



COVID-19 (冠狀病毒) 相關資源和信息: 家庭和家庭暴力資源 (FAMILY AND DOMESTIC VIOLENCE RESOURCES)

知道您的權利- 家庭和家庭暴力資源

如果由於COVID-19危機而在家裡和/或與家庭伴侶處於危險中，該怎麼辦？

- **緊急情況，請致電911。**
- 以下是針對家庭暴力受害者的一般安全提示(根據Urban Resource Institute的建議):
 - 制定安全計劃。
 - 限制任何已知的濫用誘因，例如社交媒體使用，酗酒或特定於您的情況的行為。
 - 如果爭執升級，請遠離廚房，那裡經常有可以用作武器的物品。
 - 如果發生糾紛，請識別並告知家中兒童可以去的安全地方。
 - 如果您有安全隱秘的地方，請隨身攜帶一個帶一些衣服的手提袋，安全聯繫人的書面電話號碼，一些現金以及任何ID或文件。
 - 保持手機充電並隨時可用。
 - 與朋友和家人保持聯繫。
 - 計劃定期電話或視頻聊天與朋友和家人建立標準化和頻繁點對點外部接觸。
 - 協調時間進行交流，以便在可能的情況下離開犯罪者，或者在您可能出門的時候(例如溜狗)。
 - 當心網路跟踪。犯罪者可能會使用社交媒體，GPS和電子郵件，因此請務必開發和識別供家人和朋友使用的密碼。這可用於日常安全通報，包括代您撥打911的暗號。

1/6

Contact:

www.aabany.org

www.probono.aabany.org

- AABANY Legal Referral Information Service - 516.788.8820 - English
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - 516.788.8821 - 普通話
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - 516.788.8822 - 廣東話
- アジア系アメリカ人弁護士会ニューヨーク支部 - 516.788.8823 - 日本語
- 뉴욕 아시안 아메리칸 변호사 협회 - 법률 전문가 의뢰 및 정보 제공 서비스 - 516.788.8825 - 한국어



- 自我照料。
 - 遵從衛生專家和官員所建議的個人健康的注意事項。生病會增加家庭壓力，並在必要離開時限制行動能力。
 - 鼓勵所有家庭成員參加自我保健活動，例如冥想，鍛煉，閱讀，聽音樂等，以減輕家庭的整體壓力。
 - 建立並維護讓孩子有安全感的習慣。
- 尋求幫助。
 - 請訪問下面“我有哪些可用資源？”下提供的資源。這些資源全天候為您提供24/7服務，他們可以與您一起制定個性化的安全計劃，或者在您需要離開家時可以與您一起工作。
- 如果您識別自己為LGBTQ，還可以採取一些具體措施。這些措施可以通過以下網址找到：<https://uriny.org/program/covid-tips/>。
- **Urban Resource Institute**還在上面的網站上為寵物主人提供了提示。
- 如果因為**COVID-19**危機而遇到家庭暴力並相信你的生命處於危險之中，政府及非政府機構都有不同計劃可以幫助家庭暴力受害者和/或提供信息、推薦、或輔導。
 - 以下是紐約的政府計劃：
 - 紐約州在每個縣都有家庭暴力計劃。這些計劃包括住宅和非住宅服務。
 - 住宅服務包括(1)家庭暴力避難所和(2)安全房屋和安全住所。
 - 非住宅服務包括(1)電話熱線協助，(2)信息，(3)推薦，(4)諮詢，(5)宣傳，(6)社區教育和(7)外聯服務。
 - 在**NYC Family Justice Centers**有一個熱線電話，提供與(1)規劃您的安全幫助；(2)申請或享受公共利益，住房，住房及其他支持服務和計劃；(3)為您和您的孩子提供心理健康和諮詢服務；(4)轉介職業培訓和教育計劃；(五)法律幫助；(6)連接經過培訓的執法部門。
 - 以下是紐約的非政府計劃，或可供紐約居民使用的非政府計劃：
 - 在全國家庭暴力熱線提供全天候服務與任何正在經歷家庭暴力的人尋求資源或信息或詢問有關他們關係中的不健康的方面。

