

1. Ce îți place cu adevărat să faci?

Când ești cel mai des în zona de flow? Ce te entuziasmează cel mai mult? Când simți că trăiești?

2. De ce are nevoie lumea?

De ce are nevoie umanitatea pentru a prospera? Scrie cât de multe lucruri la care te poți gândi.

3. Cum pot crea ceea ce lumea are nevoie și să fac ceea ce îmi place?

Care sunt toate lucrurile pe care le-ai putea face în viață care ar servi umanitatea și ți-ar permite să faci ceea ce îți place? Scrie cât mai multe idei mai jos.

4. Care îmi sunt obiectivele financiare?

Care vrei să fie venitul tău anual în 10 ani? Dar în 20? Cât vrei să fi economisit pentru când te retragi, la vârsta de 65 să spunem?

5. Cum pot fi plătit pentru a face ceea ce-mi place?

Ce ai putea face în viață și ar servi umanitatea, ți-ar permite să faci ceea ce-ți place și ar crea destulă valoare economică încât ți-ar permite să îți atinge și depășești obiectivele financiare?

6. Descrie cum va fi lumea în 2060 datorită ție?

Închide ochii pentru 5 minute și imaginează-ți toate detaliile legat de cum va fi lumea diferită în 2060 datorită ție.

Apoi scrie ceea ce vezi.

7. Care este schimbarea la care ești determinat să contribui?

Ce este atât de captivant încât ești dispus să-ți dedici viața pentru a-l face să se întâmple? Cu alte cuvinte, care ar putea fi „scopul tău în viață”. Folosește spațiul de mai jos pentru a scrie idei.

8. Care este schimbarea pe care ești determinat să o aduci?

Vezi dacă poți răspunde întrebării de mai sus încât și un copil de 10 ani să înțeleagă.

Încearcă să o faci în maxim 15 cuvinte (nu e nici o presiune, e doar un draft). Acesta ar putea fi considerat „scopul tău în viață”.

9. Cum poți măsura succesul

Care sunt câțiva indicatori pe care îi poți măsura pentru a vedea dacă scopul tău în viață se îndeplinește de-a lungul următorilor 35 de ani?

Fă acești indicatori cantitativi, pentru a fi clar dacă i-ai atins sau nu.

10. Cum poți face ca această schimbare să se întâmple?

Ce poți crea/construi/face de-a lungul vieții tale pentru a face lumea pe care ai visat-o reală? E ok dacă nu ești complet sigur. Scrie idei.

11. Țeluri în viață

Gândește-te la niște obiective pentru restul vieții tale care se aliniază cu impactul pe care vrei să îl aduci. Gândește-te la toate ariile vieții precum sănătate, experiențe, aventuri, muncă, finanțe, relații, impact etc.

12. Obiective pe 10 ani

Gândește-te la câteva obiective pentru următorii 10 ani care se aliniază cu impactul pe care vrei să îl aduci. Gândește-te la toate ariile vieții precum sănătate, experiențe, aventuri, muncă, finanțe, relații, impact etc.

13. Obiective pe 1 an

Gândește-te la câteva obiective pentru următorul an care se aliniază cu impactul pe care vrei să îl aduci. Gândește-te la toate ariile vieții precum sănătate, experiențe, aventuri, muncă, finanțe, relații, impact etc.

14. Plan de acțiune pe 90 de zile

Care sunt primii pași pe care îi poți face în următoarele 90 de zile pentru a începe să îți îndeplinești viziunea? La cine ar trebui să apelezi? Ce ar trebui să încerci? Ce obiceiuri ar trebui să îți dezvolti sau să oprești?

15. Modul în care vrei să fii

În timp ce îți trăiești viața, cum vrei să fii în interior și cum vrei să fii văzut prin ochii celorlalți? Ce cuvinte vrei să te definească?

16. Cum te vor ține minte ceilalți

Oamenii te vor ajuta să-ți atingi obiectivele dacă pot ține minte ce te interesează, ce urmărești. De multe ori e greu să discerți între oamenii pe care îi întâlnești și cu cine trebuie să fie conectați. Fă mai simplu pentru ceilalți să țină minte cine ești și ce vrei terminând propoziția de mai jos.