

Порада 1. Ознайомтеся з [програмами](#). Усі завдання НМТ відповідатимуть змісту програм ЗНО з навчальних предметів.

- [Програма НМТ з української мови](#);
- [Програма НМТ з математики](#);
- [Програма НМТ з історії України](#);
- [Програма НМТ з української літератури](#);
- [Програма НМТ з біології](#);
- [Програма НМТ з географії](#);
- [Програма НМТ з іноземних мов](#);
- [Програма НМТ з фізики](#);
- [Програма НМТ з хімії](#).

Порада 2. Системне навчання в школі — передумова успіху. Щодо підготовки до тестування загалом, то помічним є наполегливе й відповідальне навчання у відповідному закладі освіти: саме це забезпечує міцний фундамент для високого результату на НМТ. Опрацьовуючи кожен нову тему чи то з історії України, чи то з математики або української мови в межах поточного освітнього процесу, працюйте осмислено. Після вивчення теми зафіксуйте головне, створіть, приміром, мапу знань. Використовуйте інформацію лише з достовірних та рекомендованих учителем / учителькою джерел.

Порада 3. Практикуйтеся на тестах минулих років. Здобуті знання, звісно, варто перевіряти — виконувати типові тестові завдання різних форматів ЗНО та НМТ минулих років. Їх ви знайдете в рубриці «[Тести минулих років](#)» або скористайтесь гіперпокликаннями, вміщеними нижче:

- українська мова і література: [2021](#), [2020](#), [2019](#), [2018](#), [2017](#), [2016](#);
- українська мова: [2021](#);
- математика: [2021](#), [2020](#), [2019](#), [2018](#), [2017](#), [2016](#);
- математика (завдання рівня стандарту): [2021](#);
- історія України: [2021](#), [2020](#), [2019](#), [2018](#), [2017](#), [2016](#);
- англійська мова: [2021](#), [2020](#), [2019](#), [2018](#), [2017](#), [2016](#);
- французька мова: [2021](#), [2020](#), [2019](#), [2018](#), [2017](#), [2016](#);
- німецька мова: [2021](#), [2020](#), [2019](#), [2018](#), [2017](#), [2016](#);
- іспанська мова: [2021](#), [2020](#), [2019](#), [2018](#), [2017](#), [2016](#);
- біологія: [2021](#), [2020](#), [2019](#), [2018](#), [2017](#), [2016](#);
- географія: [2021](#), [2020](#), [2019](#), [2018](#), [2017](#), [2016](#);
- фізика: [2021](#), [2020](#), [2019](#), [2018](#), [2017](#), [2016](#);
- хімія: [2021](#), [2020](#), [2019](#), [2018](#), [2017](#), [2016](#).

Порада 4. Відпрацьовуйте навички роботи з онлайновими платформами, користуючись короткими тематичними тестами з різних

навчальних предметів в [онлайн-тестувальнику](#) на сайті Львівського регіонального центру оцінювання якості освіти допоможуть попрактикуватися у виконанні завдань за тією чи тією темою, виявити прогалини й пропрацювати їх.

Порада 5. Під час підготовки до тестування з історії України помічними також можуть стати [тренажери](#) від Львівського регіонального центру оцінювання якості освіти. Наприклад, функціонал тренажера з історії України дає змогу працювати онлайн із зображеннями пам'яток та історичних персоналій і тестовими завданнями, що містять ці зображення. А за допомогою «Абетки» можна пригадати або вивчити визначення понять і термінів певного історичного періоду та виконати відповідні тестові завдання. Завдяки запропонованим мапам можна відпрацювати свої навички роботи із завданнями, що містять картографічний матеріал, а також отримати навички виконувати так звані кластерні тестові завдання, що з'явилися у тестовому зошиті ЗНО з історії у 2016 році й нині є серед завдань НМТ. Перейти на платформу [«Підготовка до ЗНО з історії України»](#).

Порада 6. Орієнтуйтеся на демонстраційний варіант тесту. Потренуватися виконувати завдання різних форм, навчитися правильно позначати відповіді — у цьому помічною стане освітня [платформа «Всеукраїнська школа онлайн»](#), де доступні тренувальні варіанти предметних тестів. У вкладці [«Курси»](#) потрібно вибрати навчальний курс для 10 чи 11 класу. Тут розміщено [демонстраційний варіант НМТ-2025](#), [демонстраційний варіант НМТ-2024](#), [перший](#) і [другий](#) тренувальні варіанти НМТ-2024, перший і другий тренувальні варіанти НМТ-2023.

Перейти на [платформу «Всеукраїнська школа онлайн»](#);

Перейти до [демонстраційного варіанту НМТ-2025](#) (на платформі «ВШО»);

Перейти до [НМТ-2024: перший варіант](#) (на платформі «ВШО»);

Перейти до [НМТ-2024: другий варіант](#) (на платформі «ВШО»);

Перейти до [демонстраційного варіанту НМТ-2024](#) (на платформі «ВШО»);

Перейти до [НМТ-2023: перший варіант](#) (на платформі «ВШО»);

Перейти до [НМТ-2023: другий варіант](#) (на платформі «ВШО»).