

## Консультация для родителей детей с ограниченными возможностями здоровья на тему:

### "Чаще хвалите ребенка"

Похвала является важной для формирования положительного самооценки и мотивации. Вот несколько ключевых аспектов, которые стоит обсудить:

#### *1. Значение похвалы*

- *Укрепление уверенности: Похвала помогает укрепить уверенность ребенка в себе и своих способностях. Дети, особенно с ОВЗ, часто нуждаются в дополнительной поддержке для формирования позитивного восприятия себя.*

- *Мотивация к обучению: Положительное подкрепление способствует развитию интереса к обучению. Когда ребенок видит, что его усилия ценятся, он охотнее приступает к новым задачам.*

#### *2. Как правильно хвалить*

- *Конкретность похвалы:*

*Будьте конкретными в своей похвале. Вместо фразы "Молодец!" скажите: "Ты хорошо справился с этой задачей, я горжусь тем, как ты стараешься!" Это помогает ребенку понять, за что именно его хвалят. - Хвалите усилия, а не только результат: Обращайте внимание на процесс, не только на итог.*

*Например, "Мне нравится, как ты усердно работал над этой задачей" — это более конструктивно, чем просто хвалить за конечный результат.*

#### *3. Создание позитивной атмосферы*

- *Постоянная поддержка: Создайте дома атмосферу поддержки. Регулярно подчеркивайте достижения и старания ребенка, чтобы он чувствовал, что его усилия ценятся.*

- *Обсуждение неудач: Учите ребенка воспринимать неудачи как возможность для роста. Поддержка в сложные моменты важна. Поясните, что ошибки — это часть процесса обучения и развития.*

#### **4. Объективная оценка результатов**

**- Учитывайте индивидуальные достижения:** Каждое достижение ребенка должно оцениваться с учетом его возможностей и прогресса. Помните, что для одного ребенка выполнение задачи может быть незначительным, а для другого — значительным достижением.

**- Создание системы наград:** Рассмотрите возможность создания системы мягких наград или поощрений за успехи, чтобы дополнительно мотивировать ребенка.

#### **5. Роль семьи и окружения**

**- Пример для подражания:** Будьте примером для ребенка, демонстрируя позитивное отношение к своим собственным достижениям. Это помогает формировать у ребенка установку на успех и положительное восприятие себя.

**- Взаимодействие с другими:** Обсуждайте с другими членами семьи и педагогами, как они могут поддержать похвалу и положительное подкрепление, чтобы поддерживать единую стратегию.

#### **6. Работайте над своим восприятием**

**- Собственные ожидания:** Пересмотрите свои ожидания и подходы к жизни и обучению своего ребенка. Иногда чрезмерные требования могут негативно сказаться на его самооценке.

**- Общение с другими родителями:** Делитесь опытом с другими родителями, имеющими детей с ОВЗ. Это может помочь вам получить новые идеи и взгляды на подходы к похвале и поддержке.

**Заключение** Частая и конструктивная похвала — это мощный инструмент, который может положительно повлиять на развитие детей с ОВЗ. Помните, что формирование позитивной самооценки и мотивации — это долгосрочный процесс, который требует терпения и последовательности. Используйте свои слова, чтобы вдохновить и поддерживать своего ребенка на каждом этапе его пути.