Un Estudio de Caso sobre las Estrategias de Prevención para Abordar los Factores de Riesgo y de Protección Compartidos

Promover la Estrategia de Desarrollo Social, el Desarrollo Positivo de los Jóvenes en Colorado y en General en la Comunidad

Kit Jones, MSW
Kaitlynn Jones, MPH
Teresa Mescher, BS, MPH
Sophie Dila, MA

Introducción

En los últimos años, las Coaliciones Comunitarias de Colorado que aprovechan el modelo Communities That Care (CTC) han implementado estrategias de prevención basadas en la evidencia para abordar los factores de riesgo y de protección compartidos que afectan los resultados de salud y comportamiento. En asociación con el Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado (CDPHE), los investigadores del equipo de Asistencia Técnica y Evaluación de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Colorado Anschutz (el equipo de la UC) apoyaron directamente las comunidades que implementaban estrategias de CTC y de prevención. Como parte de este apoyo, el equipo de la CU recopiló datos de las poblaciones que implementaban tácticas de prevención para Promover la Estrategia de Desarrollo Social, Desarrollo Juvenil Positivo en Colorado, ampliamente en la Comunidad (PYD/SDS). El objetivo de este esfuerzo de recopilación de datos era destacar las mejores prácticas y los retos a los que se enfrentan las comunidades que aplican esta estrategia de prevención. El informe de estudio de casos se elaboró para ayudar a cualquier población a que se organice en la previsión, con el fin de obtener una comprensión más profunda de cómo funciona la citada estrategia de prevención en la práctica. Este informe proporciona datos valiosos basados en la experiencia vivida por la comunidad al señalar los éxitos y los retos de la estrategia. Las comunidades que se organizan para la prevención pueden utilizar las mejores prácticas que aparecen en este informe en la planificación y aplicación de técnicas de preparación a nivel local. Además, el conocimiento de los problemas y escollos comunes puede ayudar a preparar a otras comunidades para el éxito y de esta manera, agilizar el progreso.

En enero de 2021, el equipo de la UC comenzó a recopilar datos de las reuniones pregrabadas de los grupos de afinidad (estrategia de prevención) y de las entrevistas de los grupos focales. El análisis de los datos comenzó en abril de 2021 y los informes finales se redactaron en agosto de 2021. Cabe destacar que la aplicación de la estrategia de prevención se produjo en gran medida durante la pandemia de COVID-19, lo que supone un contexto importante en torno a los retos experimentados por las poblaciones. El análisis de las entrevistas de los grupos focales y de las reuniones de la estrategia de prevención reveló las mejores prácticas que favorecieron el éxito de esta. A continuación, se presenta un resumen de los resultados, y los temas principales se discuten con más detalle en este informe

La participación de las organizaciones locales, las agencias y los grupos comunitarios en el trabajo, el cultivo del apoyo comunitario de todos los sectores, el aprovechamiento de las redes y estructuras existentes en la comunidad, la identificación y el reclutamiento de campeones locales, el examen del trabajo que se está realizando con una lente equitativa y el permitir que los miembros de la comunidad impulsen los esfuerzos de la estrategia, fueron todos los aspectos que condujeron al éxito de la misma. No obstante, los desafíos que encontraron las comunidades que implementaron este trabajo fueron: el COVID-19, los enfoques equitativos requieren tiempo, habilidades y conversaciones cruciales, la percepción de los miembros de la comunidad sobre los jóvenes y la formación de PYD/SDS, (Desarrollo Positivo de los Jóvenes/Desarrollo Social por sus siglas en inglés), el que requiere algo de tiempo.

Métodos

El objetivo de este proyecto era recopilar datos de las reuniones de estrategia de prevención y de las entrevistas a los grupos de discusión sobre la implementación de este

tipo de tácticas basadas en la evidencia para centrarse en las actividades de las coaliciones comunitarias de Colorado y destacar las mejores prácticas y desafíos. Los resultados presentados en este informe de estudio de caso pueden ayudar a las poblaciones a que se organicen para la prevención en los esfuerzos de implementación actuales o futuros.

