

EcoVrede spreekuur

Persoonlijke hulp bij het krijgen van overzicht in medicijnen

Miljoenen mensen, in Nederland gebruiken medicijnen. De gezondheidszorg staat hoog en de volksgezondheid keldert richting steeds meer zieke mensen. Dat proces is al jaren gaande. Het bevat intussen miljoenen mensen.

In foto's van het straatbeeld uit de jaren zestig en zeventig zie je nauwelijks of zelfs geen, dikke mensen op straat. Anno 2021 is er in sommige landen sprake van miljoenen mensen die te zwaar zijn. Een van de oorzaken is ons voedingspatroon.

Daarbij is de visie op de mens veranderd en die is van groot belang!

Wat is een mens? 'Een auto' waarin je kapotte onderdelen vervangt of verwijderd? Een verzameling van fysieke processen waarin je kunt sturen met diverse middelen. Een chemisch laboratorium en een systeem waarin je onderdelen 'eenvoudig' kunt vervangen.

Met al de specialisten ontstaat er een verknipt beeld van de gehele mens. Iets eenvoudigs als hoofdpijn kan uit wel twintig of meer oorzaken ontstaan. Een aspirientje nemen is dan een te eenvoudige oplossing. Een slecht werkende nier- of leverfunctie kan doorwerken op de ogen. Evenals tekorten aan specifieke vitaminen en mineralen klachten veroorzaken.

Medicijnen kwamen op

Grote hoeveelheden waarin een tegenwoordige medicijnengids al snel honderden pagina's beslaat. Middelen die feitelijk manipuleren, verstoren, corrigeren, vervangen of anderszins ingrijpen in het systeem. Mensen raken, steeds meer, afhankelijk van die medicijnen. Kunnen niet meer zonder. Zijn in een directe relatie gebracht tot een permanent gebruik. Daarbij de 'technische ingrepen' als een pompje, 'slimme medicijnen', pacemaker, katheter, en meer. Medicijnen hebben bijwerkingen en kunnen in combinatie met andere middelen, of met specifieke voedingsmiddelen, verslavingen of gewoonten, bijzondere en soms ongewenste neveneffecten geven.

Het lichaam - de persoon - de geest dient uitgangspunt te zijn

Wij zien een groeiende en grote groep mensen met een gebruik van zoveel medicijnen dat het overzicht zoek is. Bij de arts of specialist is vaak, in een kort gesprek, de mededeling, hou alles maar zoals het is en verander niks.

Vaak is dat, door de korte tijd voor gesprekken, een noodgreep om niet alles opnieuw te hoeven bekijken. Negatief bezien is er ook een verdienmodel om medicijngebruik te laten voortduren. Het gaat om honderden miljarden. Soms is de reden ook dat diverse artsen en specialisten medicijnen voorschrijven en de onderlinge afstemming grotendeels ontbreekt. Zo ontstaan er bijwerkingen en ongewenste effecten die de persoon, de gebruiker van de medicijnen, ongerust maken.

EcoVrede Spreekuur helpt U

om de gegevens onder en bij elkaar te krijgen. Wat wordt er geslikt en waarom?

Wat staat er op de bijsluiters, van wie komt het, wat is de dosering, en wat staat er over mogelijke bijwerkingen. Dat vervolgens in briefvorm geformuleerd aan de arts of specialist meegegeven aan de persoon. Zo komt er, soms, een gesprek op gang en een verbetering in de situatie. Zodoende helpen wij een groeiende groep mensen aan een handvat.

Dragen bij aan bewustwording, inzicht, vragen om aandacht voor

Wat en waarom, kan er iets veranderen, wie is verantwoordelijk, wat staat er in meegekregen brieven of bijsluiters. Soms ook waar je moet achterhalen wat er wordt bedoeld met onleesbare woorden en termen.

Veel mensen zien de huisarts of specialist nog als iemand waar niet mee is te praten. Die alles weet en alles in de gaten heeft. Die je gewoon moet volgen. Vooral de oudere generatie heeft dat vaak als houding. Geboren in de jaren 50, 60 en 70 van de vorige eeuw.

Veel loopt er scheef op taalproblemen. 'Niet kunnen herinneren' wil zeggen dat iemand het is vergeten? Of dat iemand, met niet een honderd procent woordenschat, het gewoon niet heeft meegemaakt en feitelijk zegt; 'het is niet gebeurd!'

De multiculturele samenleving kent veel van dat soort situaties.

'Hebt u last van hoofdpijn?' 'Antwoord; Soms'. Dan ontbreekt de vraag wat 'soms' betekent. Ik heb er niet altijd last van maar het is er wel bijna dagelijks blijkt dan.

Doorvragen is wat wij doen en proberen in de vragende vorm juist op papier te zetten. Maak een afspraak en wij kijken met u wat er te doen is en waar een handvat zit voor uw situatie. Wij maken graag een afspraak met u. Neemt u bij het gesprek vooral alles dat u hebt mee.

Dank voor uw aandacht

EcoVrede Nederland
organisatie@ecovrede.nl

Postbus 60051
6800 JB Arnhem

Telefoon; 06 49 36 78 77