Contact:

www.aabany.org

www.probono.aabany.org

- AABANY Legal Referral Information Service - 516.788.8820 - English
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - 516.788.8821 - 普通話
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - 516.788.8822 - 廣東話
- アジア系アメリカ人弁護士会ニューヨーク支部 - 516.788.8823 - 日本語
- 뉴욕 아시안 아메리칸 변호사 협회 - 법률 전문가 의뢰 및 정보 제공 서비스 - 516.788.8825 - 한국어



- **Urban Resource Institute**在紐約市提供以下家庭暴力服務，保持開放：
 - **庇護所**：如果您要逃避虐待者，城市資源研究所將為家庭暴力受害者，其子女和寵物提供安全的緊急庇護所。在城市資源研究所還提供過渡性住房，以提供長期支持的倖存者，而他們尋找永久性住房。
 - **諮詢**：**Urban Resource Institute**有顧問和社會工作者與家庭暴力倖存者會面。
- 紐約市的“**Safe Horizons**”為遭受家庭暴力，虐待兒童，性侵犯和其他罪行的受害者提供援助，宣傳和支持。
 - **Safe Horizons**設有家庭暴力庇護所，該庇護所仍在營業。避難所所在的位置對其居民的安全保密。這些避難所是短期的，並設有設備齊全的房間。**Safe Horizons**的庇護人員為居民提供了很多支持，包括提供(1)安全計劃，(2)支持性諮詢和支持小組，(3)幫助建立生活技能，(4)住房援助，(5)就業援助，(6)法律諮詢；(7)臨時托兒；(8)案件管理；(9)實際協助。
 - 此外，您可以通過“**我有哪些可用資源？**”下提供的聯繫信息與**Safe Horizons**聯繫以獲取資源，安全計劃和其他信息。

我有哪些可用資源？

緊急情況，請致電**911**。

紐約州和城市資源

紐約州家庭暴力和性暴力熱線

您可以致電紐約州的家庭和性暴力熱線**1-800-942-6906**。該熱線可以用英語，西班牙語和其他語言訪問。

Contact: www.aabany.org www.probono.aabany.org

- AABANY Legal Referral Information Service - **516.788.8820** - English
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - **516.788.8821** - 普通話
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - **516.788.8822** - 廣東話
- アジア系アメリカ人弁護士会ニューヨーク支部 - **516.788.8823** - 日本語
- 뉴욕 아시안 아메리칸 변호사 협회 - 법률 전문가 의뢰 및 정보 제공 서비스 - **516.788.8825** - 한국어



Asian American
Bar Association
of New York

AABANY

Community Practice

CORPORATE
COUNSEL

Judicial Affairs

STUDENT OUTREACH

Young Lawyers

Professional
Development

紐約市家庭暴力和性暴力熱線

如果你是在紐約市，你可以致電紐約市家庭和性暴力熱線，這是**24**小時開放，**1-800-621-4673**。

- 有關更多信息，請訪問：[https :
//www1.nyc.gov/site/hra/help/domestic-violence-support.page](https://www1.nyc.gov/site/hra/help/domestic-violence-support.page)。

紐約州各州的家庭暴力計劃

對於您的縣所提供的家庭暴力計劃，請訪問：
<https://www.nyscadv.org/find-help/program-directory.html>。

NYC Family Justice Center

The NYC Family Justice Center的熱線服務時間為星期一至星期五，上午**9**點至下午**5**點。您可能會被要求留言，某人會盡快與您聯繫。

- 如果您在布朗克斯區，請致電**718-508-1220**。
- 如果您在布魯克林，請致電**718-250-5113**。
- 如果您在曼哈頓，請致電**212-602-2800**。
- 如果您在皇后區，請致電**718-575-4545**。
- 如果您在史泰登島，請致電**718-697-4300**。
- 如果您在周末或晚上需要幫助，請致電上方的紐約市家庭暴力和性暴力熱線。

