

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
2	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1		Inloop	Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
2	10:00-11:00	Inloopsprekkuur Sociaal Team	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sociaal Team	088-9004321	Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt
2	10:30-14:30	samenzijn met spel en lunch voor ouderen	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400	2,5	ja	ouderen	Kelly de Wit	0182-724174 of 06-11224844	
2	12:00-14:00	Prago basiseducatie	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Volwassen met een eduactie achterstand	Suzanne Vonk	06-42107741	Lessen in lezen, schrijven, rekenen en digitale vaardigheden
2	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
2	15:00 - 17:30	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
2	15:00-17:00	Prago basiseducatie	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Bewoners met een eduactie achterstand	Suzanne Vonk	06-42107741	Lessen in lezen, schrijven, rekenen en digitale vaardigheden
2	15:30-17:00	Kindercarrousel XL	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Kinderen	Brede School	www.bsgouda.nl	Andere kinderen ontmoeten en samen ontdekken wat je leuk vindt en waar je talenten liggen
2	17:30 - 19:00	Maaltijd (3 gangen)	Oosthaven 31 C	4,5	voor 16:00 uur	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
2	17:30-19:00	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90	ja, voor 16:00 uur		info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	Domino is open 15:00 - 22:00 voor koffie/thee en een praatje
2	17:30-20:00	Wijkeethuis Dushi's Kitchen	De Walvis, Walvisstraat 1	€ 6,00	Ja	Wijkbewoners	Hwida	06 5196 2362	Dushi's Kitchen
2	19:00 - 22:00	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
2	9:30-12:00	Koffieochtend voor vrouwen CJG	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Fatima Chairi	088 3084155	Met moeders waar gesproken wordt over opvoed- en opgroei-thema's
3	0,4271	Geheugenkoor	huiskamer van de wijk Bernhardhof 400		ja		Carin	Carin 06 496 30 545,	

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
3	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
3	09:30-12:00	Taalontmoeting	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Bewoners met een taalachterstand	Stichting Taalontmoeting	contact@taalontmoeting.nl	Taalles voor anderstaligen
3	10:00-12:00	Spel om de Hoek	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Kinderen(0-4) met (groot)ouders	Brede School	ouderenkind.dewalvis@gmail.com	Voor kinderen tussen 0-4 en hun (groot)ouders
3	10:30-12:00	Computer vragen-uurtje	De Walvis, Walvisstraat 1	gratis	nee	iedereen met vragen rond internet gebruik	Patricia van der Waas	0182 590101; p.vanwaas@bibliotheekgouda.nl	Heb je een vraag over je computer of je telefoon. Ze zitten klaar
3	11:30 - 13:30	Seniorenmaaltijd (3 gangen)	Oosthaven 31 C	4,5	ma voor 12:30	iedereen vanaf 65+	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
3	12:00-13:00	Verse Hollandse pot	huiskamer van de wijk Bernhardhof 400	5	Ja		Kelly de wit	06-11224844 of 0182-724174	Afhalen, bezorgen, of op locatie eten mogelijk. Aangeven bij aanmelding.
3	12:30-13:30	Beweeglokset SPORT.Gouda	Gezondheidscentrum Westergouwe	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sabine Slootweg	sabine.slootweg@sportpuntgouda.nl	Voor vragen over sport in Gouda
3	12:30-13:30	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90 inc. Koffie en thee	ja	senioren	info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	
3	13:00-14:00	Inloopspreekuur Sociaal Team	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sociaal Team	088-9004321	Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt
3	13:00-15:00	Creatief	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400		ja	Volwassenen	Wijkteam Korte akkeren		
3	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
3	14:00-15:00	Buurtsport 12-	Schoolplein De Ontdekkingsreizigers	gratis	nee	6 t/m 12 jaar	Denise.Blom@sportpuntgouda.nl	0182-590910	m.u.v. de schoolvakanties
3	14:00-16:00	SjoeKa Spellenmiddag	De Walvis, Walvisstraat 1			60+	Alie van Eijdsen	amj.riet@hotmail.com	Sjoel- en kaartmiddag
3	15:00 - 17:30	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
3	15:30-16:30	Vitaal 55+ Yoga	Gymzaal G. Leeustra	1 stempel op stempelkaart t.w.v. € 3,50		55+	Sabine.Slootweg@sportpuntgouda.nl	0182-590910	m.u.v. de schoolvakanties
3	15:30-17:00	Techniekclub	De Walvis, Walvisstraat 1			9+	Karin Heijstraten	techniekvrijwilligers@gmail.com	Start in september weer
3	16:30-18:00	Buurtsport 12+	Schoolplein De Ontdekkingsreizigers	Gratis	nee	12+	Justin Vat	Justin.vat@aportpuntgouda.nl	m.u.v.de schoolvakaties
3	17:30 - 19:00	Maaltijd (3 gangen)	Oosthaven 31 C	4,5	voor 16:00 uur	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
3	17:30-19:00	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90	ja, voor 16:00 uur		info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	Domino is open 15:00 - 22:00 voor koffie/thee en een praatje
3	17:30-20:00	Keuken Gouda West	De Walvis, Walvisstraat 1	€ 6.00	ja, dag ervoor		06 1595 2460		
3	17:30-20:00	Wijkeethuis DeKlup	De Walvis, Walvisstraat 1	6	ja	Wijkbewoners	DeKlup, Jaimy	06-1595 2460	2-gangen diner
3	19:00 - 22:00	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
3	19:00-20:00	Stap Mee	Voorzorg Westergouwe, Voorzorg 63, Gouda	Gratis	nee	18+	Justin Vat	hustin.vat@sportpuntgouda.nl	Iedereen is welkom!
