

2023/11/11 宮崎

・いつどこで何からでも学べる状況

・富士山。目標達成して幸福V目標達成に向けて行動し始めて幸福
達成型、プロセス型

・整うV調う

座禅＝自分が生きてることの探求

手放す、やってくる物を素直に受け取る