

VUYLSTEKE CONSTRUCT DUATLON + BK LONG DISTANCE BELLEGEM 29 SEPTEMBER 2024

Dagschema

	Just for fun	Duathlon XL
Opening secretariaat	11u00-...	...-14u20
Opening/sluiting wisselzone	11u30 / 12u20	13u45/ 14u20
Briefing	12u20	14u20
Start wedstrijd	12u30	14u30
Tijdslimiet	Geen	Eerste loopproef > 45 min Laatste fietsronde starten voor 17u10
Podia	14u00	18u
Einde bewaakte wisselzone	14u20	18u30

Wedstrijdsecretariaat

Vanaf 11u00 kan je u aanmelden bij het wedstrijdsecretariaat. Dat bevindt zich in café Sportwereld, Bellegemplaats 12, Bellegem

Je krijgt je startnummer toegewezen op vertoon van een geldige 3VL- of LBFTD wedstrijdlicentie of jouw identiteitskaart.

Als de organisatie je inschrijvingsgeld nog niet ontvangen heeft, breng je een betalingsbewijs mee ter controle. De inschrijving is pas definitief wanneer het bedrag betaald is.

Deelnamepakket

In de envelop die je ontvangt bij het wedstrijdsecretariaat, zullen de volgende items zitten:

- Twee stickers: één voor op de helm en één voor op de fiets
- Wedstrijdnummer, die je aan je nummerband of elastiek of met veiligheidsspelden aan je T-shirt bevestigt.
 - o Bij deelname als duo dient het wedstrijdnummer doorgegeven te worden. Hiervoor werk je het best met een elastiek, waaraan het wedstrijdnummer vastgemaakt wordt
- Chip voor elektronische tijdsopname. Deze chip dient gedragen te worden aan het linkerbeen.
 - o Atleten in duo/ouder-kind dienen deze chip door te geven bij de wissel.
 - o De chip moet afgegeven worden bij het verlaten van de wisselzone, bij het afhalen van de fiets.

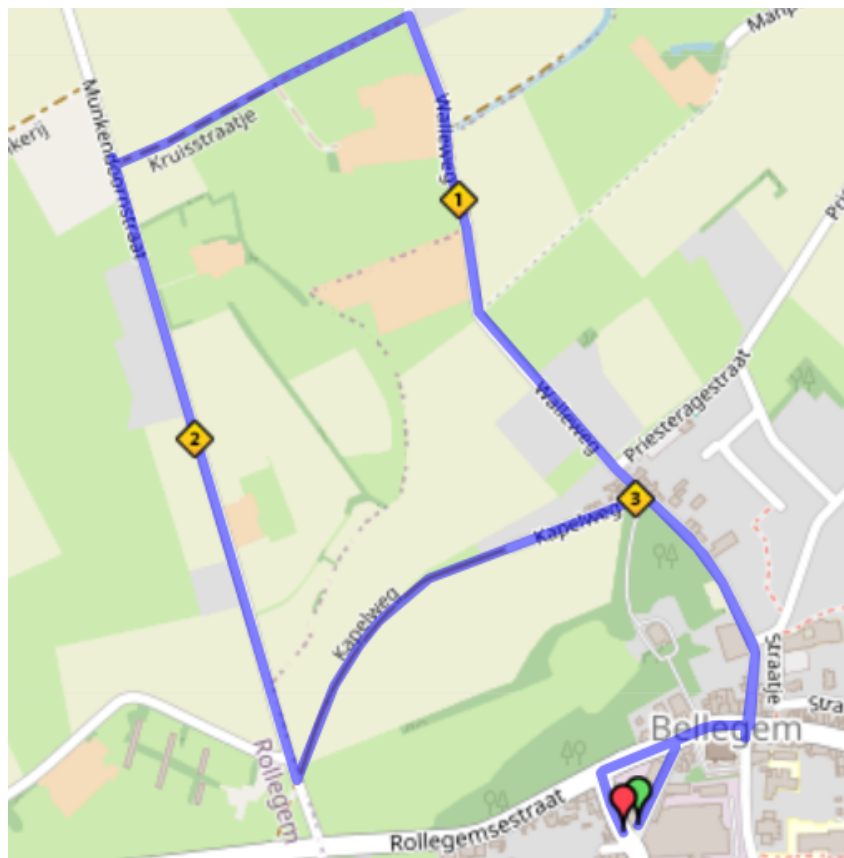
- o Atleten met een licentie hebben reeds de chiphouder in hun bezit. Vergeet deze niet mee te brengen. Er zullen er ook te koop zijn bij de inschrijvingen aan 2 euro/stuk
- Polsbandje voor deelnemers BK, voor één assistent per deelnemer voor de bevoorrading in het fietsen in de daarvoor voorziene zone bij het opdraaien van de Rollegemsestraat.
- Twee polsbandjes voor duo's.

