# 南投縣延平國民小學114學年度領域課程計畫

## 【第一學期】

領域/科目	綜合活動	年級/班級	三年級,共2班
教師	林慕怡、黃小芸	上課週/節數	每週2節, 21週, 共42節

## 課程目標:

- 1.單元一「興趣與我」:了解自己, 發現興趣並嘗試發展興趣。
- 2.單元二「情緒表達與溝通」:認識情緒、壓力與正向思考,學習合宜的溝通方式。
- 3.單元三「安全好生活」: 覺察生活周遭的危險. 營造安全生活環境。

	教學進度	核心素養	教學重點	= <del> + + </del>	議題融入/
週次	單元名稱		(大)	評量方式 	跨領域(選填)
	單元一興趣與我 活動1認識你我 他	個人特質, 初 探生涯發展, 覺察生命變形 歷程, 激發潛 能, 促進身心 健全發展。	1.教師說明:每個人的能力和特質都不同,教師可以自己為		【生涯規畫教育】 涯E4 認識自己的特 質與興趣。

 單元一興趣與我 活動1認識你我 他	個人特質, 初 探生涯發展, 覺察生命變化 歷程, 激發潛 能, 促進身心	活動1認識你我他 1.教師引導學生思考自我介紹的項目。 2.請學生找到最適合介紹自己的方法,並準備自我介紹的內容。 3.請學生以個人經驗,規畫自己的專屬介紹。 4.教師請學生上臺自我介紹,並提醒應注意的事項。 5.請學生輪流上臺,利用靜態或動態的展演,分享自己的興趣與能力。 6.教師觀察並適時給予學生回饋。	口語評量:	【生涯規畫教育】 涯E4 認識自己的特 質與興趣。
		, — · · · · — · · · ·		

			(2)教師請學生思考:透過這次的活動, 你是否對自己和同		
			學有了更多的了解?這些了解對你未來與同學的相處有什		
			麼幫助?		
			8.教師提問:發現你的興趣後,想一想,你是透過什麼方式		
			接觸或是引發興趣的呢?		
			9.教師發下白紙, 請學生將紙張對摺, 在上半部寫下執行興		
			趣過程中產生的樂趣(不限一項)。		
			10.學生在下半部寫下執行興趣過程中遇過的困難(不限一		
			項)。		
			11.學生分享執行興趣過程中的樂趣。		
			12.教師帶領學生思考:當你遇到困難時,你可以怎麼解決		
			呢?		
			13.統整與反思:執行興趣時,難免會遇到困難或挫折,但是		
			不要因此輕易放棄,可以試著想想其中的樂趣鼓舞自己,並		
			静心思考克服的方法。		
Ξ	單元一興趣與我		單元一興趣與我	1.口語評量:	【生涯規畫教育】
			活動2發現自我		涯E4 認識自己的特
			1.教師說明:每個人都有自己的興趣和喜好,讓我們透過分		
		1	享活動來彼此觀摩。	及注意事	30,77,620
			2.教師引導學生進行興趣活動,透過同學的介紹,了解各項		
			活動內容. 探索自己的興趣。	2.實作評量:	
			3.教師將全班分為兩組,其中一組先展現興趣,另一組觀摩		
		[医工效成。		索。	
			女百,九次发月已五庆。	1,,,,	
			式呈現。		
			八三代。  4.教師提醒學生觀摩時應注意的事項。		
			T. 协则促胜子工既/手时/忘/工态  3 节/\$(0		

_					•	
				5.教師提問:體驗與觀摩後,你發現了哪些你感興趣的人、		
				事、物呢?		
				6.教師提問:當你找到自己感興趣的人、事、物後,可以如何		
				進一步認識或發展呢?		
				7.教師引導學生請教師長或同學、利用網路影片自學、實際		
				體驗、透過閱讀等方式發展興趣。		
				8.統整與反思:找到自己感興趣的人、事、物後, 試著透過多		
				元的方式探索,會讓你有更多收穫呵!		
2	<u>u</u>	單元一興趣與我	綜-E-A1 認識	單元一興趣與我	1.口語評量:	【生涯規畫教育】
		活動2發現自我	個人特質, 初	活動2發現自我	小組討論興	涯E4 認識自己的特
			探生涯發展,	1.教師引導學生製作自己的興趣探索計畫, 可以心智圖、流	趣探索規畫	質與興趣。
			覺察生命變化	程圖、海報、時間規畫表、插圖等方式呈現。	及注意事	
			歷程, 激發潛	2.教師引導學生計畫的內容。	項。	
			能, 促進身心	3.教師提醒學生擬定計畫前,要先評估準備用品、思考展現	2.實作評量:	
			健全發展。	方式的可行性,並應訂定自己的能力範圍內可達成的目標;	進行興趣探	
				如需要訪問或請教師長,則須有禮貌的事先詢問師長方便	索。	
				的時間。		
				4.教師提醒學生:思考與擬定興趣探索計畫的過程,也是再		
				次探索自己興趣的機會。		
				5.教師請學生上臺分享興趣探索計畫。		
				6.在分享的過程中, 鼓勵學生給予臺上的同學回饋或提問,		
				協助同學讓計畫更完整。		
				7.統整與反思:教師提醒擬定計畫後,要按照計畫實施,才		
				可能完整的達成興趣探索的目標。		
_						

		1				F .1 1 10 1 -
五	單元一興趣與我	綜-E-A1	認識	單元一興趣與我	1.實踐評量:	【生涯規畫教育】
	活動3探索與展	個人特質	,初	活動3探索與展現	分享會後的	涯E4 認識自己的特
	現	探生涯發	展,	1.教師請學生分享興趣探索計畫執行的過程, 以及最新的	省思與收	質與興趣。
		覺察生命	變化	成果。	穫。	
		歷程,激發	<b></b> 逢潛	2.學生可以計畫執行過程的照片、影片或紀錄進行分享, 教	2.自我評量:	
		能, 促進身	身心	師觀察學生的進度與探索時的態度。	檢核自我的	
		健全發展	0	3.教師提問:在執行興趣探索計畫的過程中,你碰到了什麼	成長。	
				困難呢?		
				4.教師引導學生再次檢視自己的計畫, 規畫的練習時間、項		
				目都確實做到嗎?執行的成效如何?是否需要調整?		
				5.修正計畫後, 請學生上臺發表調整的原因, 以及調整後的		
				計畫與之前的不同處。		
				6.統整與反思:探索後, 你對感興趣的事有了更進一步了解		
				了, 能更有助於思考下一步展現的方式呵!		
				7.教師提問:你需要使用什麼場地、設備,來分享你的興趣		
				探索成果呢?你想如何分享?		
				8.教師引導學生思考分享時的場地、設備、展現內容、展現		
				方式。		
				9.統整與反思		
				(1)如果規畫分享會時遇到困難, 可以尋求同學與老師的協		
				助。		
				(2)在規畫安排的過程中,無論是順利或是遇到困難,都是		
				學習的一部分,從中可以獲得許多未來成長的養分。		
				10.教師依靜態與動態的展出,分別安排成果展的地點。		
				11.教師引導:讓我們分享自己探索的過程, 也欣賞同學展		
				現自己感興趣的人、事、物。從興趣探索、規畫到成果展,你		
				觀察到自己的興趣有什麼變化呢?		

			12.教師發下「一展身手」學習單,請學生寫下自己在成果展		
			的表現、過程中遇到的困難,以及訂定一個長期的目標與計		
			畫。		
			13.統整與反思		
			(1)教師請學生回顧整個興趣探索過程, 並提問:從興趣探		
			索的過程中,你發現自己有哪些省思、感想與成長?		
			(2)可繼續參加多元的活動,持續發展自己的興趣。		
六	單元一興趣與我	綜-E-A1 認識	單元一興趣與我	1.實踐評量:	【生涯規畫教育】
	活動3探索與展	個人特質, 初	活動3探索與展現	分享會後的	涯E4 認識自己的特
	現	探生涯發展,	1.教師引導學生省思,經過成果展後,你想繼續發展你的興	省思與收	質與興趣。
			趣嗎?可以怎麼做?		
				2.自我評量:	
		能, 促進身心	(1)成果展中,你對自己的表現滿意嗎?	檢核自我的	
			(2)你覺得你可以表現得更好嗎?	成長。	
			(3)活動過程中,你遇到了什麼困難呢?		
			(4)如果繼續發展興趣,提升你的能力後,可以解決這個困		
			難嗎?		
			3.教師協助學生找到興趣發展的方向:		
			  (1)持續發展:鼓勵學生規畫並實踐。		
			(2)想嘗試發展別的興趣:可以詢問發展此興趣的同學過程		
			, 以及提升能力的方法。		
			4.統整與反思		
			(1)教師帶領學生思考:感興趣的事都會做得很好嗎?怎麼		
			樣可以把有興趣的事做得更好呢?		
			(2)教師統整: 如果有一件事, 你很有興趣, 而且做得很好,		
			那麼做起來一定很令人開心。試一試,看看可以如何發展你		
			的興趣!		
	!	l		!	

七	單元二情緒表達	綜-E-C2 理解	單元二情緒表達與溝通	1.自我評量:	【生命教育】
	與溝通	他人感受, 樂	活動1情緒調色盤	轉換自己對	生E2 理解人的身體
	活動1情緒調色	於與人互動,	1.教師說明:在生活中, 我們會和很多人互動、相處, 過程中	生活事件所	與心理面向。
	盤	學習尊重他人	會產生許多不同的感受, 這些感受就是情緒。	產生的情緒	
		,增進人際關	2.教師說明:情緒不單純的只區分為「好」或「不好」兩種,因	與行為。	
		係, 與團隊成	為面對的事情不同,好的情緒又可以細分成開心、感動、驚	2.實踐評量:	
		員合作達成團	喜等情緒;不好的情緒也可以細分為生氣、難過、擔憂等	記錄一週情	
		體目標。	等。	緒反應並省	
			3.教師準備數張表情圖片, 讓學生從情緒卡中找出相對應	思與調整與	
			的情緒詞語, 並說明原因。	改進。	
			4.教師提問:你最近一次印象深刻的情緒表現是什麼?		
			5.教師以情緒卡輔助,幫助學生找出對應的情緒。		
			6.學生選出一張最能代表當下情緒的情緒卡, 並上臺分享		
			事件原委與當下的情緒。		
			7.統整與反思		
			(1)了解自己的情緒,可以察覺自己的感受與情緒變化,能		
			更促進自我了解呵!		
			(2)情緒的產生除了自發的之外,也常會受到他人影響,在		
			和他人互動的過程中,情緒會隨之改變。		
			8.教師引導學生思考:遇到相同的情境時, 每一個人的情緒		
			反應會一樣嗎?		
			9.學生3~5個人一組,在組內討論並發表遇到下列情況時,		
			可能會出現的情緒和反應。		
			10.教師可以進一步引導學生透過三個部分討論:		
			(1)想法:我想。		
			(2)情緒:我覺得。		
			(3)行動:我會。		

			11.教師提問:為什麼遇到同樣的情境時,每個人會有不同		
			的情緒或反應呢?		
			12.統整與反思		
			(1)即使產生相同的情緒,每個人的行為表現也不盡相同。		
			(2)學習觀察自己情緒所對應的行為,是增進自我了解的一		
			種方法。		
八	單元二情緒表達	綜-E-C2 理解	單元二情緒表達與溝通	1.自我評量:	【生命教育】
	與溝通	他人感受, 樂	活動1情緒調色盤	轉換自己對	生E2 理解人的身體
	活動1情緒調色	於與人互動,	1.教師請學生觀察課本第38頁的圖片, 並觀察圖中每個人	生活事件所	與心理面向。
	盤	學習尊重他人	的外表、動作和表情,思考他們表現出什麼情緒。	產生的情緒	
		,增進人際關	2.教師說明辨識情緒可從以下幾點切入:	與行為。	
		係, 與團隊成	(1)看:觀察五官與表情。	2.實踐評量:	
		員合作達成團	(2)聽:聽對方或自己說話時語調的高低、語速的快慢、音量	記錄一週情	
		體目標。	的大小。	緒反應並省	
			(3)表達:直接說出、寫下或畫下情緒。	思與調整與	
			3.教師引導學生思考並發表,可以以情緒卡作為輔助,幫助	改進。	
			學生更容易覺知對應的情緒。		
			4.教師將全班分組,演練第39頁四個情境,讓學生猜一猜他		
			們的情緒。		
			5.教師叮嚀表演時,情緒、表情、聲音要演出來。		
			6.教師請學生觀察課本第40頁趣味競賽的情境,並找出適		
			當與不適當的情緒表現。		
			7.教師提問:兩隊的人各有什麼樣的情緒?哪些人的情緒表		
			現不適當?為什麼?		
			8.教師延伸提問, 如果你是比賽贏的一方, 你會怎麼表達你		
			的情緒?如果是輸的一方, 又會如何表達呢?		