3	19:30-21:00	Spreekuur wijkagent	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Lily Habra		
4	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
4	12:30-15:00	Spel aan Huis	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis		Kinderen(en ouders)	Khadija Bartal	khadijabartal@bsgouda.nl	Laagdrempelige opvoedingsondersteuning
4	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
4	13:30-15:30	Teken- en schildercursus	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis		beginners en gevorderden	Margot van Hulst	margotvanhulst@gmail.com	Gratis voor beginners en gevorderden, onder begeleiding van kunstenaar(s)
4	15:00 - 17:30	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
4	17:00 - 20:00	Onvergetelijke kookclub Gouda	Kanaalstraat 31	€ 10,00	kookclub.gouda@alzheimervrijwilligers.nl				
4	17:30 - 19:00	Maaltijd (3 gangen)	Oosthaven 31 C	4,5	voor 16:00 uur	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
4	17:30-19:00	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90	ja, voor 16:00 uur		info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	Domino is open 15:00 - 22:00 voor koffie/thee en een praatje
4	19:00-20:00	Stap Mee	Gezondheidscentrum Korte Akkeren (achterkant)	gratis	nee	18+	Sabine.Slootweg@sportpuntgouda.nl	0182-590910	Iedereen is welkom!
4	19:30-21:00	Repetitie StrijkVrij	De Walvis, Walvisstraat 1				Nelleke van Barneveld	nelle@vbarneveld.net of 06-16195397	Repetitie ensemble voor volwassen beginners op viool, altviool en cello
5	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
5	09:30-11:30	Taalhuissprekkuur	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis		Wijkbewoners	Bibliotheek Gouda	bibliotheekgouda.nl/taalhuis	Nederlands leren of leren werken met de computer
5	09:30-12:00	Papierwinkel	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Wijkbewoners	Bibliotheek Gouda	088-9004321	Voor vragen over administratie of een brief die je niet begrijpt
5	10:00-11:00	Beweegloket Sport.Gouda	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sabine Slootweg	sabine.slootweg@sportpuntgouda.nl	Voor vragen over sport in Gouda
5	12:00-13:00	dushi's kitchen	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400	5	ja		Kelly de Wit	06-11224844 of 0182-724174	Afhalen, bezorgen, of op locatie eten mogelijk. Aangeven bij aanmelding.
5	13:00-14:00	Inloopsprekkuur Sociaal Team	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sociaal Team	088-9004321	Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt
5	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
5	14:00-16:00	Haak Aan' Haak & Brei-middag	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Kiek	06-345 94431	Neem je eigen brei- of haakwerkje mee en haak aan

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
5	15:00 - 17:30	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
5	16:30-18:00	Buurtsport 12+	Gymzaal G. Leeustra	gratis	nee	12 t/m 18 jaar	Jeroen.vanLooker en@sportpuntgouda.nl	0182-590910	m.u.v. de schoolvakanties
5	17:30-19:00	warne maaltijd	Inloophuis Domino	3,90	ja, voor 16:00 uur		info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	Domino is open 15:00 - 22:00 voor koffie/thee en een praatje
5	17:30-20:00	Wijkeethuis PlantAardigEten	De Walvis, Walvisstraat 1	€ 5,00	Ja	wijkbewoners	Alexandra	06-28266631	3-gangen deels met geogste groente uit buurttuin
5	19:00 - 22:00	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
5		kapsalon	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400	2,5	ja				Mogelijkheden zijn knippen, golven en fohnen. Met schoon haar komen bij de kapsalon.