Vergeet niet om eventueel veiligheidsspelden en een elastiek of nummerband mee te brengen.

Parcours

Loopparcours

- 3,5 km per ronde.
- 1 en 1 x in Just for Fun
- 2 en 2 x in XL duatlon

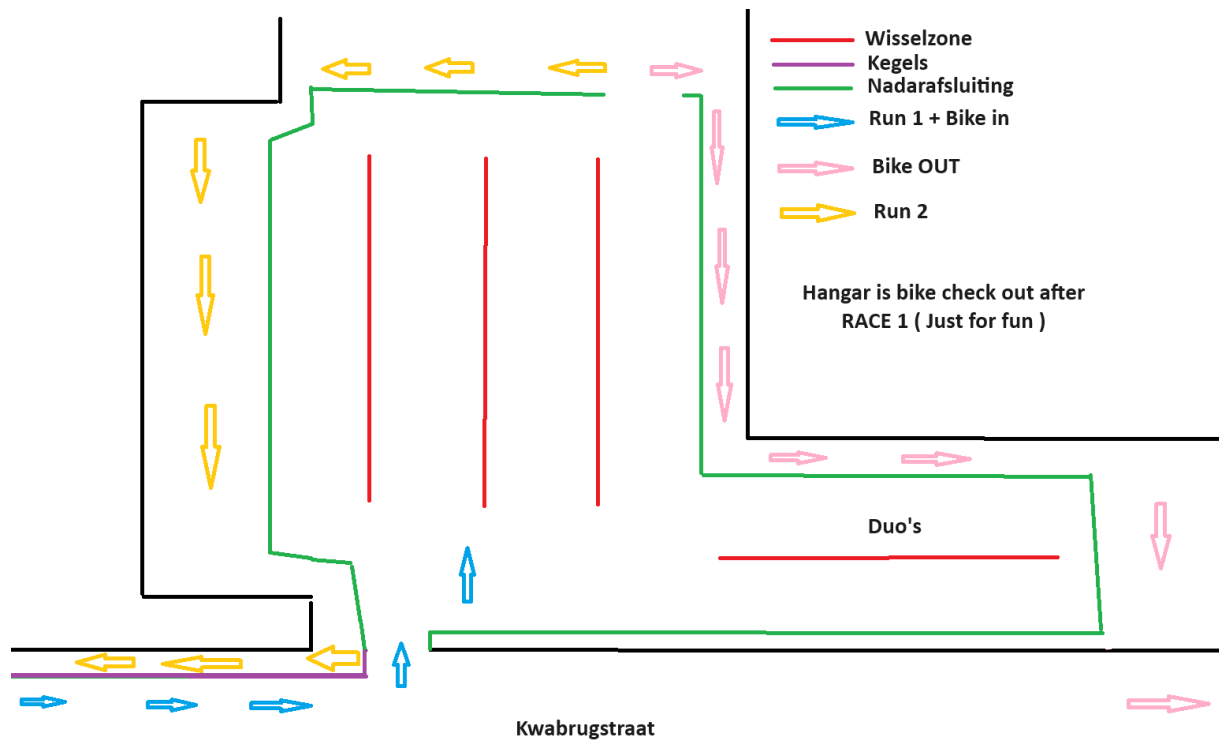


Fietsparcours

- 12,5 km per ronde
- 2 ronden Just for Fun
- 4 ronden XL duatlon



Wisselzone (Kwabrugstraat 19)