			9.教師引導學生思考並發表,可以情緒卡作為輔助,幫助學生更容易找出對應的情緒。 10.教師提問:當你因為一時的情緒而讓別人感覺不舒服時,該怎麼辦呢? 11.根據課本第41頁的情境進行討論。 (1)看到別人難過時,可以試著安慰他。 (2)如果表現出情緒化的行為,讓別人感到不舒服,可以向對方道歉,或寫小卡片表達歉意。 12.教師發下每人一張白紙,請學生回想,你是否曾經因為比賽輸贏而出現負面的情緒或行為表現?請將彌補的方法或是你想跟被你影響的人說的話寫下來或畫下來。		
1 1	活動1情緒調色 盤	學習尊重他人 , 增進人際關	1.學生2~3人一組。 2.教師發下「情緒漆蛋」學習單,請學生寫下自己開心、生 氣、緊張、難過的情緒是如何抒發的。 3.統整與反思:抒發情緒是很重要的,想一想,你抒發情緒	產生的情緒 與行為。 2.實踐評量:	與心理面向。
		員合作達成團	的方式適當嗎?	記錄一週情緒反應並省思與調整與	
			6.教師引導情緒抒發方式較不適當的學生思考, 嘗試調整不適當的方法。 7.經由同學的分享, 省思自己有哪些情緒表達不適當, 可以如何改善, 將做法寫在學習單中。	改進。	

			8.統整與反思:每個人都有自己抒發情緒的方法, 只要不影		
			響他人,不傷害自己,都是好方法呵!		
			9.教師請學生拿出一週情緒紀錄, 並在組內分享。		
			10.請學生自我省思,情緒記錄表中記錄了哪些事件和情		
			緒?哪些情緒的表達不適當?		
			11.教師引導學生分析情緒紀錄:表中事件帶給別人哪些影		
			響呢?這些情緒會怎樣影響你的生活?		
			12.教師提問:如果再一次遇到相同的事件, 你會怎麼去面		
			對呢?		
			13.教師延伸提問:當自己發現情緒表達不適當時,有什麼		
			方法可以調整或改善?		
			14.統整與反思:情緒沒有好壞之分, 但反應有適當與不適		
			當表達之分。當情緒來臨時,先讓自己冷靜一下,然後想想		
			用什麼調適方法可以讓不好的情緒先舒緩下來,等情緒平		
			穩後, 再來處理事情, 不僅能讓自己與他人感到較舒服、輕		
			鬆. 也能將事情處理得較圓滿。		
+	□ 留元□情緒表達		單元二情緒表達與溝通	 1.自我評量:	【生命教育】
1 '			活動2我的壓力		生E3 理解人是會思
					土L5 垤辟八足自心   考、有情緒、能進行
				座刀央  相  反應。	
			2.教師說明:我們每個人每天都可能會有大大小小的煩惱,		自主決定的個體。
			煩惱作業寫不完怎麼辦、同學不跟我玩怎麼辦、被父母責備		
			了怎麼辦。這些煩惱多不勝數,有時可能忘記得很快,但有		
			時候,也可能會留在心裡很久,久到它變成壓力。	思考方式並	
		體目標。	3.統整與反思:想一想,生活中,哪些情況會讓你感到有壓	進行訪問與	
			力呢?	演練。	

|4.教師引導學生思考:你最近有沒有反常或比較負向的情緒| 呢?很有可能是因為壓力而造成的呵!試著仔細思考. 找 出你的生活中的壓力, 哪些是你沒有察覺的呢? 5.教師發下回收紙, 請學生將紙捲成大聲公狀。 6.學生依序上臺, 拿著大聲公, 對著臺下說出自己的壓力。 7.教師提問:你發現大家最常出現什麼壓力呢?你也有類似 的壓力嗎? 8.統整與反思:有時候,沒有被察覺到的壓力可能在無形之 中已經影響到了日常生活, 請試著記錄下自己一週的情緒 |變化. 了解自己的壓力所在。 9.教師提問:找到自己的壓力來源後. 想一想. 當遇到壓力 一時, 你會有什麼情緒反應呢? 10.教師提問:你覺得有壓力是件好事還是壞事呢? |11.教師引導全班進行「生活要有壓力嗎?」的辯論。 |(1)分三組進行辯論: |(2)各組討論5分鐘後,分組闡述想法3分鐘後,開放質詢2分 |(3)規則:遵守時間、秩序. 時間到立刻停止活動. 各組發表 時保持安靜. 質詢時不惡意批評。 12.教師提問: 1(1)進行完辯論會後,你有什麼想法與感受呢? (2)壓力對情緒有什麼影響? |(3)想一想,有什麼方法可以減少壓力帶來的負面情緒? 1(4)經過這次的辯論會的學習,你會用什麼態度來面對壓 力?是勇敢面對、害怕逃避,還是選擇性的面對? 13.統整與反思:壓力是當遇到有威脅性的事件時,所激發

出的一種身心不安、緊張、焦慮和苦惱的一種狀態。而壓力

			並非全然是不好的, 適度的壓力可以促進注意力集中、引發		
			正向的情緒、激發潛能和增加成功後的成就感。認識壓力的		
			來源,才能進一步面對它。		
				4 <b>4 4 5 5</b>	
1 -			單元二情緒表達與溝通	1.自我評量:	
	· ····	他人感受, 樂		_	生E3 理解人是會思
	活動2我的壓力	於與人互動,	1.教師帶著學生做「放鬆操」,步驟如下:	壓力與情緒	考、有情緒、能進行
		學習尊重他人	雙腳與肩同寬,雙手交疊放在肚子,閉上眼睛、肩膀放鬆,	反應。	自主決定的個體。
		,增進人際關	鼻子吸氣、嘴巴吐氣。	2.實作評量:	
		係, 與團隊成	慢慢的吸氣把肚子鼓得大大的,慢慢的吐氣把肚子壓得扁	選擇正向的	
		員合作達成團	扁的,鼻子慢慢吸氣停留三秒鐘,嘴巴慢慢吐氣停留三秒鐘	思考方式並	
		體目標。	,深呼吸讓心慢慢的靜下來。	進行訪問與	
			2.重點歸納:遇到壓力覺得心浮氣躁時, 深呼吸讓自己放鬆	演練。	
			,試著沉澱下來。		
			3.學生上臺發表自己遭遇過的壓力事件, 以及當時的解決		
			方法。		
			4.教師統整、分類學生的處理方法。		
			5.教師提問:是否每個都是適當處理壓力的方法呢?		
			6.教師引導學生閱讀課本第50~51頁的方法。		
			7.教師提問:你曾經遇到的壓力事件,可以用以上的什麼方		
			法解決呢?		
			8.教師引導學生發表心得,並鼓勵學生多元思考,找到最適		
			合自己的方法來面對並處理壓力。		
			9.教師引導學生閱讀小威的故事, 以及可以怎樣的角度思		
			考故事裡主角的處境。		
			70.教師進一步提問:如果是你遇到這樣的轉變. 你會怎樣		
			面對?教師可具體舉例,引導學生思考處理方法。		
			面到:教師可兵履奉例,可等学生心考處埋力法。 11.教師提問:什麼是正向思考?		
			□.		

			T		-
			12.教師可以世界球后戴資穎為例:戴資穎曾說:「比賽本來		
			就是有贏有輸,沒有永遠的贏家或輸家。」面對每場比賽,		
			她都會盡全力打,對比賽輸贏保持平常心,就算拿到冠軍,		
			也是開心一下便繼續調整情緒、投入訓練,為下一次的比賽		
			做準備。		
			13.教師發下「正向思考記錄表」學習單, 請學生找出生活中		
			正向思考的人,並以訪問、資料蒐集等方式完成記錄表。教		
			師宜提醒學生注意訪問時的禮節。		
			14.教師請學生上臺分享正向思考記錄表。		
+=	單元二情緒表達	綜-E-C2 理解	單元二情緒表達與溝通	1.自我評量:	【生命教育】
'	與溝通	1	活動2我的壓力		生E3 理解人是會思
	活動2我的壓力	於與人互動.	1.教師提問:蒐集正向思考的例子後, 你有什麼發現呢?	壓力與情緒	考、有情緒、能進行
			2.統整與反思:每個人都有遇到困境的時候,學習正向思考	反應。	自主決定的個體。
			. 讓壓力成為你的動力吧!	2.實作評量:	
			3.教師將全班分成三組,各組到臺前抽出一個情境(以課本	選擇正向的	
			第57頁的情境為例)。	思考方式並	
			4.各組以抽到的情境為題, 討論以正向思考解決可以怎麼	進行訪問與	
			想。	演練。	
			5.分組針對抽到的情境如何正向思考, 演出3分鐘小短劇。	724710	
			6.教師提醒學生要掌控好時間,同學表演時要專心的觀賞。		
			7.教師提問:		
			/		
			(2)你還有哪些其他的好想法或好做法可以分享呢?		
			(3)換一個想法、換一個做法時,對事情的處理方法與情緒		
			(5)  英一個心法、		
			及應的改多有什麼作问:  8.學生完成「想法做法轉轉彎」學習單。		
			0.字生元成「忍法做法特特賞」字音单。  9.教師說明「我的正向思考金句」活動規則:		
			3. 我叫就明 我时止时心方立可 1		

			(4)左上去三距点如 太如上宫士「士中田老人力。		1
			(1)每人有二張白紙,在紙上寫下「正向思考金句」。		
			(2)寫完後貼到黑板上,全班閱讀紙上的金句。		
			10.教師引導全班閱讀金句,請學生分享哪句金句讓自己有		
			特別的感受,以及產生觸動的原因,也可以鼓勵寫下金句的		
			學生分享寫下金句的原因。		
			11.教師請學生閱讀課本第59頁的情境, 思考若為情境中的		
			主角,可嘗試應用哪些金句正向思考。		
			12.教師提醒:每個句子都可以應用在多個不同的情境呵!		
			13.回饋與統整:正向思考可以幫助我們看到事情積極的一		
			面, 改變心態與看法, 只要多練習正向思考, 遇到問題時就		
			能以積極的態度面對。		
十三	<u></u> 單元二情緒表達			1.自我評量:	【生涯規畫教育】
1 -		1	活動3溝通再溝通		涯E7 培養良好的人
		1	1.教師提問:和家人、師長、同學相處時,你曾經有過什麼不		
	1	1.5 . 5	愉快的溝通經驗呢?	同學溝通的	
		• - • - • - •			人E5 欣賞、包容個
					別差異並尊重自己
				1	
					<del>"、</del> 他人的惟利。
		體目標。 		選擇適切的	
			麼?	溝通方式並	
			5.将全班分成四組,發下一組一張海報紙。	演練。	
			6.教師分配各組討論學生曾發生過的事,分組討論並在海		
			報紙上寫下:		
			(1)情境中有哪些溝通不適當的地方?		
			(2)如何修正溝通方式?		
			7.各組上臺發表,建議修正的溝通方式。		
			8.教師提問:從同學的發表中,你發現了什麼?		

