



NIVEL 1. SUPERVIVENCIA

LECCIÓN 2. DESEO Y VIDA LABORAL

Contesta sinceramente:

1. ¿Qué carencias repetitivas tienes en tu vida?
 2. ¿Cuál necesidad no sabes cubrir? O más bien deberíamos decir: "Que crees que no puedes cubrir"?
 3. ¿Cuántas y cuáles cosas materiales necesitas para sentirte feliz?
 4. ¿En tu trabajo actual qué tan satisfecho(a) te sientes?

1 = Nada satisfecho

2= Poco satisfecho

3= Medianamente

4= Muy satisfecho

5= Plenamente sat

** si no tienes actualmente un trabajo fijo

si no tienes actualmente un trabajo fuera de casa...



¿Has pensado en trabajar en algo más?

5. ¿Te ha pasado algo recientemente que te haya hecho sentir muy inseguro(a):

6. ¿Te has atrevido alguna vez a emprender algo que al principio te haya dado temor?

7. ¿Te consideras una persona racional (analizas los datos, investigar, etc) o intuitiva (sientes la respuesta?)

8. En tu vida laboral ¿has actuado de forma victimizante?

- A) Nunca o casi nunca
- B) Pocas veces
- C) Regularmente
- D) Muchas veces
- E) Casi siempre o siempre

9. En tu vida laboral ¿has actuado de forma prepotente?

- F) Nunca o casi nunca
- G) Pocas veces
- H) Regularmente
- I) Muchas veces
- J) Casi siempre o siempre



10. En tu vida laboral ¿has actuado de forma frustrante?

- K) Nunca o casi nunca
- L) Pocas veces
- M) Regularmente
- N) Muchas veces
- O) Casi siempre o siempre

11. En tu vida laboral ¿has actuado de forma asertiva?

- P) Nunca o casi nunca
- Q) Pocas veces
- R) Regularmente
- S) Muchas veces
- T) Casi siempre o siempre

TU RETO ÚNICO DE ESTA SEMANA

RETO ÚNICO:

Auto obsérvate ¿Cuál es el área de tu vida que refleja el “NO PUEDO” y que te impide sentir seguridad en este primer nivel?