6	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
6	10:00 - 12:00	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
6	10:00-11:00	Inloopsprekkuur Sociaal Team	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sociaal Team	088-9004321	Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt
6	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
6	15:00-16:00	Buurtsport 12-	Schoolplein De Kas	gratis		6-12 jaar	Denise Blom	Denise.Blom@sportpuntgouda.nl	m.u.v. schoolvakanties
6	17:30-20:00	Wijkeethuis Thuisgevoel	De Walvis, Walvisstraat 1	€ 6,00	Ja	wijkbewoners	Lina	06-1696 8592	Eten in de Walvis
6	20:00-22:00	Taal café	De Walvis, Walvisstraat 1				Saïd Edrable	06 81714684	
8	17:30-20:00	Wijkeethuis Westerkoks	De Walvis, Walvisstraat 1	6	Ja	wijkbewoners	westerkoks@gmail.com	06-4230 1210	Eten in de Walvis
9	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1		Inloop	Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
9	10:00-11:00	Inloopsprekkuur Sociaal Team	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sociaal Team	088-9004321	Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
9	10:30-14:30	samenzijn met spel en lunch voor ouderen	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400	2,5	ja	ouderen	Kelly de Wit	0182-724174 of 06-11224844	
9	12:00-14:00	Prago basiseducatie	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Volwassen met een eduactie achterstand	Suzanne Vonk	06-42107741	Lessen in lezen, schrijven, rekenen en digitale vaardigheden
9	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
9	15:00 - 17:30	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
9	15:00-17:00	Prago basiseducatie	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Bewoners met een eduactie achterstand	Suzanne Vonk	06-42107741	Lessen in lezen, schrijven, rekenen en digitale vaardigheden
9	15:30-17:00	Kindercarrousel XL	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Kinderen	Brede School	www.bsgouda.nl	Andere kinderen ontmoeten en samen ontdekken wat je leuk vindt en waar je talenten liggen
9	17:30 - 19:00	Maaltijd (3 gangen)	Oosthaven 31 C	4,5	voor 16:00 uur	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
9	17:30-19:00	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90	ja, voor 16:00 uur		info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	Domino is open 15:00 - 22:00 voor koffie/thee en een praatje
9	17:30-20:00	Wijkeethuis Dushi's Kitchen	De Walvis, Walvisstraat 1	€ 6,00	Ja	Wijkbewoners	Hwida	06 5196 2362	Dushi's Kitchen
9	19:00 - 22:00	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
9	9:30-12:00	Koffieochtend voor vrouwen CJG	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Fatima Chairi	088 3084155	Met moeders waar gesproken wordt over opvoed- en opgroeithema's
10	0,4271	Geheugenkoor	huiskamer van de wijk Bernhardhof 400		ja		Carin	Carin 06 496 30 545,	
10	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
10	09:30-12:00	Taalontmoeting	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Bewoners met een taalachterstand	Stichting Taalontmoeting	contact@taalontmoeting.nl	Taalles voor anderstaligen

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
10	10:00-12:00	Spel om de Hoek	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Kinderen(0-4) met (groot)ouders	Brede School	ouderenkind.dewalvis@gmail.com	Voor kinderen tussen 0-4 en hun (groot)ouders
10	10:30-12:00	Computer vragen-uurtje	De Walvis, Walvisstraat 1	gratis	nee	iedereen met vragen rond internet gebruik	Patricia van der Waas	0182 590101; p.vanwaas@bibliotheekgouda.nl	Heb je een vraag over je computer of je telefoon. Ze zitten klaar
10	11:30 - 13:30	Seniorenmaaltijd (3 gangen)	Oosthaven 31 C	4,5	ma voor 12:30	iedereen vanaf 65+	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
10	12:00-13:00	Verse Hollandse pot	huiskamer van de wijk Bernhardhof 400	5	Ja		Kelly de wit	06-11224844 of 0182-724174	Afhalen, bezorgen, of op locatie eten mogelijk. Aangeven bij aanmelding.
10	12:30-13:30	Beweeglokset SPORT.Gouda	Gezondheidscentrum Westergouwe	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sabine Slootweg	sabine.slootweg@sportpuntgouda.nl	Voor vragen over sport in Gouda
10	12:30-13:30	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90 inc. Koffie en thee	ja	senioren	info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	
10	13:00-14:00	Inloopsprekkuur Sociaal Team	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sociaal Team	088-9004321	Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt
10	13:00-15:00	Creatief	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400		ja	Volwassenen	Wijkteam Korte akkeren		
10	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
10	14:00-15:00	Buurtsport 12-	Schoolplein De Ontdekkingsreizigers	gratis	nee	6 t/m 12 jaar	Denise.Blom@sportpuntgouda.nl	0182-590910	m.u.v. de schoolvakanties
10	14:00-16:00	SjoeKa Spellenmiddag	De Walvis, Walvisstraat 1			60+	Alie van Eijdsen	amj.riet@hotmail.com	Sjoel- en kaartmiddag
10	15:00 - 17:30	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
10	15:30-16:30	Vitaal 55+ Yoga	Gymzaal G. Leeustra	1 stempel op stempelkaart t.w.v. € 3,50		55+	Sabine.Slootweg@sportpuntgouda.nl	0182-590910	m.u.v. de schoolvakanties
10	15:30-17:00	Techniekclub	De Walvis, Walvisstraat 1			9+	Karin Heijstraten	techniekvrijwilligers@gmail.com	Start in september weer
10	16:30-18:00	Buurtsport 12+	Schoolplein De Ontdekkingsreizigers	Gratis	nee	12+	Justin Vat	Justin.vat@aportpuntgouda.nl	m.u.v.de schoolvakaties
10	17:30-19:00	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90	ja, voor 16:00 uur		info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	Domino is open 15:00 - 22:00 voor koffie/thee en een praatje
10	17:30-20:00	Keuken Gouda West	De Walvis, Walvisstraat 1	€ 6.00	ja, dag ervoor		06 1595 2460		
10	17:30-20:00	Wijkeethuis DeKlup	De Walvis, Walvisstraat 1	6	ja	Wijkbewoners	DeKlup, Jaimy	06-1595 2460	2-gangen diner
10	19:00 - 22:00	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
10	19:00-20:00	Stap Mee	Voorzorg Westergouwe, Voorzorg 63, Gouda	Gratis	nee	18+	Justin Vat	hustin.vat@sportpuntgouda.nl	Iedereen is welkom!