9.統整與反思:溝通不適當時,影響的不只是個人的情緒, 還會影響到他人,甚至可能讓氣氛變差,工作無法執行。 10.請利用角色扮演的方式來探討與家人、同學如何溝通想 法與解決問題。 (1)全班分成3組,各組抽一張題目卡,決定演練內容。 (2)小組討論及準備10分鐘。 (3)分組表演,每組3分鐘。 11.教師提問:從同學們的演練中,你發現了什麼?	
10.請利用角色扮演的方式來探討與家人、同學如何溝通想 法與解決問題。 (1)全班分成3組,各組抽一張題目卡,決定演練內容。 (2)小組討論及準備10分鐘。 (3)分組表演,每組3分鐘。	
法與解決問題。 (1)全班分成3組,各組抽一張題目卡,決定演練內容。 (2)小組討論及準備10分鐘。 (3)分組表演,每組3分鐘。	
(1)全班分成3組, 各組抽一張題目卡, 決定演練內容。 (2)小組討論及準備10分鐘。 (3)分組表演, 每組3分鐘。	
(2)小組討論及準備10分鐘。 (3)分組表演, 每組3分鐘。	
(3)分組表演, 每組3分鐘。	
┃	
12.統整與反思:當遇到意見不同的情況時,試著聽聽對方	
┃	
14.教師發下一人一張便利貼. 請學生寫下個人認為最重要	
的溝通態度或溝通方式. 完成後貼在黑板上。	
15.教師念給全班聽, 並進行歸納與統整, 公布學生認為最	
十四 單元二情緒表達 綜-E-C2 理解 單元二情緒表達與溝通 1.自我評量:【生涯規畫教	 育】
│	好的人
通	
,增進人際關 2.教師將全班分成3組,引導學生分組討論學校生活中需要 方式是否適 人E5 欣賞、	包容個
係, 與團隊成 溝通的事。 當。 別差異並尊	
	•
4.教師提醒事項:每個人都要發言,嘗試表達自己的想法。	
5.分組報告討論的結果。	

6. 統整與反思: 遇到他人和我的想法不同時, 就需要溝通, |勇於發表並清楚表達自己的想法吧! 7.教師提問:小組在討論過程中遇到意見不合時,你們如何 |溝通、虎理,進而達成一致的做法?請學生自由回答。 8.統整與反思:好好說、用心聽、同理、尊重他人的意見是 |良好的溝通態度與技巧,適切運用可以讓不同意見充分表 達出來, 更透過理性的說明、討論, 讓想法與做法達到共識 每個人也因為受到尊重而拉近彼此距離, 不僅增進人際關 係. 也使團體氣氛融洽、愉快。 9.請學生針對自己最近遇到的溝通情境進行檢核, 並完成 |「我的溝诵紀錄」學習單。 10.教師提醒學生跟他人互動時,要記得做到適切的溝通。 11.一個月後, 請學生再填寫一次溝通方式檢核表, 檢核自 己是否做到適切的溝通。 |12.教師提問:你覺得情緒跟溝通有關係嗎? |13.學生4人一組,每個人分別用開心、生氣、不耐煩、得意 四種情緒. 試著說出下列句子。 (1)我知道了! (2)小心一點! |(3)你做錯了,不是這樣的,我來教你。 |(4)需不需要我幫忙呢? 14.教師引導學生了解情緒之於溝通是非常重要的一環, 並 提問:你發現自己與他人溝通時有什麼問題呢? |15.統整與反思 |(1)你滿意自己與他人互動時的態度嗎?哪些表現需要修 正?

			(2)學完整個單元,你能如何掌握自己的情緒、壓力與溝通		
			方式呢?		
十五	單元三安全好生	綜-E-A3 規	單元三安全好生活	實作評量:	【安全教育】
	活	劃、執行學習	活動1危機在哪裡	覺察生活中	安E2 了解危機與安
	活動1危機在哪	及生活計畫,	1.教師請學生就課本的情境加以討論, 並請學生分享事先	的危機並記	全。
	裡	運用資源或策	蒐集的家中曾發生危險事件。	錄下來。	安E3 知道常見事故
			2.教師說明:有時候看起來很安全的環境,還是可能潛藏危		傷害。
			險呵!		
			3.教師請學生觀察課本第71頁的情境,學生針對每個圖的		
			內容加以討論,找出潛藏的危機。		
		生活情境。	4.統整與反思:請學生思考家中是否有其他的危機情境, 以		
			及可能造成的危險。		
			5.教師請學生就課本的情境討論,並分享事先蒐集的在社		
			區曾發生在自己身上,或曾親眼目睹發生在別人身上的危		
			機事件。		
			6.教師請學生觀察課本第73頁的情境,學生針對每個圖的		
			內容討論,找出潛藏的危機。		
			7.統整與反思:觀察自己的社區中是否有類似的情況,以及		
			可能會造成的傷害。		
十六		1	單元三安全好生活	實作評量:	【安全教育】
	活		活動1危機在哪裡		安E2 了解危機與安
	活動1危機在哪	及生活計畫,		的危機並記	全。
	裡		校曾發生在自己身上,或曾親眼目睹發生在別人身上的危	錄下來。	安E3 知道常見事故
			險事件。		傷害。
			2.教師請學生觀察課本第75頁的情境,學生針對每個圖的		
		以創新思考方	內容討論,找出潛藏的危機。		

式, 因應日常	3.利用時間, 請學生到學校各個角落, 觀察是否有可能令人	
生活情境。	受傷的情境,或是在從事活動時,因未注意某些狀況,而容	
	易發生危險,把危險的情境記錄下來。	
	4.教師提醒學生至各場域時安靜觀察與記錄, 盡量不討論,	
	以免干擾其他上課的班級。	
	5.各組分享觀察的結果。	
	6.統整與反思:當發現校園中的潛藏危機時, 你是否想到可	
	以怎麼避免這些危險呢?	
	7.學生思考:在社區中,我經歷過或看過哪些因環境或身心	
	狀況導致交通事故?可能因此造成哪些危險情境呢?	
	8.教師請學生分享曾發生在自己身上或親眼目睹的交通事	
	故。	
	以。   9.教師請學生閱讀課本第79頁情境, 找出潛藏的交通危機。	
	(1)視野被遮蔽, 可能導致駕駛與行人未注意到彼此的行動	
	,或是行人須將身體探出車道觀察,造成車禍發生。 (2) 古路時期間	
	(2)夜晚時照明不足:駕駛不易看清行人及路況, 容易發生	
	交通意外。	
	(3)駕駛睡眠不足:若駕車時精神不濟、反應遲緩,發生緊急	
	狀況時較難做出適當且正確的反應,增加交通事故風險。	
	(4)雨天時視野不佳:雨勢影響駕駛視線,難以判斷前方路	
	況。	
	10.回饋與統整:教師提醒學生,搭乘家人駕駛的汽機車時,	
	宜適時提醒家人遵守交通規則,避免危險發生。	

十七	單元三安全好生	綜-E-A3 規	單元三安全好生活	1.實作評量:	【安全教育】
	活	劃、執行學習	活動2發現危機有方法	配對合適的	安E5 了解日常生活
	活動2發現危機	及生活計畫,	1.教師分享三隻小猴子的危機故事。	感官以辨識	危害安全的事件。
	有方法	運用資源或策	2.教師提問:	危機。	安E10 關注校園安
				2.高層次紙	全的事件。
		保護自己, 並	(2)為了避免危機,牠們用到了哪些感官呢?	筆評量:查	
				找報導並寫	
		式, 因應日常	3.教師引導學生了解危機隨時可能出現在生活周遭的環境	出預防危機	
		生活情境。	中, 必須進一步避免危機的發生, 而最根本的方法, 就是能	的方法。	
			快速有效的辨識危機。		
			4.學生觀察課本第80~81頁, 說說看圖中人物運用哪些方		
			法辨識危機, 並解決危機。		
			5.教師引導學生討論課本第81頁情境, 請學生發表辨識危		
			機的方法。		
			(1)走到車子後面時,聽到倒車聲,會留意並立即避開。		
			(2)喝牛奶時,一發現味道不對會立刻停止飲用;或在飲用		
			前先確認有效期限。		
			(3)發現有火災欲逃生,碰手把確認溫度,若摸到門把是燙		
			的,表示火勢已經很接近門外,不宜從此門逃生。		
			6.統整與反思:教師歸納各種危險情況, 提醒學生隨時注意		
			安全,充分利用眼、耳、鼻、口、觸覺仔細觀察,才能避免危		
			機發生。		
			7.師生討論學生想要了解的校園傷病問題。例如:		
			(1)學校內最常有人受傷的地方是哪些地區?		
			(2)在學校內,常發生的危險事件有哪些?		
			8.教師準備校園平面圖, 在平面圖上引導學生討論, 例如:		
			(1)哪裡最容易發生危險呢?		