Just for fun

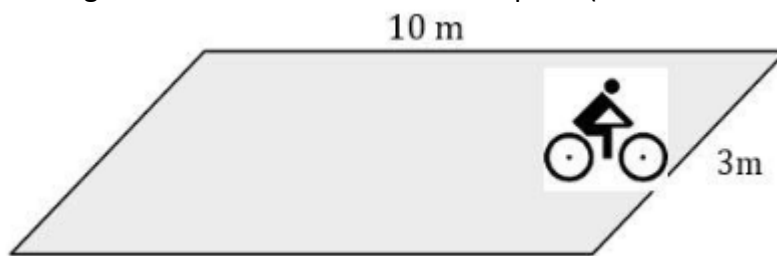
Ter herinnering nog enkele belangrijke regels met betrekking tot de wedstrijd:

- o De wisselzone voor de just for fun opent op 11u30 en sluit om 12u20
- o Om 12u20 is er een laatste wedstrijdbriefing ter hoogte van de startplaats. Alle atleten dienen hiervoor aanwezig te zijn.
- o De start wordt gegeven om 12u30 ter hoogte van de kerk op Bellegemplaats
- o Parcours:
 - o Het eerste loopgedeelte bestaat uit één loopronde van 3,5 km
 - o Het fietsgedeelte bestaat uit twee fietsrondes van 12,5 km
 - o Het afsluitende loopgedeelte bestaat eveneens uit één loopronde van 3,5 km
 - o Het volledige parcours vind je terug in deze wedstrijdbriefing en hangt uit aan het wedstrijdsecretariaat.
- o De Just for fun is een drafting-wedstrijd, dit wil dus zeggen GEEN tijdrif fietsen, GEEN volle wielen, GEEN gespaakte wielen en GEEN opzetstuurtertjes. De wisselzone is enkel toegankelijk voor atleten. Aanmelden aan de wisselzone moet vòòr 12u20, dan wordt de wisselzone volledig afgesloten.
- o In de wisselzone is er enkel ruimte voor het noodzakelijke wedstrijd materiaal in een zelf mee te brengen box. Deze box moet uit plastic bestaan, mag geen merktekens (lees stickers en dergelijke) bevatten en niet groter zijn dan L45xB35xD25 cm (fiets, helm, schoenen). Sporttassen of koffers zijn niet toegestaan in de wisselzone.
- o Gelieve na de wedstrijd zo snel mogelijk jouw fiets uit de wisselzone te halen. De fiets kan enkel afgehaald worden na het tonen van jouw polsbandje
- o Bij het verlaten van de wisselzone dien je uw chip af te geven aan onze medewerkers.
- o Er is GEEN bevoorrading tijdens de just for fun-race

Belgisch Kampioenschap Duatlon Long Distance

Ter herinnering nog enkele belangrijke regels met betrekking tot de wedstrijd:

- o De wisselzone voor de duatlon XL gaat open om 13u45 en sluit om 14u20
- o Om 14u20 is er een laatste wedstrijdbriefing ter hoogte van de startplaats.
- o De start wordt gegeven om 14u30, ter hoogte van de kerk op Bellegemplaats
- o Parcours:
 - o Het eerste loopgedeelte bestaat uit twee looprondes van 3,5 km
 - o Het fietsgedeelte bestaat uit vier fietsrondes van 12,5 km
 - o Het afsluitende loopgedeelte bestaat terug uit twee looprondes van 3,5 km
 - o Het volledige parcours vind je in deze wedstrijdbriefing en hangt uit aan het wedstrijdsecretariaat.
- o De duatlon XL is een **non-drafting-wedstrijd**, dit wil dus zeggen dat tijdritfietsen, volle wielen, gespaakte wielen en opzetstuurtes toegelaten zijn. Schijfremmen zijn eveneens toegelaten.
Twijfel je omtrent het materiaal dat je kan gebruiken ? Check https://www.triatlon.vlaanderen/wp-content/uploads/Be3_Sportreglementen_finaal_20210401.pdf
- o Draften is de draftingzone van een fiets of voertuig betreden:
Draftingzone fiets: rechthoek van 10m op 3m (voorwiel tot voorwiel);