Se realizaron entrevistas en grupos de discusión con miembros de la comunidad involucrados en la estrategia de prevención PYD/SDS que se había implementado localmente durante más de seis meses. Las grabaciones de audio de las entrevistas y las reuniones de estrategia de prevención se transcribieron con un programa informático de traducción y se revisaron para comprobar su exactitud. Se examinaron las transcripciones en búsqueda de declaraciones y frases significativas, que se anotaron utilizando un código definido. Se analizaron todas las afirmaciones que incorporaban cada código en búsqueda de ideas y temas generales. Los puntos principales se separaron en dos categorías distintas que destacaban: 1) mejores prácticas de la estrategia de prevención y 2) dificultades experimentadas durante su aplicación. Además, las comunidades ofrecieron recomendaciones para el éxito en otras poblaciones que planean implementar dicha táctica en el futuro.

Agradecimientos

Nos gustaría agradecer a los extraordinarios socios comunitarios por proporcionar entrevistas y materiales que fueron la base de nuestros hallazgos, junto con Erin Kelly, con el equipo de Asistencia Técnica y Evaluación de la Escuela de Salud Pública de Colorado de la Universidad de Colorado Anschutz, Ali Maffey y Marc Morgan con el equipo de Comunidades Organizadas para la Prevención del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado por su orientación en el desarrollo de estos estudios de caso.

Resultados de la estrategia: PYD/SDS

Resultados de la Estrategia: PYD/SDS

- Dedique tiempo a averiguar qué es lo que mejor funciona en su comunidad. Conozca qué lenguaje tiene resonancia entre los miembros o qué puntos fuertes existen que puedan aprovecharse o construirse. Dedique tiempo a entender mejor a su comunidad, esto conducirá a resultados más exitosos y sostenibles.
- Eliminar las barreras para aquellos jóvenes y miembros de la comunidad que puedan sentir que sus voces no se escuchan normalmente puede tener un impacto positivo.
- La participación y la voz de los jóvenes son cruciales para la sustentabilidad y la eficacia de la estrategia de prevención. La compensación por la participación de los jóvenes aumenta la intervención.
- Planificar las actividades de "ganancia rápida" desde el principio. Este es un trabajo a largo plazo, y es importante celebrar los pequeños éxitos para mantener el compromiso de los miembros.

Mejores Prácticas

- Involucrar las organizaciones, agencias y grupos comunitarios locales en el trabajo

  Conectar a las entidades locales con el trabajo realizado por la coalición es crucial para el éxito de la estrategia PYD/SDS. Ayude a las organizaciones y grupos comunitarios a entender cómo se alinea la estrategia con su trabajo y a identificar las formas en que la PYD/SDS puede integrarse en sus planes de trabajo, como por ejemplo incorporando la formación en PYD en las jornadas de desarrollo del personal. El establecimiento de conexiones también puede conducir a la combinación de flujos de financiación y a aumentar el potencial de apoyo financiero externo a los esfuerzos de la estrategia.

- Cultivar el apoyo comunitario de todos los sectores

  Los esfuerzos exitosos de PYD/SDS se han centrado intencionadamente en un amplio alcance y en la participación de la comunidad. Ampliar los esfuerzos más allá de los socios tradicionales para incluir a los restaurantes locales, los establecimientos comerciales y turísticos, las ligas deportivas, los filántropos, los colectivos de educación en el hogar, las entidades de desarrollo

económico, las familias y otros, garantizará que los esfuerzos de la estrategia tengan un impacto en la comunidad a mayor escala. Utilizar el trabajo de la estrategia para reunir a personas de todos los sectores también aumenta la colaboración de la comunidad, el lenguaje común, la conexión y la capacidad de recuperación.

- Aprovechar las redes y estructuras existentes en la comunidad

  Algunos de los esfuerzos más exitosos de la estrategia PYD/SDS se debieron en parte a la capacidad de la coalición para aprovechar las redes y estructuras que ya existían en la comunidad, como el uso de las plataformas de comunicación que hay en las escuelas o las bibliotecas para difundir la conciencia y la importancia de sus esfuerzos. Las coaliciones también fueron capaces de aprovechar las juntas de líderes clave para colaborar con el trabajo que ya realizaban esos grupos. Aprovechar estas redes y estructuras ayuda a disminuir la duplicación de esfuerzos en la comunidad.

- Identificar y reclutar líderes locales

  La creación de promotores locales dentro de una comunidad es primordial para el éxito de la estrategia PYD/SDS. Encontrar aquellos que entienden, apoyan y se entusiasman con el trabajo que se está realizando ayudará a crear entusiasmo e impulso en toda la comunidad. Además, el reclutamiento es una forma muy eficaz a la hora de captar a los jóvenes para que participen en el trabajo alineado con la estrategia de la coalición.