			(2)在這些地點最常發生受傷的情況是什麼?		
			(3)為什麼在這些地點會發生危險?		
			9.請曾經發生過或目睹有人在這些地方受傷的學生上臺分		
			享自己受傷的經驗,以警惕同學,不再因相同原因受傷。		
			10.統整與反思		
			(1)潛藏的危機會因哪些因素而改變, 又能如何因應呢?		
			(2)從可提供相關訊息的其他機構,蒐集資料。		
			(3)校園中的潛藏危機,不僅限於課本討論的事件,平時應		
			多加觀察、留意,發現危機並避免,讓校園生活更安全。		
十八	<u></u> 單元三安全好生	/	單元三安全好生活	  1.實作評量:	【安仝教育】
' / \		1	キルーダミュエル  活動2發現危機有方法		安E5 了解日常生活
	1			1	
			1.學生思考:我們還可以透過哪些方式,來幫助我們辨識可		
	有方法		能發生的危險呢?	1. —	安E10 關注校園安
			2.教師可透過近期發生的危機事件報導或印象深刻的危機		全的事件。
		保護自己,並	事件,引導學生了解危機無所不在。	筆評量:查	
		以創新思考方	3.教師帶領學生閱讀課本第84~85頁的報導,並思考報導	找報導並寫	
		式, 因應日常	中的危機可以如何避免或用哪些感官辨識, 例如:	出預防危機	
		生活情境。	(1)調整家具擺放位置,避免兒童攀爬,窗戶應加裝護欄。	的方法。	
			(2)使用遊戲器材之前先目視檢查是否損壞, 使用時注意零		
			件是否鬆脫或異常。		
			(3)搭乘捷運時注意聆聽關門警示音, 鈴響後不強行上下		
			車。		
			。  (4)高鐵列車進站時,月臺門會有閃燈警示,且廣播會提醒;		
			候車時要注意地面標線,在正確區域等候。		
			4.教師引導學生分享蒐集到的辨識危險資訊。		
			5.學生思考:蒐集辨識危險的資源後想一想,危險事件是怎		
			密段工門:荷川 密首段工道三凡熙争什呢:		

6.老師將學生3~5人一組,並每組發下一張海報紙。 7.分組討論蒐集的內容,並將討論的結果整理記錄下來,例如: (1)這些危險是怎麼發生的? (2)為什麼會發生這些危險? (3)如何避免這些危險的發生? 8.回饋與統整:平時多閱讀,從報章媒體事件得到資訊,增加辨誠危險的能力,多吸收別人的經驗,可以幫助自己提高警覺,預防危險事件的發生。 計劃,執行學習活動3行動減危機 因生活計畫,			1		1	
如: (1)這些危險是怎麼發生的? (2)為什麼會發生這些危險? (3)如何避免這些危險的發生? 8.回饋與統整:平時多閱讀,從報章媒體事件得到資訊,增加辨識危險的能力,多吸收別人的經驗,可以幫助自己提高警覺,預防危險事件的發生。  群立三安全好生活。對,執行學習及生活計畫,表師請學生討論在校園中發生的危險行為哪些可透過正理用資源或策確演練來避免。例如: 理用資源或策略,預防危機、保護自己,並以創新思考方式,因應日常生活情境。 (2)拿掃把嬉鬧一演練行進間掃把與地面垂直拿手上。(3)上樓下樓不依序走,爭先恐後一演練上下樓梯靠右依序行走。 2.師生共同討論,可以前往哪些校園內容易發生危險的場所,實際進行正確活動的演練,例如:到遊樂場請學生示範使用各遊戲設施前如何檢查,並實際操作正確的遊戲方法。3.活動進行時,教師亦可在旁生體學生注意事項,或請學生複誦安全的規則,以加深學生實施正確行動的印象。4. 統整與反思:透過安全演練,事先預防、調整不當行為,可以減少危險的發生。				6.老師將學生3~5人一組,並每組發下一張海報紙。		
(1)這些危險是怎麼發生的? (2)為什麼會發生這些危險? (3)如何避免這些危險的發生? 8.回饋與統整:平時多閱讀,從報章媒體事件得到資訊,增加辨識危險的能力,多吸收別人的經驗,可以幫助自己提高學人,預防危險事件的發生。 學人,預防危險事件的發生。 對人,不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不可以不				7.分組討論蒐集的內容, 並將討論的結果整理記錄下來, 例		
(2)為什麼會發生這些危險? (3)如何避免這些危險的發生? 8.回饋與統整:平時多閱讀,從報章媒體事件得到資訊,增加辨識危險的能力,多吸收別人的經驗,可以幫助自己提高警覺,預防危險事件的發生。  中九 單元三安全好生 綜-E-A3 規單元三安全好生活				如:		
(3)如何避免這些危險的發生? 8.回饋與統整:平時多閱讀,從報章媒體事件得到資訊,增加辨識危險的能力,多吸收別人的經驗,可以幫助自己提高警覺.預防危險事件的發生。  十九 單元三安全好生				(1)這些危險是怎麼發生的?		
8.回饋與統整:平時多閱讀,從報章媒體事件得到資訊,增加辨識危險的能力,多吸收別人的經驗,可以幫助自己提高				(2)為什麼會發生這些危險?		
加辨識危險的能力,多吸收別人的經驗,可以幫助自己提高警覺,預防危險事件的發生。  十九 單元三安全好生				(3)如何避免這些危險的發生?		
加辨識危險的能力,多吸收別人的經驗,可以幫助自己提高警覺,預防危險事件的發生。  十九 單元三安全好生				8.回饋與統整:平時多閱讀,從報章媒體事件得到資訊,增		
*************************************						
十九 單元三安全好生						
活動3行動減危機 及生活計畫, 運用資源或策	十九.	<u></u> 單元三安全好生	綜-F-A3 規		實踐評量·	【安全教育】
活動3行動減危 及生活計畫,運用資源或策 運用資源或策 確演練來避免。例如:	' ' '		1			
機 運用資源或策 確演練來避免。例如:         (1)遞剪刀給別人時,將剪刀的尖頭朝向他人—演練遞剪刀 時把剪刀握把朝他人。 以創新思考方 式,因應日常 (2)拿掃把嬉鬧—演練行進間掃把與地面垂直拿手上。 (3)上樓下樓不依序走,爭先恐後—演練上下樓梯靠右依序行走。 2.師生共同討論,可以前往哪些校園內容易發生危險的場所,實際進行正確活動的演練,例如:到遊樂場請學生示範使用各遊戲設施前如何檢查,並實際操作正確的遊戲方法。 3.活動進行時,教師亦可在旁提醒學生注意事項,或請學生複誦安全的規則,以加深學生實施正確行動的印象。 4.統整與反思:透過安全演練,事先預防、調整不當行為,可以減少危險的發生。					1.—	
略,預防危機、(1)遞剪刀給別人時,將剪刀的尖頭朝向他人—演練遞剪刀 保護自己,並 以創新思考方 式,因應日常 生活情境。 (3)上樓下樓不依序走,爭先恐後—演練上下樓梯靠右依序 行走。 2.師生共同討論,可以前往哪些校園內容易發生危險的場 所,實際進行正確活動的演練,例如:到遊樂場請學生示範 使用各遊戲設施前如何檢查,並實際操作正確的遊戲方法。 3.活動進行時,教師亦可在旁提醒學生注意事項,或請學生 複誦安全的規則,以加深學生實施正確行動的印象。 4.統整與反思:透過安全演練,事先預防、調整不當行為,可 以減少危險的發生。					1	
保護自己,並以創新思考方式,因應日常生活情境。 (2)拿掃把嬉鬧—演練行進間掃把與地面垂直拿手上。 (3)上樓下樓不依序走,爭先恐後—演練上下樓梯靠右依序行走。 2.師生共同討論,可以前往哪些校園內容易發生危險的場所,實際進行正確活動的演練,例如:到遊樂場請學生示範使用各遊戲設施前如何檢查,並實際操作正確的遊戲方法。3.活動進行時,教師亦可在旁提醒學生注意事項,或請學生複誦安全的規則,以加深學生實施正確行動的印象。4.統整與反思:透過安全演練,事先預防、調整不當行為,可以減少危險的發生。		אנוי			1260	
以創新思考方式,因應日常 (3)上樓下樓不依序走,爭先恐後—演練上下樓梯靠右依序 生活情境。 (3)上樓下樓不依序走,爭先恐後—演練上下樓梯靠右依序 行走。 2.師生共同討論,可以前往哪些校園內容易發生危險的場所,實際進行正確活動的演練,例如:到遊樂場請學生示範使用各遊戲設施前如何檢查,並實際操作正確的遊戲方法。 3.活動進行時,教師亦可在旁提醒學生注意事項,或請學生複誦安全的規則,以加深學生實施正確行動的印象。 4.統整與反思:透過安全演練,事先預防、調整不當行為,可以減少危險的發生。				, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		<b>ロン作用です</b> 。
式,因應日常生活情境。 (3)上樓下樓不依序走,爭先恐後—演練上下樓梯靠右依序行走。 2.師生共同討論,可以前往哪些校園內容易發生危險的場所,實際進行正確活動的演練,例如:到遊樂場請學生示範使用各遊戲設施前如何檢查,並實際操作正確的遊戲方法。3.活動進行時,教師亦可在旁提醒學生注意事項,或請學生複誦安全的規則,以加深學生實施正確行動的印象。4.統整與反思:透過安全演練,事先預防、調整不當行為,可以減少危險的發生。						
生活情境。				[` , · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
2.師生共同討論,可以前往哪些校園內容易發生危險的場所,實際進行正確活動的演練,例如:到遊樂場請學生示範使用各遊戲設施前如何檢查,並實際操作正確的遊戲方法。 3.活動進行時,教師亦可在旁提醒學生注意事項,或請學生複誦安全的規則,以加深學生實施正確行動的印象。 4.統整與反思:透過安全演練,事先預防、調整不當行為,可以減少危險的發生。						
所,實際進行正確活動的演練,例如:到遊樂場請學生示範 使用各遊戲設施前如何檢查,並實際操作正確的遊戲方法。 3.活動進行時,教師亦可在旁提醒學生注意事項,或請學生 複誦安全的規則,以加深學生實施正確行動的印象。 4.統整與反思:透過安全演練,事先預防、調整不當行為,可 以減少危險的發生。						
使用各遊戲設施前如何檢查,並實際操作正確的遊戲方法。 3.活動進行時,教師亦可在旁提醒學生注意事項,或請學生 複誦安全的規則,以加深學生實施正確行動的印象。 4.統整與反思:透過安全演練,事先預防、調整不當行為,可以減少危險的發生。						
3.活動進行時,教師亦可在旁提醒學生注意事項,或請學生 複誦安全的規則,以加深學生實施正確行動的印象。 4.統整與反思:透過安全演練,事先預防、調整不當行為,可 以減少危險的發生。						
複誦安全的規則,以加深學生實施正確行動的印象。 4.統整與反思:透過安全演練,事先預防、調整不當行為,可 以減少危險的發生。				使用各遊戲設施前如何檢查,並實際操作正確的遊戲方法。		
4.統整與反思:透過安全演練,事先預防、調整不當行為,可以減少危險的發生。				3.活動進行時,教師亦可在旁提醒學生注意事項,或請學生		
以減少危險的發生。				複誦安全的規則, 以加深學生實施正確行動的印象。		
				4.統整與反思:透過安全演練,事先預防、調整不當行為,可		
				以減少危險的發生。		
D.敦即引导学工心有多里引能引以以告的危恼。				5.教師引導學生思考家中可能可以改善的危機。		

					i
			6.學生根據自己的經驗,思考家中有可能發生危機的地點、		
			發生的原因及可能產生的結果, 並和同學分享。		
			7.學生了解家庭的危機之後,檢討如何避免或減低家中危		
			機發生的方法。		
			8.教師發下「居家安全檢核表」學習單, 並請學生回家和家		
			人一起討論、記錄家中的危機,並完成「居家安全檢核表」。		
			9.統整與反思:居家安全由家庭成員共同維護,完成檢核表		
			後,也要和家人研議如何避免發生危機,共創安全的居家生		
			活環境。		
廿	單元三安全好生	綜-E-A3 規	單元三安全好生活	實踐評量:	【安全教育】
	活	劃、執行學習	活動3行動減危機	選擇正確的	安E4 探討日常生活
	活動3行動減危	及生活計畫,	1.教師和學生共同提出提升校園四周安全的方法, 並實際	方法避免危	應該注意的安全。
	機	運用資源或策	踏查, 將所學運用到日常生活中。	  機。	安E9 學習相互尊重
		略,預防危機、	2.討論行前注意事項, 例如:		的精神。
		保護自己, 並	(1)時間地點路線。		
		以創新思考方	[` '		
			3.實際走出校園觀察, 記錄沿途發生的危機事件或情境。		
		生活情境。	4.統整與反思:實際走訪校園周遭後,找出潛藏危機情境,		
			並適時適地的做出防範,讓生活更安全。		
			5.學生將蒐集到潛藏在生活中的危機情境, 透過發表分享		
			讓其他同學了解。		
			6.學生面對危機時,可先透過方法自行避免危機。		
			7.無法自行處理演練或解決的危機,可以請其他大人幫忙。		
			8.歸納解決社區潛藏危機的方法, 例如:		
			(1)請里長幫忙。		
			(2)通知管理路燈的單位。		
			(3)撥打1999服務專線。		
	!		!` '	!	

