

Адрес: Айни 50/51

Тел: +(992) 94-377-03-03

+(992) 43-377-03-03

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА ПОСЛЕ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ



*Каждый человек сам несет ответственность за свое здоровье.
Во время послеоперационного периода необходимо строго соблюдать
все рекомендации врача! Следует помнить, что от этого в большой
степени зависит конечный результат операции.*

УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!

*В первые дни после операции процесс заживления роговицы
может сопровождаться слезотечением, покалыванием, и даже болями.*

*Ни в коем случае **не трите глаза**, слезу промокните на щеке чистым
платком или стерильной салфеткой. Избегайте любых прикосновений
к глазам в течение первых суток после коррекции.*

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

в течение реабилитационного периода

- Не тереть глаза один месяц
- В период закапывания противовоспалительных капель нужно отказаться от употребления алкоголя
- Противопоказаны физические нагрузки, связанные с повышенным травматизмом и подъемом тяжестей (например, занятия танцами, контактные и экстремальные виды спорта, травмоопасные виды деятельности) в течение двух недель
- Нельзя пользоваться декоративной косметикой, лаком для волос, аэрозолями на протяжении двух недель
- Не наращивать и не ламинировать ресницы один месяц
- Противопоказано попадание в глаза грязной воды, посещение бассейна, бани, сауны, купание в водоемах в течение месяца
- Избегать контакта с инфицированными простудными заболеваниями и не простужаться в течение месяца
- В планировании беременности ограничений нет
- Мыть волосы в первую неделю желательно с наклоном головы назад, чтобы мыльная вода не попадала в глаза.
- Посещать баню и сауну нельзя в течение месяца

После коррекции зрения возможно колебание остроты зрения (вдаль, вблизи, в зависимости от условий освещенности) в течение 2-х недель.

Окончательная стабилизация рефракционного эффекта и сумеречного зрения происходит, в среднем, в течение 3-х месяцев и зависит от точного выполнения рекомендаций врача.

Зрительные нагрузки вблизи (чтение, компьютер)

- Для близоруких пациентов – нагрузки ограничены в первые сутки после операции, в первые две недели – рациональные зрительные нагрузки с частыми паузами, далее с постепенным увеличением длительности зрительных нагрузок и сокращением пауз;
- Пациентам с дальнозоркостью зрительные нагрузки вблизи не ограничены уже с первых дней после операции

В зависимости от метода лазерной коррекции ощущения и рекомендации после операции отличаются.

Пожалуйста, уточните у вашего хирурга, каким методом Вам была проведена коррекция зрения!

	МЕТОД ОПЕРАЦИИ	
	LASIK / FEMTO LASIK	Epi LASIK (ФРК)
Болевые ощущения	<i>При необходимости можно принять обезболивающие средства</i>	
Закапывание противовоспалительных капель «Орсидекс» и противомикробных капель «Бактавит»	Орсидекс – 7 дней по 6 раз в день - 7 дней по 4 раза в день - 7 дней по 3 раза в день Бактавит - 10 дней 3 раза в день Хилора С– 3 месяца по 1 капле 3-5 раз в день	Ципрофлоксацин 0.3% По 1 капле 4 раз в день 10 дней
		ХилораС По 1 капле 3 – 5 раз в день
		Кетанов 1 табл после еды вечером
Закапывать капли нужно в нижний свод конъюнктивы — при взгляде вверх, отодвигая нижнее веко вниз чистыми руками		
<i>НЕ РЕКОМЕНДУЕМ ХРАНИТЬ КАПЛИ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ. Для хранения подойдет темное место, надежно защищенное от попадания солнечных лучей.</i>		
Интервал между закапыванием капель «ДексаТобропт» и «Бактавит» должен составлять не менее 10 мин (для предотвращения вымывания действующих веществ).		
Посещение контрольных осмотров*	На 1-й день и на 7-й день после операции, через 1 месяц и через 3 месяца	На 1-й день после операции, через 4 дня, через 1 месяц, 3 месяца, 6 месяцев
Загорать, посещать солярий	Запрещается 2 недели	Запрещается 6 месяцев
Вождение автомобиля	Не рекомендуется 1-3 дня	Не рекомендуется 7 дней

Избегать попадания в глаза водопроводной воды и косметических средств	1-3 дня	6-7 дней
--	---------	----------

** До 3 месяцев повторный прием после коррекции зрения
БЕСПЛАТНЫЙ.*

Записаться на повторный осмотр можно заранее по телефону.

Мы настоятельно рекомендуем записываться на повторные осмотры к хирургу, проводившему Вам операцию.

ВАЖНО!

*При коррекции зрения методом **LASIK / FEMTO LASIK** опасность во время послеоперационного периода состоит в возможности случайной травмы глаза со смещением роговичного лоскута. С целью исключения такой травмы в первые дни после операции постарайтесь спать на спине и ограничьте контакт с домашними животными и детьми раннего возраста.*