηλώσεις συμμετοχής:**

Δικαίωμα συμμετοχής στην εκδήλωση έχουν όλοι όσοι/όσες έχουν συμπληρώσει το 5ο έτος της ηλικίας τους και βρίσκονται σε άρτια φυσική και ψυχική κατάσταση αρκεί να συμπληρώσουν και να υπογράψουν το απαραίτητο έντυπο αίτησης και αποποίησης ευθύνης ενήλικα ή ανήλικου, καθώς και να φέρουν πρόσφατη ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο ή θεωρημένη κάρτα υγείας για το 2022 (ή τουλάχιστον να μην έχει περάσει ένας χρόνος από την τελευταία ημερομηνία θεώρησης). Παιδιά έως 18 ετών χρειάζονται ενυπόγραφη άδεια από τον κηδεμόνα τους.

Οι συμμετοχές στην εκδήλωση μπορούν να γίνουν από ομάδες ή μεμονωμένα άτομα, **μέχρι και Παρασκευή 23-9-2022.**

## ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΑΕΑΝ/ΠΑΟΔΑΝ/AC SUP SURF HERAKLION

Έναρξη εγγραφών: 30/08/2022

Λήξη εγγραφών: 23/09/2022

Κλείσιμο early bird συμμετοχών: 18/09/2022

Φόρμα εγγραφής - [Πατήστε εδώ](#)

|                        | Early bird* | Late booking** |
|------------------------|-------------|----------------|
| SUP                    |             |                |
| 14 km SUP              | €35         | €50            |
| 10 / 4 km SUP          | €15         | €25            |
| Sprint SUP             | €10         | €20            |
| Technical SUP          | €10         | €20            |
| Fun boards/Inflatables | €10         | €20            |

- Επιπλέον, εάν εγγραφείτε σε περισσότερους από έναν αγώνες, τότε στον δεύτερο αγώνα (αυτό με τη χαμηλότερη τιμή) θα προσφερθεί έκπτωση **50%**.

- Σε περίπτωση **ομαδικής εγγραφής** (πάνω από 8 άτομα) μπορείτε να λάβετε έκπτωση 10% στο σύνολο των συμμετοχών.



Οι δηλώσεις συμμετοχής με όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά σύμφωνα με το πρόγραμμα ή στην γραμματεία της εκδήλωσης.

Η συμμετοχή του κάθε αθλητή γίνεται με την συμπλήρωση της ηλεκτρονικής φόρμας εγγραφών. **Για να είναι έγκυρη η εγγραφή** θα πρέπει να συνοδεύεται με την **κατάθεση** του αντίστοιχου ποσού στον κάτωθι λογαριασμό ενώ στην αιτιολογία πρέπει να αναφέρεται το όνομα του αθλητή/τριας. (Τυχόν έξοδα τράπεζας επιβαρύνουν τον αθλητή/τρια.)

**\*Μπορείτε να στείλετε το αποδεικτικό κατάθεσης στο email [2022@agiosonsup.gr](mailto:2022@agiosonsup.gr) ή να το επισυνάψετε στη φόρμα εγγραφής.**

**Σημαντική Πληροφορία:** θα πρέπει να καταθέσετε το συνολικό ποσό με βάση την δήλωσή σας **εντός 3 ημερών από την αίτησή σας** μέσω τραπεζικής κατάθεσης/εμβάσματος στον παρακάτω αριθμό λογαριασμού. Διαφορετικά η συμμετοχή θα ακυρώνεται.