		1		i	1
			(4)到縣市政府網站線上報修。		
			9.教師引導學生思考:有些無法立刻解決的危機,可以怎麼		
			避開呢?		
			10.可以透過以下情境進行討論:		
			(1)路上經常出現流浪狗。		
			(2)外出時和家人走散。		
			(3)經過沒有交通號誌的路口。		
			(4)經過社區的陰暗路段。		
			11.統整與反思:生活中有許多危險都可以避免, 隨時注意		
			安全、保護自己,也可以為社區盡一份力量,解除社區中的		
廿一	單元三安全好生	綜-E-A3 規	單元三安全好生活	實踐評量:	【安全教育】
	活	劃、執行學習	活動3行動減危機	選擇正確的	安E4 探討日常生活
	活動3行動減危	及生活計畫,	1.學生思考:社區中經常發生交通意外,遇到交通安全事件	方法避免危	應該注意的安全。
	機	運用資源或策	時, 我可以怎麼做呢?	  機。	安E9 學習相互尊重
		略,預防危機、	2.教師帶領學生閱讀課本情境, 思考自己遇到這些交通安		的精神。
		保護自己. 並	全事件時會怎麼做。		
		以創新思考方	3.全班分為數組, 發下每組一張白紙。教師分享事先蒐集的		
			新聞影片或報導, 引導各組討論, 並將結果記錄在白紙上。		
			4.教師請各組代表上臺發表討論結果,並引導臺下學生與		
			發表者互動或補充說明。		
			5.教師引導學生思考撥打緊急求救電話通報時的做法與注		
			意事項。		
			6.學生思考:發生交通事故, 撥打緊急求救電話時我們應該		
			怎麼說?通報時要注意什麼呢?查一查,再和同學分享。		
			7.學生查詢資料後組內討論,以小組為單位上台發表討論		
			的結果。		
		l	IN STREET	l	

	8.回饋與統整:進行交通事故通報時,要冷靜並清楚的說明	
	情況,才能讓傷者順利被拯救。	
	9.教師提問:家庭、學校、社區中所發生的危險有哪些相同	
	的原因呢?	
	10.學生將所學綜合整理,提出適當的方法,避免危險發生	
	在自己身上,將提出的方法整理成小標語。教師請學生上臺	
	分享。	
	11.學生思考:我還可以怎麼做,來提醒自己或他人避開危	
	險呢?	
	12.請學生找出一件在自己日常生活中可以做得到, 來提醒	
	自己或他人避免危險的事情。	
	13.請學生在本週完成這件事, 並與同學分享實踐過程。	

# 註:

- 1. 本表格係依〈國民中學及國民小學課程計畫備查作業參考原則〉設計而成。
- 2. 計畫可依實際教學進度填列, 週次得合併填列。

# 南投縣延平國民小學114學年度領域課程計畫

# 【第二學期】

領域/科目	綜合活動	年級/班級	三年級,共2班
教師	林慕怡、黃小芸	上課週/節數	每週2節, 21週, 共42節

## 課程目標:

- 1.單元一「學習伴我行」:探究各種學習的方法,了解適合自己的學習方式。
- 2.單元二「地球只有一個」:了解生活中的環境問題,實踐環保生活。
- 3.單元三「資源便利通」:認識社會資源,運用資源解決生活問題。

週次	教學進度 單元名稱	核心素養	教學重點	評量方式	議題融入/ 跨領域(選填)
	行 活動1學習有經驗	學習方法,培養思考能力與自律人。 過體 與 的 體驗 與 日 常	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	納整理個人學習經驗。	【閱讀素養教育】 閱E10 中、高年級: 能從報章雜誌及其 他閱讀媒材中汲取 與學科相關的知 識。

	· ·	4.小組分享自己想學的與不想學的事,討論不學習帶來的影響,若有學生回答沒有影響,教師可適時指導學生從不同的角度思考。 5.學生討論:(1)勇敢的小飛和膽怯的小飛在面對新事物的學習有什麼不同?(2)下次面對新的事物時,我會如何選擇及面對? 6.學生思考:在學習騎腳踏車的過程中,小飛曾經感到害怕、想放棄,但學會之後非常開心。在我的學習過程中,曾經產生過什麼想法或感受呢? 7.學生依序上臺分享自己印象深刻的學習經驗,並說出學習後的心情,透過全班的分享發表,蒐集到更多元、廣泛的學習經驗。 8.教師提問:如果學習時遇到困難,你會用怎樣的態度面對呢? 9.小組分享討論,回想自己成功學習的經驗,思考面對遇到困難時的正確態度,以及成功挑戰困難的心情。 單元一學習伴我行	自我評量:歸	【閱讀素養教育】
 行	學習方法,培養思考能力與自律負責的態度,並透過體驗與實踐解決日常	怕、想放棄,但學會之後非常開心。在我的學習過程中,曾經產生過什麼想法或感受呢? 7.學生依序上臺分享自己印象深刻的學習經驗,並說出學習後的心情,透過全班的分享發表,蒐集到更多元、廣泛的學習經驗。 8.教師提問:如果學習時遇到困難,你會用怎樣的態度面對呢? 9.小組分享討論,回想自己成功學習的經驗,思考面對遇到困難時的正確態度,以及成功挑戰困難的心情。 單元一學習伴我行活動1學習有經驗 1.學生思考:小飛因為想要和朋友一起玩,所以學習騎腳踏車。我曾經因為什麼原因想學習什麼事?我當時如何學習		【閱讀素養教育】 閱E10 中、高年級: 能從報章雜誌及其 他閱讀媒材中汲取 與學科相關的知 識。
		在黑板上。 4.教師請學生分享各種學習方式,在校外可以找誰指導,或 有哪些方法可以在學校內進行學習,最後全班共同歸納整 理。 5.學生選擇印象深刻的三位同學,將他們發表的內容寫在 學習單上。		

			6.教師整合學生對學習方式的討論,引導學生思考,不同的		
			學習方法可以如何運用在學習上。		
			7.教師提問:你喜歡學習嗎?你認為學得好或學不好的原因		
			是什麼呢?教師針對不喜歡學習的學生予以鼓勵, 引導學		
			生覺察自己不喜歡學習的原因。		
			8.教師總結:學習動機是自主學習的動力來源,了解多元學		
			習方法與管道, 發現學習是隨時可以進行的, 不一定只能在		
			學校或家裡,只要找對方法就可以終生學習。		
三	單元一學習伴我	綜-E-A2 探索	單元一學習伴我行	1.自我評量:	【閱讀素養教育】
			活動2學習好方法	了解自己在	閲E10 中、高年級:
	活動2學習好方法	養思考能力	1.學生思考:小飛在學習騎腳踏車時,用堅持不懈的態度克	學習時面臨	能從報章雜誌及其
					他閱讀媒材中汲取
			些問題時, 有哪些解決的方法呢?		與學科相關的知
		•	2.教師引導學生發現問題,然後藉由彼此之間的對話,嘗試	擬定學習行	識。
			解決問題。	動計畫並執	
		生活問題。	3. 教師發下每人一張「學習有問題嗎?」學習單,每位學生	行。	
			先針對課本第12~13頁的4個情境題, 提出一個解決的方法		
			,並寫在學習單上。		
			4.學生上臺發表解決的辦法,教師歸納並整理在黑板上。		
			5.學生思考自己目前在各種學習上遇到的困難。		
			6.學生將自己的學習問題寫在學習單上, 小組討論黑板上		
			歸納統整的各領域學習方法, 或使用粉筆對話, 安靜的對不		
			同同學給予建議。		
			7.思考同學們給予的建議,針對不懂的地方提出問題。		
			8.統整與反思		
			(1)教師鼓勵學生:請試著參考同學的建議做做看吧!		
			(2)教師提醒學生, 如果選擇的解決方式失敗, 先思考失敗		
			的原因, 調整後繼續嘗試。		
			1		l .

匹	單元一學習伴我	綜-E-A2 探索	單元一學習伴我行	1.自我評量:	【閱讀素養教育】
	行	學習方法,培	活動2學習好方法	了解自己在	閲E10 中、高年級:
	活動2學習好方法	養思考能力	1.學生了解其他人的學習方法後,可選擇一位同學進行訪	學習時面臨	能從報章雜誌及其
		與自律負責	問,深入了解他人的學習方法。學生思考:我想請教令我佩	到的困難。	他閱讀媒材中汲取
		的態度, 並透	服的同學或師長, 提出我想向他們學習之處, 看看他們是怎	2.實踐評量:	與學科相關的知
		過體驗與實	麼做到的。	擬定學習行	識。
		踐解決日常	2.學生思考想要訪問的原因,以便在訪問時能順利進行。教	動計畫並執	
		生活問題。	師提醒學生訪問時要問到重點。	行。	
			3.訪問同學後, 學生分組進行訪問師長, 了解師長的學習方		
			法。		
			4.教師發下每人一張「訪問師長紀錄單」。小組決定訪問對		
			象後,前往邀約該位師長。		
			5.小組依約進行訪問活動, 先依照擬好的題目提問, 師長回		
			答時, 每位組員都要填寫紀錄單。		
			6.每組請師長推薦一種學習方法,若師長提到的學習方法		
			是學生不了解的,可請師長詳細說明。		
			7.訪問結束後,組內分享自己的收穫與心得。		
			8.學生思考:訪問後,我發現原來大家都有不同的學習方法		
			,我還可以運用哪些學習方法來加強學習呢?		
			9.學生拿出一張白紙,思考並整理歸納自己如何學習各領		
			域的課程,選擇一個擅長的學校課業領域,將自己的學習方		
			法寫在第一張白紙正面。		
			10.教師把擅長同一領域的學生分在同一組,每個小組的人		
			數可不固定,組內分享該領域的學習方法。		
			11.除了學習方法之外,教師可引導學生分享發現學習方法		
			的過程。		
			12.學生將與自己不同的學習方法寫在第一張白紙反面,覺		
			察同一個領域的學習有不同的學習方法。		
			13.學生討論後進行第二次分組,各組組員須包含擅長不同題は如此,開始為出第二張內紹,在內紹工五寫下自己名紹		
			領域的人。學生拿出第二張白紙, 在白紙正面寫下自己各個		

行活動2學習好方法	學習方法, 培養思考能力 過豐 的 過豐	如何做,才能知道什麼學習方法適合自己呢? 2.學生分組討論學校裡有哪些學習領域,例如:語文、數學、自然、社會、藝術、體育等。 3.各組針對每個學習領域,盡可能列出所有學習方法,例如:多討論、閱讀、上網查資料、上課發問、勤寫筆記等。 4.教師發下每人一張「學習方法體檢」學習單,學生寫下自己現在正在進行的學習領域與學習目標,列出想嘗試體驗的學習方法並實際執行。 5.實踐後,學生思考哪一種學習方法對自己最有效,教師鼓勵學生,若所選擇的學習方法成效不彰,則可再試試其他的,持續嘗試找到適合自己的學習方法。 6.學生思考並覺察靈活運用學習方法,才能找到真正適合自己的方法。	了解自己在 學習的困難。 2.實踐評量: 擬定學畫並 動計畫 行。	【閱讀素養教育】 閱E10 中、高年級: 能從報章雜誌及其 他閱讀媒材中汲取 與學科相關的知 識。
行 活動2學習好方法	學習方法,培 養思考能力	單元一學習伴我行 活動2學習好方法 1.學生思考:我發現好的學習方法、正確的學習態度都能幫助學習,我可以如何運用在學習任務上呢?	了解自己在 學習時面臨 到的困難。 2.實踐評量:	【閱讀素養教育】 閱E10 中、高年級: 能從報章雜誌及其 他閱讀媒材中汲取 與學科相關的知 識。

