

## **Рекомендации родителям по подготовке ребенка к прохождению обследования в рамках психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПК)**

Когда родители получают рекомендации о необходимости прохождения ребенком психолого-медико-педагогической комиссии (далее — ПМПК), они нередко находятся в растерянности и не знают, как им поступить. Срабатывает защитная реакция родителей.

### **Что такое ПМПК?**

Психолого-медико-педагогические комиссии (ПМПК) созданы с целью своевременного выявления детей с особенностями в физическом и (или) психическом развитии и (или) отклонениями в поведении, проведения их комплексного психолого-медико-педагогического обследования (далее - обследование) и подготовки по результатам обследования рекомендаций по оказанию им психолого-медико-педагогической помощи и организации их обучения и воспитания, а также подтверждения, уточнения или изменения ранее данных рекомендаций.

### **Условия проведения обследования ребенка в условиях ПМПК?**

Обследование детей на ПМПК может проводиться по вашей инициативе (законных представителей), органов здравоохранения, социальной защиты, учреждений образования. В последнем случае должно быть получено ваше обязательное согласие на обследование.

Важно отметить, что заключение специалистов ПМПК — не приговор, а зачастую это реальная помощь и родителям, и детям. Чем раньше будет выявлена причина неуспеха, тем легче она может быть устранена.

### **Почему Ваше присутствие желательно при обследовании ребенка?**

Обследование детей осуществляется только в присутствии родителей (законных представителей) либо, как говорилось, выше – с Вашего письменного согласия. Лучше, если во время обследования будет присутствовать мама, поскольку именно она сможет ответить на вопросы специалистов по сбору информации о ходе раннего развития ребёнка.

Необходимо понимать, что специалисты ПМПК обычно видят ребенка впервые, да еще и в течение короткого промежутка времени. Незнакомая обстановка, незнакомые люди, ожидание в очереди, другие обстоятельства — не способствуют тому, чтобы ребенок раскрыл свои актуальные способности и потенциальные образовательные возможности. Не всегда специалистам ПМПК удается в таких обстоятельствах наладить достаточный для достоверной педагогической диагностики контакт с ребенком. Совокупность различных факторов, к сожалению, может привести к составлению недостаточно объективных рекомендаций.

### **Какова суть работы ПМПК?**

ПМПК — единственная консультация, которую Вы можете получить относительно образовательного маршрута Вашего ребенка. Более того, если ребенку предстоит учиться по специальной образовательной программе или он нуждается в создании иных специальных условий обучения и воспитания, то для

этого необходимо получить заключение ПМПК (без него в школу или класс с образовательной программой специального образования не примут и специальные условия создавать не будут). Исходя из этого, родители должны сделать все возможное, чтобы рекомендации (заключение) оказались объективными, и это в их силах.

### **Как подготовить ребенка к обследованию в рамках ПМПК?**

- При прохождении обследования на ПМПК ребенок должен быть соматически здоров. Плохое самочувствие может сказаться на результатах обследования. Обязательно сообщите о болезни ребенка и отмените Ваш визит на ПМПК в этот день.

- За несколько дней до обследования в непринужденной форме вспомните с ребенком домашний адрес, сведения о родителях (ФИО, профессия), поговорите о текущем времени года.

- Создайте у ребенка позитивный настрой на обследование: настраивайте дошкольника на игровую деятельность со специалистами, а школьника на общение с педагогами. Обследование детей дошкольного возраста проводится в соответствии с возрастными и программными требованиями основной программы дошкольного образования, детей школьного возраста – в соответствии с требованиями программ начального или основного общего образования.

- Перед прохождением обследования на ПМПК и во время него сохраняйте спокойствие. Помните, что Ваша тревога может передаваться ребенку.

- Рассчитайте время так, чтобы прийти на комиссию заблаговременно, передать членам комиссии документы, например, медицинские выписки, не спеша, раздеть верхнюю одежду.

- Время обследования каждого ребенка зависит от его индивидуальных (возрастных, психофизических и др.) особенностей, поэтому время обследования на ПМПК может не совпадать со временем предварительной записи. Для того, чтобы помочь ребенку спокойно ожидать обследования, возьмите с собой его любимую игрушку, книжку, предложите ребенку что-нибудь перекусить (сок, фрукт, печенье и т.п.).

- Сообщите членам комиссии, если ребенок проходит обследование повторно (необходимо назвать дату прохождения последнего обследования и где оно проходило, возможно это был другой город) и предъявите заключение, выданное по результатам предыдущего обследования.

- Во время обследования не подсказывайте ребенку, не отвлекайте его замечаниями и репликами. При необходимости помощь ребенку окажет специалист, проводящий обследование (это входит в его компетенцию).

- При ребенке не произносите фразы «он (она) стесняется», «он (она) не любит учить стихи, рассказывать», «он (она) это не умеет», «он (она) при посторонних людях не отвечает», «он (она) плохо читает», поскольку Вы даете установку на подобное поведение.

После обследования похвалите ребенка, даже если он отвечал не совсем так, как Вы ожидали.

### **Каков итог заседания ПМПК?**

По результатам обследования составляется коллегиальное заключение ПМПК, содержащее рекомендации по определению программы обучения, с учетом мнения каждого специалиста.

Родителям выдается заключение ПМПК с рекомендациями по дальнейшему обучению ребенка.

Внимательно выслушайте рекомендации специалистов по результатам обследования ребенка (запишите важную информацию). Задайте вопросы, уточните то, что непонятно.