11	0,4167	wandeling doelgroep Boek en Troost	Zie website	2	ja	nabestaanden	Hanneke van den Broek	06-17159295	
11	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
11	12:30-15:00	Spel aan Huis	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis		Kinderen(en ouders)	Khadija Bartal	khadijabartal@bsgouda.nl	Laagdrempelige opvoedingsondersteuning
11	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
11	13:30-15:30	Teken- en schildercursus	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis		beginners en gevorderden	Margot van Hulst	margotvanhulst@gmail.com	Gratis voor beginners en gevorderden, onder begeleiding van kunstenaar(s)
11	15:00 - 17:30	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
11	16:30-18:30	Soepuurtje	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400		ja	Mensen met niet aangeboren hersenletsel		0182 724174	
11	17:30 - 19:00	Maaltijd (3 gangen)	Oosthaven 31 C	4,5	voor 16:00 uur	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
11	17:30-19:00	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90	ja, voor 16:00 uur		info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	Domino is open 15:00 - 22:00 voor koffie/thee en een praatje
11	19:00-20:00	Stap Mee	Gezondheidscentrum Korte Akkeren (achterkant)	gratis	nee	18+	Sabine.Slootweg@sportpuntgouda.nl	0182-590910	Iedereen is welkom!
11	19:30-21:00	Repetitie StrijkVrij	De Walvis, Walvisstraat 1				Nelleke van Barneveld	nelle@vbarneveld.net of 06-16195397	Repetitie ensemble voor volwassen beginners op viool, altviool en cello
11	19:30-21:30	Creacafé	Gouwestein, van Bergen Ijzendoordpark 7				manonvonk@hotmail.com	06 40281883	
12	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
12	09:30-11:30	Taalhuissprekkuur	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis		Wijkbewoners	Bibliotheek Gouda	bibliotheekgouda.nl/taalhuis	Nederlands leren of leren werken met de computer
12	09:30-12:00	Papierwinkel	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Wijkbewoners	Bibliotheek Gouda	088-9004321	Voor vragen over administratie of een brief die je niet begrijpt
12	10:00-11:00	Beweegloket Sport.Gouda	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sabine Slootweg	sabine.slootweg@sportpuntgouda.nl	Voor vragen over sport in Gouda
12	12:00-13:00	dushi's kitchen	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400	5	ja		Kelly de Wit	06-11224844 of 0182-724174	Afhalen, bezorgen, of op locatie eten mogelijk. Aangeven bij aanmelding.
12	13:00-14:00	Inloopsprekkuur Sociaal Team	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sociaal Team	088-9004321	Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt
12	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
12	14:00-16:00	Haak Aan' Haak & Brei-middag	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Kiek	06-345 94431	Neem je eigen brei- of haakwerkje mee en haak aan
12	15:00 - 17:30	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
12	16:30-18:00	Buurtsport 12+	Gymzaal G. Leeustraat	gratis	nee	12 t/m 18 jaar	Jeroen.vanLooker en@sportpuntgouda.nl	0182-590910	m.u.v. de schoolvakanties
12	17:30-19:00	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90	ja, voor 16:00 uur		info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	Domino is open 15:00 - 22:00 voor koffie/thee en een praatje
12	19:00 - 22:00	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
12		kapsalon	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400	2,5	ja				Mogelijkheden zijn knippen, golven en fohnen. Met schoon haar komen bij de kapsalon.
13	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
13	10:00 - 12:00	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
13	10:00-11:00	Inloopsprekkuur Sociaal Team	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sociaal Team	088-9004321	Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt
13	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
13	15:00-16:00	Buurtsport 12-	Schoolplein De Kas	gratis		6-12 jaar	Denise Blom	Denise.Blom@sportpuntgouda.nl	m.u.v. schoolvakanties
13	17:30-20:00	Wijkeethuis Thuisgevoel	De Walvis, Walvisstraat 1	€ 6,00	Ja	wijkbewoners	Lina	06-1696 8592	Eten in de Walvis
13	20:00-22:00	Taal café	De Walvis, Walvisstraat 1				Saïd Edrabla	06 81714684	
14	15:30-17:30	Peuterdisco	Speelwinkel, Raam 60	0,50 incl drinken en wat lekkers		0-5 jaar			
15	15:00-17:00	Rouwcafe Boek en Troost	Van Noord	€ 5,00 per keer		nabestaanden	Hanneke van den Broek	06-17159295	

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
16	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1		Inloop	Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
16	10:00-11:00	Inloopsprekkuur Sociaal Team	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sociaal Team	088-9004321	Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt
16	10:30-14:30	samenzijn met spel en lunch voor ouderen	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400	2,5	ja	ouderen	Kelly de Wit	0182-724174 of 06-11224844	
16	12:00-14:00	Prago basiseducatie	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Volwassen met een eduactie achterstand	Suzanne Vonk	06-42107741	Lessen in lezen, schrijven, rekenen en digitale vaardigheden
16	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
16	15:00 - 17:30	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
16	15:00-17:00	Prago basiseducatie	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Bewoners met een eduactie achterstand	Suzanne Vonk	06-42107741	Lessen in lezen, schrijven, rekenen en digitale vaardigheden