		1		
1 1	· · · · · · · · · · · · · · · · · ·		動計畫並執	
	生活問題。	除了包含學校的課業或活動,也可以是自己的興趣,或是生	行。	
		活中想學習的事。		
		3.學生思考此項學習任務需要用哪些方法才能達成,將方		
		法寫在白紙上。		
		4.學生分享自己的想法, 小組其他組員提供意見, 並說出原		
		因, 學生參考組員的意見調整學習方法。		
		5.學生上臺發表自己想達成的學習任務、學習方法與學習		
		態度。		
		6.教師在黑板上歸納出學習態度, 提醒學生, 除了學習方法		
		,學習態度也很重要。		
		7. 統整與反思: 教師鼓勵學生培養正確的學習態度。		
		8.學生思考:想要完成一項學習任務時,可以訂出目標和方		
		法。為了幫助自己的學習,我想完成什麼學習任務?可以如		
		何規畫學習行動計畫呢?		
		9.教師發下每人一張「我的學習行動計畫」學習單。		
		10.學生擬定「我的學習行動計畫」, 寫下學習目標、時間規		
		畫、學習方法, 請至少寫出三種學習方法與學習態度。		
		11.學生分享執行時的心得,建議在期末成果展實施,讓學		
		生在規畫的時間內完成學習行動計畫。		
		12.學生學習常遇到的困難通常是因為學習態度不佳, 教師		
		可適時提醒學生培養良好的學習態度。		
		13.教師提問,當初擬定許多學習方法,每一種都有效果		
		嗎?如果沒有效果, 該怎麼辦?		
		14.教師提醒學生:接著就要執行你的學習行動計畫了,執		
		行計畫遇到困難時,要保持彈性、隨時調整學習方法或求助		
		呵!		
		1 * *		

七	單元一學習伴我	綜-E-A2 探索	單元一學習伴我行	高層次紙筆	【生涯規劃教育】
			活動3學習樂行動		涯E11 培養規劃與
	1 1		1.學生思考:執行學習行動計畫一個月後, 我給自己的表現		運用時間的能力。
	1	· ·	打幾分呢?為什麼?	行動計畫的	ZZ/13: 31:31:31:31:25 30
			2.教師在教室或教室外走廊的地上呈現或畫出一條線,線	成效。	
			上標示1到10分, 每段線段區間約50公分。	7-77-50	
			3.教師提問:選一個分數代表自己目前的表現,1分代表最		
			不滿意,10分代表最滿意,你給自己的學習表現打幾分?		
		-	4.學生依據自己對於實踐學習行動計畫的滿意程度站在線		
			上。		
			5.學生分享自己站在該位置的原因。		
			6.統整與反思:教師鼓勵學生找到不滿意的原因,再嘗試改		
			善。		
			7.學生思考:為自己打完分數後,每個人都發現自己還有可		
			以調整的地方,分數高的可以再精進,分數低則得更努力,		
			我可以怎麼調整呢?		
			8.教師發下每人一張「學習行動分析」學習單。		
			9.學生檢視自己是否依照行動計畫執行,若無,則必須了解		
			無法按照計畫的原因, 調整計畫或態度再繼續執行。		
			10.學生在組內分享執行計畫的經過,遇到哪些困難需要解		
			決,是否曾經嘗試解決這些困難,用了哪些方式解決呢?		
			11.學生訪問同學,請同學提出建議,討論改進行動計畫的		
			方法, 再繼續執行。		
			12.學生思考:我還有哪些執行學習行動計畫的收穫呢?		
			13.學生分享再次嘗試行動計畫的收穫,並分享學習的成就		
			感。		
			14.教師鼓勵學生不斷改進、調整學習。		
			15.教師總結:學習是不斷在進行的,隨時都要學習,隨時調		
			整自己的方法;學習也是沒有盡頭的,掌握學習的方法,不		
			管什麼時候都可以學習。		

八	單元二地球只有	綜-E-C1 關懷	單元二地球只有一個	口語評量:分	【環境教育】
	1 *				環E2 覺知生物生命
	,, .				的美與價值, 關懷
		, <u> </u>	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		動、植物的生命。
			2.學生發表閱讀後的心得,了解海龜生存面臨的困境。	-	【海洋教育】
			3.教師播放海龜影片,引導學生認識海龜出生後自保的行		海E7 閱讀、分享及
			為,以及環境對海龜的影響。		創作與海洋有關的
			4.學生討論海龜與環境的關聯。		故事。
			5.全班分組上臺表演自創短劇「海龜的一生」。		
			6.學生欣賞其他組別的表演,並給予同學肯定與鼓勵。		
			7.教師引導學生以環境觀察員的角度探討汙染原因,藉由		
			課本上臺灣海灘、港口、礁石等照片, 讓學生了解海洋垃圾		
			的嚴重。		
			8.學生討論課本照片並查詢資料,有哪些垃圾被潮汐、波浪		
		l	沖上海岸。		
			9.教師播放海洋垃圾造成海洋生物死亡的影片或相關報		
			導。學生思考:下面這則新聞,是報導一頭鯨誤食海洋垃圾		
			並擱淺死亡的事件。讀完後,我有哪些看法?		
			10.學生閱讀課本上鯨豚誤食海洋垃圾擱淺死亡的新聞,讀		
			完之後,發表自己的看法。		
			11.學生思考:我可以怎麼做來保護海洋生物呢?		
			12.學生討論: 為何海洋裡會出現許多塑膠袋?我們可以怎		
			麼做,來避免海洋中出現塑膠袋的現象?		
			13.學生思考:海洋垃圾不但會使海洋生物因誤食而死亡,		
			而且海中的塑膠垃圾還會變成有毒的塑膠微粒, 然後被小		
			魚吃下肚,接著大魚吃小魚,人類又吃了這些大魚。如果吃		
			了這些魚類, 我的健康會受到什麼影響呢?		
			14.學生上網搜尋「食物鏈」的概念。學生分組演出食物鏈,		
			討論後扮演被塑膠微粒影響的陸地、海洋食物鏈各層生物。		
			學生表演後,教師給予肯定,引導學生延伸思考。		

				ı	1
			15.學生思考:海洋汙染問題變得越來越嚴重,不只是因為		
			有許多垃圾汙染海洋, 還有其他的汙染也進入了海洋。我想		
			知道更多水汙染的事件, 了解後我有什麼想法呢?		
			16.學生分享課前蒐集國內水汙染的報導並討論。		
九	單元二地球只有	綜-E-C1 關懷	單元二地球只有一個	實作評量:透	【海洋教育】
			活動2環境問題知多少	過研究與觀	海E16 認識家鄉的
	*		1.學生思考:我們的環境中,除了有垃圾與廢水汙染的問題		
					染、過漁等環境問
			2.教師引導學生觀察每天日常中, 發覺會影響生活的環境		
			問題,若學生一時無法在教室空間內清楚感受,教師可提示		(戶外教育)
			用「五官」,啟發學生做出更多元的發表與討論。		戶E4 覺知自身的生
			3.學生討論:(1)這些環境問題都是人為因素造成的,有可能		活方式會對自然環
		ムレの心明	避免嗎?(2)自己或家人曾經做過哪些可能給環境帶來汙染		境產生影響與衝
			的行為?(3)我能保證自己絕對不會製造汙染嗎?我可以怎		撃。
			麼做?		<del>1 1 0</del> 0
			4.學生思考:有什麼方法可以改善這些環境問題呢?		
			5.學生思考:空氣汙染是生活中常發生的汙染,直接危害到		
			人體健康, 我的生活中, 哪些是空氣汙染的來源呢?		
			6.學生分享課前蒐集國內空氣汙染的報導或研究資料,了		
			• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		
			解所謂的空氣汙染,並不只是廣泛的工廠煙囪、汽機車排		
			氣管排放廢氣,還有其他的產生方式,在我們生活周遭隨處		
			可見,一樣會影響健康,一樣需要受到重視。		
			7.教師可補充說明「二手菸」及其對健康可能產生的危害。		
			8.學生分享課前蒐集國內空氣汙染報導或研究資料。		
			9.學生思考:空氣是流動的,如果空氣被汙染,每個人都會		
			受到影響。有哪些減少空氣汙染的方法?我該如何保護自		
			己呢?		
			10.每位學生依序說出上下學的交通方式。學生逐一分享選		
			擇此項交通方式的原因, 教師可視狀況補充, 並應避免學生		
			以此比較家境優劣。		

	·			1	1
			11.學生逐一討論各項交通方式的優缺點,分析何者製造出		
			最多空氣汙染, 並提出減少汙染的方式。		
			12.學生分享課前蒐集減少國內空氣汙染的報導或研究資料		
			,了解減少空氣汙染的環保行為。		
			13.統整與反思:學生從蒐集報導資料體認汙染的嚴重現況		
			,了解環保行動人人有責,行動已刻不容緩,激起在生活中		
			落實的動機。		
+	單元二地球只有	綜-E-C1 關懷	單元二地球只有一個	實作評量:透	【海洋教育】
'	1 *		活動2環境問題知多少		海E16 認識家鄉的
	l '				水域或海洋的汗
	多少		我的生活中有哪些噪音汙染呢?	,	染、過漁等環境問
				問題,了解汙	
					【戶外教育】
		l '	3.學生討論噪音汙染的原因與影響。	現象。	戶E4 覺知自身的生
		. =	4.學生思考:研究指出,噪音汙染會讓人們失眠、頭痛、精神		活方式會對自然環
			緊張,還會影響聽力和心情。如果發生噪音問題,我可以怎		境產生影響與衝
			麼改善這個狀況?		擊。
			5.學生覺察自己在學校也會不經意發出噪音, 若造成他人		10
			不舒服應該改善。		
			6.學生分享課前蒐集減少噪音汙染的報導或研究資料,了		
			解減少噪音汙染的方式。		
			7.討論後學生寫下自己能做到或可以提醒家人降低噪音的		
			方式,在生活中實踐。		
			8.教師補充環境部提供的汙染防治策略,鼓勵學生在生活		
			中實踐。		
			, 9.學生思考:我家附近有哪些環境髒亂的問題呢?環境髒亂		
			對我們的生活帶來哪些不好的影響?		
			10.學生討論造成這些現象的原因。		
			11.學生思考:有哪些方法可以改善我家附近環境髒亂的問		
			題呢?		
			KETUL :		

