





¿Has pensado en trabajar en algo más?

5. ¿Te ha pasado algo recientemente que te haya hecho sentir muy inseguro(a)?:

6. ¿Te has atrevido alguna vez a emprender algo que al principio te haya dado temor?

7. ¿Te consideras una persona racional (analizas los datos, investigar, etc) o intuitiva (sientes la respuesta)?

8. En tu vida laboral ¿has actuado de forma victimizante?

- A) Nunca o casi nunca
- B) Pocas veces
- C) Regularmente
- D) Muchas veces
- E) Casi siempre o siempre

9. En tu vida laboral ¿has actuado de forma prepotente?

- F) Nunca o casi nunca
- G) Pocas veces
- H) Regularmente
- I) Muchas veces
- J) Casi siempre o siempre



10. En tu vida laboral ¿has actuado de forma frustrante?

- K) Nunca o casi nunca
- L) Pocas veces
- M) Regularmente
- N) Muchas veces
- O) Casi siempre o siempre

11. En tu vida laboral ¿has actuado de forma asertiva?

- P) Nunca o casi nunca
- Q) Pocas veces
- R) Regularmente
- S) Muchas veces
- T) Casi siempre o siempre

### **TU RETO ÚNICO DE ESTA SEMANA**

**RETO ÚNICO:**

Auto obsérvate ¿Cuál es el área de tu vida que refleja el “NO PUEDO” y que te impide sentir seguridad en este primer nivel?