



Більша частина населення змушена постійно користуватися окулярами. Але багато жінок з боязні втратити свою привабливість намагаються користуватися окулярами якомога рідше, адже далеко не всім зручно і комфортно постійно носити контактні лінзи, що призводить до подальшого погіршення зору. При цьому навантаження на зір, негативно позначається на самопочутті жінки, може викликати головний біль, змінювати кров'яний тиск, несприятливо впливати на психіку, а це, в свою чергу, погіршує зовнішній вигляд, очі втрачають блиск.

Однак, гармонійний і акуратний макіяж допоможе жінкам з не дуже хорошим зором відчувати себе привабливими і красивими навіть за скельцями окулярів.

*Перш ніж говорити про особливості макіяжу для тих, хто носить окуляри, звернемо увагу на правила, якими потрібно керуватися при їх виборі.*

Окуляри складаються з лінз і оправ. Зовнішній вигляд окулярів залежить більшою мірою від оправ. Вони бувають різними за формою, забарвленням, матеріалу, можуть декоруватися стразами та іншими елементами. Але при покупці потрібно звертати увагу не тільки на зовнішній вигляд окуляр, але і їх зручність. Крім зручності, окуляри повинні підходити і подобатися.

*Правильно підібрана модель не тільки підкреслить переваги зовнішності, але і допоможе скоректувати її недоліки.*

Тому при виборі окулярів завжди враховуйте форму обличчя. Навіть якщо модель сподобалася зовні і в ній зручно, але вона не прикрашає, шукайте іншу. Окуляри привертають увагу до обличчя, і якщо вони не будуть підходити, то і недоліки зовнішності посилять, і неіснуючих додадуть.

Якщо обличчя *овального типу* і має правильні риси, то можна експериментувати з окулярами різної форми і стилю. Але особливо підійдуть класичні оправы, що підкреслюють ідеальні пропорції обличчя.

При *трикутному обличчі* віддавайте перевагу оправам прямокутної форми. Така модель візуально розширить обличчя і зробить його більш пропорційним.

Якщо обличчя має *серцеподібну форму*, то вибір - овальні окуляри середніх розмірів.

*Звертайте увагу на брови при примірці - вони повинні бути вище верхньої лінії оправы.*

Жінкам з *круглим обличчям* підійдуть трапецеподібні оправы, ідеально, якщо верхні кути будуть дивитися в напрямку скронь. Не варто носити окуляри з овальними і круглими оправами. Зверніть увагу на непомітні моделі, що мають вузьке перенісся і темну оправу.

*Обличчя плоске, повне, широкі?* Правильний вибір - окуляри круглої, овальної і квадратної форми.

Жінкам з *квадратною і прямокутною формою* обличчя, слід вибирати окуляри з овальною, трикутною або округленою оправою. Бажано, щоб куточки мали заокруглення, а верхня лінія оправы виступала за брові.

*Має значення і колір оправы.* Він повинен відповідати типу зовнішності, інакше навіть така, здавалося б, маленька деталь образу, як окуляри, позбавить його гармонії.



*Блондинкам* варто звернути увагу на оправы синього, блакитного, чорного, смарагдово-зеленого кольору, а також рогові темні відтінки.

*Брюнеткам* підійдуть окуляри в рогових світлих і металевих кольорах. *Рудоволосим*, варто віддати перевагу окулярам, які мають оливкову, світло-зелену або блакитну оправу.

*Модель окулярів повинна відповідати також місцю перебування.*

Для офісу ідеальна класична оправа, без додаткових деталей. У неформальній обстановці можна дозволити і більш помітні варіанти. Особливо ретельно потрібно підбирати окуляри для занять спортом. Оправа моделей повинна мати обтікаєму форму, добре прилягати і володіти відмінною фіксацією і підвищеною міцністю. Не ставтеся до вибору окулярів для спорту недбало, від цього залежать задоволення від занять і безпека. Ідеальний варіант - мати кілька окулярів на різні випадки. Але якщо такої можливості немає (хороші оправы коштують недешево), то придбайте якісну модель для повсякденного носіння, краще класичного стилю, вона підходить під будь-який стиль одягу і макіяжу.

*Секрети макіяжу:*

1. Палітра макіяжу повинна гармоніювати з відтінком оправы і скла. Якщо оправа помітна, то відмовтеся від тіней, обличчя і так буде яскравим. Зробіть акцент на віях. Скористайтеся тушшю «два-в-одному» - вона повинна подовжувати і надавати об'єм віям. Очі здаватимуться виразніше.

*Віддаєте перевагу окулярам в металевій оправі?* Подібні моделі стильні та сучасні, але в той же час лаконічні. Тому й макіяж повинен бути відповідним - ніяких яскравих фарб, вибирайте спокійні тони.

*Якщо носите окуляри в роговій оправі*, то будьте уважні до форми і кольору брів - вони повинні бути ідеальними, так само як і контур губ - промальовувати його чітко. Рогова оправа дуже помітна, вона привертає увагу. Тому якщо хочете, щоб ваше обличчя «робила» не оправа, приділяйте увагу бровам і губам.



*Якщо вибрали окуляри в чорній оправі*, то акцент в макіяжі робіть на губи. Можете дозволити яскраву помаду або блиск. Особливо красиво виглядає чорна оправа з помадами червоних, бордових, малинових відтінків.