					1
			12.小組討論改善並維持環境整潔的方法,培養愛護環境的		
			觀念。		
			13.教師提醒學生,如果有人隨意丟棄物品,就會造成環境		
			髒亂,還會給其他人帶來不便或傷害。		
+	單元二地球只有	綜-E-C1 關懷	單元二地球只有一個	1.實作評量:	【環境教育】
	一個	生態環境與	活動3愛護地球我來做	發現社區中	環E17 養成日常生
	活動3愛護地球我	周遭人事物,	1.學生思考:雖然生活中仍然有許多環境汙染的問題需要解	環保和不環	活節約用水、用電、
	來做	體驗服務歷	決, 但是也有許多人正努力保護環境、減少汙染。我知道哪	保的地方。	物質的行為,減少
	· ·				資源的消耗。
		解並遵守道	2.教師播放種樹達人賴倍元的影片, 引導學生看到身體力	省思自己的	【戶外教育】
					戶E2 豐富自身與環
			時期, 山林破壞、水土流失, 幸好近年來因為環保意識抬頭		境的互動經驗, 培
		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	,濫墾情況已獲改善。	並改善。	養對生活環境的覺
			3.學生分享課前蒐集社會上團體或個人的環保行動。		知與敏感, 體驗與
			4.教師鼓勵學生:你還知道哪些友善環境的行動?請跟大家		珍惜環境的好。
			分享。		
			5.學生思考:社區和學校是我生活的環境,在我每天生活的		
			環境中,人們做出哪些對環境友善或不友善的行為呢?		
			6.學生調查社區環境之前, 教師先透過調查校園環境進行		
			暖身,帶領學生進行校園環境調查活動。		
			7.教師發下每人一張校園位置簡圖,帶領全班進行校園環		
			境踏查, 學生觀察校園環境, 用相機拍攝校園中環保和不環		
			保的地方, 並在簡圖上將環保的地方用紅筆圈起, 不環保的		
			地方用藍筆圈起,在旁邊寫下原因。		
			8.調查時,鼓勵學生踴躍討論,遇到問題時舉手發問,教師		
			藉此機會釐清學生環保觀念。		
			9.教師將全班分組,可將同一里或同一社區的學生分在一		
			組, 因熟悉的社區環境相同, 方便小組討論與規畫。		
			10.小組可相約在放學或假日時間,請家人陪同,一起進行		
			社區環境調查, 小組其中一人負責拍下社區中環保和不環		
			保的地方。		
			Nレゖヿゝゖロヽヿ 0		

		1		I	1
			11.學生一人一張紀錄紙,在紀錄紙的一面記下社區中環保		
			的狀況, 在紀錄紙另一面記下不環保的狀況。		
			12.學生思考:面對髒亂的環境時,有哪些改善的做法?我		
			能做什麼事來保護環境呢?		
			13.教師鼓勵學生:對於友善環境的行為, 我們最好能「見賢		
			思齊」;對於不友善環境的行為,我們要做到「己所不欲,勿		
			施於人」。		
十二	單元二地球只有	綜-E-C1 關懷	單元二地球只有一個		【環境教育】
	一個	生態環境與	活動3愛護地球我來做	發現社區中	環E17 養成日常生
	活動3愛護地球我	周遭人事物,	1.學生思考:仔細觀察後, 我發現好多環境問題, 我想跟同	環保和不環	活節約用水、用電、
	來做	體驗服務歷	學分享我的想法。	保的地方。	物質的行為,減少
		程與樂趣,理	2.教師發下一組一張海報紙, 小組回班上整理記錄社區環	2.自我評量:	資源的消耗。
		解並遵守道	境的結果, 用紅筆寫下環保的地方, 用藍筆寫下不環保的地	省思自己的	【戶外教育】
		德規範,培養	方。	環保行為,了	戶E2 豐富自身與環
		公民意識。	3.小組製作海報完成後,負責相機的同學使用數位設備,投	解不足之處	境的互動經驗, 培
			影出在校園和社區踏查時所拍攝的照片。		養對生活環境的覺
			4.小組上臺分享, 說出發現這些環保和不環保的地方時的		知與敏感, 體驗與
			感受。		珍惜環境的好。
			5.學生分享觀察到的環保行為。		
			6.學生討論環境髒亂的現象, 探究其原因。		
			7.學生思考:我想了解自己在生活中有哪些友善環境的習		
			慣?		
			8.教師發下每人一張「個人友善環境行動調查表」學習單,		
			請學生檢視自己平時的生活習慣是否對環境友善,教師可		
			提醒學生誠實勾選並寫上原因, 當作之後活動討論的依據。		
			9.填寫完後,教師可請學生舉手表示,統計班上同學的環保		
			生活習慣,了解班上的環保觀念。		
			10.組內分享每題答案勾選的原因。		
			11.學生思考:我該如何調整自己的行為,轉變成對環境友		
			善的行動呢?		
	1	I	D B J 1 J 2/17 B .	l	

				1	
			12.教師發下每人一張「友善環境好方法」學習單,小組組員		
			說出自己生活中不環保的行為,並討論改善的做法。		
			13.統整與反思:想一想,生活中還有哪些行為方便卻不環		
			保, 對環境不友善?可以怎麼改進這些不環保的行為呢?		
十三	單元二地球只有	綜-E-C1 關懷	單元二地球只有一個	實踐評量:落	【環境教育】
	一個	生態環境與	活動3愛護地球我來做	實環保行動,	環E17 養成日常生
	活動3愛護地球我	周遭人事物,	1.學生思考: 友善環境可以從生活中做起, 我還可以為環境	培養環保習	活節約用水、用電、
			保護做些什麼?		物質的行為,減少
			2.教師簡介目前的環保法規,播放《垃圾減量從源頭,勿買		資源的消耗。
			過度包裝品》影片,說明「過度包裝」的含意,可帶入禮盒的		【戶外教育】
		德規範,培養			戶E2 豐富自身與環
			3.學生發表自己能做到的環保行為。		境的互動經驗,培
		,,,,	4.學生拿出自己的鉛筆盒,計算裡面總共有幾枝筆,討論以		養對生活環境的覺
			下問題:(1)如果只保留一定需要用或幾乎每天都用到的筆,		知與敏感,體驗與
			將剩下幾枝?(2)鉛筆盒裡哪些筆不常用?大約幾枝?(3)		珍惜環境的好。
			想要的和真正需要的,該如何選擇?(4)教室的失物招領區		-> 10 >K-> 10 > -> 10
			撿到的文具越放越多, 若失主弄丟了卻毫不在意, 是否為資		
			源的浪費呢?		
			5.學生普遍會將課本、習作、簿本包上書套, 而且每學期幾		
			乎都使用新的, 書套是塑化製品, 無法自然分解。學生討論		
			後,了解使用塑化製品的習慣會在無形中製造了許多垃圾。		
			6.提出上述物品的循環利用、購買與使用的省思後,教師鼓		
			勵學生在生活中實踐。		
			7.統整與反思:學生實踐上述提出的循環利用與環保包裝方		
			法,培養不浪費的習慣。		
			8.學生思考:有些環保人士會將垃圾再生,做成可利用的物		
			品,我知道哪些回收再利用的創意點子?可以怎麼做讓垃圾工作是		
			圾再生呢?我想和同學分享並做做看。		
			9.學生分享課前蒐集資源回收再利用的影片,分享後討論。		
			10.學生將創意實踐在生活中。		

					<del>                                     </del>
			11.學生思考:買得太多、用得隨便,都可能形成資源浪費,		
			也會製造出更多垃圾,我可以怎樣愛惜資源呢?		
			12.學生分組討論。教師鼓勵學生向其他同學學習不同的環		
			保行為,找到既環保又不會影響生活的環保綠生活。		
十四	單元二地球只有	綜-E-C1 關懷	單元二地球只有一個	實踐評量:落	【環境教育】
	一個	生態環境與	活動3愛護地球我來做	實環保行動,	環E17 養成日常生
			· · · · · · · · · · · · · · · · ·		活節約用水、用電、
	來做	體驗服務歷	生活中加以實踐。我每天可以在生活中做到哪些環保行動	慣。	物質的行為,減少
		程與樂趣,理	呢?我要盡力實踐並記錄下來。		資源的消耗。
		解並遵守道	2.教師發下每人一張「我的環境友善行動紀錄」學習單。		【戶外教育】
		德規範,培養	3.學生回想活動1、2觀察到的環境問題,將自己能做到的解		戶E2 豐富自身與環
		公民意識。	决辦法寫在學習單上, 也可以跟組內同學討論, 發揮創意與		境的互動經驗, 培
			想像力思考多元可行的環保方式, 理解環保行動不只是對		養對生活環境的覺
			環境有益,對我們身體也有所幫助。		知與敏感,體驗與
			4.統整與反思:學生用一個星期的時間實踐並檢核是否確實		珍惜環境的好。
			做到,建議從週一到週日,每天用五分鐘來省思與記錄,完		
			成後與全班分享。		
			5.學生思考:聽完同學的分享後, 我認識了很多以前不知道		
			的環保方法與環境友善行動, 我還可以怎麼做呢?		
			6.小組分享, 每位組員都要發表並專心聆聽他人的行動成		
			果, 學習各種愛護環境的方式。		
			7.學生思考:環境友善行動要持續的努力才能看到成效,我		
			的動力是什麼?我有哪些發現或想法?		
			8.教師引導學生反思:(1)你執行的環保行動為環境帶來哪		
			些幫助?(2)你認為透過一次的環保行動,就能解決環境問		
			題嗎?為什麼?(3)在進行環境保護行動後, 你有哪些想法		
			和收穫呢?(4)執行環保行動時, 你發現哪些可以改進的地		
			方?		
			9.教師鼓勵學生:調整計畫後, 在生活中繼續行動, 環境保		
			護需要每個人持續的努力, 落實環保行動, 就能改善環境問		
			題, 環境保護就從我們開始。		
				•	•

	·				
			10.教師鼓勵學生:我了解改變習慣很不容易, 雖然我的年		
			紀小、力氣也不大,但可以從小地方開始,從自己做起,進		
			而影響身邊的人。實踐友善環境行動造成生活中有所不便		
			時,我會怎麼堅定自己的信念,或鼓勵身邊的人盡力執行		
			呢?		
			11.學生討論大型的團體環保行動。教師請班上參與過淨		
			灘、淨山等團體環保行動的學生, 分享當時的感受。		
			12.學生討論未來可以繼續採取什麼行動,來保護海洋生		
			物。		
			13.教師總結:對海龜友善的環境,對人類而言也是健康安		
<u> </u>		64 - 1 - 1 H	全的環境,未來我們要繼續努力,實踐友善環境的行動呵!		W who shot who W
十五	單元三資源便利		單元三資源便利通		【家庭教育】
			活動1資源點點名		家E13 熟悉與家庭
	活動1資源點點名		1.教師展示各種資源圖卡, 請使用過該資源的學生舉手, 藉		生活相關的社區資
			此了解班上學生在生活中使用資源的頻率,並隨機請幾位		源。
		策略,預防危	學生分享使用此項資源的經驗,指出資源所提供的服務。	和家人一起	
		機、保護自己	2.教師歸納學生針對資源所提出的服務, 請學生嘗試回答	完成社區資	
		,並以創新思	「資源是什麼?」,教師可搭配課本圖片說明這些場所、機構	源體驗。	
		考方式, 因應	或工具都是「資源」。		
		日常生活情	3.學生思考:一天中要做的事很多,當我做這些事時,有哪		
			些資源可以幫助我呢?		
		] = 0	4.學生討論課本的情境題。教師鼓勵學生踴躍發表討論,透		
			過分享了解生活中有許多不同種類的資源,若學生答案有		
			誤或不理解, 教師可適時引導補充。		
			5.學生分享自己當時使用這些資源的經驗,經由同學的分		
			享,了解資源的豐富與多樣。		
			6.學生思考:這些場所中,除了有書可閱讀,還有哪些資源		
			可以運用?遇到問題需要解決時,我會如何求助呢?		
			7.學校若有圖書館, 教師可帶領學生參觀。		
			7.学仪石有画音蹈, 教师可带顾学生参航。 8.統整與反思:學生思考自己在生活中還會從事哪些活動,		
			會運用到哪些之前沒有提到的資源。		

