Адрес: Айни 50/51

Тел: +(992) 94-377-03-03

+(992) 43-377-03-03

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

ПОСЛЕ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ



Каждый человек сам несет ответственность за свое здоровье. Во время послеоперационного периода необходимо строго соблюдать все рекомендации врача! Следует помнить, что от этого в большой степени зависит конечный результат операции.

УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!

В первые дни после операции процесс заживления роговицы может сопровождаться слезотечением, покалыванием, и даже болями.

*Ни в коем случае **не трите глаза**, слезу промокните на щеке чистым платком или стерильной салфеткой. Избегайте любых прикосновений к глазам в течение первых суток после коррекции.*

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
в течение реабилитационного периода

- Не тереть глаза один месяц
- В период закапывания противовоспалительных капель нужно отказаться от употребления алкоголя
- Противопоказаны физические нагрузки, связанные с повышенным травматизмом и подъемом тяжестей (например, занятия танцами, контактные и экстремальные виды спорта, травмоопасные виды деятельности) в течение двух недель
- Нельзя пользоваться декоративной косметикой, лаком для волос, аэрозолями на протяжении двух недель
- Не наращивать и не ламинировать ресницы один месяц
- Противопоказано попадание в глаза грязной воды, посещение бассейна, бани, сауны, купание в водоемах в течение месяца
- Избегать контакта с инфицированными простудными заболеваниями и не простужаться в течение месяца
- В планировании беременности ограничений нет
- Мыть волосы в первую неделю желательно с наклоном головы назад, чтобы мыльная вода не попадала в глаза.
- Посещать баню и сауну нельзя в течение месяца

После коррекции зрения возможно колебание остроты зрения (вдаль, вблизи, в зависимости от условий освещенности) в течение 2-х недель.

Окончательная стабилизация рефракционного эффекта и сумеречного зрения происходит, в среднем, в течение 3-х месяцев и зависит от точного выполнения рекомендаций врача.

Зрительные нагрузки вблизи (чтение, компьютер)

- *Для близоруких пациентов* – нагрузки ограничены в первые сутки после операции, в первые две недели – рациональные зрительные нагрузки с частыми паузами, далее с постепенным увеличением длительности зрительных нагрузок и сокращением пауз;
- *Пациентам с дальнозоркостью* зрительные нагрузки вблизи не ограничены уже с первых дней после операции

В зависимости от метода лазерной коррекции ощущения и рекомендации после операции отличаются.

Пожалуйста, уточните у вашего хирурга, каким методом Вам была проведена коррекция зрения!

<table>
<tr><td></td><td colspan="2">МЕТОД ОПЕРАЦИИ</td></tr>
<tr><td></td><td>LASIK / FEMTO LASIK</td><td>Epi LASIK (ФРК)</td></tr>
<tr><td>Болевые ощущения</td><td colspan="2">При необходимости можно принять обезболивающие средства</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Закапывание противовоспалительных капель «Орсидекс» и противомикробных капель «Бактавит»</td><td rowspan="2">Орсидекс – 7 дней по 6 раз в день
- 7 дней по 4 раза в день
- 7 дней по 3 раза в день
Бактавит - 10дней 3 раза в день
Хилора С– 3 месяца по 1 капле 3-5 раз в день</td><td>Ципрофлоксацин 0.3%
По 1 капле 4 раз в день
10 дней</td></tr>
<tr><td>ХилораС
По 1 капле 3 – 5 раз в день</td></tr>
<tr><td colspan="2">Закапывать капли нужно в нижний свод конъюнктивы — при взгляде вверх, отодвигая нижнее веко вниз чистыми руками

НЕ РЕКОМЕНДУЕМ ХРАНИТЬ КАПЛИ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ.
Для хранения подойдет темное место, надежно защищенное от попадания солнечных лучей.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Интервал между закапыванием капель «ДексаТобропт» и «Бактавит» должен составлять не менее 10 мин (для предотвращения вымывания действующих веществ).</td><td></td></tr>
<tr><td>Посещение контрольных осмотров*</td><td>На 1-й день и на 7-й день после операции, через 1 месяц и через 3 месяца</td><td>На 1-й день после операции, через 4 дня, через 1 месяц, 3 месяца, 6 месяцев</td></tr>
<tr><td>Загорать, посещать солярий</td><td>Запрещается 2 недели</td><td>Запрещается 6 месяцев</td></tr>
<tr><td>Вождение автомобиля</td><td>Не рекомендуется 1-3 дня</td><td>Не рекомендуется 7 дней</td></tr>
</table>

Избегать попадания в глаза водопроводной воды и косметических средств	1-3 дня	6-7 дней

** До 3 месяцев повторный прием после коррекции зрения БЕСПЛАТНЫЙ.*
Записаться на повторный осмотр можно заранее по телефону.

Мы настоятельно рекомендуем записываться на повторные осмотры к хирургу, проводившему Вам операцию.

ВАЖНО!

При коррекции зрения методом LASIK / FEMTO LASIK *опасность во время послеоперационного периода состоит в возможности случайной травмы глаза со смещением роговичного лоскута. С целью исключения такой травмы в первые дни после операции постарайтесь спать на спине и ограничьте контакт с домашними животными и детьми раннего возраста.*