



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
VALPARAÍSO



7

UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL DE EXCELENCIA
DOCENCIA DE PREGRADO
GESTIÓN INSTITUCIONAL
DOCENCIA DE POSTGRADO
INVESTIGACIÓN
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA ENERO 2023

Sigla	EFI 050	
Nombre Asignatura	Lideraz-GO!	
Unidad Académica	Escuela de Educación Física	
Modalidad	Presencial	
Minor	Vida Saludable y Bienestar Humano	
Cátedras Internacionales	NO	
Docente/Universidad	Profesor Rodrigo Bustamante Pacheco, PUCV	
Descripción <i>El propósito formativo del curso es desarrollar en los estudiantes herramientas de expresión corporal, comunicación oral y síntesis de información, promoviendo un estilo de liderazgo claro, dinámico y asertivo. A través de actividades físicas y dinámicas grupales, se favorece la integración de contenidos teóricos mediante la vivencia directa, facilitando un aprendizaje significativo y activo.</i>		
Contenidos Unidad 1: Fundamentos y conceptualización Unidad 2: Oportunidades para aumentar actividad física, la salud y la sostenibilidad Unidad 3: Implementación de estrategias para el aumento de la actividad física, salud y sostenibilidad		
Evaluación	%	
Relato autobiográfico	20	
Presentar y aplicar una actividad para sus compañeros/as	40	
Crear video aplicando los contenidos de la asignatura	40	
Examen Final	SI	NO
		X