非政府資源

全國家庭暴力熱線

要聯繫全國家庭暴力熱線，請致電：**1-800-799-7233**。

4/6

Contact: www.aabany.org www.probono.aabany.org

- AABANY Legal Referral Information Service - **516.788.8820** - English
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - **516.788.8821** - 普通話
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - **516.788.8822** - 廣東話
- アジア系アメリカ人弁護士会ニューヨーク支部 - **516.788.8823** - 日本語
- 뉴욕 아시안 아메리칸 변호사 협회 - 법률 전문가 의뢰 및 정보 제공 서비스 - **516.788.8825** - 한국어



Asian American
Bar Association
of New York

AABANY

Community Practice

CORPORATE
COUNSEL

Judicial Affairs

STUDENT OUTREACH

Young Lawyers

Professional
Development

如果不是安全的為您打個電話，或者如果你不舒服這樣做，你也可以通過接收直接幫助或者：

- 通過單擊以下網站右上角的“立即聊天”，使用“全國家庭暴力熱線”的實時聊天服務：<https://www.thehotline.org/help/>，或
- 發短信“LOVEIS”到22522。

城市資源研究所

有關城市資源研究所的家庭暴力服務的更多信息，請訪問：<https://urinc.org/program/domestic-violence/>。

有關針對家庭暴力受害者(包括LGBTQ識別的個人，兒童和寵物)的安全計劃提示的信息，請訪問：<https://urinc.org/program/covid-tips/>。

Safe Horizons

Safe Horizons可以通過以下方式，全天候聯絡：

- 要聯繫Safe Horizons的家庭暴力熱線，以及有關Safe Horizons的家庭暴力避難所的更多信息，請致電：1-800-621-4673。
- 要聯繫“Safe Horizons”的強姦和性侵犯熱線，請致電：1-212-227-3000。
- 如果您致電該熱線並不安全，或者您不滿意該熱線，可以通過以下網址與Safe Horizons倡導者進行在線聊天：<https://www.safehorizon.org/safechat/>。

有關如何與Safe Horizons的其他程序聯繫的更新以及與服務相關的常規COVID-19更新，請訪問：<https://www.safehorizon.org/emergency/>。

有關家庭暴力問題和其他相關問題(包括移民，諮詢和法律幫助)的更多信息，請訪問：<https://www.safehorizon.org/our-services/what-we-do/>。

5/6

Contact:

www.aabany.org

www.probono.aabany.org

- AABANY Legal Referral Information Service - 516.788.8820 - English
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - 516.788.8821 - 普通話
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - 516.788.8822 - 廣東話
- アジア系アメリカ人弁護士会ニューヨーク支部 - 516.788.8823 - 日本語
- 뉴욕 아시안 아메리칸 변호사 협회 - 법률 전문가 의뢰 및 정보 제공 서비스 - 516.788.8825 - 한국어



Asian American
Bar Association
of New York



[按此回到COVID-19資訊頁面](#)

請注意：本網站提供的信息並不構成、也並非旨在構成法律建議；本網站上提供的所有信息，內容和材料只是為了提供一般性資料。由於COVID-19危機的快速發展，我們建議讀者檢查政府官方消息來源，以獲取有關政策和程序變更的最新消息，因為此網站上的信息可能未必是最新的法律或其他資料。本網站含有指向其他第三方網站的鏈接。此類鏈接只是為了便利讀者及瀏覽者。本網站的任何第三方網站的內容並不代表AABANY及其會員的背書認同。

6/6

Contact: www.aabany.org www.probono.aabany.org

- AABANY Legal Referral Information Service - **516.788.8820** - English
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - **516.788.8821** - 普通話
- 紐約亞裔律師協會 - 律師轉介及資訊服務 - **516.788.8822** - 廣東話
- アジア系アメリカ人弁護士会ニューヨーク支部 - **516.788.8823** - 日本語
- 뉴욕 아시안 아메리칸 변호사 협회 - 법률 전문가 의뢰 및 정보 제공 서비스 - **516.788.8825** - 한국어