### ΠΑΓΚΡΗΤΙΑ ΤΡΑΠΕΖΑ

**IBAN:** GR6508700150000300002900509

**ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ:** AOS22 {ΟΝΟΜ/ΝΥΜΟ}

**ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ:** ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΘΙΑΣ ΣΑΝΙΔΟΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΥΜΑΤΟΛΙΣΘΗΣΗΣ

## ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΑΕΑΝ/ΠΑΟΔΑΝ/AC SUP SURF HERAKLION

Στην εκδήλωση θα λειτουργήσει ηλεκτρονική χρονομέτρηση. Οι συμμετέχοντες που δε θα επιβεβαιώσουν τη συμμετοχή τους πριν την εκκίνηση της κάθε διαδρομής, δεν θα ληφθούν υπόψη στην ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

Απαιτούνται προσωπικές συσκευές επίπλευσης (PFD) από όλους τους αθλητές/τριες στις μεγάλες αποστάσεις της Κυριακής.

Η χρήση λουριού (**Leash**) είναι υποχρεωτική για όλους τους αθλητές/τριες.

Όλα τα τεχνικά στοιχεία και τα αποτελέσματα που αφορούν την εκδήλωση, με ευθύνη της Οργανωτικής Εκτελεστικής Επιτροπής θα αναρτώνται στο [www.agiosonsup.gr](http://www.agiosonsup.gr) ή στο Facebook, <https://www.facebook.com/agiosonsup> ή καθώς επίσης και στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης.



**Διευκρινίζεται προς τους συμμετέχοντες ότι η Οργανωτική επιτροπή έχει κάθε δικαίωμα αλλαγής της πλεύσης, της διεύθυνσης, της εκκίνησης και τερματισμού των διαδρομών, ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες που θα επικρατούν. Η ανακοίνωση των αλλαγών θα γίνεται το αργότερο 2 ώρες πριν την έναρξη κάθε διαδρομής.**



**Για την εκδήλωση έχουν θεσπιστεί έπαθλα ύψους 6.000€ που θα μοιραστούν μόνο στους νικητες/τριες της διαδρομής μεγάλης απόστασης με υποχρέωση απλής συμμετοχής σε ένα αγώνα σπριντ ή τεχνικό.**

**Για την εκδήλωση έχουν θεσπιστεί έπαθλα ύψους 1.000€ που θα μοιραστούν μόνο στους νικητες/τριες της διαδρομής μεγάλης απόστασης με υποχρέωση απλής συμμετοχής σε ένα αγώνα σπριντ ή τεχνικό σε όσους/ες κατέχουν ελληνική αθλητική ιδιότητα.**

|   | 6000€ MONEY SPLIT      |          |
|---|------------------------|----------|
|   | MEN                    | WOMEN    |
| 1 | 1.300€                 | 1.300€   |
| 2 | 700€                   | 700€     |
| 3 | 500€                   | 500€     |
| 4 | 300€                   | 300€     |
| 5 | 200€                   | 200€     |
|   |                        |          |
|   | 1000€ ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΕΠΑΘΛΟΥ |          |
|   | ΑΝΔΡΕΣ                 | ΓΥΝΑΙΚΕΣ |
| 1 | 250€                   | 250€     |
| 2 | 150€                   | 150€     |
| 3 | 100€                   | 100€     |

## **ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΑΕΑΝ/ΠΑΟΔΑΝ/AC SUP SURF HERAKLION**

Αν υπάρξουν λιγότερες από 4 συμμετοχές σε κατηγορία, θα γίνει απονομή τιμής ένεκεν αλλά όχι πάνω στο βάθρο.

Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών/τριων της κατηγορίας Παίδων/Κορασίδων σε αγωνίσματα των κατηγοριών Ανδρών/Γυναικών

Ο Πρωταθλητής Ελλάδος 2022 θα αναδειχθεί με βαθμολογία.

Συγκεκριμένα:

Βαθμολογία κατάταξης: Βαθμό θα λαμβάνει το 50% των συμμετασχόντων ΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ανά αγώνισμα.

Όσοι ΑΘΛΗΤΕΣ δεν θα βαθμολογηθούν, θα παίρνουν 0,5 βαθμό μόνο για τη συμμετοχή τους.

