

ザーサイ風味の簡単まぜごはん

材料

豚薄切り	100G	たけのこ	50G
ザーサイ	50G	あさつき	適量

調味料： 醤油 大1 酒 少々 ごま油 少々

1. 材料を全て千切りにする。
2. フライパンに少量の油を引き、豚肉、たけのこ、ザーサイの順で炒める。
3. 酒、醤油で味をととのえ、最後にごま油少々加える。
4. 炊きたてのごはんに混ぜて、あさつきを散らしたらできあがり。

MK

ザーサイ風味の簡単まぜごはん

材料

豚薄切り 100G たけのこ 50G ザーサイ 50G あさつき 適量

調味料: 醤油 大1 酒 少々 ごま油 少々

1. 材料を全て千切りにする。2. フライパンに少量の油を引き、豚肉、たけのこ、ザーサイの順で炒める。3. 酒、醤油で味をととのえ、最後にごま油少々加える。4. 炊きたてのごはんに混ぜて、あさつきを散らしたらできあがり。

MK