- o Een atleet kan de draftingzone van een andere atleet betreden maar moet snel genoeg vorderen binnen die zone. **Een maximum tijd van 20sec wordt getolereerd om door de zone van een andere atleet te vorderen.**
- o De wisselzone is enkel toegankelijk voor atleten. Aanmelden aan de wisselzone moet vòòr 14u20, dan wordt de wisselzone volledig afgesloten.
- o De fietser van de duo's wacht aan de fiets, tot zijn loper toekomt. De chip wordt doorgegeven, evenals het wedstrijdnummer
- o In de wisselzone is er enkel ruimte voor het noodzakelijke wedstrijd materiaal in een zelf mee te brengen box. Deze box moet uit plastic bestaan, mag geen merktekens (lees stickers en dergelijke) bevatten en niet groter zijn dan L45xB35xD25 cm (fiets, helm, schoenen). Sporttassen of koffers zijn niet toegestaan in de wisselzone.
- o Na de eerste loopproef wordt de helm eerst aangedaan, vooraleer de fiets uit het rek genomen wordt. Omgekeerd, na het fietsen, wordt de fiets eerst terug geplaatst, vooraleer de helm wordt afgenomen
- o Er zal tijdens de wedstrijd bevoorrading zijn met water tijdens het looponderdeel in de Walleweg ter hoogte van nummer 10. Tijdens het fietsen is eigen bevoorrading mogelijk in de daartoe voorziene zone na het oprijden van de Rollegemsestraat vanuit de Oude Bellegemsestraat. Er mag slechts één assistent per deelnemer deze zone betreden. (voorzien van groen polsbandje met wedstrijdnummer deelnemer)

Na de wedstrijd

Bij aankomst zal er drank en voeding ter recuperatie worden aangeboden.

- Kom na de wedstrijd zo snel mogelijk je fiets ophalen.
- Toegang tot de wisselzone kan pas nadat de scheidsrechters hiertoe toestemming hebben gegeven.
- Bij het verlaten van de wisselzone zal jouw polsbandje gecontroleerd worden met het polsbandje op uw fiets
- **Kleedkamers en douches zijn beschikbaar op de terreinen van voetbalclub WS Bellegem, Stadionstraat Bellegem**

Om 14u00 zal er een podiumceremonie georganiseerd worden voor de just-for-fun

Jeugd B: naturaprijzen

Jeugd A: naturaprijzen

Algemeen: naturaprijzen

Eerste Bellegemnaar dame en heer

Ouder-kindrace: 1^e, 2^e en 3^{de} plaats

Om 18u00 is er dan de podiumceremonie voor de Duatlon XL

Eerste vijf dames en heren scratch, ook voor niet vergunninghouders en buitenlanders
(geldprijzen 150 - 100 - 75 - 50 - 25 euro)

Beloften U 23: BK medailles + naturaprijs. Enkel Belgische vergunninghouders!

Senioren: BK medailles + naturaprijs. Enkel Belgische vergunninghouders!

Masters A (40+): BK medailles + naturaprijs. Enkel Belgische vergunninghouders!

Masters B (50+): BK medailles + naturaprijs. Enkel Belgische vergunninghouders !

Masters C (60+): BK medailles + naturaprijs. Enkel Belgische vergunninghouders!

Masters D (70+): BK medailles + naturaprijs. Enkel Belgische vergunninghouders!

Duo's dames en heren: naturaprijzen

Eerste Kortrijkzaan dame en heer

Aanwezigheid is vereist om de prijs te ontvangen.

Parking

Het volledige parcours is verkeersvrij vanaf 12u. Er is weinig parkeergelegenheid in Bellegem. Probeer in de mate van het mogelijke te carpoolen.

Komt u zelf met de wagen, dan wordt er best aangeraden via de Doorniksesteenweg, om te parkeren op de volgende locaties:

- Parking WZC De Zon, Bellegemkerkdreef, Bellegem
- Parking voetbalstadion, Stadionstraat, Bellegem
- Parking Sint-Sebastiaans Schuttersgilde Bellegem Walleweg 60, Bellegem