Παράδειγμα

Σε ένα αγώνισμα που μετέχουν 10 ΠΛΗΡΩΜΑΤΑ βαθμολογούνται μόνο τα πρώτα 5 ως εξής:

1ος 8 βαθμοί (+ 2 περισσότεροι από τον 2ο )  
2ος 6 βαθμοί (+ 2 περισσότεροι από τον 3ο )  
3ος 4 βαθμοί (+ 2 περισσότεροι από τον 4ο )  
4ος 2 βαθμοί  
5ος 1 βαθμός. Οι υπόλοιποι δεν θα βαθμολογούνται.

### **Διευκρίνιση**

1 συμμετοχή = 2 βαθμούς ο 1ος  
2 συμμετοχές = 3 βαθμούς μόνο ο 1ος  
3 συμμετοχές = 3 βαθμοί ο 1ος  
1 βαθμό ο 2ος  
4 συμμετοχές = 3 βαθμοί ο 1ος  
1 βαθμό ο 2ος  
Κ.Ο.Κ.

### **Άρθρο 3: Ηλικίες, Κατηγορίες και σκάφη**

Την **πρώτη** μέρα θα γίνουν οι παρακάτω διαδρομές:

#### **- 200 μ Spint SUP race**

Οι τελικοί των **ανδρών/γυναικών** θα διεξαχθούν στη Λιμνη Αγ. Νικολάου

#### **- Technical SUP race**

Τη **δεύτερη** μέρα θα γίνουν οι παρακάτω διαδρομές:

- έως **15 χλμ** για σκάφη έως **14'**. Τερματισμός στη λίμνη του Αγ. Νικολάου.



## ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΑΕΑΝ/ΠΑΟΔΑΝ/AC SUP SURF HERAKLION

Οι συμμετέχοντες μπορούν να επιλέξουν από τις παρακάτω επιλογές του πίνακα:

|                       | Σάββατο  | Σάββατο             | Κυριακή  |                                  |                      |
|-----------------------|----------|---------------------|----------|----------------------------------|----------------------|
| Τύπος σκάφους         | Απόσταση | Απόσταση (τεχνικός) | Απόσταση | Κατηγορία                        | Έτος γεννήσεως       |
| έως 14'0"             | 200μ.    | 1400μ.              | 14χλμ.   | Ανδρών-Γυναικών                  | 2003 και παλαιότερα  |
| έως 14'0"             | 200μ.    | 1400μ.              | 14χλμ.   | Master 40+                       | 1982-1973 *          |
| έως 14'0"             | 200μ.    | 1400μ.              | 14χλμ.   | Master 50+                       | 1972 και παλαιότερα* |
| έως 14'0"<br>Φουσκωτά | 200μ.    | 1400μ.              | 9χλμ.    | Εφήβων-Νεανίδων                  | 2004-2005            |
| έως 14'0"<br>Φουσκωτά | 200μ.    | 1400μ.              | 3 χλμ.   | Παίδων-Κορασίδων                 | 2006-2007            |
| έως 14'0"             | 200μ.    | 700μ.               | -        | Παμπαίδων-Παγκορασίδων           | 2008-2009            |
| έως 14'0"             | 200μ.    | 700μ.               | -        | Παίδων-Κορασίδων Αρχαρίων        | 2010-2011            |
| έως 14'0"             | 140μ     | -                   | -        | Παίδων - Κορασίδων Προαγωνιστική | 2012-13-14           |
| έως 12'0"             | -        | 700μ.               | -        | Ανδρών-Γυναικών                  | 2003 και παλαιότερα  |
| έως 12'0"             | -        | 700μ.               | -        | Master 40+                       | 1982-1973 *          |
| έως 14'0"<br>Φουσκωτά | -        | 700μ.               | -        | Ανδρών-Γυναικών                  | 2003 και παλαιότερα  |
| έως 14'0"<br>Φουσκωτά | -        | 700μ.               | -        | Master 40+                       | 1982-1973 *          |

Όλες οι διαδρομές είναι αναρτημένες στη σελίδα της εκδήλωσης.

