

Cliente: Inca Aromas

Artigo para validação

Texto: 26

Envio em: 06/2018

Redação: Bia Okubo

Atendimento: Fernando Moura fernando.moura@mestreseo.com.br

Palavra-chave: incenso e seus poderes

<h1> Incensos e Seus Poderes — Conheça Todos os Benefícios </h1>

Boas energias se atraem. É por isso que é importante manter a vida em equilíbrio para garantir que as vibrações negativas passem longe e não afetem o cotidiano. Incensos e seus poderes podem ser bons aliados nesse processo de tornar a rotina mais tranquila e sem pesos.

Além disso, alguns aromatizantes também podem ser utilizados com outros objetivos, como aguçar foco, bons sentimentos e elevar a atmosfera em rituais espirituais. Entenda mais!

<h2> Conheça alguns incensos e seus poderes </h2>

Engana-se quem pensa que incensos servem apenas para perfumar ambientes. O olfato tem um papel importante na conexão do nosso corpo com o meio externo. Ao inspirar, você leva para seu interior o momento presente. É uma forma de criar um laço com o espaço e com o tempo.

Por isso que, ao meditar, é fundamental notar sua respiração. Ou seja, não só o que você sente, mas o aroma que leva para dentro de si, causa efeitos notórios em diversas esferas da sua vida.

<h3> Bons sentimentos </h3>

Se você deseja aflorar os melhores sentimentos possíveis, alguns incensos e seus poderes podem ajudar de maneira mais específica. Veja como intensificar:

- o amor e a sensualidade — com o aroma mais quente de [canela](#), é possível atrair mais felicidade e sucesso para relacionamentos, sejam amorosos ou de amizade;
- a autoconfiança — para energizar o corpo e trazer à consciência de amor e valor próprio, o [incenso de pitanga](#) é ideal! Além disso, traz vibrações afrodisíacas para o ambiente;
- a tranquilidade — [lavanda](#) e [capim cidreira](#) são boas opções para quem deseja mais calma para o dia a dia;
- a felicidade e delicadeza — a mistura doce e cítrica que resulta no aroma de [jasmim e mandarin](#) proporcionam um relaxamento intenso e elevação de

alegria. Já o incenso de [mel](#) traz mais delicadeza e ternura para a atmosfera.

Além de mexer com nossas emoções, alguns aromatizantes podem influenciar na nossa mente, diminuindo estresse, ansiedade e tristeza — como é o caso do de [rosas](#). Já outros, como o de [cravo](#), influencia na saúde financeira.

<h3> Foco e equilíbrio </h3>

Que tal limpar o ambiente com boas energias? Nesse caso, o incenso de [citronela](#) é muito bem-vindo. O resultado será uma sensação revigorante para que a mente encontre foco com mais facilidade. O de [alecrim](#) atua diretamente no bem-estar e equilibra a mente.

<h3> Rituais espirituais </h3>

Para cerimônias espirituais, boas dicas são:

- incenso de [estoraque](#) — um dos mais tradicionais, desde a antiguidade. Foi, inclusive, oferta de Moisés para conectar o Sacerdote e o povo a Deus;
- incenso de [olíbano](#) — este também tem, há muitos anos, uma ligação forte com a espiritualidade. Foi um dos [presentes dos reis magos](#) no nascimento de Jesus;
- incenso de [cedro](#) — a madeira era extraída e utilizada na construção de templos antigos e o óleo produzido era utilizado nos processos de mumificação. Ou seja, sempre houve uma ligação deste elemento com o meio espiritual.

Gostou de saber mais sobre os incensos e seus poderes? Então, também gostará de descobrir [qual o melhor aroma de incenso para você!](#)