- Examinar el trabajo que se realiza con una lente de equidad

  Asegurarse que el trabajo que se realiza incluye las voces de los más afectados por la estrategia PYD/SDS. La participación de los jóvenes en todos los aspectos de la mencionada estrategia es esencial para la sustentabilidad y el éxito. Muchas coaliciones hablaron de la importancia de incluir a los jóvenes que no son los líderes tradicionales de sus poblaciones. Estos jóvenes se sintieron empoderados por el trabajo, apoyados por su comunidad, y sintieron que aumentaron sus habilidades. Eliminar cualquier barrera que pudiera impedir la participación de las comunidades marginadas y oprimidas, como trasladar las reuniones a horarios extraescolares, proporcionar comida, cuidado de niños y ayudas para la traducción/interpretación. La compensación por la participación de los miembros también ayudó a garantizar una afiliación más inclusiva y diversa.

- Posicionar a los miembros de la comunidad para que impulsen los esfuerzos de la estrategia

  Este trabajo lleva tiempo, y aunque es tentador impulsar los esfuerzos por su cuenta, no permitir que los miembros de la comunidad ayuden a impulsar la estrategia del PYD/SDS puede conducir a la desvinculación y al agotamiento de los esfuerzos. Cree un plan que permita la coparticipación en el trabajo realizado. El hecho de que los jóvenes asumieran funciones de liderazgo en la coalición y los grupos de trabajo fue fundamental para el éxito de la estrategia y para aumentar el compromiso de la comunidad. Los miembros de ésta estaban animados con el trabajo cuando veían a los jóvenes entusiasmados con el trabajo.

- Involucrar las organizaciones, agencias y grupos comunitarios locales en el trabajo

  Conectar a las entidades locales con el trabajo realizado por la coalición es crucial para el éxito de la estrategia PYD/SDS. Ayude a las organizaciones y grupos comunitarios a entender cómo se alinea la estrategia con su trabajo y a identificar las formas en que la PYD/SDS puede integrarse en sus planes de trabajo, como por ejemplo incorporando la formación en PYD en las jornadas de desarrollo del personal. El establecimiento de conexiones también puede conducir a la combinación de flujos de financiación y a aumentar el potencial de apoyo

financiero externo a los esfuerzos de la estrategia.

- Cultivar el apoyo comunitario de todos los sectores

  Los esfuerzos exitosos de PYD/SDS se han centrado intencionadamente en un amplio alcance y en la participación de la comunidad. Ampliar los esfuerzos más allá de los socios tradicionales para incluir a los restaurantes locales, los establecimientos comerciales y turísticos, las ligas deportivas, los filántropos, los colectivos de educación en el hogar, las entidades de desarrollo económico, las familias y otros, garantizará que los esfuerzos de la estrategia tengan un impacto

  en la comunidad a mayor escala. Utilizar el trabajo de la estrategia para reunir a personas de todos los sectores también aumenta la colaboración de la comunidad, el lenguaje común, la conexión y la capacidad de recuperación.

- Aprovechar las redes y estructuras existentes en la comunidad

  Algunos de los esfuerzos más exitosos de la estrategia PYD/SDS se debieron en parte a la capacidad de la coalición para aprovechar las redes y estructuras que ya existían en la comunidad, como el uso de las plataformas de comunicación que hay en las escuelas o las bibliotecas para difundir la conciencia y la importancia de sus esfuerzos. Las coaliciones también fueron capaces de aprovechar las juntas de líderes clave para colaborar con el trabajo que ya realizaban esos grupos. Aprovechar estas redes y estructuras ayuda a disminuir la duplicación de esfuerzos en la comunidad.

- Identificar y reclutar líderes locales

  La creación de promotores locales dentro de una comunidad es primordial para el éxito de la estrategia PYD/SDS. Encontrar aquellos que entienden, apoyan y se entusiasman con el trabajo que se está realizando ayudará a crear entusiasmo e impulso en toda la comunidad. Además, el reclutamiento es una forma muy eficaz a la hora de captar a los jóvenes para que participen en el trabajo alineado con la estrategia de la coalición.