### **Άρθρο 4: Σύστημα διεξαγωγής & Κανονισμοί εκδήλωσης**

Στην εκδήλωση ισχύουν οι κανόνες διεξαγωγής **ISA - STAND UP PADDLING (sup)** <https://goo.gl/dXVq6P>, της ΕΟΚΚ (ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ) ή όπου αναφέρεται, μέσα στον κανονισμό, η λέξη ISA αντικαθίσταται από το Agios Nikolaos On Sup.

Οι συμμετέχοντες πρέπει να κωπηλατούν όρθιοι κατά μήκος της διαδρομής ακολουθώντας την σήμανση που θα έχει γίνει με μεγάλες ευδιάκριτες σημαδούρες.



**Κάθε συμμετέχων ανάλογα με την απόσταση που θα επιλέξει θα παραλάβει από την γραμματεία της εκδήλωσης κατά την εγγραφή το μπλουζάκι του που θα αναγράφεται ο αριθμός συμμετοχής του.**

Στην περίπτωση που κάποιος εκ των συμμετεχόντων νιώσει αδιαθεσία ή χρειάζεται βοήθεια ή αλλαγή εξοπλισμού και δεν μπορεί να συνεχίσει την εκδήλωση, κάνει νεύμα με το χέρι του ούτως ώστε να τον εντοπίσουν τα σκάφη συνοδείας και να τον **βοηθήσουν, χωρίς να εμποδίσουν την πορεία άλλου συμμετέχοντα**. Η επικοινωνία των αθλητών/ριων με άλλους επιτρέπεται.

Επισημαίνεται ότι η χρονομέτρηση θα είναι ηλεκτρονική ή και χειρός.

#### **Άρθρο 5: Ιατρική εξέταση συμμετεχόντων & Ιατρική κάλυψη.**

Η ιατρική κατάσταση και δυνατότητα συμμετοχής των συμμετεχόντων στην εκδήλωση είναι ευθύνη των ιδίων. Οι διοργανωτές είναι υποχρεωμένοι να παράσχουν ιατρική συνδρομή σε έκτακτο ιατρικό γεγονός κατά την διάρκεια των συμμετεχόντων σε συνεργασία με ιατρική ομάδα που θα καταρτιστεί.

Απαραίτητη προϋπόθεση για την συμμετοχή στην εκδήλωση είναι να έχει προηγηθεί η ιατρική τους εξέταση από καρδιολόγο.

Η συμμετοχή στην εκδήλωση είναι δυνατή μόνο για τους ενήλικες με κατάθεση υπεύθυνης δήλωσης από τον συμμετέχοντα και τα απαραίτητα δικαιολογητικά.

Η συμμετοχή στην εκδήλωση ανηλίκων γίνεται μόνο με την κατάθεση της σχετικής αίτησης υπογεγραμμένης από τον κηδεμόνα του ανήλικου η οποία θα συνοδεύεται από ιατρική βεβαίωση ή αντίγραφο δελτίου αθλητικής ιδιότητας υπογεγραμμένο από ιατρό συλλόγου και υπεύθυνη δήλωση συμμετοχής τους υπογεγραμμένη από τον κηδεμόνα τους.

Οι διοργανωτές αναλαμβάνουν την ευθύνη ορισμού και παρουσίας ειδικευμένου ιατρού κατά την διάρκεια τέλεσης της εκδήλωσης, σε συνεργασία με τον Ερυθρό Σταυρό και με το ΕΚΑΒ. Η παρουσία ιατρού στην εκδήλωση πιστοποιείται από τον κριτή πριν την έναρξη της εκδήλωσης, ο οποίος υποχρεούται να μην ξεκινήσει ή να διακόψει την εκδήλωση εάν δεν υπάρχει ιατρός.