16	15:30-17:00	Kinderkarrousel XL	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Kinderen	Brede School	www.bsgouda.nl	Andere kinderen ontmoeten en samen ontdekken wat je leuk vindt en waar je talenten liggen
16	17:30 - 19:00	Maaltijd (3 gangen)	Oosthaven 31 C	4,5	voor 16:00 uur	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
16	17:30-19:00	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90	ja, voor 16:00 uur		info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	Domino is open 15:00 - 22:00 voor koffie/thee en een praatje
16	17:30-20:00	Wijkeethuis Dushi's Kitchen	De Walvis, Walvisstraat 1	€ 6,00	Ja	Wijkbewoners	Hwida	06 5196 2362	Dushi's Kitchen
16	19:00 - 22:00	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
16	9:30-12:00	Koffieochtend voor vrouwen CJG	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Fatima Chairi	088 3084155	Met moeders waar gesproken wordt over opvoed- en opgroeithema's
17	0,4271	Geheugenkoor	huiskamer van de wijk Bernhardhof 400		ja		Carin	Carin 06 496 30 545,	

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
17	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
17	09:30-12:00	Taalontmoeting	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Bewoners met een taalachterstand	Stichting Taalontmoeting	contact@taalontmoeting.nl	Taalles voor anderstaligen
17	10:00-12:00	Spel om de Hoek	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Kinderen(0-4) met (groot)ouders	Brede School	ouderenkind.dewalvis@gmail.com	Voor kinderen tussen 0-4 en hun (groot)ouders
17	10:30-12:00	Computer vragen-uurtje	De Walvis, Walvisstraat 1	gratis	nee	iedereen met vragen rond internet gebruik	Patricia van der Waas	0182 590101; p.vanwaas@bibliotheekgouda.nl	Heb je een vraag over je computer of je telefoon. Ze zitten klaar
17	11:30 - 13:30	Seniorenmaaltijd (3 gangen)	Oosthaven 31 C	4,5	ma voor 12:30	iedereen vanaf 65+	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
17	12:00-13:00	Verse Hollandse pot	huiskamer van de wijk Bernhardhof 400	5	Ja		Kelly de wit	06-11224844 of 0182-724174	Afhalen, bezorgen, of op locatie eten mogelijk. Aangeven bij aanmelding.
17	12:30-13:30	Beweeglokset SPORT.Gouda	Gezondheidscentrum Westergouwe	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sabine Slootweg	sabine.slootweg@sportpuntgouda.nl	Voor vragen over sport in Gouda
17	12:30-13:30	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90 inc. Koffie en thee	ja	senioren	info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	
17	13:00-14:00	Inloopspreekuur Sociaal Team	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sociaal Team	088-9004321	Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt
17	13:00-15:00	Creatief	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400		ja	Volwassenen	Wijkteam Korte akkeren		
17	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
17	14:00-15:00	Buurtsport 12-	Schoolplein De Ontdekkingsreizigers	gratis	nee	6 t/m 12 jaar	Denise.Blom@sportpuntgouda.nl	0182-590910	m.u.v. de schoolvakanties
17	14:00-16:00	SjoeKa Spellenmiddag	De Walvis, Walvisstraat 1			60+	Alie van Eijdsen	amj.riet@hotmail.com	Sjoel- en kaartmiddag
17	15:00 - 17:30	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
17	15:30-16:30	Vitaal 55+ Yoga	Gymzaal G. Leeustra	1 stempel op stempelkaart t.w.v. € 3,50		55+	Sabine.Slootweg@sportpuntgouda.nl	0182-590910	m.u.v. de schoolvakanties
17	15:30-17:00	Techniekclub	De Walvis, Walvisstraat 1			9+	Karin Heijstraten	techniekvrijwilligers@gmail.com	Start in september weer
17	16:30-18:00	Buurtsport 12+	Schoolplein De Ontdekkingsreizigers	Gratis	nee	12+	Justin Vat	Justin.vat@aportpuntgouda.nl	m.u.v.de schoolvakaties
17	17:30 - 19:00	Maaltijd (3 gangen)	Oosthaven 31 C	4,5	voor 16:00 uur	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
17	17:30-19:00	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90	ja, voor 16:00 uur		info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	Domino is open 15:00 - 22:00 voor koffie/thee en een praatje
17	17:30-20:00	Keuken Gouda West	De Walvis, Walvisstraat 1	€ 6.00	ja, dag ervoor		06 1595 2460		
17	17:30-20:00	Wijkeethuis DeKlup	De Walvis, Walvisstraat 1	6	ja	Wijkbewoners	DeKlup, Jaimy	06-1595 2460	2-gangen diner
17	19:00 - 22:00	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
17	19:00-20:00	Stap Mee	Voorzorg Westergouwe, Voorzorg 63, Gouda	Gratis	nee	18+	Justin Vat	hustin.vat@sportpuntgouda.nl	Iedereen is welkom!
18	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
18	12:30-15:00	Spel aan Huis	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis		Kinderen(en ouders)	Khadija Bartal	khadijabartal@bsgouda.nl	Laagdrempelige opvoedingsonders teuning
18	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
18	13:30-15:30	Teken- en schildercursus	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis		beginners en gevorderden	Margot van Hulst	margotvanhulst@gmail.com	Gratis voor beginners en gevorderden, onder begeleiding van kunstenaar(s)
18	15:00 - 17:30	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
18	17:30 - 19:00	Maaltijd (3 gangen)	Oosthaven 31 C	4,5	voor 16:00 uur	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
18	17:30-19:00	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90	ja, voor 16:00 uur		info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	Domino is open 15:00 - 22:00 voor koffie/thee en een praatje
18	19:00-20:00	Stap Mee	Gezondheidscentrum Korte Akkeren (achterkant)	gratis	nee	18+	Sabine.Slootweg@sportpuntgouda.nl	0182-590910	Iedereen is welkom!
