

CORSI STAGIONALI 2025 per BAMBINI E RAGAZZI

CORSI CICLISMO - MOUNTAIN BIKE

CORSO MTB

Bambini da 6 a 10 anni e Ragazzi 11 - 15 anni (divisi in gruppi)

Durante il corso alleneremo la tecnica di pedalata, attraverso giochi, sfide, gimkane e staffette per diventare campioni nell'equilibrio, l'uso del cambio, dei freni ... ci metteremo in gioco con percorsi ad ostacoli, circuiti di abilità pensati per imparare a guidare in sicurezza su ogni tipo di terreno e in ogni situazione (asfalto, bosco, ghiaia, radici, terreno scivoloso...). E per i più grandi ci sarà spazio per provare impennate, salti e trick.

ATTREZZATURA NECESSARIA:

- MTB front + casco + zaino con merenda, borraccia e felpa/giacca a vento (ginocchiere e guanti consigliati)

A CHI E' RIVOLTO:

- "PICCOLI": Bambini da 6 a 10 anni (cat. G1-G4)
- "GRANDI": Ragazzi da 11 a 15 anni (cat. G5-G6-Esordienti)

DURATA E COSTO:

- 4 settimane, lezioni da 2h ognuna
- 4 lezioni € 70 (include: lezioni + tesseramento + gadget) o 8 lezioni € 130 (Turno 1 + 2)

DOVE E QUANDO:

- ANDALO (Trail Center Via Priori) h 15.30 - 17.30
 - TURNO 1 ogni GIOVEDÌ dal 12 giugno al 3 luglio
 - TURNO 2 ogni MERCOLEDÌ dal 23 luglio al 13 agosto
- FAI DELLA PAGANELLA (Loc Capannina - parcheggio campo da basket) h 14.00 - 16.00
 - TURNO 1 ogni MARTEDÌ dal 8 al 29 luglio
 - TURNO 2 ogni GIOVEDÌ dal 7 al 28 agosto

ALTRO:

- Possibilità di partecipare ad una gara MTB della propria categoria per chi vuole approcciarsi all'agonismo. (+ € 80 incluso accompagnamento e quota iscrizione)

BABY MOUNTAIN BIKE

Bambini da 4 - 6 anni

Corso dedicato ai piccolissimi, che hanno da poco imparato a pedalare senza rotelle. Impareremo le regole da rispettare per muoverci in sicurezza sulle nostre MTB, attraverso giochi e percorsi didattici.

ATTREZZATURA NECESSARIA:

- MTB front + casco + zaino con merenda, borraccia e felpa (ginocchiere e guanti consigliati)

A CHI E' RIVOLTO:

- Bambini da 4 a 6 che pedalano senza rotelle

DURATA E COSTO:

- 4 settimane, lezioni da 2h ognuna
- 4 lezioni € 70 (include: lezioni + tesseramento + gadget) o 8 lezioni € 130 (Turno 1 + 2)

DOVE E QUANDO:

- ANDALO (Trail Center Via Priori) h 15.30 - 17.30
 - TURNO 1: ogni VENERDÌ dal 4 al 25 luglio
 - TURNO 2: ogni VENERDÌ dal 9 al 30 agosto
- FAI DELLA PAGANELLA (Loc Capannina - parcheggio campo da basket) h 16.00 - 18.00
 - TURNO 1 ogni MARTEDÌ dal 8 al 29 luglio
 - TURNO 2 ogni GIOVEDÌ dal 7 al 28 agosto

CORSI DISCESA / DOWNHILL IN BIKE PARK

CORSO DOWNHILL

Ragazzi da 9 - 15 anni

Lezioni avvicinamento al Downhill sui trails delle aree Bike Park di Andalo e Molveno durante le quali approfondiremo la tecnica di guida in discesa (posizione corretta, gestione della velocità e della frenata, affrontare curve, gobbe, radici ecc..)

