

Затверджую

Директор школи

Віта ГІРЧАК

Наказ від 27.08.2026 №272

**ПЛАН ЗАХОДІВ СЗШ №36 ЩОДО РЕАЛІЗАЦІЇ ПРОГРАМИ
ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ
2026-2027**

Очікувані результати

- формування культури здорового харчування в учнів;
- збільшення споживання овочів, фруктів та корисних напоїв;
- зменшення вживання солодких газованих напоїв і шкідливих снеків;
- підвищення обізнаності батьків щодо організації здорового харчування дітей;
- розвиток навичок свідомого вибору продуктів та відповідального ставлення до власного здоров'я.

№	Захід	Термін виконання	Цільова аудиторія	Відповідальні
1	Проведення тематичних уроків «Основи здорового харчування»	Вересень	1–11 класи	Класні керівники, учителі основ здоров'я
2	Анкетування учнів щодо харчових звичок	Вересень	5–11 класи	Практичний психолог, соціальний педагог
3	Батьківські збори «Здорове харчування дитини – спільна відповідальність»	Вересень	Батьки	Класні керівники
4	Оформлення інформаційного стенду «Тарілка здорового харчування»	Вересень	1–11 класи	Медична сестра
5	Тиждень здорового харчування	Жовтень	1–11 класи	Педагог-організатор, класні керівники
6	Всесвітній день здорового харчування (16 жовтня)	Жовтень	1–11 класи	Учителі основ здоров'я
7	Конкурс рецептів здорових страв	Листопад	5-11 класи	Учителі основ здоров'я
8	Фестиваль здорового харчування	Грудень	1–11 класи	Класні керівники, учителі основ здоров'я
9	Виставка «Корисний ланч-бокс»	Лютий	1-6 класи	Класні керівники
10	День фруктів та овочів	Раз на чверть	1-11 класи	Класні керівники

№	Захід	Термін виконання	Цільова аудиторія	Відповідальні
11	Інформаційні публікації на сайті школи та у соціальних мережах	Протягом року		Учитель інформатики
12	Підбиття підсумків реалізації програми	Травень	Учні, педагоги, батьки	Адміністрація

Для учнів 1-4 класів

Захід	Термін
Години спілкування «Корисні та шкідливі продукти»	Жовтень/березень
Казкові вікторини «Подорож до країни Вітамінів»	Листопад
Конкурс малюнків «Моя здорова тарілка»	Листопад
Свято «Ярмарок фруктів та овочів»	Жовтень
Майстер-клас «Готуємо корисний сніданок»	Лютий
День здорового перекусу	Щомісяця
Перегляд навчальних мультфільмів про здорове харчування	Протягом року
Виставка дитячих робіт «Обираю здоров'я»	Квітень
Екскурсія (за можливості) до харчоблоку школи або місцевого виробника продуктів	Протягом року

Для учнів 5-8 класів

Захід	Термін
Тренінг «Формула здорового харчування»	Жовтень
Вікторина «Що я знаю про харчування?»	Листопад
Інтерактивна гра «Читаємо етикетки продуктів»	Грудень
Конкурс плакатів «Харчуйся правильно»	Січень
Практичне заняття «Як скласти здорове меню школяра»	Лютий
Флешмоб «Тиждень без солодких газованих напоїв»	Березень
Онлайн-квест «Корисні звички»	Квітень
Екскурсія (за можливості) до харчоблоку школи або місцевого виробника продуктів	Протягом року
Зустріч із лікарем або дієтологом	Протягом року

Для учнів 9-11 класів

Захід	Термін
Лекція-дискусія «Харчування та здоров'я молоді»	Жовтень
Тренінг «Як уникнути харчових міфів»	Листопад
Зустріч із лікарем або дієтологом	Грудень
Дебати «Фастфуд: за і проти»	Січень
Практикум «Складання раціону на день»	Лютий
Проект «Моє здорове меню»	Березень
Інформаційна кампанія «Читай склад продуктів»	Квітень
Створення відеороликів або презентацій про здорове харчування	Травень