18	19:30-21:00	Repetitie StrijkVrij	De Walvis, Walvisstraat 1				Nelleke van Barneveld	nelle@vbarneveld.net of 06-16195397	Repetitie ensemble voor volwassen beginners op viool, altviool en cello
19	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
19	09:30-11:30	Taalhuissprekkuur	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis		Wijkbewoners	Bibliotheek Gouda	bibliotheekgouda.nl/taalhuis	Nederlands leren of leren werken met de computer
19	09:30-12:00	Papierwinkel	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Wijkbewoners	Bibliotheek Gouda	088-9004321	Voor vragen over administratie of een brief die je niet begrijpt
19	10:00-11:00	Beweegloket Sport.Gouda	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sabine Slootweg	sabine.slootweg@sportpuntgouda.nl	Voor vragen over sport in Gouda
19	12:00-13:00	dushi's kitchen	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400	5	ja		Kelly de Wit	06-11224844 of 0182-724174	Afhalen, bezorgen, of op locatie eten mogelijk. Aangeven bij aanmelding.
19	13:00-14:00	Inloopsprekkuur Sociaal Team	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sociaal Team	088-9004321	Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt
19	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
19	14:00-16:00	Haak Aan' Haak & Brei-middag	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Kiek	06-345 94431	Neem je eigen brei- of haakwerkje mee en haak aan
19	14:00-16:00	Themamiddag voor ouderen	Samsam, Bleulandweg 1c		nee	ouderen			
19	15:00 - 17:30	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
19	16:30-18:00	Buurtsport 12+	Gymzaal G. Leeustraat	gratis	nee	12 t/m 18 jaar	Jeroen.vanLooker en@sportpuntgouda.nl	0182-590910	m.u.v. de schoolvakanties
19	17:30-19:00	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90	ja, voor 16:00 uur		info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	Domino is open 15:00 - 22:00 voor koffie/thee en een praatje
19	17:30-20:00	Wijkeethuis PlantAardigEten	De Walvis, Walvisstraat 1	€ 5,00	Ja	wijkbewoners	Alexandra	06-28266631	3-gangen deels met geoogste groente uit buurttuin
19	19:00 - 22:00	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
19		kapsalon	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400	2,5	ja				Mogelijkheden zijn knippen, golven en fohnen. Met schoon haar komen bij de kapsalon.
20	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
20	10:00 - 12:00	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
20	10:00-11:00	Inloopsprekkuur Sociaal Team	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sociaal Team	088-9004321	Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt
20	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
20	15:00-16:00	Buurtsport 12-	Schoolplein De Kas	gratis		6-12 jaar	Denise Blom	Denise.Blom@sportpuntgouda.nl	m.u.v. schoolvakanties
20	17:30-20:00	Wijkeethuis Thuisgevoel	De Walvis, Walvisstraat 1	€ 6,00	Ja	wijkbewoners	Lina	06-1696 8592	Eten in de Walvis
20	20:00-22:00	Taal café	De Walvis, Walvisstraat 1				Saïd Edrabla	06 81714684	
21	Hele dag	Bijzondere mobiliteitsdag	Dick van Dijkhal, Tobbepad 2	Gratis	nee		Frans van Luit, Scootmobielclub Gouda	06 57685341 info@scootmobielclubgouda.nl	Informatie over en voor mensen mer (mobiele) beperkingen
23	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1		Inloop	Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
23	10:00-11:00	Inloopsprekkuur Sociaal Team	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sociaal Team	088-9004321	Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
23	10:30-14:30	samenzijn met spel en lunch voor ouderen	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400	2,5	ja	ouderen	Kelly de Wit	0182-724174 of 06-11224844	
23	12:00-14:00	Prago basiseducatie	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Volwassen met een eduactie achterstand	Suzanne Vonk	06-42107741	Lessen in lezen, schrijven, rekenen en digitale vaardigheden
23	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
23	15:00 - 17:30	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
23	15:00-17:00	Prago basiseducatie	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Bewoners met een eduactie achterstand	Suzanne Vonk	06-42107741	Lessen in lezen, schrijven, rekenen en digitale vaardigheden
23	15:30-17:00	Kindercarrousel XL	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Kinderen	Brede School	www.bsgouda.nl	Andere kinderen ontmoeten en samen ontdekken wat je leuk vindt en waar je talenten liggen
23	17:30 - 19:00	Maaltijd (3 gangen)	Oosthaven 31 C	4,5	voor 16:00 uur	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
23	17:30-19:00	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90	ja, voor 16:00 uur		info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	Domino is open 15:00 - 22:00 voor koffie/thee en een praatje
23	17:30-20:00	Wijkeethuis Dushi's Kitchen	De Walvis, Walvisstraat 1	€ 6,00	Ja	Wijkbewoners	Hwida	06 5196 2362	Dushi's Kitchen
23	19:00 - 22:00	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
23	9:30-12:00	Koffieochtend voor vrouwen CJG	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Fatima Chairi	088 3084155	Met moeders waar gesproken wordt over opvoed- en opgroeithema's
24	0,4167	film doelgroep Boek en Troost	Filmhuis	8	ja	nabestaanden	Hanneke van den Broek	06-57925970	
24	0,4271	Geheugenkoor	huiskamer van de wijk Bernhardhof 400		ja		Carin	Carin 06 496 30 545,	
24	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
24	09:30-12:00	Taalontmoeting	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Bewoners met een taalachterstand	Stichting Taalontmoeting	contact@taalontmoeting.nl	Taalles voor anderstaligen

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
24	10:00-12:00	Spel om de Hoek	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Kinderen(0-4) met (groot)ouders	Brede School	ouderenkind.dewalvis@gmail.com	Voor kinderen tussen 0-4 en hun (groot)ouders
24	10:30-12:00	Computer vragen-uurtje	De Walvis, Walvisstraat 1	gratis	nee	iedereen met vragen rond internet gebruik	Patricia van der Waas	0182 590101; p.vanwaas@bibliotheekgouda.nl	Heb je een vraag over je computer of je telefoon. Ze zitten klaar
24	12:00-13:00	Verse Hollandse pot	huiskamer van de wijk Bernhardhof 400	5	Ja		Kelly de wit	06-11224844 of 0182-724174	Afhalen, bezorgen, of op locatie eten mogelijk. Aangeven bij aanmelding.
