

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

WERSJA SKRÓCONA DLA

MAŁOLETNICH AIKIDO IKEDA DOJO

POLSKA 2024

SZUKASZ POMOCY? GDZIE DZWONIĆ?

116 111	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę Telefon jest anonimowy i bezpłatny, działa 24 godziny na dobę i 7 dni w tygodniu
800 12 12 12	Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka Infolinia czynna 7 dni w tygodniu
22 484 88 04	Telefon Zaufania Młodych Dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach od 13:00 do 20:00

Strona 1 z 8

CZYM SĄ STANDARDY OCHRONY

MAŁOLETNICH

I

DLACZEGO ZOSTAŁY WPROWADZONE?

Przemoc i krzywdzenie są niestety bardzo częste i zdarzają się zarówno w rodzinach, szkołach, jak i innych miejscach, w których zdarza Ci się przebywać na boisku i nawet w dojo. Możesz doświadczyć tych zjawisk także w Internecie, np. podczas zajęć, komunikacji z innymi lub gry.

Dla nas najważniejszą wartością jest to, żeby zapewnić Ci bezpieczny rozwój, a w tym celu wprowadziliśmy Standardy Ochrony Małoletnich, które są dla nas nie tylko obowiązkiem zawartym w ustawie, ale także drogowskazem relacji i budowania przyjaznej przestrzeni dla Ciebie.

Strona 2 z 8

Poznaj nas lepiej i zapoznaj się z naszymi najważniejszymi wartościami. A jeśli chciałbyś coś do nich dodać, daj nam znać! Jesteśmy otwarci na Twoje propozycje, bo to Ty i Twoja wyjątkowość pozwala nam na ciągły rozwój.

A teraz krótko i na temat!

1. TWOJE BEZPIECZEŃSTWO JEST DLA NAS WAŻNE

Chcemy ochronić Cię przed różnymi formami krzywdzenia, w tym agresji fizycznej i psychicznej

2. PRZEMOC? NIE MA MOWY!

Jeśli doświadczysz sytuacji, w której ktoś Cię skrzywdzi, upokorzy lub będzie Ci przykro lub wiesz, że ktoś inny ma z tym problem, zgłoś to do swojego wychowawcy, senseia lub zaufanej Tobie dorosłej osobie. Możesz to zrobić także osobiście/telefonicznie, mailowo, czy nawet pisząc na kartce papieru. Nie musisz się podpisywać, ale będzie nam wtedy łatwiej

pozyskać więcej szczegółów o danej sytuacji. Każde takie zgłoszenie potraktujemy poważnie

i przeanalizujemy.

3. SZACUNEK? NO PEWNIE

Jesteś dla nas najważniejszą osobą, bez której nasze działania nie miałyby sensu. Dlatego szanujemy Twoje prawa, w tym w szczególności godność i dążymy do zapewnienia Ci bezpieczeństwa. W rozmowie, treningu i zabawie kierujemy się szacunkiem, cierpliwością i wyrozumiałością dla Twoich potrzeb.

4. JESTEŚMY RÓŻNI

Jesteśmy różni, ale każdy z nas jest wyjątkowy. Różnorodność pozwala nam uczyć się nie tylko od senseia, ale też od innych. My także cały czas uczymy się od Ciebie, a obserwowanie Twojego rozwoju i nauka nowych umiejętności to prawdziwa przyjemność. Jeśli kogoś nie rozumiesz, zadaj dodatkowe pytania lub poproś o powtórzenie. Masz prawo do wyrażania swojej potrzeby, ale

agresja, przerywanie, czy zagłuszanie nie jest sposobem na rozwiązanie problemu.

5. ZDJĘCIA - MASZ PRAWO DO DECYZJI

Dbamy o Twoją prywatność, dlatego jeśli nie chcesz być na zdjęciach, masz prawo powiedzieć NIE. Szanujemy Twoje prawo do odmowy i nie stosujemy żadnych sankcji. Nie czuj się też w żaden sposób gorszy. To Twoja decyzja, a my ją respektujemy.

6. INTERNET - TAK CZY NIE?

Podczas korzystania z Internetu, bądź ostrożny. Niestety, czasami możesz trafić na strony, które nie są dla Ciebie odpowiednie lub na których możesz zobaczyć przemoc lub agresję. Przekaż to swoim rodzicom lub nam. Pamiętaj, że czasami osoby kłamią i podają informacje, które nie są prawdziwe, dlatego nawet w grach lub grupach, nie podawaj wielu szczegółów na swój temat, w tym adresu zamieszkania czy nr telefonu.

7. BEZPIECZNA PRZESTRZEŃ

Czasami ktoś może także „ukraść” konto np. na Facebooku innej osobie, dlatego nie przyjmuj zaproszeń od osób, których nie znasz i nigdy ich nie widziałeś na żywo. Nie wysyłaj też smsów na numery, których nie znasz. My również nie będziemy się z Tobą kontaktować z naszych prywatnych profili na Facebooku czy Instagramie bez wiedzy i zgody Twoich opiekunów. Nie będziemy też dzwonić z prośbą o spotkanie w miejscu innym niż to, do którego zwykle uczęszczasz i o którym wiedzą Twoi rodzice. Jeśli otrzymasz od nas niepokojącą Cię informację, zgłoś ją rodzicom /opiekunom lub nam mailowo/telefonicznie. Wyjaśnimy sytuację i poinformujemy Cię o rozwiązaniu.

8. MASZ PRAWO WIEDZIEĆ

Masz prawo wiedzieć co robimy, żeby Cię chronić.

9. MASZ PRAWO KORZYSTAĆ ZE WSPARCIA

Czasem każdy z nas ma gorszy dzień i w pełni to rozumiemy, ale jeśli coś złego dzieje się u Ciebie (lub w Twojej rodzinie, otoczeniu) albo po prostu potrzebujesz z kimś porozmawiać, możesz dać nam znać lub możesz zadzwonić pod te numery:

1. 116111 - Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
2. 800121212 - Dziecięcy telefon zaufania, prowadzony przez Rzecznika Praw Dziecka

Osoby, które tam pracują, udzielą Ci wielu przydatnych wskazówek i pomogą rozwiązać Twoje problemy.

A jeśli będziesz obawiać się o swoje zdrowie lub życie, zadzwoń do Policję pod nr alarmowym: 112.

**Gdziekolwiek jesteś i gdziekolwiek to czytasz –
pamiętaj, że jesteś cudowną i wartościową
osobą, która zasługuje na bezpieczne
dzieciństwo i rozwój!**

