

Skala behawioralnej oceny bólu u osób starszych z zaburzeniami komunikacji werbalnej – Doloplus-2

Dane pacjenta:	Data badania:
----------------	---------------

0 pkt	1 pkt	2 pkt	3 pkt
1. Dolegliwości somatyczne			
Bez dolegliwości	Skargi wyrażane wyłącznie w przypadku zapytania	Sporadyczne mimowolne skargi	Ciągłe mimowolne skargi
2. Pozycja obronna			
Nie przyjmuje pozycji obronnej	Sporadycznie unika pewnych pozycji	Pozycja obronna przybierana ciągle i efektywnie	Pozycja obronna ciągle poszukiwana, bez powodzenia
3. Ochrona bolesnych miejsc			
Nie chroni	Reakcje ochronne podjęte, ale niezakłócające badania i czynności pielęgnacyjnych	Reakcje ochronne w czasie badania i pielęgnacji	Reakcje ochronne w spoczynku, bez wykonywania jakichkolwiek czynności przy chorym
4. Wyraz twarzy			
Zwykły wyraz twarzy	Wyrażający ból przy podejściu do chorego	Wyrażający ból nawet bez zbliżania się	Twarz ciągle bez wyrazu (nie mówi, wzrok utkwiony bez wyrazu)
5. Sen			
Normalny sen	Trudności z zasypianiem	Częste przebudzenia (niepokój)	Bezsennaść wpływająca na budzenie

6. Aktywność życia codziennego			
Aktywność niezmieniona	Aktywność nieznacznie zmieniona (ostrożnie, ale dokładnie)	Aktywność znacznie upośledzona, mycie i/lub ubieranie jest pracochłonne i niekompletne	Mycie i ubieranie wydaje się niemożliwe, gdyż pacjent sprzeciwia się jakimkolwiek próbom
7. Zdolność poruszania się			
Niezmieniona	Zwykła aktywność zredukowana (pacjent unika pewnych ruchów)	Zwykła aktywność i zdolność poruszania zredukowana (nawet mimo pomocy pacjent ogranicza ruchy)	Jakiegokolwiek poruszanie się jest niemożliwe mimo perswazji
8. Komunikacja			
Niezmieniona	Wzmoczona (pacjent żąda zainteresowania w niekonwencjonalny sposób)	Obniżona (pacjent odcina się od otoczenia)	Brak lub odmowa jakiegokolwiek formy komunikacji
9. Życie społeczne			
Normalny, pełny udział (posiłki, przedsięwzięcia, terapia)	Bierze udział tylko, jeśli jest do tego zachęcany	Czasami odmawia udziału	Całkowicie odmawia uczestnictwa w czymkolwiek
10. Problemy zachowania			
Normalne zachowanie	Reakcja na monotonne i powtarzalne bodźce	Reakcja na każdy bodziec	Ciągłe zaburzenia zachowania bez bodźca zewnętrznego

Suma punktów: ____/(30 maksymalnie)

Interpretacja wyniku: ≥5 pkt - sugeruje obecność bólu; <5 pkt - ból nie jest wykluczony, wymaga dalszej oceny