24	12:30-13:30	Beweeglokset SPORT.Gouda	Gezondheidscentrum Westergouwe	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sabine Slootweg	sabine.slootweg@sportpuntgouda.nl	Voor vragen over sport in Gouda
24	12:30-13:30	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90 inc. Koffie en thee	ja	senioren	info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	
24	13:00-14:00	Inloopsprekkuur Sociaal Team	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sociaal Team	088-9004321	Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt
24	13:00-15:00	Creatief	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400		ja	Volwassenen	Wijkteam Korte akkeren		
24	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
24	14:00-15:00	Buurtsport 12-	Schoolplein De Ontdekkingsreizers	gratis	nee	6 t/m 12 jaar	Denise.Blom@sportpuntgouda.nl	0182-590910	m.u.v. de schoolvakanties
24	14:00-16:00	SjoeKa Spellenmiddag	De Walvis, Walvisstraat 1			60+	Alie van Eijdsen	amj.riet@hotmail.com	Sjoel- en kaartmiddag
24	15:00 - 17:30	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
24	15:30-16:30	Vitaal 55+ Yoga	Gymzaal G. Leeustraat	1 stempel op stempelkaart t.w.v. € 3,50		55+	Sabine.Slootweg@sportpuntgouda.nl	0182-590910	m.u.v. de schoolvakanties

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
24	15:30-17:00	Techniekclub	De Walvis, Walvisstraat 1			9+	Karin Heijstraten	techniekvrijwilligers@gmail.com	Start in september weer
24	16:30-18:00	Buurtsport 12+	Schoolplein De Ontdekkingsreizigers	Gratis	nee	12+	Justin Vat	Justin.vat@sportpuntgouda.nl	m.u.v.de schoolvakaties
24	17:30 - 19:00	Maaltijd (3 gangen)	Oosthaven 31 C	4,5	voor 16:00 uur	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
24	17:30-19:00	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90	ja, voor 16:00 uur		info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	Domino is open 15:00 - 22:00 voor koffie/thee en een praatje
24	17:30-20:00	Keuken Gouda West	De Walvis, Walvisstraat 1	€ 6.00	ja, dag ervoor		06 1595 2460		
24	17:30-20:00	Wijkeethuis DeKlup	De Walvis, Walvisstraat 1	6	ja	Wijkbewoners	DeKlup, Jaimy	06-1595 2460	2-gangen diner
24	19:00 - 22:00	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
24	19:00-20:00	Stap Mee	Voorzorg Westergouwe, Voorzorg 63, Gouda	Gratis	nee	18+	Justin Vat	hustin.vat@sportpuntgouda.nl	Iedereen is welkom!
25	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
25	12:30-15:00	Spel aan Huis	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis		Kinderen(en ouders)	Khadija Bartal	khadijabartal@bsgouda.nl	Laagdrempelige opvoedingsondersteuning
25	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
25	13:30-15:30	Teken- en schildercursus	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis		beginners en gevorderden	Margot van Hulst	margotvanhulst@gmail.com	Gratis voor beginners en gevorderden, onder begeleiding van kunstenaar(s)
25	15:00 - 17:30	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
25	17:30 - 19:00	Maaltijd (3 gangen)	Oosthaven 31 C	4,5	voor 16:00 uur	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
25	17:30-19:00	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90	ja, voor 16:00 uur		info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	Domino is open 15:00 - 22:00 voor koffie/thee en een praatje
25	19:00-20:00	Stap Mee	Gezondheidscentrum Korte Akkeren (achterkant)	gratis	nee	18+	Sabine.Slootweg@sportpuntgouda.nl	0182-590910	Iedereen is welkom!