ATTREZZATURA NECESSARIA:

- MTB full da discesa, casco integrale, ginocchiere, guanti, pettorina (o gomitiere + paraschiena), Bike Pass (Non incluso nel costo dell'iscrizione)

A CHI E' RIVOLTO:

- Bambini e ragazzi da 9 a 15 anni con ottima confidenza in MTB e guida fuoristrada (non necessariamente con esperienza in bike park)

DURATA E COSTO: (include: lezioni + tesseramento + gadget)

- 6 settimane, lezioni da 3 h ognuna, h 14.30 - 17.30
- € 180 (include: lezioni + tesseramento + gadget)
 - PRO: + 90€ = Corso + iscrizione ed accompagnamento ad una gara - Passo del Tonale 12 LUGLIO

DOVE E QUANDO:

- ANDALO parcheggio impianti 2001
 - TURNO 1 - ogni MARTEDÌ dal 10 giugno al 15 luglio 2025
 - TURNO 2 - ogni VENERDÌ dal 25 luglio al 5 settembre (escluso 15 agosto)

CORSO BABY DOWNHILL

Ragazzi da 6 - 8 anni

Lezioni avvicinamento al Downhill sui trails dell' area Bike Park di Molveno per baby riders che sono già esperti nell'uso della MTB e vogliono iniziare a conoscere il mondo della discesa.

ATTREZZATURA NECESSARIA:

- MTB da discesa, casco integrale, ginocchiere, guanti, pettorina (o gomitiere + paraschiena), Bike Pass (Non incluso nel costo dell'iscrizione)

A CHI E' RIVOLTO:

- Bambini 6 a 8 anni con ottima confidenza in MTB e guida fuoristrada (non necessariamente con esperienza in bike park)

DURATA E COSTO: (include: lezioni + tesseramento + gadget)

- 4 settimane, lezioni da 3 h ognuna, h 14.30 - 17.30
- 1 TURNO € 120 o 2 TURNI € 220
 - **PRO:** + 80€ = Corso + iscrizione ed accompagnamento ad una gara - Passo del Tonale 12 LUGLIO

DOVE E QUANDO:

- MOLVENO parcheggio impianti ogni MARTEDÌ
 - TURNO 1 - GIUGNO - ogni LUNEDÌ 16 giugno - 7 Luglio 2025
 - TURNO 2 - AGOSTO - ogni MARTEDÌ 12 agosto - 2 settembre 2025

CORSO ENDURO

Ragazzi da 12 - 18 anni

Corso stagionale di avviamento all'agonismo per ragazzi da 12 a 18 anni.

Durante gli appuntamenti settimanali si alterneranno allenamenti finalizzati a migliorare le capacità di guida e la velocità su sentiero sia flow che naturale tecnico e allenamenti pedalati.

Ci sarà la possibilità di partecipare ad allenamenti e gare in trasferta.

ATTREZZATURA NECESSARIA:

- MTB full da enduro, casco integrale, ginocchiere, guanti, pettorina, Bike Pass stagionale (NON compreso nel costo di iscrizione) - consigliato SKIRAMA per corsi FULL e PRO

A CHI E' RIVOLTO:

- Ragazzi da 12 a 18 anni con ottima confidenza in MTB e in bike park

DOVE E QUANDO:

- Andalo, dal 29 maggio al 11 settembre (trasferte in programma: TONALE 3 luglio - VAL DI SOLE 7 agosto)
- Ogni GIOVEDÌ pomeriggio h 14.00 - 17.30 (in trasferta: tutto il giorno)

DURATA E COSTO:

- PACCHETTO BASE: 6 allenamenti solo Paganella
 - € 200
 - INCLUDE: allenamenti, tesseramento non agonistico (15-30€ secondo categoria - serve certificato non agonistico con ECG)
- PACCHETTO FULL: 10 allenamenti > 8 Paganella + 1 Tonale (3 Luglio) + 1 Val di Sole (7 agosto)
 - € 500
 - INCLUDE: allenamenti, spese di trasporto per gli allenamenti in trasferta, tesseramento non agonistico (15-30€ secondo categoria - serve certificato non agonistico con ECG)
- PACCHETTO PRO: 10 allenamenti (come FULL) + accompagnamento a 2 gare in trasferta: 12 luglio PASSO DEL TONALE + 6 SETTEMBRE APRICA o 12 OTTOBRE BORNO
 - € 900
 - INCLUDE: allenamenti, spese di trasporto, tesseramento agonistico (€25-45 secondo categoria - serve certificato medico agonistico con specifica per CICLISMO), quota iscrizione a 2 gare enduro