*Дуже поширеними оправами є тонкі срібні і золоті. Вони йдуть практично всім, гармонійно виглядають з одягом різних стилів і доречні в будь-якій ситуації. Якщо на окуляри в срібній оправі, то макіяж вибирайте в холодних тонах - тіні можуть бути сріблясто-блакитними, сірими, бузковими. При золотій оправі кольорова гамма декоративних засобів повинна бути теплою. Це відтінки коричневого, бежевого, теракотового.*

2. Через окуляри помітні всі недоліки шкіри навколо очей - зморшки, темні кола, мішки. Тому особливо ретельно потрібно доглядати за цією ділянкою обличчя. Крім основного догляду, що включає очищення, зволоження та живлення, регулярно необхідно робити маски для шкіри навколо очей. Щоб приховати вади, використовуйте коректор. Звичайний тональний засіб не підходить, так як він містить компоненти, які сушать шкіру, роблячи зморшки ще помітніше.

3. Макіяж для тих, хто носить окуляри, відрізняється в залежності від того, яка проблема із зором.

*Окуляри для далекозорих візуально збільшують очі, для короткозорих сильно зменшують.* При виборі макіяжу це слід обов'язково враховувати. Порада - коли будете пробувати різні техніки макіяжу, намагаючись знайти ідеальний варіант, робіть фотографії. На знімках недоліки і вдалі рішення завжди помітніше. І пам'ятайте, що при далекозорості очі на обличчі виділяються особливо сильно, тому і всі помилки макіяжу будуть більш помітними. При короткозорості в цьому відношенні легше.



*Макіяж для тих, хто носить окуляри при далекозорості, повинен бути майже непомітним, так як крізь збільшені лінзи він завжди буде здаватися яскравіше, ніж є насправді. Віддавайте перевагу пастельним відтінкам, а також використовуйте мінімум декоративної косметики. Якщо не можете відмовитися від підводки або олівця, візьміть за правило - лінія повинна бути майже непомітною і ідеально рівною.*

За скельцями окулярів навіть дуже тонка лінія підводки буде виглядати товще, а будь-яка нерівність відразу кине́ться в очі. Тому навіть мінімальна помилка неприпустима. До речі, відмінний варіант макіяжу при далекозорості - наносити підводку по внутрішній лінії повіки. При такій техніці і рівну лінію намалювати легше, і виглядати вона буде елегантніше.

Відмовтеся від перламутрових і блискучих тіней. Крізь збільшені скельця окулярів вони виглядають вульгарно. Також візьміть до уваги, що окуляри для далекозорих створюють ефект близько посаджених очей. Щоб візуально збільшити відстань між ними, внутрішні кути очей затушуйте тінями світлих відтінків (але не перламутровими і не блискучими!). На ділянці від середини повіки і до його зовнішнього кута нанесіть темні тіні, вибирайте колір по контрасту зі світлими.

В окулярах для далекозорих очі і так здаються виразними, тому від туші можна зовсім відмовитися. Але якщо без неї макіяж вам здається

незавершеним, то лише злегка проведіть тушшю по віям. Можна використовувати не класичну чорну, а коричневу - вона виглядає більш природно. Очі в окулярах для далекозорих здаються не тільки більше, але й випуклими. Профарбовані нижні вії ще більше підкреслять це.



*Макіяж для тих, хто носить окуляри при короткозорості, заснований на інших принципах. Тут можна використовувати більш яскраві відтінки, в першу чергу, при макіяжі очей. Головне завдання - візуально збільшити їх. На верхню повіку нанесіть світлі тіні, під брову - темні. Можна користуватися будь-якими тінями - перламутровими, блискучими, матовими.*

Зовнішній кут ока виділяйте олівцем. Поекспериментуйте з його кольором - який більше підійде: класичні чорний і коричневий або фіолетовий, темно-синій.

Обов'язковий штрих - туш. Так як за скельцями окулярів для короткозорих очі здаються менше, то без її нікуди. Профарбуйте вії кілька разів, багато жінок з короткозорістю бояться театрального ефекту при цьому. Не хвилюйтеся. У вашому макіяжі він навіть вітається.

Додати очам яскравості можна за допомогою рум'ян. Їх колір повинен бути максимально близьким до тону шкіри, так як надто яскраві додадуть обличчю неприродності, а світлі хворобливості. Наносьте рум'яна з місця, в якому оправа торкається вилиць, і рухайтесь в бік брів. Намагайтесь торкатися кожної ділянки шкіри одним рухом, без сильного натиску. Надлишки рум'ян промокніть косметичною серветкою.

Вчіться користуватися підводкою. По верхньому повіку лінія повинна йти вздовж росту вій, можна проводити і тонкішу і товстішу. Вздовж нижньої повіки лінію малюють, відступивши від вій на 2 мм. Для макіяжу губ використовуйте помаду спокійних тонів, так як ви виділили очі.

4. Будьте уважні при виборі косметики. Очі дуже чутливі до різного роду компонентів. При носінні окулярів навантаження на очі зростає. Тому косметичні засоби повинні бути особливо високої якості. Перевагу віддавайте максимально щільним тушам і тіням. Засоби з розсипчастою структурою обсипаються, що може викликати подразнення і почервоніння.