			9.學生思考:資源能讓生活豐富又便利,一項資源往往可以		
			滿足許多不同的需求。在我的生活中,有哪些資源能滿足許		
			多需求, 提供多元的服務呢?		
			10.教師逐一展示提供多種綜合服務的資源圖卡,請知道這		
			項資源的學生,舉手分享這項資源提供的服務。		
			11.每一項資源圖卡分享完成後, 教師將此項資源提供的服		
			務寫在黑板上。		
			12.教師發下每人一張「多元資源多元服務」學習單。		
			13.學生在同一種資源分享的服務項目不盡相同, 藉此了解		
			自己還有哪些不知道的服務, 認識資源所提供的多元服務。		
			14.統整與反思:每個人認識資源的管道不盡相同,教師鼓		
			勵學生平時在生活中練習觀察身邊的資源。		
十六	單元三資源便利	綜-E-A3 規	單元三資源便利通	1.口語評量:	【家庭教育】
	通	劃、執行學習	活動1資源點點名	分享運用資	家E13 熟悉與家庭
			1.學生思考:除了傳統市場、診所、郵局、便利商店是我們常		生活相關的社區資
			運用的資源外, 生活中有許多人也對我提供協助, 「人」也是		源。
			一種資源,我曾經受過哪些人的協助呢?	和家人一起	
			2.學生在組內分享生活中曾受過哪些人的幫助, 他們幫助	完成社區資	
			了自己哪些事?整理後上臺分享。	源體驗。	
		, , ,	3.教師提問:除了人力資源外,還有哪些其他類型的資源		
		' ''' ' ''' ''	呢?		
		境。	4.教師補充說明網路資源、服務專線資源、自然資源、物力		
			資源等。 图 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **		
			5.教師混合資源名稱卡和非資源名稱卡,黏貼在黑板上,請		
			學生舉手判斷哪些是資源。		
			6.當學生答案不一致時,教師請學生發表個人判斷的依據。		
			7.教師整理學生的回答定義資源,並引導學生進行資源分 類。分類方式不拘,只要清楚呈現即可。		
			8.學生討論:(1)分類資源後有哪些新發現?(2)每個資源都		
			能被分類嗎?分類時有沒有遇到困難?是否有不確定要放		
			在哪個類別的資源呢?		

十七	通 活動2資源探索趣	劃、執行學習 及生活計畫, 運用資源或 策略,預防危 機、保護自司 ,並以創新思 考方式,因應 日常生活情	我會運用哪些資源來解決? 2.全班分為四組, 討論課本四種情境, 在組內分享個人的建	高層次紙筆 評量:小組完 成學校資源 地圖、海報。	【生涯規劃教育】 涯E12 學習解決問 題與做決定的能 力。
----	---------------	--	--	------------------------------------	---

			0 势际封尉贸升到数久百次派 到数仍次派址及 静坐重叠		
			8.教師鼓勵學生認識多項資源,認識的資源越多,就能更靈		
			活的運用,解決生活中的問題。		
			9.延續前一節課的分組,各組討論每個情境題的解決方法,		
			在組內票選三個最佳解決方式,並將三個解決方式寫在空		
			白表格中。		
			10.教師提問:有沒有更適合的做法呢?聽聽看其他人選擇		
			的理由。小組上臺分享, 教師歸納整理每個情境題的解決方		
			式。		
			11.教師可挑出有創意的解決方式,全班一起討論是否可		
			行。		
			12.學生思考:經過和同學的討論, 我發現資源種類很多, 在		
			這麼多的資源裡, 我如何選擇適合自己的資源呢?		
			13.學生模擬情境題,實際體驗資源解決問題,學習區辨與		
			選用適合自己的資源。		
			14.教師鼓勵學生:嘗試實際運用資源,才能了解哪個資源		
			適合自己呵!		
十八	單元三資源便利	綜-E-A3 規	單元三資源便利通	高層次紙筆	【生涯規劃教育】
	•		活動2資源探索趣		涯E12 學習解決問
			1.學生思考:平時選擇資源時,通常在住家附近的資源會是		題與做決定的能
					力。  力。
			主,我想找同學一起實際走訪參觀,看看有哪些資源。		7 0
			2.教師打開Google地圖網頁,並發下每組一張簡易社區地		
			圖,說明以學校為中心,社區地標和街道分布的位置與方向		
			,讓學生建立簡單的地圖概念。		
			3.教師將住的近的學生分在同一組,發下一組一張海報紙,		
		境。	各組參考Google地圖,用彩色筆畫出「住家附近簡易街道		
		プロ0	圖」,並畫出組員的住家位置與顯著地標,完成後,小組參		
			考地圖進行行前準備, 討論問題。		
			4.學生回家詢問家長,在假日挑選一個時間和家人一起進		
			4.学生自家的问家及,在假口祝题。同时间和家人。起题 行社區踏查。		
			1174. 四泊县。		

		1		T	,
			5.教師提醒學生,踏查時可以做筆記、拍照或攝影,隨時蒐		
			集資料,以利接下來的體驗成果發表。		
			6.學生統整踏查社區資源後學到的事物。		
			7.學生思考:我和同學在踏查時發現了什麼?我想把大家的		
			發現記錄下來,整理出一份住家附近資源地圖。		
			8.學生將參觀社區資源的相關資料和紀錄帶到學校, 小組		
			討論後進行發表, 發表時, 可用學校的數位設備播放照片或		
			影片, 自由選擇發表的方式, 教師可評估教學時間, 盡量讓		
			發表方式多元化。		
			9.教師可適時補充使用該項社區資源機構的重點。		
			10.小組沿用前一節課所繪製的「住家附近簡易街道圖」,用		
			彩色筆標示踏查時發現的資源,至少要在地圖上標示十項		
			發現的資源, 並寫上資源名稱。		
			11.小組依序上臺發表社區資源地圖,教師檢視各小組標示		
			的社區資源位置是否正確,並適時釐清,提醒學生哪些是生		
			活重要的資源,將地圖貼在公布欄。		
			12.學生思考:調查完住家附近的資源後,我發現我在使用		
			這些社區資源的經驗不太相同, 我使用過哪些資源提供的		
			服務呢?		
			13.教師發下每人一張「社區資源整理表 學習單。		
			14.教師說明:了解自己使用資源的狀況,認識資源提供的		
			服務,當你下次選擇資源時,就能正確判斷並靈活運用呵!		
十九	<b>工</b> 單元三資源便利	約 E A 2 相	工工资源便利通 第元三資源便利通	 1.實作評量:	【生命教育】
			年九二員你医利迪  活動3資源行動讚	選擇合適的	
					地、感同身受的同
		-			理心及主動去愛的
			2.學生回想使用資源時的經驗,說出自己曾經做出哪些不		_
	1				他者接受的各種幫
			正確使用實際的態度與行為,與胃控有週別人做出哪些个  正確的態度或行為。	貝伽印忠皮。 	他有按文的合性常    助,培養感恩之心。
			正確的態度與行為。  3.教師提醒學生可以從最近一次使用資源的經驗談起, 說		9J,垣食燃总之心。  
		–	3.教師促胜学生可以從取近一次使用質源的程驗談起,說  出使用時不適當的態度和行為。		
			山)发用时个週苗的悲发和17点。		

		日 丛 川 牙 佳	▲ 전 스로마이 전 기 L. 3〉 → 급 - L. NO. L	1	1
			4.教師將學生的發表寫在黑板上,統整歸納出哪些行為和		
		境。	態度會影響到他人。		
			5.教師展示資源名稱卡或圖照,並張貼在黑板上,學生依序		
			發表, 先說出資源再說出正確的行為和態度。		
			6.教師將學生發表記錄在資源名稱卡或圖照下方, 統整歸		
			納使用時正確的態度與行為。		
			7.學生發表後, 教師視情況補充說明, 引導學生覺察使用某		
			些資源的規定較特殊,但大部分使用資源的態度和行為是		
			共通的基本禮儀, 教師鼓勵學生在使用資源時遵守規則, 發		
			揮公德心。		
			8. 統整與反思: 社會資源是大家共同使用的, 在使用時要考		
			虚他人的感受, 不可以因為自己一時的方便, 造成他人的不		
11		A I = .	便, 愛護社會資源, 才能永久享受資源帶來的便利。	. <del> </del>	
廿			單元三資源便利通		【生命教育】
					生E7 發展設身處
	活動3資源行動讚	及生活計畫,	1.學生思考:我想知道哪些資源能在平時提供我幫助,和全	資源並演練。	地、感同身受的同
		運用資源或	班討論後,選擇一個資源機構進行體驗與探索,體驗後我有	2.自我評量:	理心及主動去愛的
		策略,預防危	哪些想法與收穫呢?	表現出珍惜	能力,察覺自己從
		機、保護自己	2.全班一起討論, 並決定適合全班參觀的機構。老師將學生	資源的態度。	他者接受的各種幫
		, 並以創新思	的提議寫在黑板上, 學生說出支持體驗該項資源的理由。		助,培養感恩之心。
			3.全班投票選出一項資源後,學生蒐集該資源的相關資料。		
			4.每所學校周邊資源都不同,教師可選擇離學校最近的資		
			源進行體驗,事前與各資源單位的窗口聯繫拜訪體驗事宜。		
			5.教師發下每人一張「資源體驗紀錄」學習單。		
			6.教師提醒學生與服務人員互動時,要實踐上一節課所討		
			論的使用資源注意事項。開始進行體驗,學生邊聽邊觀察,		
			事心聽服務人員介紹,有問題則舉手發問。		
			7.統整與反思:體驗後,教師鼓勵學生正確且適當的利用資		
			源。		

₩—	單元三資源便利	綜-E-A3 規	單元三資源便利通	1.實作評量:	【生命教育】
	通	劃、執行學習	活動3資源行動讚	選擇合適的	生E7 發展設身處
	活動3資源行動讚	及生活計畫,	1.學生思考:實地參訪後,對於資源我有哪些進一步的了	資源並演練。	地、感同身受的同
		運用資源或	解?使用時該表現怎樣的態度才適當呢?	2.自我評量:	理心及主動去愛的
		策略,預防危	2.全班分四組,教師發下每組10張便利貼,請各組討論並在	表現出珍惜	能力,察覺自己從
		機、保護自己	便利貼寫上感想,問題舉例如下:(1)上一節體驗活動後有哪	資源的態度。	他者接受的各種幫
		,並以創新思	些收穫?(2)你還想體驗哪一項資源?(3)資源有哪些特		助,培養感恩之心。
		考方式, 因應	色?(4)資源有哪些種類?(5)資源在生活中帶來哪些助		
		日常生活情	益?(6)如何珍惜資源?		
		境。	3.教師發下每人一張空白卡片與信封, 學生回想上一節課		
			全班參訪的資源,在卡片上寫下參訪收穫與感謝的話。		
			4.卡片完成後,將資源機構的名稱與地址寫在信封袋上,教		
			師發下郵票, 學生黏貼完成, 寄給體驗的資源機構。		
			5.教師鼓勵學生, 適切的運用資源能解決許多日常生活問		
			題,要珍惜資源並正確的運用呵!		

## 註:

- 3. 本表格係依〈國民中學及國民小學課程計畫備查作業參考原則〉設計而成。
- 4. 計畫可依實際教學進度填列, 週次得合併填列。