NON INCLUDE: b&b/appartamento in caso di pernottamento per la gara, bikepass e pasti durante le trasferte per gara (quota appartamento/b&b istruttore da dividere tra i partecipanti)

ALTRO:

- istruttore disponibile per 15 settimane, possibile scegliere quando partecipare (min 3p ad allenamento)
-

GRAVITY CAMP DAILY

Bambini 7 - 11 anni

Ragazzi da 12 - 18 anni

Il corso ideale per conoscere amici e acquisire nuove abilità tecniche in poco tempo, una full immersion di 5 giorni consecutivi per approcciarsi all'ambiente bike park o migliorare la tecnica di discesa, accompagnati da istruttori esperti i giovani riders impareranno a muoversi in sicurezza sui trails adatti alle loro capacità.

ATTREZZATURA NECESSARIA:

- MTB full da discesa, casco integrale, ginocchiere, guanti, pettorina (o gomitiere + paraschiena), Bike Pass (Non incluso nel costo dell'iscrizione)

A CHI E' RIVOLTO:

- KIDS > 7 - 11 anni vedi [programma dettagliato GRAVITY KIDS CAMP](#)
- TEENS > 12 - 18 anni [vedi programma dettagliato GRAVITY TEENS CAMP](#)

DURATA E COSTO: (include: lezioni + tesseramento + gadget)

- KIDS > 5 giorni (lun - ven) 3 mattine + 2 giornate intere > € 220
- TEENS > 5 giorni (lun - ven) 2 mattine + 3 giornate intere > € 260

DOVE E QUANDO:

- ANDALO parcheggio impianti 2001
 - **KIDS** > 4 - 8 AGOSTO 2025
 - **TEENS** > 18 - 22 AGOSTO 2025
-

NOTE:

- **N° MINIMO partecipanti** per la conferma dei corsi: **4 iscritti**
 - **TERMINE ISCRIZIONI** : 15 giorni prima dell'inizio di ogni corso
 - Possibilità di **noleggio** attrezzatura a prezzo convenzionato per la durata del corso
 - In caso di forte **maltempo** gli istruttori potrebbero decidere di annullare le lezioni, che eventualmente verranno recuperate in giornate concordate con i partecipanti, in caso di possibili rovesci o pioggia leggera le lezioni si svolgeranno regolarmente.
 - Tutti i corsi **comprendono il costo del tesseramento** FCI o CSEN, variabile tra 10 e 45€ secondo età e categoria e che include copertura assicurativa base. Ci occuperemo noi delle richieste di tesseramento e sarà necessario il certificato medico di idoneità sportiva NON agonistico generico oppure AGONISTICO specifico per CICLISMO . (Maggiori info : [FCI](#) / [CSEN](#))
 - PAGANELLA ACADEMY aderisce al progetto **"Voucher sportivo per le famiglie"** che consente alle famiglie, aventi determinati requisiti, di accedere ai contributi per i propri figli di età compresa tra gli 8 e i 18 anni non compiuti
 - Maggiori info email paganellabikeacademy@gmail.com o Whatsapp 3517912791
-

ATTIVITA' OUTDOOR - ARRAMPICATA, BICI, TREKKING

OUTDOOR 360

MTB • ARRAMPICATA • AVVENTURA

Bambini da 7 a 12 anni

Durante il corso si alterneranno pomeriggi di escursioni in bici con istruttore MTB e pomeriggi di arrampicata su roccia con Guida Alpina, per finire con un'avventura di 2 giorni in tenda

ATTREZZATURA NECESSARIA:

- MTB → MTB front + casco + zaino con merenda, borraccia e felpa (ginocchiere e guanti consigliati)
- ARRAMPICATA → imbrago + casco (se mancano, forniti dalla Guida) + merenda, borraccia e felpa

DURATA E COSTO:

- 6 pomeriggi, lezioni da 3,5 h ognuna, h 14.00 - 17.30 (giovedì) + 2 giorni con pernottamento in tenda
- € 300 comprende:
 - 3 escursioni in MTB da 3.5h
 - 3 lezioni arrampicata 3,5h (spostamento in falesia con furgone e attrezzatura inclusi)
 - 2 giorni BikePacking - mini viaggio in bicicletta (cena, colazione e pranzo al sacco inclusi)

