

Questionnaire pour un reportage sur le syndrome d'Asperger

J'ai élaboré ce questionnaire car je prépare un webdocumentaire sur le syndrome d'Asperger. Il s'agit d'un documentaire interactif que je mettrai en ligne, dans le cadre de mes études, en avril 2015. ([Pour rappel, j'ai présenté mon projet ici](#) et vous pouvez me poser des questions à ce sujet si vous en avez)

Au-delà d'une mission d'information auprès du grand public sur le SA, ce reportage donne la parole à des Aspies "ordinaires" (c'est-à-dire pas forcément doués de capacités extraordinaires comme on peut souvent le voir en reportage) qui raconteront leur parcours, avec leurs difficultés mais aussi leurs richesses.

Les réponses à ce questionnaires pourront être intégrées dans le webdoc sous forme de citations dans le documentaire. Elles pourront aussi être illustrées sous forme de dessins ou de petites BD.

Les témoignages de manière générale me serviront également à enrichir ma connaissance du syndrome et donc à réaliser un reportage plus nuancé.

Vous pouvez choisir de répondre à ce questionnaire de façon anonyme, en choisissant un pseudo, ou bien vous pouvez le mettre votre nom-prénom ou seulement votre prénom.

Vous pouvez choisir de répondre à ce questionnaire entièrement ou en partie.

Vous pouvez répondre de façon courte ou longue à chaque question. Si vous souhaitez vous épancher sur un sujet qui vous tient à coeur, ou sur une expérience qui vous semble importante, vous pouvez le faire. Vous pouvez également faire part de vos éventuelles remarques.

Ce questionnaire est là pour vous donner la parole.

Attention quand même : pour être "exploitables", les réponses doivent être complètes, racontées, et écrites de manière intelligibles. Un simple "oui" par exemple ne suffit pas pour constituer un témoignage.

Pour y répondre, il suffit de le télécharger (fichier > télécharger au format > Microsoft Word ou Open Document, selon vos préférences). Ensuite vous pouvez me le renvoyer en format .odt ou .doc à l'adresse mail : leila.marchand@gmail.com

Vous pouvez également m'envoyer un mail à cette adresse si vous avez une question concernant ce questionnaire.

Merci beaucoup pour votre attention et votre participation ! Vous serez bien sûr tenus au courant de l'évolution de mon travail.

Nom ou pseudo :

Âge :

Le syndrome d'Asperger en général

- Quelle définition personnelle donnez-vous du SA ? Qu'est-ce que ça veut dire pour vous être Aspie, vu de l'intérieur ?
- Vous reconnaissez-vous dans cette métaphore "j'ai/j'avais l'impression de venir d'une autre planète", souvent utilisée par les Aspies ? Pourquoi ?
- Comment avez-vous découvert l'existence de ce syndrome ?
- Comment les personnes réagissent lorsque vous leur annoncez que vous avez le syndrome d'Asperger ?
- Quelles sont les idées reçues sur l'autisme ou le syndrome d'Asperger que vous avez le plus entendues autour de vous ?
- Comment décririez-vous votre cerveau ? Comment le voyez-vous fonctionner par rapport aux cerveau non-autistes ?

Mon webdoc angle particulièrement sur "syndrome d'Asperger & don de soi". C'est pourquoi je mets cette question en avant :

Les personnes autistes sont souvent décrites "dans leur bulle", repliées sur elles-mêmes. Pour vous, que signifie le don de soi lorsqu'on est Aspie ? Est-ce possible de donner de soi ? En avez-vous envie ? Pensez-vous que les Aspies pourraient apporter à la société ?

Le diagnostic

- Comment s'est passé votre parcours au niveau "médical" jusqu'au diagnostic ? (Vous a-t-on conseillé une psychanalyse ? Avez-vous été en hôpital de jour ?...)
- Un diagnostic est-il important selon vous ? Pourquoi ? Qu'est-ce que cela vous a apporté ? Comment avez-vous évolué depuis ?

Compréhension sociale

- Comment percevez-vous les règles sociales ? Avez-vous des exemples de "règles sociales" que vous n'aviez pas compris et que l'on a dû vous expliquer ?