- Examinar el trabajo que se realiza con una lente de equidad

  Asegurarse que el trabajo que se realiza incluye las voces de los más afectados por la estrategia PYD/SDS. La participación de los jóvenes en todos los aspectos de la mencionada estrategia es esencial para la sustentabilidad y el éxito. Muchas coaliciones hablaron de la importancia de incluir a los jóvenes que no son los líderes tradicionales de sus poblaciones. Estos jóvenes se sintieron empoderados por el trabajo, apoyados por su comunidad, y sintieron que aumentaron sus habilidades. Eliminar cualquier barrera que pudiera impedir la participación de las comunidades marginadas y oprimidas, como trasladar las reuniones a horarios extraescolares, proporcionar comida, cuidado de niños y ayudas para la traducción/interpretación. La compensación por la participación de los miembros también ayudó a garantizar una afiliación más inclusiva y diversa.

- Posicionar a los miembros de la comunidad para que impulsen los esfuerzos de la estrategia

  Este trabajo lleva tiempo, y aunque es tentador impulsar los esfuerzos por su cuenta, no permitir que los miembros de la comunidad ayuden a impulsar la estrategia del PYD/SDS puede conducir a la desvinculación y al agotamiento de los esfuerzos. Cree un plan que permita la coparticipación en el trabajo realizado. El hecho de que los jóvenes asumieran funciones de liderazgo en la coalición y los grupos de trabajo fue fundamental para el éxito de la estrategia y para aumentar el compromiso de la comunidad. Los miembros de ésta

estaban animados con el trabajo cuando veían a los jóvenes entusiasmados con el trabajo.

Desafíos

- Impactos del COVID-19

  Muchas coaliciones experimentaron una disminución del compromiso durante la pandemia. La falta de reuniones y capacitaciones en persona, el agotamiento en línea y las barreras de acceso a Internet o a los dispositivos tuvieron un impacto negativo en la participación de los miembros y de la coalición debido a que los participantes tenían más flexibilidad para utilizar su tiempo de trabajo. La participación en línea también eliminó el proceso de desplazamiento para los afiliados, permitiéndoles acceder a las reuniones de la coalición y de los grupos de trabajo con

  mayor facilidad.

- Los enfoques equitativos requieren tiempo, habilidad y conversaciones cruciales

  Para garantizar que los esfuerzos de una coalición sean realmente equitativos es necesario que los miembros entiendan por qué la equidad es esencial para los esfuerzos de prevención. Las coaliciones deben examinar detenidamente las causas fundamentales de los problemas sociales a los que se enfrentan sus comunidades y debatir sobre quién y qué puede estar perpetuando las desigualdades. Dedicar tiempo a considerar si la coalición es la columna vertebral adecuada para abordar un problema social concreto, y qué organización o grupo podría estar en condiciones de involucrar de forma segura y adecuada a las comunidades marginadas y oprimidas en el trabajo de estrategia. Estas consideraciones ayudarán a garantizar que los miembros y las actividades de la coalición no fomenten el daño, ya sea intencionado o no. Dedicar tiempo a crear confianza y relaciones dentro de la comunidad es clave para garantizar que la coalición sea inclusiva y representativa de la totalidad de la población a la que sirve.

- Percepción de la juventud por parte de los miembros de la comunidad

  No todos los miembros de una comunidad tienen una percepción positiva de los jóvenes en su localidad y/o entienden la importancia de la voz de los jóvenes en el proceso estratégico. Muchos adultos tienen una percepción errónea de los jóvenes; los consideran menos capaces que los adultos y asumen que es más difícil trabajar con ellos. Algunas comunidades han tenido problemas para conseguir que los adultos crean plenamente en la validez de las encuestas sobre la voz de los jóvenes (por ejemplo, la encuesta Health Kids Colorado), lo que ha supuesto un obstáculo para que los miembros de la comunidad utilicen datos fiables en la toma de decisiones.

- Las formaciones de PYD/SDS requieren mucho tiempo

  Muchas comunidades tienen dificultades para involucrar a los miembros de la comunidad en los cursos de formación de PYD/SDS que se ofrecen debido a la cantidad de tiempo que requiere una formación completa. Esto ha hecho que los miembros de la comunidad duden o no puedan participar en una formación debido a las limitaciones del trabajo y la vida personal. El paso a un formato online limitó la capacidad y/o el interés de los miembros de la comunidad para asistir a una formación en línea de larga duración.