*Opzione SOLO arrampicata 3 pomeriggi > € 140

DOVE E QUANDO:

- 29 maggio - **ARRAMPICATA FALESIA** - appuntamento Andalo Parcheggio 2001 14.00 - 18.00
- 5 giugno - **MTB** - appuntamento Andalo (Life) 14.00 - 17.30
- 12 giugno - **ARRAMPICATA FALESIA** - appuntamento Andalo Parcheggio 2001 14.00 - 18.00
- 19 giugno - **MTB** - appuntamento Andalo (Valbiole) 14.00 - 17.30
- 26 giugno - **ARRAMPICATA FALESIA** - appuntamento Andalo Parcheggio 2001 14.00 - 18.00
- 03 luglio - **MTB** - appuntamento Fai della Paganella (Piazza) 14.00 - 17.30
- 09 - 10 luglio - mini **BIKEPACKING** con notte in tenda (o Baita)

ATTREZZATURA: MTB + casco + zaino con pranzo al sacco, borraccia, felpa + altro zaino con ricambio, spazzolino, giacca leggera, berretto, sacco a pelo.

PROGRAMMA DI MASSIMA

- 8 luglio : h 10.00 Molveno parcheggio Lago Bior (portare pranzo al sacco), pedalata fino al lago di Nembia dove allestiremo l'accampamento. Cena e notte in tenda (o in baita secondo temperatura e meteo)
- 9 luglio: sveglia, colazione e rientro in bici verso Molveno dove finiremo l'esperienza (ritiro zona lago verso le h 16.00)

OUTDOOR CAMP 2025

Bambini e Ragazzi da 7 a 15 anni

Questo Camp è rivolto a bambini e ragazzi con minima esperienza di escursioni e propensione agli sport in montagna, disponibili a mettersi in gioco con un pò di fatica ed interessati a conoscere le basi per approcciarsi al mondo dell'alpinismo.

Settimana full immersion nel mondo della montagna in compagnia di Guide Alpine.

DOVE e QUANDO:

- ANDALO - da lunedì 21 a venerdì 25 luglio 2025

COSTO:

MARMOTTE → € 360 comprende

- 5 giorni lezione di arrampicata e ferrata con Guida Alpina
- Trasferimenti in furgone verso i luoghi delle attività
- Esperienza 2 gg con notte in tenda, inclusa cena, colazione e pranzo del secondo giorno
- Attrezzatura comune (Corde, rinvii, assicuratori ecc, tende)

STAMBECCHI → € 450 comprende tutto il pacchetto "Marmotte" più:

- Esperienza 2 gg in rifugio con trattamento mezza pensione e pranzo al sacco del secondo giorno.
- Biglietto impianto di risalita
- Attrezzatura comune (Corde, rinvii, assicuratori ecc, tende)

ATTREZZATURA NECESSARIA:

- USCITE GIORNALIERE → Zaino, pranzo al sacco, borraccia, felpa, giacca impermeabile, cappello, occhiali e crema del sole, repellente insetti, attrezzatura personale da arrampicata: imbrago, caschetto e scarpette da arrampicata (se mancano, forniti dalla Guida)
- USCITA CON NOTTE IN TENDA → Zaino con attrezzatura per uscite giornaliere + altro zaino con vestiti di ricambio, sacco a pelo e materassino, spazzolino ecc, giacca e pantaloni lunghi per la sera
**Le tende verranno piazzate su terreno privato nei pressi di una baita di supporto con bagno, cucina e spazio interno in caso di maltempo.
- USCITA CON NOTTE IN RIFUGIO → Zaino con attrezzatura giornaliera + Altro piccolo zainetto con vestiti di ricambio, spazzolino ecc

****in caso non si raggiunga il numero minimo per entrambi i gruppi, verrà confermato solo il gruppo Marmotte****

[vedi programma dettagliato del CAMP](#)

Per qualsiasi info aggiuntiva o chiarimento:
academy.paganella@gmail.com o Whatsapp 3517912791