- Avez-vous développé des “astuces” pour respecter ces règles sociales à votre manière ? Si oui, lesquelles ?
- Avez-vous des difficultés avec le second degré ou les jeux de mots ? Donnez des exemples de situation.
- Qu'est-ce qui n'est pas évident pour vous dans les relations amicales ?
- Quel est votre avis sur le fait que l'on dise que “les autistes sont toujours francs” ?

La compréhension et l'expression des émotions

- Avez-vous des difficultés à reconnaître les émotions ? Pouvez vous expliquer comment est votre perception des émotions ?
- Pouvez vous raconter des exemples de moments où vous n'avez pas compris l'émotion de votre interlocuteur ?

Amour, amitié, associatif

- Pouvez-vous raconter comment se passent vos relations amicales ou amoureuses ?
- Vous a-t-on déjà reproché d'être trop intrusif ou trop distant ? Comment l'expliquez-vous ?
- On dit souvent que les personnes avec autisme ont tendance à se renfermer sur elles-mêmes. Vous, vous avez envie d'aller vers les autres ? Les relations amicales vous intéressent-elles ?
- Est ce que vous pensez qu'un Aspie peut apporter quelque chose en plus dans une relation ? Quels sont vos atouts dans une relation ?
- Êtes-vous investi dans une association ? Laquelle ? Pourquoi ? Quel rôle y jouez vous ? Qu'est ce que cela vous apporte ?

Petite enfance (0-6 ans)

- Pouvez-vous raconter à quoi vous vous intéressiez-vous quand vous étiez enfant ? A quels jeux ?

- Aviez-vous des habitudes auxquelles vous teniez ? Lequelles ?

L'école primaire

- Au niveau scolaire, comment s'est passé votre passage à l'école ?
- Au niveau "social", comment étiez-vous intégré à l'école ? Comment faisiez-vous des amis ?

Intimidations

- Si vous avez été victime d'intimidations dans l'enfance ou l'adolescence, pouvez-vous le raconter ? Comment avez-vous réagi ? Avez-vous développé des "stratégies" face à ces intimidations ?
- Aujourd'hui, sentez-vous un regard "critique" sur vous dans la rue ? Comment pensez-vous que les gens vous perçoivent ?

Les angoisses

- Quelles sont les angoisses du quotidien ?
- Comment vivez-vous les imprévus ?
- Comment faites-vous pour le gérer ?

La sensibilité sensorielle

- Les Aspies sont plus sensibles que les non-autistes. Si c'est votre cas, comment le décririez vous ? Quels sens sont plus forts et comment ?
- Qu'est ce qui vous donne le plus de déplaisir au niveau de la perception ? (contacts physique ? Lieux bruyants ?)
- Qu'est ce qui vous donne le plus de plaisir au niveau perceptif et comment ? (des fascinations de couleur, de texture, de son ?)
- Comment gérez vous cette hypersensibilité ? (Evitez vous certains endroits par exemple ?)

- On dit souvent que les Aspies perçoivent mieux les détails que l'ensemble. Si c'est votre cas, saurez-vous donner un exemple de votre vécu qui illustre cette caractéristique ?
- On dit souvent que les Aspies ont une grande mémoire. Si c'est votre cas, saurez-vous donner un exemple de votre vécu qui illustre cette caractéristique ?

Les intérêts spécifiques

- Quels sont vos passions, vos centres d'intérêts favoris ? Changent-ils par période ?
- Est-ce juste selon vous d'attribuer un "savoir encyclopédique" aux Aspies ?

Le monde du travail

- En résumé, pouvez-vous décrire votre expérience du monde du travail ?
- Avez-vous eu des difficultés particulières liées au fait que vous soyez Aspie ? Lesquelles ?
- Pensez-vous être doué d'atouts qu'un non-autiste n'a pas ? Lesquels ?
- Beaucoup d'Aspies peinent à trouver un emploi. Vous, voulez-vous participer, trouver votre place dans le monde du travail ?
- Pensez-vous que la France gagnerait à faciliter l'accès à l'emploi des Aspies ? Pourquoi ?

Espoirs pour l'avenir

- Si vous deviez citer un point à améliorer en France par rapport au SA, lequel serait-il ?
- Selon vous, le syndrome d'Asperger, est-il un handicap ou une manière de pensée/d'être différente ?
- Selon vous, peut-on être Aspie et autonome ?
- Avez-vous une idée d'aide ou d'adaptation que l'on pourrait mettre en place facilement pour aider les Aspies à donner de soi dans la société ?