NIVEL 1. SUPERVIVENCIA
LECCIÓN 2. DESEO Y VIDA LABORAL

Contesta sinceramente:

1. ¿Qué carencias repetitivas tienes en tu vida?

2. ¿Cuál necesidad no sabes cubrir? O más bien deberíamos decir: "Que crees que no puedes cubrir"?

3. ¿Cuántas y cuáles cosas materiales necesitas para sentirte feliz?

4. ¿En tu trabajo actual qué tan satisfecho(a) te sientes?

1 = Nada satisfecho
2= Poco satisfecho
3= Medianamente satisfecho
4= Muy satisfecho
5= Plenamente satisfecho

* Tu trabajo con el que recibes tu ingreso.
** si no tienes actualmente un trabajo fuera de casa…

¿Has pensado en trabajar en algo más?

5. ¿Te ha pasado algo recientemente que te haya hecho sentir muy inseguro(a)?:

6. ¿Te has atrevido alguna vez a emprender algo que al principio te haya dado temor?

7. ¿Te consideras una persona racional (analizas los datos, investigar, etc) o intuitiva (sientes la respuesta?

8. En tu vida laboral ¿has actuado de forma victimizante?

A) Nunca o casi nunca
B) Pocas veces
C) Regularmente
D) Muchas veces
E) Casi siempre o siempre

9. En tu vida laboral ¿has actuado de forma prepotente?

F) Nunca o casi nunca
G) Pocas veces
H) Regularmente
I) Muchas veces
J) Casi siempre o siempre

10. En tu vida laboral ¿has actuado de forma frustrante?

K) Nunca o casi nunca
L) Pocas veces
M) Regularmente
N) Muchas veces
O) Casi siempre o siempre

11. En tu vida laboral ¿has actuado de forma asertiva?

P) Nunca o casi nunca
Q) Pocas veces
R) Regularmente
S) Muchas veces
T) Casi siempre o siempre

TU RETO ÚNICO DE ESTA SEMANA

RETO ÚNICO:
Auto obsérvate ¿Cuál es el área de tu vida que refleja el “NO PUEDO” y que te impide sentir seguridad en este primer nivel?