#### **Άρθρο 6 - Υποχρεώσεις συμμετεχόντων**

Οι συμμετέχοντες που θα συμμετάσχουν στην εκδήλωσης υποχρεούνται:

- ο Να συμπεριφέρονται σωστά σύμφωνα με τον κώδικα συμπεριφοράς και δεοντολογία των αθλητών.
- ο Να φέρουν κατάλληλη περιβολή κατά την διάρκεια της εκδήλωσης η οποία να διασφαλίζει την ασφάλεια τους.
- ο Να φέρουν σωστικό μέσο αν ζητηθεί από τη διοργάνωση και λουρί που θα τους συνδέει με το σκάφος τους κατά την διάρκεια της εκδήλωσης.
- ο Να προσέρχονται έγκαιρα στον χώρο διεξαγωγής της εκδήλωσης 60' πριν την έναρξη της εκδήλωσης.

#### **Άρθρο 7. Ενστάσεις**

## **ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΑΕΑΝ/ΠΑΟΔΑΝ/AC SUP SURF HERAKLION**

Ενστάσεις-Εφέσεις θα γίνονται δεκτές, συνοδευόμενες από παράβολο 45,00 και 60,00 ευρώ αντίστοιχα. Θα συμπληρώνονται σε ειδικά έντυπα και θα υποβάλλονται στην Επιτροπή Αγώνα μέσω της Γραμματείας.

### **Άρθρο 8. Έπαθλα - αναμνηστικά**

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα απονεμηθεί αναμνηστικό συμμετοχής της εκδήλωσης, και αναμνηστικό μπλουζάκι.

Σε όλους τους συμμετέχοντες των κατηγοριών που θα καταλάβουν τις τρεις πρώτες θέσεις θα απονεμηθεί μετάλλιο.

Η διοργάνωση έχει θεσπίσει έπαθλα **ύψους 6.000,00 €** που θα μοιραστούν στους 5 πρώτους/ες στη μεγάλη απόσταση κατηγορίας.

Οι αθλητές αυτοί έχουν υποχρέωση συμμετοχής σε άλλο ένα αγώνα, είτε των 200μ ή στον τεχνικό.

**Οι 3 πρώτοι/ες με ελληνική αθλητική ιδιότητα** θα μοιραστούν επιπλέον 1000€ με την ίδια υποχρέωση όπως παραπάνω.

### **Άρθρο 9. Άλλες διατάξεις:**

Προτείνεται στους συμμετέχοντες να έχουν επαρκή ρουχισμό (ώστε να ανταποκριθούν όλες τις φάσεις της εκδήλωσης). Οι διοργανωτές έχουν δικαίωμα να ζητήσουν οι αθλητές να φοράνε σωσίβιο ειδικά για τη μεγάλη απόσταση.

Οτιδήποτε δεν προβλέπεται από την παρούσα ρυθμίζεται από την Οργανωτική Εκτελεστική Επιτροπή της εκδήλωσης.

### **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ**

Ο διοργανωτής καθώς και οι συμμετέχοντες, υποχρεούνται στην τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων, για τα οποία θα ενημερωθούν όλοι οι συμμετέχοντες με προσωπική αλληλογραφία μέσω email ή της ιστοσελίδας της διοργάνωσης.

### **ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ**

Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα τροποποίησης της παρούσας προκήρυξης και για οποιαδήποτε μεταβολή θα υπάρξει έγκαιρη ενημέρωση των αθλητών (site διοργάνωσης, facebook page, e-mail στους ήδη εγγεγραμμένους).

Η διοργάνωση θα ορίσει μέγιστο αριθμό συμμετοχών ανά αγώνισμα -αριθμός ο οποίος θα ανακοινωθεί με την έναρξη των εγγραφών- στο οποίο προτεραιότητα θα έχουν όσοι έχουν ολοκληρώσει νωρίς την εγγραφή τους.

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

**Φαρσάρης Μιχάλης**