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
25	19:30-21:00	Repetitie StrijkVrij	De Walvis, Walvisstraat 1				Nelleke van Barneveld	nelle@vbarneveld.net of 06-16195397	Repetitie ensemble voor volwassen beginners op viool, altviool en cello
26	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
26	09:30-11:30	Taalhuisspreekuur	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis		Wijkbewoners	Bibliotheek Gouda	bibliotheekgouda.nl/taalhuis	Nederlands leren of leren werken met de computer
26	09:30-12:00	Papierwinkel	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Wijkbewoners	Bibliotheek Gouda	088-9004321	Voor vragen over administratie of een brief die je niet begrijpt
26	10:00-11:00	Beweegloket Sport.Gouda	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sabine Slootweg	sabine.slootweg@sportpuntgouda.nl	Voor vragen over sport in Gouda
26	12:00-13:00	dushi's kitchen	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400	5	ja		Kelly de Wit	06-11224844 of 0182-724174	Afhalen, bezorgen, of op locatie eten mogelijk. Aangeven bij aanmelding.
26	13:00-14:00	Inloopsprekuren Sociaal Team	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sociaal Team	088-9004321	Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt
26	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
26	14:00-16:00	Haak Aan' Haak & Brei-middag	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Kiek	06-345 94431	Neem je eigen brei- of haakwerkje mee en haak aan
26	15:00 - 17:30	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
26	16:30-18:00	Buurtsport 12+	Gymzaal G. Leeustra	gratis	nee	12 t/m 18 jaar	Jeroen.vanLooker en@sportpuntgouda.nl	0182-590910	m.u.v. de schoolvakanties
26	17:30-19:00	warme maaltijd	Inloophuis Domino	3,90	ja, voor 16:00 uur		info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	Domino is open 15:00 - 22:00 voor koffie/thee en een praatje
26	19:00 - 22:00	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
26		kapsalon	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400	2,5	ja				Mogelijkheden zijn knippen, golven en fohnen. Met schoon haar komen bij de kapsalon.
27	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
27	10:00 - 12:00	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
27	10:00-11:00	Inloopsprekkuur Sociaal Team	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sociaal Team	088-9004321	Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt
27	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
27	15:00-16:00	Buurtsport 12-	Schoolplein De Kas	gratis		6-12 jaar	Denise Blom	Denise.Blom@sportpuntgouda.nl	m.u.v. schoolvakanties
27	17:30-20:00	Wijkeethuis Thuisgevoel	De Walvis, Walvisstraat 1	€ 6,00	Ja	wijkbewoners	Lina	06-1696 8592	Eten in de Walvis
27	18:45-20:00	Maandsluiting	Huize Groeneweg, De Baan		nee	buurtbewoners De Baan	Janneke Bregman	jannekegouda@versatel.nl	meditatie, zingen, gebed, koffie
27	20:00-22:00	Taal café	De Walvis, Walvisstraat 1				Said Edrabla	06 81714684	
28	19:00-21:00	Disco	Speelwinkel, Raam 60	0,50 incl drinken en wat lekkers		6-12 jaar			
30	19:30	Crea Avond	Inloophuis Domino	€ 1.50	nee		Jonneke en Willeke	info@inloophuis.nl	
30	09:00-12:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1		Inloop	Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
30	10:00-11:00	Inloopsprekkuur Sociaal Team	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Inloop	Wijkbewoners	Sociaal Team	088-9004321	Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt
30	10:30-14:30	samenzijn met spel en lunch voor ouderen	Huiskamer van de wijk Bernhardhof 400	2,5	ja	ouderen	Kelly de Wit	0182-724174 of 06-11224844	
30	12:00-14:00	Prago basiseducatie	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Volwassen met een eduactie achterstand	Suzanne Vonk	06-42107741	Lessen in lezen, schrijven, rekenen en digitale vaardigheden

Datum	Tijd	Activiteit	Locatie	Kosten	Aanmelden	Doelgroep	Contact	Telefoon	Opmerkingen
30	13:00-16:00	Ontmoeting en inloop	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Geen	Geen	Ontmoeten
30	15:00 - 17:30	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
30	15:00-17:00	Prago basiseducatie	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Bewoners met een eduactie achterstand	Suzanne Vonk	06-42107741	Lessen in lezen, schrijven, rekenen en digitale vaardigheden
30	15:30-17:00	Kindercarrousel XL	De Walvis, Walvisstraat 1	Gratis	Aanmelden	Kinderen	Brede School	www.bsgouda.nl	Andere kinderen ontmoeten en samen ontdekken wat je leuk vindt en waar je talenten liggen
30	17:30 - 19:00	Maaltijd (3 gangen)	Oosthaven 31 C	4,5	voor 16:00 uur	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
30	17:30-19:00	warne maaltijd	Inloophuis Domino	3,90	ja, voor 16:00 uur		info@inloophuisdomino.nl	0182-515706	Domino is open 15:00 - 22:00 voor koffie/thee en een praatje
30	17:30-20:00	Wijkeethuis Dushi's Kitchen	De Walvis, Walvisstraat 1	€ 6,00	Ja	Wijkbewoners	Hwida	06 5196 2362	Dushi's Kitchen
30	19:00 - 22:00	Inloop met koffie en thee	Oosthaven 31 C	Gratis	niet nodig	iedereen	Jonneke en Willeke	0182-515706	ontmoeten
30	9:30-12:00	Koffieochtend voor vrouwen CJG	De Walvis, Walvisstraat 1			Wijkbewoners	Fatima Chairi	088 3084155	Met moeders waar gesproken wordt over opvoed- en opgroei-thema's